



## キャリア探究の秋

10月は高体連の新人戦が集中する忙しい月ですが、重要な来年度文理・科目選択の時です。進路研究を深める大切な時期ですので、欠席しないよう体調管理に留意しましょう。

### ◆ 文理・類型・科目選択を真剣に！ 慎重に！

本校は普通科ですが2年次は文理別に、3年次は4類型別に授業講座を編成することで、上級学校の入試に対応しています。1,2年生にとって、来年度の選択決定は「進路学習の総決算」です。同時に、ひとつの選択は他の可能性を捨てることでもあります。まずしっかりと説明を聞いて理解すること。そして自分で考え、調べ、悔いのない選択をしてください。

### ◆ 外部講師の先生方、各大学・各事業所の皆さまのご協力に心より感謝を申し上げます

1学年は9月7日(土)キャリアガイダンスに各界で活躍する本校の先輩方を中心に9名の講師をお招きし、10月3日(木)には県内の大学・事業所を見学して進路研究を深めました。また、2学年は11月30日(土)に長野県立大学をはじめ県内外の国公立大学から先生方をお招きして、大学の模擬講義と学部・学科の説明をいただきます。本校生徒のために、たいへんお忙しいなかをご協力いただく皆さまに心より感謝申し上げます。生徒諸君はお世話になる皆さまに深く感謝しつつ、進路研究を深めていきましょう。



#### 【1学年 キャリアガイダンス】

分野	講師 所属
① 医療看護	長野市民病院 看護師
② 学校教育	長野市立若槻小学校 教諭
② 行政	長野市商工労働課 雇用促進室
③ 金融	八十二銀行
④ マスコミ	信濃毎日新聞
⑥ 法律	法律事務所 弁護士
⑦ サービス	JTB長野支店 教育営業課
⑧ 研究開発	新光電気工業株式会社 エンジニア
⑨ 総合	プルデンシャル・ジブラルタエージェンシー株式会社

#### 【1学年 大学・事業所見学】

大学	事業所
A. 信州大学 医学部保健学科	タカノ(株)
B. 信州大学 経法学部	南箕輪村役場
C. 信州大学 経法学部	松本空港事務所
D. 信州大学 教育学部	長野吉田高校戸隠分校、戸隠地質化石博物館
E. 信州大学 工学部	(株)竹内製作所
F. 信州大学 繊維学部	(株)マキエンジニアリング
G. 信州大学 農学部	かんてんぱぱガーデン

## 10月の目標

共通	土曜日・日曜日・祝日の学習室を利用できます。(右※印)
1年生	教科学習と文理科目選択に実りの多い秋にしよう!
2年生	高校生活後半に突入、学習モードの切り替えを!

### ◆新人戦を終えたら、班活動の引退と受験勉強とを想像する

運動班では9月末から新人戦が続き、その後、高体連主催の公式戦は来春の北信大会までありません。これから半年間、2年生は高校最後の大会に向け、静かに闘志を燃やす日々となります。一方で、今の3年生は大学受験に向けた本格的な学習と並行して、大学入学共通テスト試験の出願を完了しました。(共通テスト試験の受験は1月ですが受験科目の登録も含めた出願は9~10月に行います)。1, 2年生の皆さんはまだ引退のことなど考えていないでしょうが、全国の高校には2年の新人戦終了後にクラブを引退し、受験に備える学校も存在することは事実です。早く引退することだけで進路希望がかなうこともありませんが、学習に対して5分でも10分でも空いている時間を見つけて、できる努力を重ねましょう。「**日々の積み重ねだけが実力と自信を与えてくれる**」このことは班活動を通じて実感しているはずです。

### ◆選択講座説明会

総合の時間やLHRで説明がありました。裏面にも来年度選択講座・科目説明会資料「**選択の指針**」を掲載しました。再度確認して下さい。

### ◆面接週間…10/10(木)~10/18(金)

文理選択や進路についてなど、気軽になんでも担任の先生と話を。

### ◆PTA環境整備作業…10/19(土)

ご参加いただける保護者の皆さま、大変お世話になります。

### ◆サタデーセミナー…10/26(土)

11/2(土)の進研模試対策。英数国に新たな苦手ができていませんか?

### ◆1・2学年進研記述模試…11/2(土)

「合格ライン」で目標(志望校・平均SS(偏差値))を明確にして受験しましょう。受験後の復習が大切です。

### ★進路行事のお知らせ 11/22金 13:00~16:00(期末考査最終日)

- ・信州大諏訪理科大理系学生クロストーク
- ・保健医療系向けキャリア教育講座(小児リハビリ体験)

後日、各HR教室に案内が掲示されます。貴重な機会です。奮って参加してください!



10月	
1火	修学旅行[2]
2水	修学旅行[2]
3木	修学旅行[2] 大学・企業見学[1]
4金	○ 振替休日(6/30) ※
5土	○ 全統共テ模試[3] ※
6日	○ ※
7月	一斉委員会
8火	A
9水	
10木	SC
11金	
12土	○ ※
13日	○ ※
14月	○ スポーツの日 ※
15火	P 授業公開
16水	授業公開
17木	SC
18金	
19土	県総文祭 総合フェス ○ PTA環境整備事業 全統記述模試[3] ※
20日	○ ※
21月	
22火	
23水	A
24木	SC
25金	
26土	○ サタセミ[1-2] ※
27日	○ ※
28月	一斉委員会
29火	
30水	P
31木	生徒総会 SC

※印は自習室開放日

## 今月の3年生

223名の共通テスト志願書を発送しました。これから2週間に1回の全国模試は本当に大変ですが、ガンバレ3年生!

## 2 年次文理・科目選択の指針

本校では、2年次から文系と理系に分かれた授業を展開し、3年次にはさらに4つの類型に分かれて上級学校の入試に対応しています。そのため文理選択と科目選択は、皆さんの将来に直結した重大な選択です。

### I 長野吉田高校のカリキュラム概要

1年次	2年次	3年次	
全員 共通	文系	→ 文系1	【国公立・私大文系対応】数学ⅠⅡABC・理科基礎2科目あり
		→ 文系2	【私大文系専願、その他】数学・理科の選択なし
	理系	→ 理系1	【理系進学対応】数学ⅠⅡⅢABC・化学・選択(物理または生物)
		→ 理系2	【理系進学対応】数学Ⅲなし、数学ⅠⅡABC・化学・生物を履修

- (1) 2年次から3年次において、文系から理系、理系から文系への転向はできません。
- (2) 2年次の地歴・理科の選択科目は直接、受験科目になることが多いので、自分の希望する系統や具体的な大学の受験科目を調べておくことは絶対に必要です。
- (3) 2年次の選択が、継続される科目に注意してください。
  - ・2年文系で「日本史探究」を選択した場合は、3年文系でも「日本史探究」を選択する。  
(「地理探究」「世界史探究」も同様に2年次の選択から変更できません)
  - ・2年文系で「地学基礎」を選択した場合は、3年文系で「地学探究」を選択する。  
(「化学基礎」も同様に3年次には「化学探究」を選択する。)
  - ・2年理系で「生物」を選択した場合は、3年理系でも「生物」を選択する。  
(「物理」も同様に2年次の選択から変更できません)

### II 2年次の選択内容と留意点

文理	地歴科目	理 科
①文系	日本史探究または世界史探究または地理探究	地学基礎 または 化学基礎
②理系	なし	物 理 または 生 物

※ 文系の芸術Ⅱは、一年次と同じ科目です。

#### ① 文系について

##### (1) 地歴科目

- ・「日本史探究」「世界史探究」の履修でほぼすべての国公立大学(文系)・私立大学(文系)に対応できます。
- ・「地理探究」を希望する場合には十分な注意が必要です。国公立大学(共通テスト)の受験には対応できますが、一部私立大学(文系)では受験科目として「地理」が選択できません。

##### (2) 理 科

- ・興味関心などに応じて、「地学基礎」または「化学基礎」を選択します。3年次には1年次の「生物基礎」および2年次に選択した「〇〇基礎」を学習して、大学入学共通テストに対応することができます。

#### ② 理系理科について

- ・理系学生の素養として「化学基礎+化学」は共通とし、「物理」と「生物」から1科目を選択すること。  
3年次には、2年次に引き続き「物理+化学」または「生物+化学」を選択することになります。
- ・理系理科については、上級学校が指定する入試科目を十分に調べる。選択した科目によっては特定の志望系統を断念せざるをえなくなる場合もあります。

物理選択について	生物選択について
<ul style="list-style-type: none"> <li>・物理は、理系全般、とくに理工系大学・学部では絶対に必要な科目である。</li> <li>・以下の学部を目指す生徒は必須である。 工学部・理工学部（機械・電気・情報・建築・土木・応用化学など）、理学部（物理・化学）、繊維学部、一部の医療技術系（放射線技師など）、国公立大学の薬学部など</li> <li>・3年次に「理系2」を選択できない。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・物理を選択しないと、受験できる理系の学部はとて狭くなる（国公立大学で定員が最も多いのは工学部である）ことに注意が必要である。また、医学部医学科の受験生でも物理の選択者が多い。</li> <li>・以下の学部を目指す生徒には関連が強い。 農学部、理工学部（応用生物・バイオなど）、理学部（生物）、医療系（看護・医療技術など）、生活科学系（栄養・健康科学）など</li> </ul>

### III 選択決定のプロセス

- ①まず、自分の進路希望を明確にすること。興味や適性なども十分に考慮してください。
- ②次に、実際の入試科目を調べてみる。希望する分野の多くの学校が網羅されているでしょうか。特定の大学だけに対応するのではなく、今後の選択幅をなるべく広げておくように留意して下さい。
- ③常に保護者とも相談し理解を得ること。科目選択希望調査には、保護者の署名が必要です。  
※不明なこと、不安なことは学級担任や教科担当に相談しましょう。進路指導室でもかまいません。



## 文理選択 ≠ 能力の選択

文理選択について、時に誤解されることがある。「文系の人」「理系の人」といった表現はその典型のように思える。「文系の人」は文章を扱う能力やコミュニケーションスキルに長ける一方、論理性は多少なくてもよい。「理系の人」はその逆。こういった言われ方が時になされるが、こうした理解は間違っていると言いつつ切りたい。

文系・理系という区分は、あくまで学問分野上の区分とそのための入試科目の違いでしかない（とはいえ、受験科目とそのための授業カリキュラムに絡む話なので小さな違いではないが）。人文科学や社会科学であっても高度な論理性は要求されるし、統計的な手法や実験・観察といった方法論にも通じている必要がある。また理工系の学問と向き合う上でも日本語・英語を中心とした文章を駆使しなければならない。

文理選択によって入試科目や授業科目を特化させることは、素養として必要な能力を切り捨てることではない。文章能力もコミュニケーションスキルも論理性も、学問を志すなら文理関係なく欠いてはならないのだ。

近年「副専攻」なる仕組みをアピールする大学が増えてきた。これは、一つの専門性だけに頼らず、視野も能力も幅広い人を求める社会的要求の証左であると同時に、大学としても複数の学問領域にまたがって学ぼうとする受験生を希望していることを示している。繰り返したが、文理選択や科目選択は、

入試科目や授業科目を選択しているだけだ。間違っても能力の取捨選択をするわけではないと肝に銘じたい。

## 3年次類型・科目選択の指針（新課程用）

いよいよ、3年次の講座類型と科目の選択が開始されます。昨年の文理選択も大きな選択でしたが、今回の選択は、君たちが大学等の受験の際に使う科目を選択するという、昨年以上に大きな選択になります。当然のことですが、講座・科目を選択するためには自分の受験希望の大学等の受験科目をきちんと知っておく必要があります。また、各自で大学・学部に関する研究も進めて下さい。

### I 長野吉田高校のカリキュラム概要

1年次 全員 共通	→	2年次 文系	→	3年次	
				文系1	【国公立・私大文系対応】数学ⅠⅡABC・理科基礎2科目あり
		文系2		【私大文系専願、その他】数学・理科の選択なし	
		理系1		【理系進学対応】数学ⅠⅡⅢABC・化学・物理または生物を選択	
		理系2	【理系進学対応】数学Ⅲなし、数学ⅠⅡABC・化学・生物を履修		

- (1) 自分の希望する系統や具体的な大学の受験科目を調べておくことは絶対に必要です。
- (2) 理系1の数Ⅲは理工系に必須であるので、物理選択者は理系1を選択すること。  
理系2は農学部、看護医療系、家政系などの志望者が選択し、生物を選択すること。
- (3) 2年次から3年次において、文系・理系の変更はできません。
- (4) 2年次の選択が、継続される科目に注意してください。
  - ・2年文系で「日本史探究」を選択した場合は、3年文系でも「日本史探究」を選択する。  
（「地理探究」「世界史探究」も同様に2年次の選択から変更できません）
  - ・2年理系で「生物」を選択した場合は、3年理系でも「生物」を選択する。  
（「物理」も同様に2年次の選択から変更できません）
- (5) 各科目とも希望者が少ない場合には開講されず、希望変更してもらうこともあります。
- (6) 専門学校や就職の希望は、関連の深い類型を選ぶこと。ただし公務員志望は文系1，看護専門学校は理系2を選択することが望ましい。

### II 3年次の選択内容と留意点

#### 【文系】

	地歴科目 (1科目選択)	その他 選択	理科 (1科目)
文系1	・地理探究 ・日本史探究 ・世界史探究 ※2年次と同じ科目を選ぶこと	【・応用国語 ・倫理 ・英語探究B】 →この中から1科目	・地学探究 ・化学探究
文系2	・地理探究 ・日本史探究 ・世界史探究 ※2年次と同じ科目を選ぶこと	その他 選択 【・応用国語 ・倫理 ・英語探究B】→この中から1科目 ・実践国語 ・実践日本史 ・実践世界史 ・音楽探究 ・美術探究 ・書道探究 →この中から3科目 ・英語探究A ・生活科学	

- (1) 地歴科目の選択について
  - ・2年次に履修していない科目は選択できない（2年次の選択を変更できない）。
- (2) その他の選択について
  - ・進路希望、興味関心、大学の個別試験の科目、強化したい科目などを考慮して選択する。
- (3) その他の選択について【文系2のみ】
  - ・進路希望、興味関心、大学の個別試験の科目、強化したい科目などを考慮して選択する。
  - ・芸術探究は1，2年次とは異なる科目でも選択できる。また、各自の希望に応じて教育学部（芸術系）・芸術系大学・芸術系専門学校への受験指導も行う。
  - ・生活科学は、原則として、家政関係の進学希望者が選択できる。

#### (4) 理科の選択について【文系1のみ】

- ・「生物探究」は必修とする。「地学探究」と「化学探究」のどちらかを選択して2科目受験に対応する。
- ・2年次に地学基礎を履修した文系生徒は、「地学探究」を選択する。2年次に化学基礎を履修した生徒は、「化学探究」を選択する。

#### 【理系】

類型	地歴公民科目 選択	理科 選択
理系1	地理探究 政治・経済	物理 生物
理系2		生物のみ

#### (1) 地歴公民の選択について

- ・選択の基本は興味関心の強さでよい。
- ・ただし、受験科目の標準単位に違いがあり、規定の学習量は科目により異なる。「地理探究」より「政治・経済」の選択が望ましい。「地理総合(2単位)、地理探究(3単位)」、「公共(2単位)、政治・経済(2単位)」。(理系であれば「公共、政治・経済」でほぼすべての国公立大学に対応できる)

#### (2) 【理系1のみ】理科の選択について

- ・「化学」は必修である。「物理」「生物」は2年次に履修した科目を継続して選択すること。



### 文理選択 ≠ 能力の選択

文理選択について、時に誤解されることがある。「文系の人」「理系の人」といった表現はその典型のように思える。「文系の人」は文章を扱う能力やコミュニケーションスキルに長ける一方、論理性は多少なくてもよい。「理系の人」はその逆。こういった言われ方が時になされるが、こうした理解は間違っていると切りたい。

文系・理系という区分は、あくまで学問分野上の区分とそのために入試科目の違いでしかない(とはいえ、受験科目とそのため授業カリキュラムに絡む話なので小さな違いではないが)。人文科学や社会科学であっても高度な論理性は要求されるし、統計的な手法や実験・観察といった方法論にも通じている必要がある。また理工系の学問と向き合う上でも日本語・英語を中心とした文章を駆使しなければならない。

文理選択によって入試科目や授業科目を特化させることは、素養として必要な能力を切り捨てることではない。文章能力もコミュニケーションスキルも論理性も、学問を志すなら文理関係なく欠いてはならないのだ。

近年「副専攻」なる仕組みをアピールする大学が増えてきた。これは、一つの専門性だけに頼らず、視野も能力も幅広い人を求める社会的要求の証左であると同時に、大学としても複数の学問領域にまたがって学ぼうとする受験生を希望していることを示している。繰り返したが、文理選択や科目選択は、

入試科目や授業科目を選択しているだけだ。間違っても能力の取捨選択をするわけではないと肝に銘じたい。