



## 春よ、来い

明けましておめでとうございます。新年を迎え、放課後は徐々に日が長くなっていることを実感します。これから厳しくなる寒さのなか、陽の光はいつそう力強さを増していきます。終わらぬ冬はない。暖かく光に溢れる春を信じて、地道に努力を続けましょう。

### ◆先輩が語る「これが共通テスト試験だ！」

例年、センター試験時代を含め、共通テスト試験翌日にアンケートを実施しています。下記は、昨年度卒業生が残してくれた貴重な回答です。自分の受験会場については必ず目を通し、必要な物等があれば今週末にそろえておきましょう。今年度は、例年多くの本校生がお世話になっている清泉女学院大学は会場になっておらず、114名ものみなさんが長野保健医療大学へ受験に行きます。当日の様子ほか、事前準備や心持ちなどは他会場のものであっても、きっと参考になるはずです。

### ◆良かったこと

#### 【全体】

- 解いたことがある問題、見たことがある問題がでたとき、少しは落ち着いて解くことができた。
- 昼食はおにぎりにしておくとう便利。
- トイレは毎回行きましよう。
- 思ったよりピリピリしていなかった。
- 友達何人かで話してリラックスできた。
- おやつがあるといい。
- カイロをいっぱい持って行ってよかった。
- 吉田の人を見たら少し落ち着いた。
- 意外と模範感覚で受けられた。

#### 【信大教育学部】

- 周りに知っている人がいて落ち着けた。(複数)
- 教室の外はけっこう騒がしかったが、室内は外の音をほぼ遮断してくれてよかった。
- 長机ではなく学校の机と同じで席も同じ感じだったので集中することができた。(複数)
- 机が長かったので、置き場に困らず、広々と使えた。
- 普通の教室のような会場で、知っている人も各クラスに2、3人はいたので緊張せずじにできた。
- 温度もちょうどよく、快適だった。(複数)
- 試験官が優しい人で、とてもわかりやすく、丁寧に進行してくれた。(複数)
- 監督の人たちがとても優しくかった。
- 換気をこまめにしてくれたのは安心だった。(複数)
- とてもきれいだった。
- トイレがいっぱいあった。
- 全然うるさくなかった。
- 毎時間室内温度の調子を聞いてくれた。(複数)
- 両隣欠席で開放感があった。
- 部屋が狭くて良かった。
- 試験室がとてもきれいだった。
- 広くなく、迷子にならなかった。
- 家から近く便利だった
- 友達が多くてリラックスできた。
- 試験官が優しくよかった。
- 暖かい(複数)。トイレが近い。机が個々に分かれていてやりやすかった。
- 上履き要らない。
- 大勢の会場ではなく40人単位で分けられていたこと。
- 長机だったけどしっかり固定されていて消しゴムを使うときなど影響がなかった。



#### 【信大工学部】

- 思ったより寒くなかった。暖かかった。受験中は扉が閉まっており寒くはなかった。適温。(複数)
- トイレが混まない(女子)。トイレが近かった。トイレの数が多く混んでいても数分で入れる。(複数)
- 静かですごく集中できた。     •男子が多い。
- 換気をしっかりやっていた。窓もあまり開けなかった上着も要らなかった。
- うるさい人がいたと聞いていたので不安だったがそれほどでもない。
- 朝早く来て自習室使えるのでその日の科目の確認や場の雰囲気になれることができた。椅子は30分くらいですべて埋まった。     •自習室が広く、集中できた。
- W2棟は、椅子がリクライニング・上下の調節が可能になっていて体への負担が少なかった。窓、出入り口は全開だったがブラインドがついていて風があまりなく快適だった。待合室(食堂のほう)は、快適に過ごせた。
- 机が固定されていて、机が動いたりすることがなくて問題に集中することができた。(複数)
- 室内の温度がちょうど良かった。(複数)     •場所がわかりやすい。     •長野駅から近い。(複数)
- 試験監督者がとても丁寧でわかりやすかった。(複数)     •感染症対策がしっかりされていた。
- 休み時間中の試験室内はとても静かだったので集中できた。(複数)     •椅子が柔らかくて腰があまり痛くならなかった。
- トイレが複数あった。     •トイレがきれい。(複数)     •女子が少なかったのでトイレはほとんど混んでいなかった。(複数)
- 人とある程度距離があって(横)、自分のペースで取り組めた。集中できた。(複数)     •校舎がとてもきれいな。(複数)
- 頭おかしくなるくらい受験番号のマークの確認をさせられるから、たぶん大丈夫。     •自動販売機が近くにある。
- 高校入試と違って、全員が一箇所に集まってから案内と移動するというようなことはなかった。  
受験票を見せてすぐに門を通過して、スムーズに教室に入って、あとは1人で時間をつぶすという感じで気楽だった。  
わずらわしいことや難しいことが何もなかった。



#### 【県立大】

- きれいでよかった。めっちゃきれい。(複数)
- 教員たちが優しく心強かった。     •教室も廊下もすごい暖かい。
- 暖房の機械が天井でどこでも暖かかった。直にあたる心配はいらないです。
- 個人机だったから隣の人が気にならなかった。机が大きいサイズで本当に良かった。
- 長机で3人掛けを2人で座った。     •椅子が柔らかい。
- 初日、早く着すぎたが早く開けてくれた。
- あらゆるところに消毒が置かれていた。100人教室だった。
- ひざ掛けをもっていけば安心。     •椅子がクッション付きで柔らかかった。お尻が痛くならなかった。(複数)
- 机が安定していてとても良かった。(複数)     •乾燥してなかった。     •空調管理が素晴らしい。
- お昼の時間は換気していたため寒かったが、試験中はちょうど良い室温で上着を脱いでいられるくらいだった。(複数)
- 教室、トイレなど設備がきれいで安心して使うことができた。(複数)
- 個別の机だったので周りが気にならないのが良かった。     •会場は中も外も分かりやすいので迷うことはない。
- トイレは1階まで行くと空いている。(気分転換にも少し歩くのは良かった。)
- 大学入試といえばテレビで見るような長机の大講堂を想像していたが、県立大は1クラス小規模(40人程度)で、高校と同じような感覚で受けられる。(複数)
- トイレがたくさんあり良かった。     •近くに仲の良い友達がいのおかげで、ある程度緊張がほぐれた。
- 廊下も全部暖かくて全然寒くなかった。     •トイレは思ったよりも全然混まない。
- 少し早く開場してくれた。     •会場のスタッフの皆さんがとても温かく、安心できた。





- ・周りに全然吉田高校性がない（逆に適度な緊張感があってよかったかも） ・こまめにトイレに行ったほうが良い。
- ・隣(後ろの人の)消しゴムを消すときの揺れ。(複数) ・カイロはしっかり持っておくべき。
- ・暖房がエアコンタイプだったのでのどが痛くなった。のど飴があると便利。 ・ネットの回線が悪い。
- ・一日目は入室時間の一時間前についてもすぐに試験場に入れるけど、2日目には、理科の基礎の試験を先にやっているから発展の人で早く行き過ぎて入れず外で待っている人が多くいた。
- ・荷物は全て椅子の下に入れなければならないが、思ったよりスペースが狭かった。当日持っていくものはよく選ぶべき。
- ・上着などを椅子に掛けられず床に置けなかった。 ・休み時間が意外に短く感じられた。
- ・ドア近くの席だったので毛布をもっていった良かった。 ・換気のため、少し寒いと感じた。(複数)
- ・上着は持っていった方が良い。 ・寒さ対策は必須。
- ・椅子に深くかけにくい。腰が痛い！クッションか座布団必須(複数)
- ・空調がきいているとはいえ、足元は冷えるのでひざ掛けがあると良い。脱ぎ着のしやすい服が良い。
- ・大学の人が話す声が後ろだと聞きづらかった。 ・出入口が一つしかなく、帰りはかなり混雑。
- ・W2棟の机が低くて膝の上が当たって足が窮屈だった。ずっと座るのがつらいので休み時間は立って。
- ・(1階の出入り口付近、一番前の席などは特に)足もとが寒かった。(複数) ・椅子が固い。
- ・廊下などは少し騒がしかった。(複数) 試験室に残った方が集中できる。
- ・女子トイレが少ないから時間を見計らって行った方が良い。
- ・少しトイレが混むので、終わってすぐはいかないほうが良い。
- ・前の人の椅子と自分の机がつながっているの、前の人が揺れると自分の机も揺れる。(複数)
- ・2人で1つの机で、揺れないように気がついた。
- ・椅子が動かせなくて腰と足がめっちゃくちゃ痛くなった。(複数) ・机の奥行きがせまかった。
- ・初日は少し会場が暑かったが、試験監督に言えば調節してもらえるので積極的に言った方が良い。(複数)
- ・試験中、少し暑かった。(複数) ・何段階も服を脱げるようにしておいた方がいい。
- ・「何時まで入室」というのが、その時間まで入室してあとは自習させてもらえるのかと思っていたら、実質もう試験の始まりだった。入室時間をすぎたらもう参考書などはしまうように言われる。そこから解答用紙が配られたり、必要事項をマークしたりと、一切勉強はできない。
- ・休み時間が長く、会場内の空気も重くその場に居づらいときはまわりが勉強しているのが気になるけど、外を少し散歩するといいいリフレッシュになる。
- ・空気がわるく頭が痛くなってしまったので休憩時間に外に出てリラックスするのが良いと思う。
- ・トイレは待ち時間が長いので何か見られるものを持っていったほうが良い。 ・帰り混雑する。

#### 【県立大】

- ・毎時間の換気が寒い。(複数) ・喚起時、窓側の人はものすごく寒いので、教室外に出ていた方がいい。
- ・教室内が送風されているので、直接あたる席だと冷房レベルで寒い。・カーディガンやパーカーなど、温度調節できる服で行く。
- ・膝かけがあると良い。 ・トイレはすごく混むし、狭い。(複数) ・試験会場がない階のトイレに行っても混んでいて。
- ・テストがなく自習しているとき、他の学校の人がうるさかったり、スマホを見たりしていて、気が散った。
- ・帰りの本郷駅はとても混むので、必ず往復切符を買っておくこと。 ・帰りの駅が嫌いです。
- ・椅子の下に荷物を置けと言われたので、荷物までできれば1つにまとめたほうが良い。
- ・長机で間隔がせまく、机が揺れた。(複数) ・最寄りのトイレの個室が3つしかなかった。探せば他にあった。
- ・隣の人のため息をずっとついていて困った。 ・校内がブチ迷路なので、方向音痴は準備しましょう。
- ・券販売機は一つしかなくて帰りは並び。朝、帰りの分も買っておくことよい。(複数)
- ・本郷駅のホームが改装されたために、どちらのホームに行けばよいかわからなくなり行ったり来たりしている人が多数いた。一日目の帰りは遅く暗くなるので、事前に明るい時に確認しておくべき。 ・本番前に1回場所を確認しておくことよい。
- ・朝来た時には教室がすごく暑かったのに急に温度下げられて、寒くなったり暑くなったりしたので自分でコートを着たり、カイロを貼ったり調節したほうが良いです。
- ・椅子が低くて背が高い人にはつらいかも。