



※保護者の皆様、先日はPTA 総会へのご参加ありがとうございました。

## 社会に目を向けよう

### ～キャリア学習のスタートにあたって～

#### ◆高校入学したばかりなのに、もう進路…

1年生にはこんな感想が持たれそうです。しかし、大事を成し遂げるのに準備が早すぎることはありません。みなさん自身の進路選択は、まさに一生の大事です。長い人生の一部である大学受験に限っても、準備が早すぎることはありません。進路選択は一つの道ではなく、何度も選択を繰り返すものです。自分自身と向き合いながら、自分の興味や目標に合った進路を見つけることを心がけましょう。

#### ◆上級学校の選択は、その後の人生 40 年間を規定する

上級学校の選択は、将来の進路やキャリアに大きな影響を与える重要な決断です。選んだ学校や専攻によって、学ぶ内容や教育環境が変わり、将来の仕事や人生において大きな違いを生むことがあります。よって、**進路学習（キャリア学習）を通じて進学先を考えることはあなたの生き方を考えることに他なりません。**進学した先にもかならず就労する時が来ます。しかし、仕事は生活の糧としての収入だけでなく「生きがい」や「やりがい」といった自己実現の一つの姿です。上級学校選択は直接的にも間接的にも仕事に結びつくため、学校選択は人生そのものを選ぶことと言っても過言ではありません。

#### ◆“自分”は変わっていくもの

以前に「自分探し症候群」という言葉が流行りました。ここではないどこかに“本当の自分の姿”があると信じ込み、それをいつまでも追い求める若者の姿を示しています。しかし誰もが社会のなかにあり、他者との相互作用の中にしか存在できません。じつは「自己実現するぞ!」などと自分中心に息巻いてみても、空しく時間だけが過ぎていくのではないかと思います。また、**あなたの経験と学習によって「興味や適性は変化する」＝「進路希望も変化する」**ものです。簡単に「ワタシって〇〇なヒト」なんて自分を決めつけるのは早計であり、自己の可能性を狭めてしまいます。人間はより良く変わることができる、それこそが成長であり、そのためにキャリア学習があります。

人生の目的は自己の成長である。  
人間性の成就を実現するために  
我々はここにいるのである。

オスカー・ワイルド

#### ◆自分で調べ経験し考え判断し、そして歩み出すこと

高校での進路選択は、半年後の「2年次文理選択」「3年次類型選択」が大きな分岐点となります。3年生になると、本校ではいわゆる受験勉強を優先せざるをえません。1, 2年生の時にこそ、積極的に行動し挑戦すること、また多くの読書をするを意識し実行してください。今日から進路情報を集めつつ“意識的な経験を通じて自分の適性や希望を自問自答する”こと。そして希望実現には、どのような努力と学習が必要なのか明らかにしましょう。

## 6月の目標

**1年生** 多忙な高校生活の中でも学習時間を確保しよう。

**2年生** 大会を終え気持ちを切り替え、夏休みの準備を始めよう。

県大会から暁峰祭(6/29~7/2)まで超多忙な6月。カレンダー上には土日以外の休日がなく、そこに行事も目白押しです。しかし、期末考査までは以外と日がなく、悠長にではありません。自分の生活時間を管理し、学習を本分とする時間の使い方を確立すること。

### ◆「夏休み準備」は「キャリア学習・オープンキャンパス」の申し込み

6月から就業体験(東部中学校学習チューター、看護体験)、ボランティア体験(サマーチャレンジプログラム)、大学のオープンキャンパスの受付が始まります。志望する人は早めの準備を。

### ◆教育実習の終了

5/27(月)から始まった教育実習が終了となります。先輩方から講演やHRを通して、有意義な高校生活の過ごし方を教えていただきました。裏面にメッセージを掲載してあります。お忙しいなか寄稿していただき、ありがとうございました。

### ◆県総体・北信越総体

県大会お疲れ様でした。今後は多くの班活で1,2年生が主体となって新たに活動が始まります。また、3年生が北信越大会まで出場する班活では、自分の出来る事を精一杯頑張らしましょう。

### ◆1学期期末考査…6/20(火)~23(金)

きちんとした学習計画を立て、学習方法を身に付けることが大切です。教科担当や担任の先生方のアドバイスをもとに、1学期の成績を気持ちよく締めくくりましょう。テスト1週間前から班活動や暁峰祭準備は休止となります。

### ◆暁峰祭準備期間…6/26(月)~28(水)

直前は半日日課。仲間と協力して頑張ろう。

### ◆第67回暁峰祭…6/29(木)~7/2(月)

片付けの月曜日まで、体調管理と学校内外の安全確保に留意しよう。



## 今月の3年生

・県総合体育大会…例年、多くの3年生にとって(残念ながら)最後の大会となっています。班活引退からはじまる本格的な受験勉強期間は、多くの人にとって人生で最も学習する時間となります。6/10(土)には、3年生になって3回目の模試、共通テストマーク模試(進研)があります。

**注目** 1,2年生も、土曜日の学習室を活用しよう!(※印)

6月	
1	木
2	金 入力締切
3	土 ○ 県総合体育大会 ※
4	日 ○ ※
5	月
6	火 歯科検診[3]
7	水 A ◎
8	木 歯科検診[2]
9	金 歯科検診[1]
10	土 ○ 進研共テ模試[3] ※
11	日 ○ ※
12	月 授業公開 一斉係会
13	火
14	水 ◎
15	木 A
16	金
17	土 ○ 北信越大会 ※
18	日 ○ ※
19	月
20	火 ▲ 暁峰祭準備期間 ※
21	水 ▲ AED実技講習 期末考査 ※
22	木 ▲
23	金 ▲ 壮行会 暁峰祭LHR ※
24	土 ○ ※
25	日 ○ ※
26	月 ①②③④ 暁峰祭準備期間 ※
27	火 ①②③④ 暁峰祭 ※
28	水 ①②③④
29	木 ● 第67回暁峰祭 ※
30	金 ●

# 教育実習生からのメッセージ

実習に励む教育実習生の先生方から、1, 2年生へメッセージをいただきました。お忙しい中をご協力いただき、ありがとうございました。充実した教育実習期間を通じて、素晴らしい教師になられることを祈念いたします。

さて、先輩方はみな、憧れの大学生です。せっかくの機会ですから、生徒の皆さんは、高校生活や大学での勉強や大学生活など、どんどん相談してみてください。

## ◆長野吉田高校のみなさんへ

佛教大学歴史学歴史学科

長野吉田高校のみなさん、こんにちは。勉強や班活動、生徒会活動に楽しみながら充実した高校生活を送っていますか？私は今大学で日本近世史を学び、古文書や論文を用いての研究を行っています。

ここで皆さんに伝えたいことがあります。それは大学のための受験勉強は2年の冬からでは遅いということです。私は英語が苦手で、得意な社会ばかりを勉強していました。案の定、英語の点数はあまり伸びずに受験を終える結果となってしまい、とても後悔しています。吉田高校では多くの人が大学を目指すために努力をされると思います。何事にも早めの準備が必要です。毎日英語の教科書を音読するなどでも大きく変わってきます。やり方がわからない時は先生に相談しましょう！先生方はとても親身になって相談に乗ってくれます。私も何度も相談しました。

大学では自分の勉強したいところをとことん勉強できる場所です。又、皆さんの将来の選択肢を広げてくれる場所でもあります。自分自身を大切にしながら、高校生活を楽しんでください♪応援しています！

## ◆受験は団体戦の意味に気づけなかった当時

信州大学理学部数学科

私は、高校2年生の冬から本格的に受験勉強を始めました。理由は、高校3年生の夏の模試までに理系科目を全て得意にしようと考えていたからです。このように、ただただ勉強するのではなく、何か目標に向かって勉強することは自分のモチベーション維持にかなり役立ちます。そして達成したとき大きな自信につながります。

ただ、達成するまではなかなか厳しく、「こんなに問題解いているのに伸びない...」と心が折れそうになることが何度もあるかもしれません。そんなとき周りを見てください。同じ思いで受験勉強を頑張っている仲間たち、1聞いたら10答えてくれる先生がいます。受験は団体戦という言葉があります。当時の自分は、「団体戦？個人戦じゃないのか。」と正直思っていました。しかし、今になって分かりました。頑張っているのが自分だけではない、なんでも教えてくれる先生がいる。こんな環境こそが、受験は団体戦の意味です。頑張っているのはひとりではありません。支え合いながら頑張ってください。

## ◆長野吉田高校の皆さんへ

信州大学工学部物質化学科

こんにちは。私が化学系の学科に行こうと思った最初のきっかけは単純に化学の授業を受けていて面白そうだなと思ったからでした。もし進路に悩んでいる人がいれば、自分は何の授業が楽しいと感じるかとか、気になったニュースなどの漠然とした興味から考えてみるのも一つの手だ

と思います。また、進みたい分野や大学が決まっている人は、是非その先のことも考えてみてください。大学でどんな研究がしたい、将来どんな仕事がしたいというのは受験勉強のモチベーションになりますし、後悔のない進路選択につながると思います。

吉田高校は課題や小テストが多く、とても大変だと思います。しかし、1、2年で勉強する内容は受験勉強でも基礎となる重要な部分なので、受験生になった時の自分を助ける意味でも普段の課題や小テストを着実にこなしてみしてほしいです。頑・羊・張ってください！

#### ◆「進路の選択」

帝京大学医療技術学部スポーツ医療学科

こんにちは。私は大学でトレーニングやコンディショニング、傷害などのスポーツに関することを学んでいます。大学でこのような専門的な学びができ、今はとても楽しく、有意義な時間を過ごすことができていると感じています。

私がスポーツ系の進路に行こうと思ったのは、文理選択の時に進路について考えて、スポーツが好きだから関わることがしたいと思ったのがきっかけです。でも、最終的に決め手になったのは班活動でした。高校最後の大会前にけがをし、思い通りにプレーすることができないもどかしさ、苦しさをから不完全燃焼のまま野球班を引退しました。そこで、自分と同じような苦しみを持った人に手を差し伸べ、助けられるようになりたいと思い今の進路を選びました。

きっと、みなさんの中にはやりたいことが分からない人がたくさんいると思います。そのような人も焦らず、興味のある事やもっと知りたいと思うことについて調べてみてください。進路を決めるきっかけはみなさんの身の回りにたくさん転がっています。高校生活全力で楽しんでください!!そうすれば進む道が見えてくるかもしれません。

TanQ -3-

## 時には昔の話を

フレッシュ(という言葉自体がすでに古いかも知れないが)な話が並んだ後に、急に昔話で申し訳ないのだが、ここでこういう仕事をしている以上ばくも教育実習に行き、教員免許を取得した経緯がある。実はこれ、大学に通わせてもらうために親と交わした密約の副産物(「教員免許を取得しないなら学費は出さない」)であり、当初、ばく自身にはそれを使うつもりはなく、実際に大学卒業後は民間業者に就職した。それが紆余曲折あって今に至るわけである。

ここで言いたいのは「資格が大切!」……という話ではない。「人生はどんなふうにも転がる可能性がある」ということだ。例えばばくが「じゃあ学費は自分で稼ぐよ!」と親にタンカを切って教員免許を取得していなかったらばくは今君らの前にいないし、教員に転職するのがあと2年ほど遅かった場合も、同じく君らの前にはいないと思う(「免許の更新」というシステムにより失効していたはずなのである)。

ばくはいろんな偶然に恵まれて、流れ流れた結果ここにいる。たぶんばくは目の前に現れたいいくつかの課題にアプローチをした結果ここにいるんだろう。これを「柔軟」という言葉でプラスにとるか「いい加減」という言葉でマイナスにとるかは評価の分かれるところだとは思いますがまあいろいろと変化の激しい時代だ、君らの前にも同じような事が現れてこないとは限らない。大切なことは課題に対してアプローチを続ける、それもいろんな手段と角度でという事だと思う。探究学習の重要な活動になっていることのひとつです。ぜひその感覚を、身につけてみてください。