



学びの秋、キャリア探究の秋

朝夕めっきり涼しくなりました。10月は高体連の新人戦が集中する忙しい月ですが、重要な来年度文理（新2年生）・類型（新3年生）・科目選択の時です。進路研究を深める大切な時期ですので、欠席しないよう体調管理に留意しましょう。

◆ 文理・類型・科目選択を真剣に！ 慎重に！

本校は普通科ですが2年次は文理別に、3年次は4類型別に授業講座を編成することで、上級学校の入試に対応しています。1,2年生にとって、来年度の選択決定は「進路学習の総決算」です。同時に、ひとつの選択は他の可能性を捨てることでもあります。まずしっかりと説明を聞いて理解すること。そして自分で考え、調べ、悔いのない選択をしてください。

◆ 外部講師の先生方、各大学の皆様のご協力に心より感謝を申し上げます

9月11日（土）のキャリアガイダンスに、本校の先輩方を中心に各界で活躍する10名の講師をお招き（一部オンライン形式で実施）しました。社会の各分野における魅力や課題、そして自身の志望理由や高校時代の話まで多岐にわたり、現在の学びの意義を再確認するとともに今後の自分のキャリアを模索する刺激的な時間となりました。今後も2学年は10月16日（土）に長野県内外の国公立大学から先生方をお招きして、大学の模擬講義と学部・学科の説明をいただきます。また、1学年は11月19日（金）には大学・事業所を見学して進路研究を深める予定です。（今後の状況によっては変更・中止の可能性があります。）

本校生徒のために、たいへんお忙しいなかをご協力いただく皆さまに心より感謝申し上げます。生徒諸君はお世話になる皆さまに深く感謝しつつ、キャリア探究を進めて下さい。「主体的・対話的に深く学ぶ」姿勢は、積極的に質問する行動として表れるはずです！

[キャリアガイダンス講師一覧]

	分野	職業等	講師氏名	勤務先
1	医療看護	看護師	中西 麻衣子 先生	長野市民病院
2	学校教育	中学校教諭	庄村 美和子 先生	長野市立三陽中学校
3	行政	地方公務員	松田 敏彦 先生	長野市役所保健福祉部障害福祉課
4	金融	銀行員	西澤 弘 先生	八十二銀行 人事部採用担当
5	マスコミ	事業企画／営業	小澤 修治 先生	信濃毎日新聞 ビジネス開発室
6	法律	弁護士	長田 雄介 先生	おさだ法律事務所
7	サービス	旅行社営業	八木 大輔 先生	JTB 長野支店教育営業課
8	研究開発	エンジニア	清水 規良 先生	新光電気工業株式会社
9	防災	地方公務員	中野 晶夫 先生	長野市役所復興局
10	総合	キャリア指導	市川 真司 先生	Nagano Active Project

10月の目標

1年生 教科学習と文理科目選択に実りの多い秋にしよう！

2年生 高校生活後半に突入！学習モードの切り替えを

◆新人戦を終えたら、班活動の引退と受験勉強とを想像する

運動班では9月末から新人戦が続き、その後、高体連主催の公式戦は来年5月の北信大会までありません。これから半年間、2年生は高校最後の大会に向け、静かに闘志を燃やす日々となります。一方で、今の3年生は大学受験に向けた本格的な学習と並行して、大学入学共通テスト試験の出願を完了しました。（共通テスト試験の受験は1月ですが受験科目の登録も含めた出願は9～10月に行います）。1, 2年生の皆さんはまだ引退のことなど考えていないでしょうが、全国の高校には2年の新人戦終了後にクラブを引退し、受験に備える学校も存在することは事実です。早く引退することだけで進路希望がかなうこともありませんが、学習に対して5分でも10分でも空いている時間を見つけて、できる努力を重ねましょう。「日々の積み重ねだけが実力と自信とを与えてくれる」ことは班活動を通じて実感しているはずですよ。

◆選択講座説明会

総合の時間やLHRで説明がありました。裏面にも来年度選択講座・科目説明会資料「選択の指針」を掲載しましたので、保護者の皆様もご確認をお願いします。

◆大学模擬授業…10/16（土）午前

◆面接週間…10/18（月）～10/27（水）

何でも気軽に担任の先生と話しましょう。

◆平和人権学習…10/20（水）午後（オンラインにて実施予定）

講師：渡辺秀樹氏（信濃毎日新聞編集委員）

演題：「芦部信喜さんを通して憲法に触れよう」

◆サタデーセミナー…10/23（土）

英数国に新たな苦手が出ていませんか？11/6（土）の進研模試も視野に入れて取り組みましょう。

◆生徒総会…10/29（木）

いよいよ2年生にバトンが引き継がれます。

◆PTA環境整備作業…10/30（土）

ご参加いただける保護者の皆さま、大変お世話になります。

◆1・2学年進研記述模試…11/6（土）

目標（志望校・得点率）を明確にして受験しましょう。

今月の3年生

260名の共通テスト志願書を発送しました。2週間に1回の全国模試は本当に大変ですが、ガンバレ3年生！



10月	
1金	▲ 中間考査・総合[1]
2土	○ ※
3日	○
4月	A
5火	A 一斉委員会
6水	A 防災訓練（5短）
7木	A 修学旅行代替行事[2]
8金	A 修学旅行代替行事[2]
9土	○ ※
10日	○
11月	B
12火	B
13水	B
14木	B 第3回授業公開
15金	B 県総文祭総合フェス 第3回授業公開
16土	○ 大学模擬授業[2] 全統共通マーク[3] ※
17日	○
18月	A 面接週間（～27日）
19火	A 生活けじめ週間
20水	A 平和人権学習
21木	A
22金	A
23土	○ 全統記述[3] S ※
24日	○
25月	B
26火	B
27水	B
28木	B 生徒総会
29金	B
30土	○ PTA環境整備作業
31日	○