



長野吉田高校進路室だより

3 年生版
— 9 月号 —
2025. 9. 1 発行

◆ 夏休みが終わり、9 月が始まりました

いよいよ 2 学期、共通テストまで半年を切りました。さて、ここまです／＼これからの（一般的な）受験勉強のスケジュールを概観すると、

- ① 夏休みが終わるまでに…各教科の「基礎」を完成させる。
- ② 9 月～11 月…個別試験に堪える「地力」をつける。
- ③ 11 月～1 月…共通テストの「得点力」をつける。
- ④ 1 月～2 月…個別試験に向けた「追い込み」

ということになります。夏休みは終わりました。各教科の「基礎」は完成したでしょうか。



▲大学生の話を聞く会（8/26）の様子。

実際には「やればやるほど、自分に足りないものが見えてきた」というところではないでしょうか。そして残された時間の中でそれをやり遂げることができるのか、焦りも増しているのではないのでしょうか。でも、それは皆さんが確実に前に進んでいる証拠です。そもそも何もしなかった人は、自分に足りないものにも、それを解消する時間のなさにも気づくことはありません。

受験勉強とは、皆に平等な時間の中で、入試本番の日までにどれだけ多く「知らない」を「知っている」に、「できない」を「できる」に変えられるかという、具体的かつシンプルな取り組みです。自分に足りないものが多かろうが少なかろうが、できることは同じ。足りないものを直視し、残された時間の中で 1 つ 1 つ解消し続けることだけです。

どんな高い山に登るにも、やるべきことは——ゴールが近づいているのか実感を持てないような——小さな 1 歩 1 歩の積み重ね。でもその積み重ねによって、振り返ると自分でも驚くような高みに到達できるので。あと半年、リズム・ペースを崩すことなく、小さくても確実な一歩を踏み出していきましょう。

◆ この時期、受験生が陥りやすい罠

さて、夏休み明けから 9 月にかけては、推薦／総合型選抜の手続きが始まったり、共通テストの出願があったりで、「受験が始まる」ということを実感させられる時期です。そしてまたここは、多くの受験生が、焦りと不安から、以下のような「罠」にはまりやすい時期でもあります。

○ 夏休みあんなに頑張ったのに、結果が出ない…

→スポーツで筋トレやっただけで勝てますか？ 結果が出るのは「基礎力」に「実践力」がかみ合った後のこと。焦らないで、次のステップへ進んでいけば大丈夫。

○ 受験科目を絞ったほうが高得点が取れるのでは…

→伸びしろの少ない得意教科の「あと少し」を詰めるのは大変ですが、フロンティア（未開拓領域）に満ちた苦手教科は基礎基本を固めただけでも確実に得点アップできます。また、科目を絞った受験はスペシャリストが集う「1 科目も失敗できない」戦いですが、多科目受験ならば（どんな人でも得意不得意はあるのものです）苦手科目を得意科目でカバーする、という戦い方が可能です。

○ 今まで全然考えていなかったけど、推薦／総合型で受験しようかな…

→総合／推薦型は「確固たる志願理由」と「それに向けてのこれまでの具体的な取り組み」が問われる受験です。そうした用意がすでにある人ならいいけれど、今からイチから作る…というのは、勉強をしつかり進めたいこの時期にあって、現実的な取り組みと言えるでしょうか。後悔しない選択を。

○ このままでは間に合わない、授業受けるより自分のペースで…

→受験勉強は長く、その間心身を健康に保つこと、そのために生活のリズムを崩さないことが（目先の学習効率よりも）何より大切です。朝起きて、ご飯食べて、学校に行って、授業を受けて、終わったら自分の勉強をして、ご飯食べて、お風呂に入って、寝ること、このリズムを淡々と刻んでいきましょう。

なお、ここからの SHR／LHR は重要な連絡が多いので、遅刻・早退をしないように気をつけましょう。…不安や焦りから「罠」にはまりそうな時は、不安を一人で抱え込まずに、周囲の人に話すようにしましょう。話すことで冷静さを取り戻せば、一時の気の迷いで誤った判断をする可能性はぐっと減るものです。

※ 学習室開放について…これまでの土曜日に加えて、今週から日曜日の開放が始まります。ご利用ください。

重要な連絡 1 共通テストの出願について

「進路室だより 9月号」でもお伝えしましたが、今年度から大学入学共通テストがWeb出願になります。出願内容の登録（Web画面への入力）は9/16（火）10:00～10/3（金）17:00、検定料の支払いは9/16（火）10:00～10/3（金）23:59です。なお、出願にあたっては事前に「共通テスト出願サイト」で「マイページ」を作成する必要があります。

昨年度までは紙での出願だったので高校側で「事前に」確認した上で出願できましたが、今年度から生徒が入力した内容を「事後に」確認することしかできません。大学入試センターHPから「令和8年度 大学入学者」選抜に係る大学入学共通テスト受験案内」をダウンロード（必要に応じて印刷）し、生徒・保護者で読み合わせをして、間違いのないようにしてください。

※ 学年から配布されたプリント「共通テスト受験教科・科目チェックリスト」の提出が9/16（火）締切になっています。記入にあたって不明な点は早めにクラス担任や教科担当、進路指導の先生に相談しましょう。

重要な連絡 2 学校推薦型入試 推薦一覧提示・募集 について

すでにクラス担任を通して、またPTA教育懇談会でも連絡済ですが、9/1（月）～9/4（木）の日程で、学校推薦型入試 推薦一覧提示・募集を行います。7月の保護者懇談会で配布した「推薦入学規定」を今一度熟読し、推薦入試の主旨・メリットとデメリットについてよく考えた上で、出願を希望する生徒は手続きを行ってください。

【対象となる生徒】

第1志望校について…

- 私立指定校での出願を希望する生徒 ※1
- 指定校ではないが、1つの高校から出願できる人数に制限がある枠での出願を希望する生徒 ※2

※1 私立指定校については、原則としてこれ以降の募集は行いません。

※2 こうした入試の場合、人数枠が埋まり次第校内募集を打ち切ることになるため、例年吉田高校ではこの時点での募集の対象としています。これら以外（私立指定校でもなく、人数制限もない）の推薦枠に関しては、今後出願開始2週間前を締め切りとして募集します。

【手続きの進め方】

- ① 指定校推薦関連資料（長野吉田が有している私立指定校枠、および県内国公立大学の推薦型・総合型選抜枠の一覧表）について、原則としてクラス担任の先生（できない場合は進路室の西村先生・河崎）に提示してもらう。
- ② 出願を希望する場合、本人とクラス担任で、進路室に保管されている募集要項の原本を確認する（一覧表にはない細かい出願条件まで、生徒本人の責任において見落としのないように確認する）。
- ③ 募集要項原本の条件に合致し、出願を希望する生徒は、クラス担任から「推薦願」「確約書」の用紙を受け取り、必要事項を記入した上で「推薦願」を9/5（金）までにクラス担任に提出する。
- ④ 9/9（火）以降、校内選考会議の結果をクラス担任から口頭で受ける。選考を通過できた場合、募集要項を受け取り、出願の手続きに入る。また「確約書」をクラス担任に提出する。

重要な連絡 3 「調査書」の作成依頼、発行について

大学等への出願にあたっては、高等学校が発行する「調査書」が必要です。例年吉田では生徒自身が「調査書発行台帳」に必要事項を記入してクラス担任に提出し、作成を依頼する形をとっています。台帳の配布は10/1（水）以降の予定ですが、総合型選抜などで出願時期がそれよりも早い場合はクラス担任の先生に相談してください。なお、調査書や推薦書といった書類の作成には一定の時間がかかるので、遅くとも2週間前に依頼するようにお願いします。

9月	
1月	
2火	
3水	防災訓練
4木	平和人権学習[AM]
5金	A
6土	キャリアガイダンス[1] ○ PTA教育懇談会[1・2] 進研共テ模試[3]
7日	○
8月	
9火	● クラスマッチ
10水	● クラスマッチ
11木	クラスマッチ予備日 立会演説会
12金	P
13土	○
14日	○
15月	○ 敬老の日
16火	
17水	
18木	P 講座選択説明会[1・2]
19金	
20土	○ 小論文模試[3]
21日	○
22月	▲
23火	○ 秋分の日
24水	▲
25木	▲
26金	▲
27土	○
28日	○
29月	修学旅行[2]
30火	修学旅行[2]

* の日は自習室開放あり。