



長野吉田高校進路室だより

1・2年生版
－7月号－
2025.7.9発行

◆ 班活動、暁峰祭、そして

5月から6月にかけて北信総体、県総体、北信越大会が行われました。そしてつい先日第69回暁峰祭が行われ、大成功のうちに終わりました。

班活動・行事は、一時的に教科学習の停滞をもたらすことがあるかも知れません。しかしそれらは「目標に向かって、一時的にうまくいかなかったとしても腐らずに、また周りの協力を得ながら粘り強く取り組み、最終的に実現する力」を鍛える、れっきとした「学習」なのです。そうした学習を経た今、皆さんの中のそうした「力」は、確実に以前よりも成長しています。さらに今、皆さんには大きなイベントをやったのけた「勢い」があります。

普通ならこのタイミングで「ここでしっかり区切りをつけて…」というべきなのでしょう。が、ここはあえて次の言葉を皆さんへのエールにしたいと思います「区切るな、この力で、勢いで、ノっていけ！」



◆ （とはいえ）夏休みが始まる前に「日常の回復」を

班活動や行事で培った力が学習に活かせるとはいえ、当然ながら取り組むべき中身としては「切り替え」が必要です。そして今皆さんに一番必要なのは「学習中心の日常を取り戻す」ことです。

「予復習＋授業」「課題・小テストによるドリル学習」「問題集を使った演習」「考査・模試による到達度チェックとフィードバック」いずれもこれまでやってきたことでしょうが、班活動や行事のウェイトが増す中で、これらのルーティン、そして充実度が失われている人もいると思います。しかしこれまで第一志望合格を実現してきた卒業生の多くに共通するのは、決して何か特別なことをしたというのではなく、毎日の「学校での学習」を基盤にして、入試本番の日まで崩れることなく生活できた生徒だったということです。学習生活のリズムの回復は、普通に学校に通っているうち、つまり夏休み前の「今」でないとできません。「学習中心の日常」を取り戻しましょう。

◆ 7/12（土）進研模試に向けて

今週末7/12（土）に、1年生にとっては初めての、2年生にとっては1年1月から6ヶ月ぶりの全国模試、ベネッセ総合学力テスト（通称 進研模試）が行われます。とはいえ「つい最近期末考査やったばかりなのに…」という人もいるかもしれません。では、模試は定期考査と何が違うのでしょうか？

▼受験対象・規模…定期考査が校内の同学年約240人なのに対し、模試は全国の同学年約45万人が受験します。これは大学入学共通テストの受験者とほぼ同数。つまりこの模試における順位・偏差値は、大学受験を考えている高校生ほぼ全員の中での順位・偏差値だということです。さらに志望校・目標点などを設定することで、志望校を同じくするライバルの中での順位や、あと何点で合格者のレベルに達するのかわかることができます。

▼出題範囲・内容…定期考査が直近の2～3週間の授業内容を中心として扱うのに対し、模試では4カ月程度の学習内容を中心にしなが、入学時からの既習内容すべてに関わる出題となります。したがって教科内の特定の分野だけでなく、幅広い分野における得意／苦手を把握することができます。また、定期考査は授業で扱った内容がそのまま出ることが多いのに対し、模試は初見の素材、初見の設定問が出されます。付け焼き刃ではない実力が問われるということでもあり、より大学入試に近い体験ができるとも言えます。

ベネッセ GTZ（学習7到達ゾーン）
進研模試目安偏差値換算表

GTZ	偏差値	評価の位置づけ
S1	76.0～	最難関レベル
S2	71.7～75.9	難関大レベル
S3	68.5～71.6	
A1	65.3～68.4	難関大挑戦レベル
A2	61.1～65.2	国公立大
A3	57.4～61.0	中堅私立大レベル
B1	54.5～57.3	国公立大 中堅私立大可能レベル
B2	50.0～54.4	
B3	45.3～49.9	

※GTZと偏差値の関係は模試回ごとに変動します。表はあくまで参考としてごらんください。

▼模試に向けての取り組み…「範囲も広いし何が出るかも分からないんじゃない、模試に向けてできることなんてないんじゃない？」と思うかもしれません。ではそう言う人は、それと全く同じ条件の「大学入試を」に対して「できることなんてない」と言うのでしょうか？ そう、模試の対策は大学入試の対策の練習なのです。範囲が広いというなら、既習内容の中で自分が「まだ覚えていない、できない」と感じる箇所をピックアップ—絞り込んだ上で、模試前に1つでも多く「覚えた、できた」に変えるべきです。また、プリントや問題集などで過去問（または同レベルの問題）に触れることができるならば、正確に解き切るのに必要なスピード感（早いけど雑／丁寧けど間に合わない…どちらも×）を体に刻むべきです。さらに事前に目標校/目標点を設定して、あと何点、どの教科のどの分野に取り組みば到達するか考える…このように取り組みれば、模試はまさに大学入試の「模擬」試験になるのです。

◆ 保護者懇談会を前に…文理・科目選択について

夏休み明けから1年生は「文理」2年生は「科目」の選択が始まります。保護者懇談会でも話題に上がると思われますので、ここでは概要のみお伝えします。

【1年生】文系か理系かの選択。大雑把に言えば…

文系：地歴・公民を2科目、理科を1科目選択

理系：地歴・公民を1科目・理科を2科目選択

さらにそこに、

文系：地歴を日本史/世界史/地理のいずれにするか

理系：理科を化学（必須）のほかに物理/生物のいずれにするか

…という選択が加わります。こうした選択は厳密には志望校の受験科目からの逆算で決めるものですが、概ね同系統の学問分野ならば同じような受験科目になるので、今はとりあえず志望分野について検討することが大切です。

ただし注意したいのは、2年生から3年生に上がるときに「文系だったけど理系に」「理系だったけど文系に」と移ることは原則としてできない、という点です。かつて「理系から文系へ移るのは可能」という時期がありましたが、現在の入試制度、また本校のカリキュラムではそれは原則としてできません。文理選択にあたってはくれぐれも慎重な検討をお願いします。

【2年生】文系か理系かはすでに決まっており、2年次から継続して履修する科目も多いので、一部の科目群を除いてあまり改めて選択の余地はありません。ただし文系私立大（多くの場合国・英・地歴で受験）に進路を絞る生徒は、進路の可能性を大幅に狭めてしまうことになるので、注意が必要です。

1・2学年 7～8月の進路行事

- 7/12（土）ベネッセ総合学力テスト（進研模試）
- 7/18（金）～7/25（金）保護者懇談会
- 7/22（火）・7/23（水）東部中学学習チューター（受付終了 33名が参加予定）
- 7/30（水）長野市民病院 看護師体験（受付終了 5名が参加予定）
- 8/12（火）長野地方検察庁 職場体験（受付終了 9名が参加予定）
- 8/7（木）長野赤十字病院 看護師体験（受付終了 1名が参加予定）
- 8/18（月）～8/19（火）夏期集中学習 ※2年のみ
- 8/20（水）全統高2模試 ※2年のみ
- 8/18（月）～8/20（水）学習合宿 ※1年のみ
- 8/25（月）・8/26（火）実力テスト
- 8/26（火）大学生と語る会

（7月中旬～7月下旬受付 本校卒業の大学院生～大学1年生23名が参加）

7月	
1火	①②③④ 晩峰祭準備期間
2水	①②③④ 晩峰祭準備期間
3木	● 晩峰祭
4金	● 晩峰祭
5土	● 晩峰祭
6日	● 晩峰祭
7月	● 晩峰祭片付け ☆
8火	○ 振替休日(7/5)
9水	
10木	
11金	
12土	○ 進研記述模試[1・2・3] *
13日	○
14月	
15火	修学旅行検診
16水	A 5分短縮
17木	
18金	①②③
19土	○ 体験入学
20日	○
21月	○ 海の日
22火	①②③
23水	A ①②③
24木	火曜授業 ④⑤⑥
25金	④⑤⑥
26土	○ *
27日	○
28月	④⑤⑥ 終業式 ☆
29火	○
30水	○
31木	○

* の日は自習室開放あり。

◆ オープンキャンパスへ参加しよう！

「オープンキャンパス」は学校の実際の雰囲気やカリキュラムを体験するチャンスです。学校の教員や学生と直接話し、質問や疑問を解消できます。さらに学科やコースの紹介や模擬授業体験など、進路選択に役立つ情報を得られます。異なる学校を比較し、自分の興味や適性に合った学校を見つけましょう。

【参考１】信州大学オープンキャンパス2025

学部・プログラム	日程	申込締切	会場	開催方式
総合プログラム	7/19（土）	申込不要	松本	対面
人文	7/19（土）	7/14（月）	松本	対面／オンライン
経法	7/19（土）	7/19（土）	松本	対面
理	7/19（土）	7/14（月）	松本	対面／オンライン
医（保健）	7/19（土）	7/19（土）	松本	対面
農	7/19（土）	7/19（土）	伊那	対面
工	7/26（土）	7/21（月）	長野（工）	対面
繊維	8/2（土）	7/28（月）	上田	対面
教育	8/8（金）	8/4（月）	長野（教育）	対面

※オープンキャンパスへの参加については、大学ホームページ等で期日や申込締切を確認し、指定された申込フォームを利用して生徒各自の責任において行うこと。

【参考２】信州大学オープンキャンパス 2025「総合プログラム」の概要

※「総合プログラム」とは…中学生、高校1～2年生など、志望大学・学部が決まっていない人、学部プログラムに参加できない人向けのプログラムです。

《プログラム紹介》

○ 大学全体説明会（【午前の部】 9：30～11：00 【午後の部】 13：30～15：00）

① 学長からの挨拶と大学紹介（5分）

学長から参加者への挨拶と信州大学に関する紹介を行います。（ビデオ上映）

② 信州大学紹介〔大学概要、学部紹介、入試のポイント〕（40分）

信州大学はどんな大学か、どのようなことが学べるのか、入試のポイントは何かなど、大学全体について説明します。

③ 学生生活紹介（30分）

一日の流れや授業のとり方など、学生スタッフがリアルなキャンパスライフを紹介します！

○ 個別相談コーナー（9：00～16：00）

「入試・進学・就職」「授業」「学生生活」「障害学生支援」の4コーナーを設けます。入試のこと、入学してから学びのことなど、皆様の疑問にスタッフが個別に相談に乗ります。

○ 在学生と話してみよう（10：00～16：00）

学生スタッフと自由に会話ができるコーナーを設けます。最近まで受験生だった1年生に、受験勉強や入学を決めたきっかけ、大学の様子や学生生活についてなど、いろいろ質問してみよう！

※得られる回答はあくまで在学生の主観に沿ったものとなります。正確な情報は信州大学ホームページなどでご確認ください。

○ キャンパスツアー（10：00～、11：00～、13：00～、15：00～）

学生スタッフが30分程度で松本キャンパスの外観をぐるっとご案内します。

○ こまくさ寮見学（11：30～、12：30～、14：30）

1年生の学生寮「こまくさ寮」の中を、実際に入って見学できます。こまくさ寮生が案内します。

各時間30分前より受け付けを行います。開始5分前までに「こまくさ寮」に現地集合してください。

○ クロストークカフェ ～女子中高生の進路選択のためのイベント～（12：45～13：45）

信州大学の理系学部の女子大学生・大学院生によるパネルディスカッションやグループディスカッションを開催します。参加を希望される場合は別途申込が必要です。

○ SWEE 試飲コーナー

信大クリスタルの用いた「SWEE」の試飲ができます。総合案内隣のJ-PEAKSブースとパンショップで提

供しています。信州大学の研究成果をぜひ、試してみてください。

○ 食堂利用（9：00～17：00）

休憩所として利用いただけるほか、お昼の時間（11：00～13：30）はランチ営業いたします。当日は以下の4つの特別メニューを選べます（金額はすべて600円（税込））。

A：醤油ラーメンセット B：冷やし鶏天うどんセット C：カツカレーセット D：チキン竜田丼セット
※すべてのセットにミニデザートが付きます。ぜひこの機会に学食を体験してみてもいいのでは？

○ ショップ営業（9：00～17：00）

・パンショップ 9：00～14：00 ・購買書籍部 10：00～17：00

○ 図書館利用（9：00～17：00）

休憩所として利用いただけるほか、館内の自由見学ができます。

○ 資料配布コーナー

大学案内、各学部紹介冊子などを配置します。

○ サークル見学（9：00～16：00）

活動中のサークルを見学できます。

【参考3】信州大学オープンキャンパス タイムテーブル

		8:00		9:00		10:00		11:00		12:00		13:00		14:00		15:00		16:00		17:00			
総合 プログラム	総合案内所 SWEE試飲コーナー		8:30~16:30																				
	大学全体説明会		受付	午前の部 9:30~11:00									受付	午後の部 13:30~15:00									
	個別相談コーナー		9:00~16:00																				
	在学生と話してみよう				10:00~16:00																		
	キャンパスツアー		受付開始（各回15分前まで随時受付）																				
						10:00~			11:30~		12:30~				14:30~								
	こまくさ寮見学 ※現地集合						受付	11:30~	受付	12:30~			受付	14:30~									
	クロストークカフェ ※女子中高生の理系 進学支援プログラム									12:45~13:45 ※参加には事前登録 が必要です													
	食堂 （休憩・ランチ）		開放時間 9:00~17:00					ランチ営業 11:00~13:30					※あづみホール、旭会館共通										
	ショップ営業		開放時間 9:00~17:00 （パンショップ 9：00~14：00 、 購買書籍部 10：00~17：00）																				
図書館 （休憩・自由見学）		開放時間 9:00~17:00																					
サークル見学		9:00~16:00（ご自由に見学ください）																					
学部 プログラム 事前申込	人文学部			受付	午前の部 10:00~13:50							受付	午後の部 14:00~16:30										
	経法学部			受付	午前の部 10:00~12:30							受付	午後の部 14:00~16:30										
	理学部			受付	午前の部 9:30~12:00							受付	午後の部 14:00~16:30										
	医学部保健学科			受付	午前の部 10:00~12:30							受付	午後の部 13:30~16:00										