長野吉田高校進路室だより

1・2・3年生版
－５月号－
2025.5.1発行

◆　５月、GW…からの１学期中間考査

			5/1 木	5/2 金	5/3 土	5/4 日
					憲法記念日	みどりの日
5/5 月	5/6 火	5/7 水	5/8 木	5/9 金	5/10 土	5/11 日
こどもの日	振替休日					
5/12 月	5/13 火	5/14 水	5/15 木	5/16 金	5/17 土	5/18 日
				北信大会	北信大会	北信大会
5/19 月	5/20 火					

今週末からGW。それが終わると、5/21（水）から、今年最初の定期考査、1学期中間考査が始まります。新学年のスタートは誰にとっても大切。GW中にしっかり準備をして、よい結果を出したいところです。

しかし、休日の勉強はなかなか難しいもの。たっぷり時間があると思うと、取りかかりは遅くなり、集中力は低下し、結局予定の半分もできなかった、なんてことにもなりかねません。

ところで、そもそも「たっぷり時間はある」のでしょうか？ 今日（5/1）から中間考査までが20日。そのうち休日は9日です。この間運動班は5/16～18に北信大会があり、文化班も暁峰祭やコンクール等に向けて1年間で一番活動が活発化する時期です。果たしてどれだけ学習に充てられる時間があるのか…。

中間テストでよい結果を出すために、そしてそのためにGWの学習を充実させるために、以下の４点について、意識的に取り組んでみましょう。

「GW～中間考査の学習を充実させるために取り組みたいこと」

（１）学習に充てられる日、時間を「見える化」し、時間がないことを自覚する。
（２）その一方で、中間考査に向けたTo do（やるべきこと）をリストアップする。
（３）「見える化」された時間の中に「やるべきこと」をあてはめ、計画を立てる。
（４）時間がないという自覚のもとに、集中できる学習環境を確保する（公共の学習スペースを利用する、自宅でも学習の場からスマホを遠ざける、など）。

◆ 忙しいからこそ、授業日が少ないからこそ「授業」を大切にする

上で述べた通り、休日に学習時間、環境を確保することはなかなか大変です。しかし一方で皆さんは、見方を変えれば授業日にはそれほど苦労せずに、毎日6時間の学習時間と集中して取り組める環境とを手に入れているわけです。さて「時間がない」皆さん、授業中では充実した学習ができているでしょうか。

以前担当したクラスに、毎年インターハイに出場する新体操の選手がいました。その生徒は班活動の後も学校外のクラブで夜遅くまで練習しており、家庭学習の時間確保が困難な状況にありました。しかし、その生徒の成績は常に学年トップクラス。なぜか。その理由を本人に尋ねて…みるまでもありませんでした。とにかく日々の授業に対する真剣さ、集中の度合いが目に見えて違うのです。授業中、その生徒が能動的に働かせているその頭脳の「回転音」が、本当に聞こえるようでした。

「授業／集中５か条」

(1) 小テストは常に満点をとるつもりで臨むこと。
(2) すべての発問が自分に向けられていると思い、考えること。
(3) 先生が答えを言う（書く）前に、自分で考え抜き、答えを持つこと。
(4)「後で覚えよう、理解しよう」ではなく「今覚え、理解する」ように努めること。
(5) 授業中に気付いた課題には、その日のうちに取り組むこと。

「時間がない」と言いながら、一方で覇気のない態度で授業に臨んでいる生徒も（少数ながら）見受けられるように思います。本校の掲げる「文武両道」とは、中途半端なバランス感覚をいうのではなく、それぞれの場面でベストを尽くすことです。今日（5/1）から中間考査まで授業日は11日しかありません。今一度、自分の授業への取り組み方を見直してみませんか。

1・2・3学年共通目標・進路行事

限られた時間を大切にして、学習・課外活動それぞれの場面で全力を尽くそう。

◆ 5/16（金）～5/18（日）高体連北信総体

県大会・北信越大会・インターハイと続く大会が幕を開けます。特に3年生にとっては最後の大会。自分のベストを発揮できるように頑張ってください！

◆ 5/17（土）土曜日学習室開放開始

これ以降、長期休業を除くほぼすべての土曜日について、学習室を開放します。右の行事予定表の＊が学習室開放予定日です。

○ 使用できる教室

3年：社会科教室・315教室・418教室　　2年：214教室・213教室（2-6）

1年：314教室（1-6）・313教室（1-5）

○ 時間　8:30～17:00

◆ 5/21（水）～5/23（金）1学期中間考査

1学年 進路行事

◆ 5/1（木）スタディサポート1年第1回振り返り

4月当初に実施したベネッセ・スタディサポートの結果について振り返ります。

◆ 5/23（金）タブレット配布・設定

これから3年間使用するタブレットを配布し、学習に活用できるように設定を行います。授業・進路研究でも本格的な活用が始まります。

2学年 進路行事

◆ 5/1（木）スタディサポート2年第1回振り返り

3月特編で実施したベネッセ・スタディサポートの結果について振り返ります。

◆ 5/23（金）キャリア教育講演会

長野放送アナウンサー小宮山瑞季さんをお招きして、職業選択と高校生活に関する講話をしていただきます。

3学年 進路行事

◆ 5/15（木）志望系統別ガイダンス

小論文・面接の指導について、学部等の志望系統別に分かれて、それぞれ担当者から説明を受けます。

◆ 5/23（金）キャリア教育講演会

河合塾講師から昨年・今年の大学入試の動向について、また模試を活用した学習の進め方について講話をしていただきます。

◆ 5/24（土）全統記述模試①

今年度最初の記述模試。4月に受験した共通テスト模試とのドッキング判定対象になります。模試は受験に向けての練習ですが、「練習は本番のように」を実践することで「本番は練習のように」平常心で臨むことができるようになります。緊張感をもって取り組みましょう。

〈保護者の皆様へ〉授業公開・PTA総会（学年・学級PTA）のお知らせ

5/31（土）に授業公開・PTA総会（学年・学級PTA）が行われます。午前中の授業公開では学校での生徒の様子をご覧いただけます。また、午後のPTA総会では総会行事の他に進路指導係からの説明、学年・学級PTAでは教員・保護者間での情報交換の場が設けられます。多くの皆様のご参加をお待ちしております。

５月		
1 木	A	
2 金	一斉係会	
3 土	○ 憲法記念日	
4 日	○ みどりの日	
5 月	○ こどもの日	
6 火	○ 振替休日	
7 水		
8 木	P	
9 金		
10 土	○	
11 日	○	
12 月		
13 火	眼科検診[1・2]	
14 水	検尿二次	
15 木	検尿二次	
16 金	○ 振替休日(5/31)	
17 土	○ 総合体育大会 北信大会	＊
18 日	○	
19 月	教育実習（～5/30or～6/6）	
20 火		
21 水	▲	
22 木	▲ 中間考査	
23 金	▲	
24 土	○ 全統記述模試[3]	＊
25 日	○	
26 月		
27 火	眼科検診[2・3]	
28 水		
29 木	生徒総会	
30 金	P	
31 土	火曜授業④⑤⑥ 授業公開(AM) PTA総会(PM)	