



# 長野吉田高校進路室だより

2年生版  
- 4月号 -  
2025. 4. 10発行

## ◆ 高校2年生のスタートにあたって

高校生になって、1年が過ぎました。ところで、皆さんの毎日の学習は、進路目標の実現につながっていると感じられるものになっているのでしょうか？「受験なんてまだ先の話…」と感じている人も多いかも知れません。しかし、この春卒業した先輩は、次のような言葉を残しています。

…受験が終わった今、心底思うことは「受験は1年間だけ頑張るもの」ではないということです。もしも私が1年の頃から授業の小テストをちゃんとやっていたら、きっと合格していなかったと思います。3年生になり受験が本格的に始まると、基礎勉強や単語の勉強をしている時間はほぼとれません。3年生の中盤まで新しいことを学び続けるため、新しいことを学びながら並行して3年間で学んだことを復習します。それが多くの教科で行われるため英単語や漢字、古文単語に割く時間はありません。受験は積み重ねです。(R6年度卒業 立命館大学合格)

大学受験で扱われる内容は質・量ともに高校入試の比ではありません。そして学んだことを消化し、使いこなせるようになるまでには相当の反復練習が必要です。今週から授業が始まっていますが、1日1日の真剣勝負が2年後の進路実現につながることを意識し、意欲的に学習に取り組んでほしいと思います。

## ◆ 進路実現に向けて、高校生活「あと2年」の流れ/いくつかの区切り

下の図は、2年生以降の長野吉田高校の学習・進路関係のスケジュールを大まかにまとめたものです。の中で、特に重要なターニングポイントとなるところ（とき）を紹介します。

		▼1			▼2			▼3					
2年	月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
行事			北信総体	英検① 県総体	暁峰祭	集中学習	選択説明会 新人戦	修学旅行 英検②			英検③		3月特編 スタサポ
考查	実力テスト	中間考査	期末考査		実力テスト	中間考査			期末考査		実力テスト	期末考査	
模試					進研記述①	全統記述			進研記述②		進研記述③	全統共テ	

		▼4			▼5								
3年	月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
行事			北信総体	英検① 県総体	暁峰祭	集中学習			特編授業A		特編授業B		卒業式
考查	実力テスト	中間考査	期末考査		実力テスト	中間考査			期末考査				
模試	全統共テ①	全統記述①	進研共テ①	進研記述①	全統共テ② 全統記述②	進研共テ②	全統共テ③ 全統記述③	進研記述② 全統プレ	駿台プレ	校内プレ			
入試						総合型選抜 共テ出願		推薦型選抜		共通テスト 出願	個別試験		合格発表

### <2年次>

▼1=9月の「選択説明会」1年次は文/理の選択が主でしたが、2年次の選択は「受験科目」に直結するものです。したがって1学期～夏休みのうちに、志望校・志望学部の検討をする必要があります。職場体験やオープンキャンパスなど、積極的に参加しておきましょう。

▼2=10月の「修学旅行」吉田高校では修学旅行が終わったところから本格的な「受験勉強」、つまり「志望校合格に向けての自分の勉強」を始める人が多いようです。ちなみにここから始めた人は、6月に班活動を引退した後から始める人の2倍の時間を受験に振り向けることができます。

▼3=春休みまでに英・数・国の3教科の基礎をしっかりと固めておくことが非常に大切です。そうでない後の学習スケジュールすべてに遅れが生じ、受験本番に間に合わないということになります。

### <3年次>

▼4=6月前後で班活動を引退する人が多いと思います。しかしここは暁峰祭へ続く時期でもあり、勉強に専念できないで苦しむ人も多い。実際問題、吉田の生徒の偏差値は3年7月記述で「底を打ち」ます。そういう点からも、▼3の区切りまでに基礎固めを終えておくことは重要です。

▼5=11月までで通常授業は終了、以降は入試本番を想定した特編授業に入ります

**2年4月の目標** 学習・進路に対する姿勢を「2年生」にアップデートする

**(1)〈予習〉〈授業〉〈復習〉のサイクルの再構築**

2年生に入り教科内容のレベルが格段に上がっています。数学は中学の知識が通用しない領域に入りました。地歴・理科も「総合」「基礎」が外れた専門科目になり、情報量が段違いに増えています。そして教科「情報」。内容も進度も1年次とはまったく違う授業に対し、受身の姿勢で臨んでいてはとても理解が追いつきません。学習時間をしっかり確保し、〈予習〉〈授業〉〈復習〉のサイクルを確立して、授業を主体的に「利用」できるようにしましょう。

- 〈予習〉学習内容に事前に取り組み、「自力」では何がわからない／できないのか（＝課題）を焦点化する。
- 〈授業〉予習によって焦点化された課題がどのように解決されるかを確認する。
- 〈復習〉もう1度自力で学習内容に取り組み、授業の内容を踏まえ自分の課題が解決しているかどうかを確認する。

**(2) 科目選択を見据えた大学・職業の研究**

9月に科目選択説明会、それまでに大学・学部の検討を…と逆算すると、そろそろ大学や職業について考える機会を積極的に持つようにしたいものです。4/23

(水)には大学等合同進学相談会があります(信濃毎日新聞・栄美通信共催)。看護体験の募集も始まります。金沢大学のオープンキャンパスは4/21(月)15:00募集締切で、5月中には実施されます。こうした情報へのアンテナを高くし、チャンスは逃さず具体的な行動を起こしていきましょう。

**(3) スマホとの節度ある関係づくり**

高校生生活に不可欠といていいスマホ。しかし、スマホ／インターネット／SNSには明らかに依存性があり、高校生の学習時間を奪う要因にもなっています。この点について述べた、卒業生の次の言葉は非常に重みを持っています。

…最後は、僕がさっきまで述べたこと(注:勉強法など)が全くどうでもいいくらいに重要です。それは、スマホに勝てるかどうかです。自分の感覚からして受験生の8割がスマホの誘惑に打ち勝てず第一志望を逃していると思います。もちろん自分もスマホには勝てなかったし、自分の周りにもスマホに勝った人は数人しかいません。それでも、最後まで努力してください。それで、結果が出なくても努力してください。(昨年度卒業 北海道大学合格)

とはいえ、スマホの自制を自分の「頑張り」だけで行うのは非常に困難です。保護者の方と相談してルールを作るなど、あえて外部からの強制を自分に課すようにしましょう(吉田高校の「登校したらロッカーにしまう」というルールもその一つです)。そして「自分自身を守る」ためにこそ、こうしたルールを遵守するように努めましょう。

**2学年 学習室(213・214教室)開放の予定**

- 平日……4月当初から利用可能。 放課後19:00まで
- 土曜日…5/17(中間考査前)から利用可能。 8:30~17:00
- 日曜日…8/31(2学期)から利用可能。 8:30~17:00

4月	
1火	○
2水	職員会議
3木	● 始業式 ☆
4金	● 入学式・PTA入会式
5土	○
6日	○
7月	▲ 実力テスト[1・2・3] X線[1・職]・心電図[1]
8火	▲ 実力テスト[3] 学習オリ[1]総合[2] 新入生歓迎会(午後)
9水	オリエンテーション[1]
10木	
11金	
12土	○ 全統共テ模試[3]
13日	○
14月	運動班会
15火	文化班会 内科・身体測定[3]
16水	A
17木	応援練習[1] 内科・身体測定[2]
18金	応援練習[1] 内科・身体測定[1]
19土	○
20日	○
21月	応援練習[1・2・3]
22火	一斉委員会
23水	P 検尿一次
24木	検尿一次 生徒総会・壮行会
25金	
26土	○
27日	○
28月	
29火	○ 昭和の日
30水	火曜授業
その他	PTA1学年幹事会4/4 図書館オリエンテーション 面談週間4/17~4/25

【資料1】

# 令和6年度卒業生合格状況（全日制）

2025/4/1現在

## 1. 進路決定者（実数）

	四年制大学	短期大学	専門学校・その他	就職	進学準備・他	卒業生数
男子	72	0	3	0	23	98
女子	120	2	2	0	7	131
合計	192	2	5	0	30	229

## 2. 合格先（延べ数）

### 国公立大学 126名

信州 (42)	経法 13	北海道 1	東京外国語 1	岐阜 1	群馬県立女子 1	石川県立看護 1
	教育 10	山形 1	東京学芸 1	静岡 1	高崎経済 4	金沢美術工芸 1
	理学 2	福島 3	横浜国立 1	京都工芸繊維 1	前橋工科 2	都留文科 3
	工学 9	茨城 1	上越教育 1	大阪教育 1	埼玉県立 1	公立諏訪東京理科 1
	繊維 3	筑波 2	新潟 2	神戸 1	横浜市立 1	長野 4
	農 1	群馬 2	富山 10		長岡造形 2	長野県看護 5
	医(保) 4	埼玉 5	金沢 5		新潟県立 3	長野県立 6
		千葉 4	山梨 2		新潟県立看護 1	滋賀県立 1

### 私立大学 291名

流通経済 3	杏林 3	帝京 2	日本 8	神奈川工科 1	中部 2
国際医療福祉 1	北里 4	玉川 2	法政 5	聖隷クリストファー 1	佛教 1
埼玉工業 1	白百合女子 1	大東文化 11	武蔵野 3	新潟医療福祉 3	名城 2
群馬パース 5	國學院 5	中央 3	明治 2	金沢学院 3	京都産業 2
高崎健康福祉 3	国士館 3	津田塾 2	明治学院 5	金沢工業 4	大阪産業 1
獨協 5	駒澤 9	帝京科学 1	明星 1	長野保健医療 17	龍谷 5
文教 8	昭和女子 1	東京造形 3	横浜薬科 1	清泉 10	立命館 6
秀明 1	芝浦工業 2	東海 5	目白 2	松本 10	関西 1
城西国際 1	創価 1	東京経済 1	ヤマザキ動物看護 1	佐久 2	近畿 2
千葉工業 3	順天堂 5	東邦 2	新潟薬科 1	名古屋外国語 1	関西学院 1
青山学院 1	上智 1	東京工科 4	立教 2	南山 1	立命館アジア太平洋 1
工学院 4	成蹊 2	東京電機 2	立正 3	金城学院 2	
亜細亜 3	成城 2	東京農業 2	山梨学院 2	鈴鹿医療科学 1	
大妻女子 1	専修 12	東洋 26	麻布 1	中京 2	
共立女子 1	大正 1	武蔵 3	神奈川 9	京都女子 1	

### 私立短大 3名

清泉大学短期大学部 3

### 専門学校・専修学校・大学校 6名

情報科学 1 須坂看護 1 長野調理製菓 1  
日本ホテルスクール 1 長野理美容 2

## 【資料2】進路指導室について

進路指導室は南校舎 1F、生徒昇降口から左折したところにあります。5人の進路係の先生が常駐しております。いつでも資料の閲覧や進路相談などができます。ぜひご利用ください。



①赤本



②小論文等資料



③大学別資料



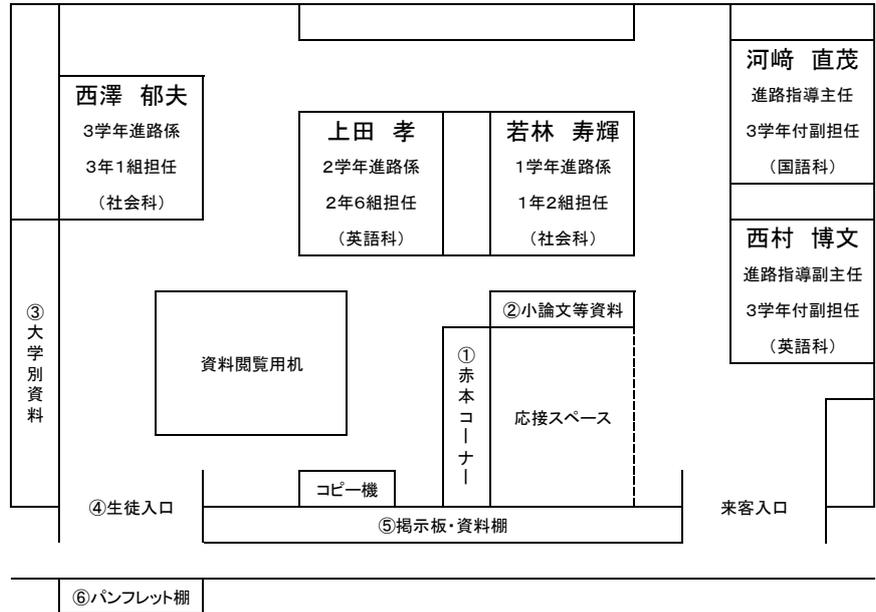
④生徒出入口



⑤掲示板・資料棚



⑥パンフレット棚



### 【進路指導室の中】

- ①赤本…さまざまな大学の赤本（過去問集）が、最新版から過去10年分ほどあります。進路室内で閲覧してください。隣りのコピー機は10円/枚で誰でも利用できます。
- ②小論文等資料…小論文・面接の過去問集や本校生の受験レポートがあります。進路室内で閲覧してください。
- ③大学別資料…高校宛に届いたパンフレットや募集要項を整理しています。進路室内で閲覧してください。

### 【進路室前の廊下】

- ④生徒出入口…生徒は東側（生徒昇降口側「進路資料室」とある入口）から入室してください。入口左のチラシ棚の資料は持ち帰り自由です。
- ⑤掲示板・資料棚…「昨年度進路状況」「卒業生合格体験記」「進路室だより」などを掲示しています。資料棚上の資料は持ち帰り自由です。棚の中の資料は進路室内で閲覧してください。
- ⑥パンフレット棚…高校宛に送られてくる大学別資料の内、余部のあるものについてその一部を置いています。複数あるときは持ち帰り自由ですが、一部だけのときは閲覧のみをお願いします。

### 〈おまけ…受験業界クイズ〉

予備校や塾の先生が始めたことですが、近い偏差値帯の大学をまとめて略称で呼ぶことがあります。次の略称で表された大学名、あなたはいくつ言えますか？

- ①旧帝大 ②ブロック大 ③金岡千広 ④早慶上理ICU ⑤MARCH ⑥関関同立 ⑦成成明学獨國武
- ⑦日東駒専 ⑧産近甲龍 ⑨大東亜帝国 ⑩女子大御三家 ⑪女子大3S