長野吉田高校進路室だより

１年生版
－４月号－
2025.4.8発行

◆　高校生活のスタートにあたって

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。ところで、皆さんは大学受験に向けての学習のイメージというものを、今、持っていますか？「高校受験が終わったばかりなのに、もう大学受験の話？」と思うかも知れません。しかし、この春卒業した先輩は、次のような言葉を残しています。

> …受験が終わった今、心底思うことは「受験は１年間だけ頑張るもの」ではないということです。もしも私が１年の頃から授業の小テストをちゃんとやっていなかったら、きっと合格していなかったと思います。3 年生になり受験が本格的に始まると、基礎勉強や単語の勉強をしている時間はほぼとれません。3 年生の中盤まで新しいことを学び続けるため、新しいことを学びながら並行して 3 年間で学んだことを復習します。それが多くの教科で行われるため英単語や漢字、古文単語に割く時間はありません。受験は積み重ねです。（R6 年度卒業　立命館大学合格）

大学受験で扱われる内容は質・量ともに高校入試の比ではありません。そして学んだことを消化し、使いこなせるようになるまでには相当の反復練習が必要です。今週からいよいよ授業が始まりますが、１日１日の真剣勝負が 3 年後の進路実現につながることを意識し、意欲的に学習に取り組んでほしいと思います。

◆　進路実現に向けて、高校の 3 年間の流れ／いくつかの区切り

下の図は、長野吉田高校の学習・進路関係のスケジュールを大まかにまとめたものです。その中で、特に重要なターニングポイントとなるところ（とき）を紹介します。

▼1

1年	月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	行事	入学式 スタサポ	北信総体	英検① 県総体	暁峰祭	学習合宿	選択説明会 新人戦	大学企業見学 英検②		保護者懇談	英検③		3月特編 スタサポ
	考査		中間考査	期末考査		実力テスト	中間考査		期末考査		実力テスト	期末考査	
	模試				進研記述①				進研記述②		進研記述③		

▼2

2年	月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	行事		北信総体	英検① 県総体		集中学習	選択説明会 新人戦	修学旅行 英検②			英検③		3月特編 スタサポ
	考査	実力テスト	中間考査	期末考査		実力テスト	中間考査		期末考査		実力テスト	期末考査	
	模試				進研記述①	全統記述			進研記述②		進研記述③ 共テ体験	全統共テ	

▼3　▼4

3年	月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	行事		北信総体	英検① 県総体		集中学習			特編授業A		特編授業B		卒業式
	考査	実力テスト	中間考査	期末考査		実力テスト	中間考査		期末考査				
	模試	全統共テ①	全統記述①	進研共テ①	進研記述①	全統共テ② 全統記述②	進研共テ②	全統共テ③ 全統記述③	進研記述② 全統プレ	駿台プレ	校内プレ		
	入試						総合型選抜 共テ出願		推薦型選抜		共通テスト 出願	個別試験	合格発表

〈1 年次〉▼1＝9 月の「選択説明会」。吉田高校では 1 年次は文系／理系の講座別に授業が行われますが、その選択・決定を 1 年生の 9 月～11 月の間に行います。それまでに自分がどのような分野に進むのかをある程度決めておく必要があります。

〈2 年次〉▼2＝10 月の「修学旅行」。吉田高校では修学旅行が終わったところから本格的な「受験勉強」、つまり「志望校合格に向けての自分の勉強」を始める人が多いようです。

〈3 年次〉▼3＝4 月スタートまでに英・数・国の 3 教科の基礎を固めておくことが非常に大切です（そうでないとその後の勉強スケジュールがすべて手遅れになっていきます）。また、▼4＝11 月までで通常授業は終了し、以降は入試本番を想定した「特編授業」に入ります。したがってそれまでにすべての教科目についてのインプットを終えておく必要があります。

１年４月の目標　高校生の学習・生活スタイルを確立する

(1)〈予習〉〈授業〉〈復習〉のサイクル

先ほども述べたとおり、高校の学習内容は質・量ともに多い。それを実質２年半で終えるために、授業進度も格段に速くなります。受身の姿勢で臨んでいてはとても理解が追いつきません。〈予習〉〈授業〉〈復習〉のサイクルを確立し、授業を主体的に「利用」しましょう。

> **〈予習〉**学習内容に事前に取り組み、「自力」では何がわからない／できないのか（＝課題）を焦点化する。
> **〈授業〉**予習によって焦点化された課題がどのように解決されるかを確認する。
> **〈復習〉**もう１度自力で学習内容に取り組み、授業の内容を踏まえ自分の課題が解決しているかどうかを確認する。

(2) １日・１週間・定期考査間で計画的に

予復習・宿題などを「その日にやること」「週末にまとめてやること」「テスト前１週間にやること」と区別して位置づけ、計画的に取り組みましょう。また定期的に計画を見直し、よりよい学習リズムを構築しましょう。

(3) 自分に合った学習環境を作る／見つける

集中して学習に取り組める環境を作り／見つけましょう。部屋をきれいに保つだけでもかなり違います。スマホを持ち込まないなどの工夫も必要です。家だと怠けてしまうという人は、学校の自習室、公共の学習スペース、塾の自習室などを利用しましょう。

> **１学年 学習室（313・314 教室）開放の予定**
> **平日**……4 月当初から利用可能。　放課後 19:00 まで
> **土曜日**…5/17（中間考査前）から利用可能。　8:30～17:00
> **日曜日**…8/31（2 学期）から利用可能。　8:30～17:00

(4) スマホとの節度ある関係づくり

今や高校生生活に不可欠といていっていいスマホ。しかし、スマホ／インターネット／SNS には明らかに依存性があり、高校生の学習時間を奪ってしまう要因にもなっています。この点について述べた、卒業生の次の言葉は非常に重みを持っています。

> …最後は、僕がさっきまで述べたこと（注：勉強法など）が全くどうでもいいくらいに重要です。 それは、スマホに勝てるかどうかです。自分の感覚からして受験生の８割がスマホの誘惑に打ち勝てず第一志望を逃していると思います。もちろん自分もスマホには勝てなかったし、自分の周りにもスマホに勝った人は数人しかいません。それでも、最後まで努力してください。それで、結果が出なくても努力してください。（昨年度卒業　北海道大学合格）

高校生にとってスマホとの関係づくりはこれほど重要なことなのです。

なお、スマホの自制を自分の「頑張り」だけで行うのは非常に困難です。保護者の方と相談してルールを作るなど、あえて外部からの強制を自分に課すようにしましょう（吉田高校の「登校したらロッカーにしまう」というルールもその一つです）。そして「自分自身を守る」ためにこそ、こうしたルールを遵守するように努めましょう。

４月			
1 火	○		
2 水	○	職員会議	
3 木	●	始業式	☆
4 金	●	入学式･PTA入会式	
5 土	○		
6 日	○		
7 月	▲	実力テスト[1･2･3] X線[1・職]・心電図[1]	
8 火	▲	実力テスト[3] 学習オリ[1]総合[2] 新入生歓迎会(午後)	
9 水		オリエンテーション[1]	
10 木			
11 金			
12 土	○	全統共テ模試[3]	
13 日	○		
14 月		運動班会	
15 火		文化班会 内科・身体測定[3]	
16 水	A		
17 木		応援練習[1] 内科・身体測定[2]	
18 金		応援練習[1] 内科・身体測定[1]	
19 土	○		
20 日	○		
21 月		応援練習[1･2･3]	
22 火		一斉委員会	
23 水	P	検尿一次	
24 木		検尿一次 生徒総会・壮行会	
25 金			
26 土	○		
27 日	○		
28 月			
29 火	○	昭和の日	
30 水		火曜授業	
その他	PTA１学年幹事会4/4 図書館オリエンテーション 面談週間4/17～4/25		

【資料 1】

令和6年度卒業生合格状況（全日制）

2025/4/1現在

１．進路決定者（実数）

	四年制大学	短期大学	専門学校・その他	就職	進学準備・他	卒業生数
男　子	72	0	3	0	23	98
女　子	120	2	2	0	7	131
合　計	192	2	5	0	30	229

２．合格先（延べ数）

国公立大学　126名

信州	経法	13	**北海道**	**1**	**東京外国語**	**1**	岐阜	1	群馬県立女子	1	石川県立看護	1
	教育	10	山形	1	東京学芸	1	静岡	1	高崎経済	4	金沢美術工芸	1
(42)	理学	2	福島	3	**横浜国立**	**1**	京都工芸繊維	1	前橋工科	2	都留文科	3
	工学	9	茨城	1	上越教育	1	大阪教育	1	埼玉県立	1	公立諏訪東京理科	1
	繊維	3	**筑波**	**2**	新潟	2	**神戸**	**1**	**横浜市立**	**1**	長野	4
	農	1	群馬	2	富山	10			長岡造形	2	長野県看護	5
	医(保)	4	埼玉	5	**金沢**	**5**			新潟県立	3	長野県立	6
			千葉	**4**	山梨	2			新潟県立看護	1	滋賀県立	1

私立大学　291名

流通経済	3	杏林	3	帝京	2	日本	8	神奈川工科	1	中部	2
国際医療福祉	1	北里	4	玉川	2	**法政**	**5**	聖隷クリストファー	1	佛教	1
埼玉工業	1	白百合女子	1	大東文化	11	武蔵野	3	新潟医療福祉	3	名城	2
群馬パース	5	國學院	5	**中央**	**3**	**明治**	**2**	金沢学院	3	京都産業	2
高崎健康福祉	3	国士舘	3	津田塾	2	明治学院	5	金沢工業	4	大阪産業	1
獨協	5	駒澤	9	帝京科学	1	明星	1	長野保健医療	17	龍谷	5
文教	8	昭和女子	1	東京造形	3	横浜薬科	1	清泉	10	**立命館**	**6**
秀明	1	芝浦工業	2	東海	5	目白	2	松本	10	**関西**	**1**
城西国際	1	創価	1	東京経済	1	ヤマザキ動物看護	1	佐久	2	近畿	2
千葉工業	3	順天堂	5	東邦	2	新潟薬科	1	名古屋外国語	1	**関西学院**	**1**
青山学院	**1**	**上智**	**1**	東京工科	4	**立教**	**2**	南山	1	立命館アジア太平洋	1
工学院	4	成蹊	2	東京電機	2	立正	3	金城学院	2		
亜細亜	3	成城	2	東京農業	2	山梨学院	2	鈴鹿医療科学	1		
大妻女子	1	専修	12	東洋	26	麻布	1	中京	2		
共立女子	1	大正	1	武蔵	3	神奈川	9	京都女子	1		

私立短大　3名

清泉大学短期大学部　3

専門学校・専修学校・大学校　6名

情報科学	1	須坂看護	1	長野調理製菓	1
日本ホテルスクール	1	長野理美容	2		

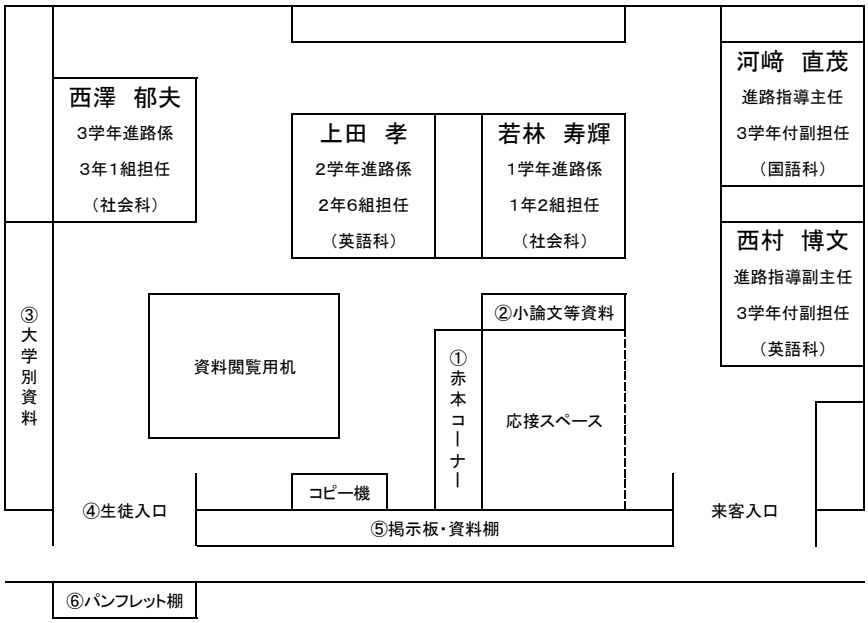
【資料２】進路指導室について

進路指導室は南校舎 1F、生徒昇降口から左折したところにあります。5 人の進路係の先生が常駐しており、いつでも資料の閲覧や進路相談などができます。ぜひご利用ください。

①赤本

②小論文等資料

③大学別資料



④生徒出入口

⑤掲示板・資料棚

⑥パンフレット棚

【進路指導室の中】

①赤本…さまざまな大学の赤本（過去問集）が、最新版から過去 10 年分ほどあります。進路室内で閲覧してください。隣りのコピー機は 10 円／枚で誰でも利用できます。

②小論文等資料…小論文・面接の過去問集や本校生の受験レポートがあります。進路室内で閲覧してください。

③大学別資料…高校宛に届いたパンフレットや募集要項を整理しています。進路室内で閲覧してください。

【進路室前の廊下】

④生徒出入口…生徒は東側（生徒昇降口側「進路資料室」とある入口）から入室してください。入口左のチラシ棚の資料は持ち帰り自由です。

⑤掲示板・資料棚…「昨年度進路状況」「卒業生合格体験記」「進路室だより」などを掲示しています。資料棚上の資料は持ち帰り自由です。棚の中の資料は進路室内で閲覧してください。

⑥パンフレット棚…高校宛に送られてくる大学別資料の内、余部のあるものについてその一部を置いています。複数あるときは持ち帰り自由ですが、一部だけのときは閲覧のみでお願いします。

〈おまけ…受験業界クイズ〉

予備校や塾の先生が始めたことですが、近い偏差値帯の大学をまとめて略称で呼ぶことがあります。次の略称で表された大学名、あなたはいくつ言えますか？

①旧帝大　②ブロック大　③金岡千広　③早慶上理 ICU　④ＭＡＲＣＨ　⑤関関同立　⑥成成明学獨國武

⑦日東駒専　⑧産近甲龍　⑨大東亜帝国　⑩女子大御三家　⑪女子大３Ｓ