



卒業生に幸多かれ

昨日 3/1 に令和 6 年度卒業式が行われ、本校 3 年生 229 名が旅立ちました。在校生が全員参列して晴れの門出をお祝いすることができました。例年、卒業式当日に進路が決定済みの本校 3 年生は少数です。国公立大学は先日 2/25 に前期試験を終え、今週 3/3 から前期合否発表、3/8 中期試験、さらに 3/12 後期試験と続いています。本校でも 2/27 の「中期・後期試験対策会」から受験指導は再開しています。いまこの瞬間も、多くの卒業生が受験勉強を続けているのです。

さて、身近な先輩の旅立ちはとりわけ寂しく、みなさん自身の 1 年後、または 2 年後の姿も想像させます。裏面に卒業生からのメッセージを掲載しました。先輩たちの言葉を胸に刻み、来年度を見据えた今後の高校生活に生かしてください。

春季休業、まず英数国の基礎固めを！

◆英数国にある苦手をなくして、1つは得意をつくろう！

共通テストも 5 年目を経て、従前のセンター試験時代の平均点（60%を目指して作成されていた）に近くなり、6 教科 8 科目型で文系型 620/1000 点・理系型 633/1000 点とほぼ 60%となりました。国公立大学の個別試験平均倍率は 3～4 倍であり、第一関門である共通テストの目標は合計でおよそ 70%（700/1000 点）を超えることとされています。そこで、仮定として得意科目で 80%超、普通で 60%、苦手でも何とか 50%は得点する場合を、シミュレーションしてみましょう。

①英数国で 2 つは苦手、1 つは普通の場合

英数国（100+100+120）＝320 点→理社情 4 科目で 380 点（95×4）⇒ **不可能？**

②英数国で 2 つは苦手、1 つは得意の場合

英数国（100+100+170）＝370 点→理社情 4 科目で 330 点（83×4）⇒ **困難**

③英数国が 3 つとも普通の場合

英数国（120+120+120）＝360 点→理社情 4 科目で 340 点（85×4）⇒ **困難**

④英数国で 1 つは得意、2 つは普通の場合

英数国（170+120+120）＝410 点→理社情 4 科目で 290 点（73×4）⇒ **7 割到達**

⑤英数国で 2 つは得意、1 つは苦手である場合

英数国（170+170+100）＝440 点→理社情 4 科目で 260 点（65×4）⇒ **7 割到達**

以上から、200 点科目の英数国は「2 つ苦手があると 7 割突破は難しいこと」また「1 つも得意がないと 7 割到達は不可能なこと」がわかります。この春は、まず英数国に集中し、できるだけ苦手教科をつぶし、さらに得意教科を作っておくことが必要なのです！そうすれば、3 年生から学習時間の多くを理社に充て、得点源科目を増やすことができます。

3月の目標

1年生 高1の苦手や理解不足を克服し、高2の学習につなげよう！

2年生 本格的な受験勉強スタート。英数国の総点検と補強を！

◆春休みを3つの期間で捉えよう！

年度末は、卒業生を送り新入生を迎えるための忙しい時期の一方で、春休みでもあります。計画的な学習で力を蓄え、新年度につながる有意義な3月にしましょう。新年度まで続く貴重な春休みを無為に過ごさないために、下記のように3つの期間に区切って学習計画を立てましょう。

春休み① 3/1～3/10：学習計画、今年度の復習と特編授業

春休み② 3/11～3/24：特編授業を中心とした来年度へ向けた学習

春休み③ 3/25～4/2：新年度実力テストへ向けた学習

◆春休み①

期末考査以降は諸行事のためにフル日課は少ないが、ここを無為に過ごしたら現役合格から遠ざかってしまいます。まずは春休みの目標を立てましょう。まず課題を中心に「学習計画を立てる」こと。3/21（金）「学びの基礎診断」に向けた対策教材（「活用 BOOK」）なども含めて考えてみましょう。2年生は先日リリースされた全統マーク模試の分析結果から、自身の課題と弱点補強を目指すこと。その後は春休み全体の計画を立て、学習に取り掛かる。

◆春休み②③

1年間の総まとめと新年度に向けた実力錬成期です。特編授業を中心に学力強化を図りながら、弱点克服に向けて具体的な学習計画を立て、実行しましょう。とくに、2年生は後半から“受験の神様が宿る本校舎”が使用教室となります。

◆卒業生進路講話…3/18（火）

卒業生6名からの進路講話です。大学受験での苦労と受験勉強のコツを伝授してもらいます。先輩の経験とアドバイスを大切に、目指す大学に向かって努力を惜しまないように春休みに学習を取り組もう。

◆成績会議…3/19（水）

成績会議とは「1,2年生進級認定会議」のことで、全校の先生方が成績に目を通し、各教科の評定と単位認定を行い進級の可否が決定します。

◆春休み「読書・オープンキャンパス参加」のススメ

自宅等でまとまった時間を過ごすのには、読書が一番でしょう。探究学習から、より深く知りたくなった分野、または自身の進路希望を掘り下げる書籍を読むことを強く勧めます。また、大学を初めとする上級学校のオープンキャンパスも対面式とオンラインのハイブリッドで行われているところが多く、ぜひ、志望している学校や気になる学校へ積極的に参加してください。

3月	
1 土	● 卒業式
2 日	○
3 月	○ 振替休日(3/1)
4 火	▽ 特編授業 答案返却
5 水	▽ 特編授業
6 木	▽ 特編授業
7 金	▽ 特編授業
8 土	○
9 日	○
10 月	▽ 特編授業 後期選抜準備
11 火	○ 後期選抜
12 水	○
13 木	○
14 金	○
15 土	○
16 日	○
17 月	○
18 火	▽ 特編授業
19 水	▽ 特編授業
20 木	○ 春分の日
21 金	▽ 学びの基礎診断[1・2] 入学予定者発表
22 土	○
23 日	○
24 月	● 終業式
25 火	○ ※
26 水	○ ※
27 木	○ 入学予定者予備登校 ※
28 金	○ ※
29 土	○
30 日	○
31 月	○ ※

※印は自習室開放日

高校3年間を振り返って後輩へのアドバイス(1年生へ)

1. バランスの取れた高校生活を送ることが大切

- ・ 高校生活を全力で楽しむといい。
- ・ 班活に入っている人は最後までやったほうがいい。
- ・ いろいろな人と関わって、自分自身を新鮮にする。
- ・ 時間に余裕のあるうちにボランティアなどを経験しておくことで役に立つことがあるかもしれない。
- ・ 教育系、看護系は面接や小論文があるから、何か1つでもいいからボランティアなどをやっておくと良いと思う。
- ・ 班活・趣味は精一杯やる！(今になって〇〇やっておけばよかった…と思うことがたくさんあります)
- ・ 部活に精を出す人が多いですが、そうすると人間関係が部活内で留まりがちになってしまうので、課外活動をしたり、海外研修に行ってみたりするといと思います。新しい価値観や自分の目標となる人物、落ち着くコミュニティを見つけられるかもしれません。
- ・ 3年生になるまでまだあと少し時間はあるけれど、毎日の復習や予習を怠っていると受験生になってから響いてくるので、面倒くさくても毎日予習復習を忘れずしておくべきだと思う。2年生の1年間を思いっきり楽しんでおくべき!!
- ・ mikan を電車の中でやってください。映画を観ると人として成長します。相生座の映画は質が良い。シネコンではなく小さな映画館へ!! 本をとにかく沢山読んでおいた方が良いでしょう。全教科のために。
- ・ 文化祭やクラスマッチなどの楽しいことはひたすら楽しんで、勉強するときはちゃんと勉強した方が良いでしょう。
- ・ 3年生は遊んでいる暇がなくなってくるので、勉強もちゃんとやるけど、遊んだり、何かにチャレンジすることをおすすめします。

2. 授業や課題を大切にすることが基礎固めにつながる

- ・ 単語テストはまじめにやったほうがいい。
- ・ 定期テスト期間だけでもしっかり勉強する。
- ・ テスト期間は、友だちと放課後に自習すると良い。
- ・ 日々の授業でわからない所はないようにする!
- ・ 学校から出される課題は最低限やってください。
- ・ 定期考査で小さい目標を定めると良い(例えば、古文の助動詞を完璧にする、など)。
- ・ 日々の授業や単語テストなどを疎かにしないことが一番大切だと思う。
- ・ 小テストの勉強は絶対に毎回やった方がよい。
- ・ 授業は寝ないで集中して受ける。自習の時間が取れない人は特に。
- ・ 定期テストの度にだけでもちゃんと勉強すれば絶対役に立つと思いました。
- ・ テスト勉強をきちんとして成績を高い数値でキープしておく、3年生の受験期に入った時に気が楽だと思う。
- ・ 最初の勉強が一番大事。毎日の授業を大切に、わからなかったことを放置しない。苦手こそ最大の得点元。全てを平たくやろう。模試の復習を特にやろう。ただ覚えるのではなく、何事にも関連付けて、理系・文系科目ごとのつながりを意識しよう。
- ・ 授業をしっかり聞いて、思考よりも英単語とか知識優先でやるといいかも。寝ない。
- ・ 1年生のうちから小テストや定期テストにしっかり取り組む。
- ・ とにかく今は授業をしっかり受けておけば何ら問題はないと思います。
- ・ ライフイズテックをしっかりやる。



※ユーザーローカル・テキストマイニングツールで調査
<https://www.userlocal.jp/>

- ・ 理系に行くのなら、かなりの覚悟を持って進むべき。
- ・ 学校の課題や日々のチェックテストなどは手を抜かずにしっかりやるのが大事！3年生になったときに、本当にやっておけばよかったと後悔した。
- ・ 生活を楽しみながらも、授業内容のまとめ方、テスト前の対策方法など勉強の仕方を確立したら、その後が楽になります。2年後に同じことをやらなくていいように、すべてをわかるようにしておく。
- ・ 英検2級は絶対にとったほうがいい。必ず。

3. 早い段階で基礎学習を固めることが受験の成功につながる

- ・ 予習と復習のくせをつける。
- ・ 理系の人は数学の青チャートをやろう。
- ・ 単語は日ごろから勉強しておくで後で楽になる。
- ・ 英単語、古文単語、漢字、文法をしっかり頭に入れる。
- ・ 数学の基礎的な部分はしっかりやっておいた方がよい。
- ・ 1年生の時からしっかりと勉強習慣を身につけておいた方がいい。
- ・ 丁寧に取り組むか否かで、受験のスタートラインが大きく変わる！
- ・ とにかく単語などの基礎をしっかりやる。やらなくて後悔する人が多い。
- ・ 電車、バス通学の人は登下校中に古文や英語の単語勉強することをおすすめします。
- ・ 英語は文章をとにかくたくさん読んで、英単語や英熟語を頭に入れておけば共通テストは何とかなる。
- ・ 1年生のうちから勉強をして、基礎的な部分を固めておくと、2、3年生での勉強の負担が少なくなると思う。
- ・ 授業やテスト勉強、スキマ時間の勉強を怠らなくておくと、2年後の受験勉強のスタート地点が変わってくる。
- ・ 歴史総合は、しっかりやっておくと良い。日本史、世界史の勉強に充てられる時間が増える。歴史総合で苦戦している人が多かったのでぜひ！！
- ・ 一教科でも自分の得意な教科、興味のある教科の勉強を始めると、他の教科の勉強も頑張りたくなくて、勉強が楽しくなります！
- ・ 毎年の3年生が言っていて自分も同じく思っていることは、この時期に基礎を固めていればもっと勉強できるようになっていたのに、と後悔することが何回もあったので、早めに始めるのが絶対におすすめ。
- ・ 何をすればよいのかわからないと思うけど、数学は授業の復習、国・英は文法・単語を毎日やると、3年生の時に楽になります。
- ・ リーディングは単語の定着具合でスピードが変わるから、単語の意味が1秒で出るようにする。部活引退までに
- ・ 数IAは1年生でも解けるくらい授業で習った時の知識がそのまま点につながるの、そのつど理解することの積み重ねが大切。

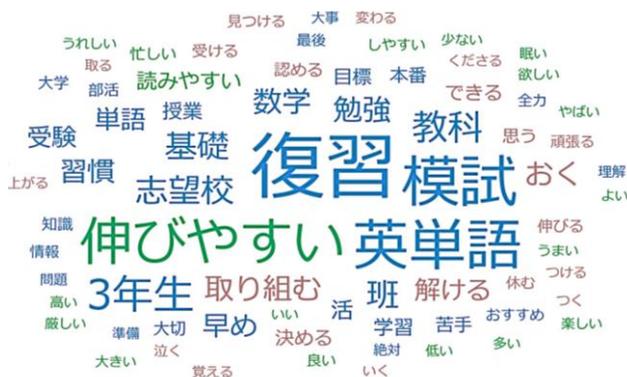
4. 志望校を決めることで、学習のモチベーションが上がる

- ・ 早めに志望校を決めておくと良い。
- ・ オープンキャンパスに行くと良い。
- ・ 行きたい大学とか学部とかを早くから決められるといい。
- ・ 自分がやりたいことを明確にして高校生活を過ごす。何も考えていないと3年間何してたっけ？ってなっちゃう。
- ・ 大学で学びたいことや将来やりたいこと、取りたい資格などを考えたり見つけたりするべきだと思う。
- ・ 1年生のうちから勉強した方がいいです。数学や国語は3年からやっても私は上がりませんでした。周りに上がった人もいましたが、勉強量がすごかったです。

高校3年間で振り返って後輩へのアドバイス(2年生へ)

【基礎学習の徹底】

- 基礎知識をつけておくとかなり楽になる。
- 演習ではなくて、まずは、基礎ができていないかの確認からするべきだと思います。
- 参考書は、何冊も手を出すのではなく、自分が決めた一冊を完璧にするまでやりこむ。解説を読んでも理解できなそうなら、目印をつけておいて先生に聞いた方がよい。
- 数学は、授業でやったことを忘れないように定期的に復習をした方がよかった。
- 3年生になっても、授業を軸に勉強することが一番効率が良いと思う。
- 苦手なところがあつたら今すぐになくした方がいい。3年生になったら本当にやり直している暇がない。
- 英単語を完璧にすれば、英語はすぐ上がります。
- 単語やる！（英単語については、飽きたりしたら英熟語がオススメです。単語とはまた違った感じで気分が変わるし、熟語が分かると文も読みやすい！）
- スキマ時間に単語帳などで勉強するといいい。単語とか基礎的なことが大事だと思った。
- 苦手な教科、単元からも逃げないようにして、ほんの少しでも取り組もう!! 苦手な教科ほど、少しでもできるようになればうれしいし、もっと頑張ろうと思えます。低い目標を設定して、その目標を毎日達成するようにすれば、毎日勉強できると思います。
- 情報、地歴公民、理科は特編などの演習で点数が伸びるから、国数英を中心に勉強していくのがいいと思う。化学が苦手な人は、計算とかではなく、正誤、無機、有機を重点的に。
- 情報の授業も他の教科と同様に真剣に受けてください。
- 授業で覚えられないことは覚えるように頑張ったほうがあとで大変にならない。
- 極端に苦手な教科があり、結局共テ本番でも他の教科でカバーできなかったの、早めの苦手克服が重要。
- 数学は復習をしっかりと解き方を理解しておくといいです。



【模試活用と共テ対策】

- 模試の復習はとても大切です。
- 定期テストや模試の復習を欠かさず行い、出題傾向の把握と弱点の克服に努める。
- 模試の復習を必ずやるのが、3年になってからのバネにつながると思う。
- 3年生への準備のためにとにかく基礎固め。とがったことはせず着々と。模試をとにかく大事にし、間違えたものはノートに記録して復習しよう。苦手科目は放置せず、英単語・古文単語の小テストのペースに合わせてやろう。
- 英検などを取っておいた方がいい。
- 本番では最後の5分間はマークミスをしていないかの確認を絶対にして下さい。解けなかった問題があつても、解答を埋めて、自分の問題冊子にもしっかりと書いておいてください。
- 定期テストだけでなく模試などの振り返りもしっかりする。
- 一年後に共テが迫っていると気負いせず、少しずつ学習に手を付けていくといいと思う。
- 共テ体験をやって「こんな問題解けるわけがない」と思われた方もいると思います。でも、どうにかなります。“現役生は最後まで伸びる”といのは本当です。私自身、数学がとても苦手で、模試ではいつも3割～4割くらいでしたが、当日、6割くらい取ることができました。最後の模試でも数学は5割を超えませんでした。諦めなかったための結果だと思います。最後の最後まで、どうか希望を捨てないでください。応援しています。
- 理系の人は文系の人より共テ数学を復習する時間が少ないので、数学はしっかりと毎日やった方がいい。

※ユーザーローカル・テキストマイニングツールで調査
<https://www.userlocal.jp/>

【志望校・進路意識の早期確立】

- 大学のことや受験科目をきちんと調べる。
- 受験のシステムを早めに理解しておいた方がいいです。
- 受験システムや必要な資格・情報を早期に収集することも重要。
- 自分が大学で学びたいことを早めに見つけ、将来をイメージしておく勉強しやすい。
- 志望校を早めに決め、自分の将来の学びや目標を明確にすることで、モチベーションが大いに向上する。
- 10月くらいまでは全力で楽しい高校生活を送って、10～11月くらいからスキマ時間をうまく利用しながら勉強した方がいい。朝や休みの日に自習室をうまく活用すると良いと思う。早めに志望校を決めて早めに頑張り始めれば、必ず良い形で返ってくる！
- 志望校を早めに決めて、絶対に行くという気持ちを固めると勉強に取り組む気力が変わってくると思う。モチベーションが上がる。
- 得に、古文単語、英単語は繰り返しが大変だと思っているので早めに手を打っておくことをおすすめします。あとは、早めに目標の大学を決めておいて全力で3年生を駆け抜ける準備をして欲しいです。
- 高い目標を持っていた方が成績は伸びやすいと思うから、今の自分よりランクの高い志望校にした方がいい。

【計画的な学習習慣の確立】

- 早くから勉強のルーティーンを作るのが良いと思います。
- 2年から休日の勉強に力を入れると習慣化されて3年のときに楽になると思います。
- 朝早めに学校に来て勉強するのがおすすめ。休みの日も、平日と同じように起きて勉強しよう。
- 自分に対していかに厳しくられるか。逆算すると3年生の夏にはおおよその基本問題は解くことができるようにしたい。その後は、知識の穴埋め。穴が大きすぎではふさぐことができないので2年生のうちに1年生の復習！
- 大学の膨大な情報量から自分のやりたいことを何とか見つけ出して、整理するのは大変だけど、冷静になれば「こうい道もあったな」って気づくようになるから焦らず少しずつ進めていって欲しい。
- どうしても1回は壁にぶち当たるときはあるから、泣きたいときは泣く。心の支えになるモノや存在を大切にする。
- 2年生の頃に受験勉強してる3年生をみて絶対やりたくない、できないと思ってたけど、案外スルッと始まってスルッと終わりました。受験はたいへんだけど達成感やばいので頑張ってください。
- 睡眠が本当に大事！家で睡眠時間削って勉強して学校で眠くなるより、ちゃんと睡眠時間とって、学校で集中して勉強した方が絶対に良い。
- 高3も前半や夏休みでしっかり勉強しておくとし少し余裕が持てると思う。どれだけ忙しくても英単語などの英語系はやっておくと絶対に良い。

【部活・課外活動との両立】

- 勉強に行き詰った時は気分転換できるものを見つける！
- 班活を引退する前から、帰ってから授業の予復習をする習慣をしっかりとつけておくと、班活を引退した後、しっかり切り替えて受験勉強に全力で取り組めると思う。
- 部活で怪我して3か月くらい練習できなかった時、メンタルやられて勉強をほとんどできなかったことがあったので、普段から両立を心がけてほしい。運動班の人は特にあせらないで！
- 受験については先輩などの聞くと良いと思う。自分も部活の先輩からアドバイスや励ましの言葉もらった。
- 班活終わった後の時間は本当にあつという間だったので、時間を大切にしてください。
- 班活で忙しくても、授業をしっかり受けているだけで、それなりの知識がつくので授業は寝ずに受けたほうが良い。
- できないことを認める。認めたらえでどうすればできるようになるかを考える。
- 友だちの存在は大切だから、自分の周りの人を大切に。支え合う！
- 2年生の秋頃は受験生0学期とも呼ばれるけどまさにそうで、受験にフライングなどないし、アドバンテージしかないから、部活忙しだろうけれど、意識して頑張りたい。