



晴れの舞台を平常心で!

◆ 全国 49 万人の晴れ舞台

いざ共通テスト試験本番を目前にして、尻込みをしている人はいませんか? 受験生は誰でも心に不安を秘めて試験に臨んでいます。緊張を生み出す交感神経は、一方で集中力を高めてくれています。過度な緊張は不要、まして萎縮する必要など全くありません。いつも通りの力を発揮してきてください。

共通テスト試験は『全国の受験生に用意された晴れ舞台』であって、主役は皆さん一人ひとりなのです。試験場、試験官、試験問題など全ては、皆さんが思い切り力を発揮するために準備されたものです。試験当日は試験場や大学関係者に感謝の気持ちをもちつつ、まず自分自身がベストを尽くすことに専念してください。そうして迎えるテスト当日、支えてくれた家族に「これまでありがとう、頑張ってくるね」とひと言伝え、胸を張って出発しましょう。

◆ 前日の過ごし方

受験前日は、激務の日々に疲れた皆さんにとって、コンディションを整え、新たな気力を養う絶好の機会です。試験当日の自分をイメージし、心に描いた目標に向かって冷静な判断力を持つ姿を思い描くことが重要です。今までやってきた問題集や特編教材の重要事項を再確認することがよいでしょう。自分の学習の軌跡、積み重ねた努力を辿りましょう。

また、能登半島地震の甚大な被害にあった石川県立輪島高校を紹介したいと思います。輪島高校では今年度 38 名の生徒が共通テストを受けます。この状況下でも「緊急車両用通行許可証」をつけ 2~3 倍の時間をかけて、予定通り金沢市内の受験会場に向かう覚悟を決めたそうです。多くの方々の温かい応援が届いていることも頼もしく思い、全ての人への感謝の意味を持っていることを心に留めて頑張るそうです。

最後に、明日の試験では、自分の力を信じて、自分にできることを最大限に引き出してください。成功への一歩が間近に迫っています。

1/15(月)9:00 自己採点とリサーチ提出

全てを終えたら、一晩の休息をとろう。そして、どんな結果も受け入れて立ち上がろう。自己採点とリサーチ提出はその第一歩です。テスト翌日から仲間と再スタートしよう!

【持ち物】 問題冊子、鉛筆、ボールペン、スマホ、電卓 (スマホの代用可)

緊張する人。

それは、弱い人だろうか。

臆病者だろうか。

ちがう。

それは、本気の人だ。

たくさんの、努力を背負って。

たくさんの、想いを抱いて。

戦いに挑む人だ。

共通テスト試験当日の様子



1. 入構から受験者入室時刻まで

- ・試験場入口で受験票を提示する。案内掲示に従って、指定された試験室へ移動する。
試験室は受験型、とくに午前科目数によって異なることが多い。
なお、理社の2科目登録受験者と1科目登録受験者は完全に別室である。
- ・受験番号票が貼付された机を確認。荷物置き場は会場によるが、多くは試験室内へ持ち込みである。
- ・受験者入室時刻までは自由となるので、トイレなどを済ませる。
- ・受験者入室時刻は、1日目の午前科目は試験開始時刻の25分前まで、それ以降は15分前まで。
- ・遅刻は試験開始時刻後の20分以内にかぎり認められる。ただし、リスニングは17時10分まで。

2. 受験者入室時刻から試験開始まで <指示に従って下記の順に確認後、開始時刻を待つ>

★ 全日程のうち、最初の試験科目時に、受験票、写真票にカバーシールを貼る。ゴミは持ち帰る。

(1) スマホや音楽プレイヤーなど、音の出る機器をカバンから机の上にすべて出す。

→アラーム解除、電源オフにして、試験官のチェックを受ける。

(2) 時計の確認

→時報、アラームなどの解除(時計の操作には習熟しておくこと、解除できないと取り上げ)

(3) 以下のうち、必要な物を机に出す。試験中にポケットやカバンから取り出すことはできない。

黒鉛筆、鉛筆キャップ、シャーペン、消しゴム、鉛筆削り、時計、眼鏡、ハンカチ、目薬、ティッシュ(中身のみ)

(4) 問題冊子(地歴公民はビニール袋内にセット、ゴミは持ち帰り)、マークシートが配布される。

(5) 問題冊子表紙および裏表紙の注意事項を読む。指示があるまで、問題冊子を開いてはいけない。

(6) マークシートに受験番号および選択科目をマークする。* 以上を開始時刻3分前には終了し、開始時刻を待つ。

3. 試験時間

・開始: **ブザー** + 「解答をはじめ。」

・途中: 「残り10分間です」

・終了: **ブザー** + 「解答やめ。鉛筆や消しゴムを置いて問題冊子を閉じてください。」

「解答やめ」の指示があったら、すぐに手を止めること。不正行為になります!

・回収: 試験官が机間を回って、マークシートを回収。確認・点検作業の後、休み時間となる。

連続2科目間の10分間は、そのまま待機。トイレ不可、荷物にも触ることができない。

*試験中にポケットやカバンから、物を取り出すことはできない。

*ブザーがないのは、午前科目2科目の1限終了時と2限開始時、リスニング時である。

4. その他 (『受験上の注意』p.8 参照)

・以前、大変なニュースになって以来、不正行為は厳しく対処されます。十分に注意してください。

①「不正行為となる」は、受験の中止と退室、以降の受験不可。受験済みの科目も無効となる。

②「不正行為となることがある」による警告は、すべて記録されていく。そのため、②を複数回繰り返すと「指示に従わず、不正行為と認定される」ために、失格となる。

【共通テスト試験会場電話(試験当日)および開門時刻】

①-1日目・②-2日目

信州大学教育学部試験場 026-238-4044

開門時刻: ①②8:00

信州大学工学部 試験場 026-269-5062

開門時刻: ①9:00 ②8:30

長野県立大学 試験場 026-462-1489

開門時刻: ①9:00 ②8:00

長野保健医療大学 試験場 026-214-0369

開門時刻: ①②8:00

※ 試験場に向かう途中で事故にあつたときは**先ず試験場に連絡し指示を受けること。**

【試験当日の緊急時連絡先(学校)】 長野吉田高校進路指導室 026-241-6481

担任携帯電話