



## 冬萌

明けましておめでとうございます。冬至を経て、新年を迎え、放課後は徐々に日が長くなっていることを実感します。寒い日に顔を出した草木の芽のことを「冬萌（ふゆもえ）」と呼ぶそうです。雪一面の景色の中で顔を出した新芽が、暖かな光に溢れる春に向けて成長してゆく姿は、まさに今のみなさんそのものです。正念場を迎えるこれからの約3か月間も、地道に努力を続けましょう。

### ◆先輩が語る「これが共通テスト試験だ！」

例年、センター試験時代を含め、共通テスト試験翌日にアンケートを実施しています。下記は、過去の先輩方が残してくれた貴重な回答です。自分の受験会場については必ず目を通し、必要な物等があれば今週末の連休中にそろえておきましょう。当日の様子ほか、事前準備や心持ちなどは他会場のものであっても、きっと参考になるはずです。ちなみに、今年度46名のみなさんの会場となる長野清泉女子大学・短期大学は、長野市城山の附属高校や長野駅東口キャンパスではありませんよ！不安な人は、今週末に試験会場の下見をしておくとお安心です。（信州大学は試験2日前まで下見が可能です。敷地（キャンパス）内には入れますが、棟内には入れませんので注意してください。）

### ◆良かったこと

#### 【全体】

- ・難化しても焦らずに出来る問題を確実にとる力が必要だと思った。
- ・待ち時間が非常に長いので、気持ちを切らさないことが大切。
- ・ブドウ糖（ラムネ）みたいなおやつがあるといい。
- ・理系の自分は数学で撃沈してへこんだけど、周りのみんなもできていなかった話を聞いて、最後の理科2科目に向けて気持ちを切りかえた。
- ・トイレは毎時間行きましよう。
- ・カイロをいっぱい持って行ってよかった。
- ・思ったよりピリピリしていなかった。
- ・吉田の人を見たら少し落ち着いた。
- ・友達何人かで話してリラックスできた。
- ・意外と模試感覚で受けられた。

#### 【信大教育学部】

- ・教室の外はけっこう騒がしかったが、室内は外の音をほぼ遮断してくれてよかった。
- ・机が長かったので、置き場に困らず、広々と使えた。
- ・普通の教室のような会場で、知っている人も各クラスに2、3人はいたので緊張せずにできた。
- ・周りに知っている人がいて落ち着いた。（複数）
- ・温度もちょうどよく、快適だった。（複数）
- ・試験官が優しい人で、とてもわかりやすく、丁寧に進行してくれた。
- ・換気をこまめにしてくれたのは安心だった。（複数）
- ・とてもきれいだった。
- ・トイレがたくさんあった。
- ・とても静かだった。
- ・両隣欠席で開放感があった。
- ・部屋が広すぎなくて良かった。
- ・家から近くて徒歩で行けた。
- ・敷地が広くなく、迷うことはなかった。
- ・暖かい。（複数）
- ・友達が多くてリラックスできた。
- ・トイレが近い。机が個々に分かれていてやりやすかった。



### 【信大工学部】

- 机が固定されていて、机が動いたりすることがなくて問題に集中することができた。（複数）
- 室内の温度がちょうど良かった。（複数）      • 試験監督者がとても丁寧でわかりやすかった。（複数）
- 休み時間中の試験室内はとても静かだったので集中できた。（複数）      • 校舎がとてもきれい。（複数）
- 長野駅から近い。（複数）      • 静かですごく集中できた。
- 自習室が広く、集中できた。      • 感染症対策がしっかりされていた。
- 朝早く来て自習室が使えたので、その日の科目の確認や場の雰囲気になれることができた。椅子は30分くらいですべて埋まった。
- W2棟は、椅子がリクライニング・上下の調節が可能になっていて体への負担が少なかった。窓、出入り口は全開だったがブラインドがついていて風があまりなく快適だった。
- 換気をしっかりやってくれた。窓もあまり開けなかったので上着も要らなかった。
- 試験監督者がとても丁寧でわかりやすかった。（複数）      • 自動販売機が近くにある。
- 休み時間中の試験室内もとても静かだったので集中できた。（複数）
- 人とある程度距離があって（横）、自分のペースで取り組めた。集中できた。（複数）
- 何度も受検番号のマークの確認をさせられるから、試験官の指示に従えばたぶん大丈夫。
- 高校入試と違って、全員が一箇所に集まってから案内、移動するというようなことはなかった。受験票を見せてすぐに門を通して、スムーズに教室に入って、あとは1人で時間をつぶすという感じで気楽だった。わずらわしいことや難しいことは何もなかった。



### 【県立大】

- きれいでよかった。めっちゃきれい。（複数）
- 教員たちが優しく心強かった。      • 教室も廊下もすごい暖かい。
- 暖房の機械が天井でどこでも暖かかった。直にあたる心配はいらないです。
- 個人机だったから隣の人が気にならなかった。机が大きいサイズで本当に良かった。
- 長机で3人掛けを2人で座った。      • 椅子が柔らかい。
- 初日、早く着きすぎたが少し早く開けてくれた。
- あらゆるところに消毒が置かれていた。100人教室だった。
- ひざ掛けをもっていけば安心。      • 椅子がクッション付きで柔らかかった。お尻が痛くならなかった。
- 机が安定していてとても良かった。（複数）      • 乾燥していなかった。      • 空調管理がすばらしい。
- お昼の時間は換気していたため寒かったが、試験中はちょうど良い室温で上着を脱いでいられるくらいだった。
- 試験官が部屋の換気をこまめにしてくれてよかった。      • 暖房が暑いと言ったら神対応してくれた。
- 学校では寒いくらいの服でちょうどいいくらいに教室も廊下も暖かかった。



### 【清泉女子大・短期大学】

- 落ち着いた雰囲気と安心できる環境だった。設備がきれいだった。（複数）
- 控室に行くときに建物の外を通るので外の空気が吸えてよかった。（複数）
- 廊下にもストーブが置いてあって暖かかった。トイレがきれい。
- 控え室が沢山あった。基本的には寒くないけど、足が冷える人はブランケットをもっていった方が安心。
- 三才駅からバスが出ていて助かった。試験との間の時間は、ほとんど友達と過ごしていたので落ち着くことができた。
- 8時前から開いていて、早くから勉強できた。長机が揺れなかった。8時半から試験室に入れた。



## ◆困ったこと(こうした方がよいなど)

### 【全体】

- ・ご飯は食べられる時に食べておく。
- ・問題番号を見ながらマークすること。
- ・時間配分に注意する。(特に、英語と数学)
- ・寒暖差に注意する。(上着で調節する。)
- ・当日は自分が一番使った参考書を一教科一冊もっていくべき。
- ・ラムネを食べた方がいい。
- ・1日目で体力を使い切って、2日目の終盤に集中力が切れかけてしまった。
- ・得意科目ほど慎重になって問題文をちゃんと読むべき。(早とちりしない。)
- ・曖昧だった箇所を試験直後に教科書で確認してへこんだので、それは絶対しない方がいいと思います。
- ・焦り始めると一気にペラペラ音とか書く音とか耳に入ってきて、頭真っ白になった。
- ・遅めに行くと、みんなが勉強している中を割って入ることになるので気後れする可能性があります。開門10分前くらいには入れるので早めに行きましょう。
- ・トイレは毎回の休み時間行ったほうがいい。リフレッシュにもなった。
- ・試験監督の話はよく聞く。
- ・何でも余分に持っていった方がいい。
- ・シャーペンは芯を机に出せない。
- ・地歴公民はビニールに入っていて、それが破けなかった。試験官の人は丁寧に対応してくれるから、困ったら気にせず手を挙げるべき。(複数)
- ・試験前夜、私はぐっすり寝られるだろうと思っていたが、いつもより早めにベッドに入ってもなかなか寝つけなかった。自分が寝たいと思っている時間から30分は早めにベッドに入った方がいいと思う。

### 【信大教育学部】

- ・社会科の袋を開けるのに戸惑った。
- ・トイレ混むので速攻で行くか時間ずらした方がいい。
- ・隣の人との間隔が狭い。
- ・少し地図がわかりづらいから、係員に聞か、下見をしておく。
- ・机の上に置くものの整理が必要。クッションなどはあったほうが良い。ひざ掛けがあっても換気などの時に寒かった。換気の時に寒くなるので羽織るものがあればよい。
- ・トイレの混み具合がすごい。屋外にもあったが、雨天なら並びたくないな。私は出入口に近かったことを利用して一番に駆け込むようにしました。
- ・困ったわけではないけど、隣の受験生は問題が配られる時とか試験中にも寝ていた。
- ・最初は周りの皆が頭良く見えたけど、記念受験もいるから周りをそんなに気にしない方がいい。
- ・同じ教室に友達がいないと心細い。
- ・けっこう狭かった。
- ・机が狭かった。
- ・控え室が遠いので無いものと考えた方がいい。
- ・机上に受験カードや時計などを置くので、スペースが狭い。
- ・暖房が暑い。(複数)
- ・コロナの影響で、換気のため試験室が寒かった。
- ・調節できる服を着ていった方がいい。
- ・長机なので隣の人が消す時など揺れる。(複数)
- ・鼻息が荒い人がいた。
- ・服装は足元が冷えにくい格好が良いと思う。
- ・換気があったから暖房が爆風で、暖かったけど目がカピカピになった。目薬持っていってよかった。
- ・リスニング時のICプレイヤーは、イヤホンがはめづらかった。隣の人の音漏れが気になってしまった。
- ・ごはんを食べる場所がない。
- ・膝かけはもっていったほうがいい。
- ・換気的时候は結構寒かった。上着は絶対必要。
- ・椅子が固く、疲れた。
- ・後ろの席との間隔が狭い。

### 【信大工学部】

- ・困ったことはなかった。
- ・トイレが混む。(多数) 待ち時間が長いので参考書をもって並んだほうがよい。
- ・後ろの机と自分の椅子がくっついていて、椅子に寄りかかったりしづらい。(複数)
- ・前の人の服が机にかぶることがあり、もやもやした。
- ・椅子が、硬いものと柔らかいものの両方が同じ部屋にあり、硬い椅子の席だときつい座布団必須!
- ・固定の椅子だったので椅子の移動ができず腰が痛くなりました。机といすの間の距離が結構あったので本当腰痛くなります。気を付けて!ストレッチこまめにしたほうが良いかと。
- ・周りに全然吉田高校生がいなかった(逆に適度な緊張感があったよかったかも)
- ・こまめにトイレに行った

ほうが良い。

- 隣(後ろの)人の消しゴムを消すときの揺れ。(複数) • カイロはしっかり持っておくべき。
- 暖房がエアコンタイプだったのでのどが痛くなった。のど飴があると便利。 • ネットの回線が悪い。
- 荷物は全て椅子の下に入れなければならないが、思ったよりスペースが狭かった。当日持っていくものはよく選ぶべき。 • 上着は持っていった方が良い。 • 寒さ対策は必須。
- 上着などを椅子に掛けられず床に置くしかなかった。 • 休み時間が意外に短く感じられた。
- ドア近くの席だったので毛布をもって行って良かった。 • 換気のため、少し寒いと感じた。(複数)
- 椅子に深くかけにくい。腰が痛い!クッションか座布団必須(複数)
- 空調がきいているとはいえ、足元は冷えるのでひざ掛けがあると良い。脱ぎ着のしやすい服が良い。
- 大学の人が話す声が後ろだと聞きづらかった。 • 出入口が一つしかなく、帰りはかなり混雑する。
- W2棟の机が低くて膝の上が当たって足が窮屈だった。ずっと座るのがつらいので休み時間は立って。
- (1階の出入り口付近、一番前の席などは特に)足もとが寒かった。(複数) • 椅子が固い。
- 廊下などは少し騒がしかった。(複数)
- 初日は少し会場が暑かったが、試験監督に言えば調節してもらえるので積極的に言った方が良い。(複数)
- 試験中、少し暑かった。(複数) • 何段階も服を脱げるようにしておいた方がいい。
- 「何時まで入室」というのが、その時間まで入室してあとは自習させてもらえるのかと思っていたら、実質もう試験の始まりだった。入室時間をすぎたらもう参考書などはしまうと言われる。そこから解答用紙が配られたり、必要事項をマークしたりと、一切勉強はできない。 • 試験終了後の帰りが混雑する。

#### 【県立大】

- 毎時間の換気が寒い。(複数) • 換気時、窓側の人はものすごく寒いので、教室外に出ていた方がいい。
- 教室内が送風されているので、直接あたる席だと冷房レベルで寒い。
- カーディガンやパーカーなど、温度調節できる服で行く。 • 膝かけがあると良い。
- テストがなく自習しているとき、他の学校の人がうるさく、スマホを見ていて、気が散った。
- 帰りの本郷駅はとて混むので、必ず往復切符を買っておくこと。 • 帰りの駅が鬱混みです。
- 椅子の下に荷物を置けと言われたので、荷物はできれば1つにまとめたほうがいい。
- 長机で間隔がせまく、机が揺れた。(複数) • 最寄りのトイレの個室が3つしかなかった。探せば他にあった。 • 券販売機は一つしかなくて帰りは並ぶ。朝、帰りの分も買っておくとよい。(複数)
- 朝来た時には教室がすごく暑かったのに急に温度下げられて、寒くなったり暑くなったりしたので自分でコートを着たり、カイロを貼ったり調節したほうがいいです。
- 椅子が低くて背が高い人にはつらいかも。

#### 【清泉】

- 三才駅から大学までのシャトルバスが2台しか出ていなくて、とても混む。(複数)
- トイレが混む。トイレは2階にもあるので、他の場所に行くと早く済む。(複数)
- 私は一番前のドアに近く、とても寒くて、何度もトイレに行きたくなりました。1回出ても、また入れるので、限界になったら、迷わず手を上げる方が良い。 • 荷物は椅子の下なので、上着は出しにくい。
- いすの下に荷物を置くので、大きすぎるかばんはめんどくもかもしれない。
- 人によっては会場に行くまでとても時間がかかるので、下見をしておいた方がいいと思う。
- 朝、三才~清泉のバス(有料)が出ますが、人が多く、乗れない人もいた。早めに行くるとよい。小銭を用意しておく。2日目の帰りは臨時バスが出なかったので、帰り方を確認しておいた方がいい。
- 大学への交通機関が限られており、行き帰りのバスや電車がとても混雑するので、時間に余裕を持って行動すべし。