



・保護者の皆さま、ご多忙の中懇談会にお越しいただきありがとうございます。

現役合格のために必要なこと

現在3年生は、来月の「大学入学共通テスト」に向けて追い込みをかけており、1コマ85分×4時間の特別編成授業に取り組んでいます。それに伴い1・2年生にも異なる時間帯の休み時間には静かに教室移動するなどの協力を仰ぎながら、学校全体で3年生を応援しています。例年、本校ではほとんどの生徒が大学進学を希望しており、第1志望の多くに国公立大学を挙げています。1年後、または2年後の自分の受験に向けて、1・2年時から必要なことは何でしょうか。（一部これまでの進路室だよりや進路講話からの抜粋を含みます。）

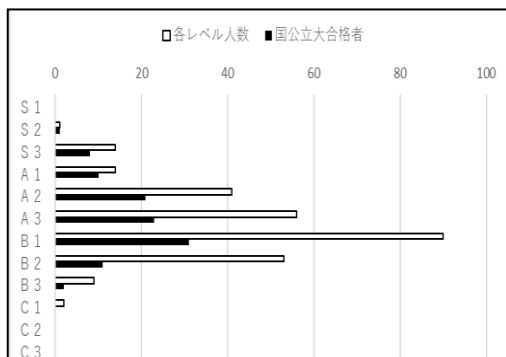
1, 2年次の基礎学力は大学合格に直結する

これまでも学習時間と学力は明確に比例することを示してきました。けれど、皆さんは「1, 2年生の学力は受験とは関係ない」「受験勉強さえ始めれば成績は伸びる」「学校の授業と受験勉強は別物」などと勘違いしてはいないでしょうか？

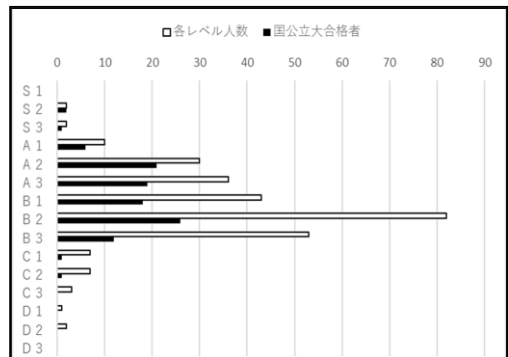
下図は、昨年度卒業生のスタディーサポート（英数国）の結果です。（□はGTZ（学力到達ゾーン）の人数、■は国公立大学合格者数です。）2年次にB1以上の成績を維持していると合格率が比較的高いこと、逆に1, 2年次にB2以上の基礎学力を身に付けないと合格はかなり難しいことがわかります。1, 2年時の学習が受験の明暗を分けたのです。

1, 2年次の地道な学習で培われる基礎学力こそが、あなたの進路希望を実現します。これから春まで4ヶ月、「基礎学力の養成」を学習目標にしてください。とくに2年生は新年を迎えると、自分が受験する大学入学共通テストまで残り1年間のカウントダウンが始まります。そのため、これからの2年3学期を「3年ゼロ学期」と呼び、1月からは本格的な受験勉強をスタートする予定です。まずは大学入試を意識して日々の学習に取り組むことから始めましょう。難関大学を志望する生徒は、2年次終了までに英数国の基礎固めが必須です。

<1年秋の基礎学力と国公立大合格>



<2年秋の基礎学力と国公立大合格>



進路室だより 11月号より

◆ 9月に行われた1,2年生の第2回スタディーサポートの結果から
【平均学習時間（平日／休日）】

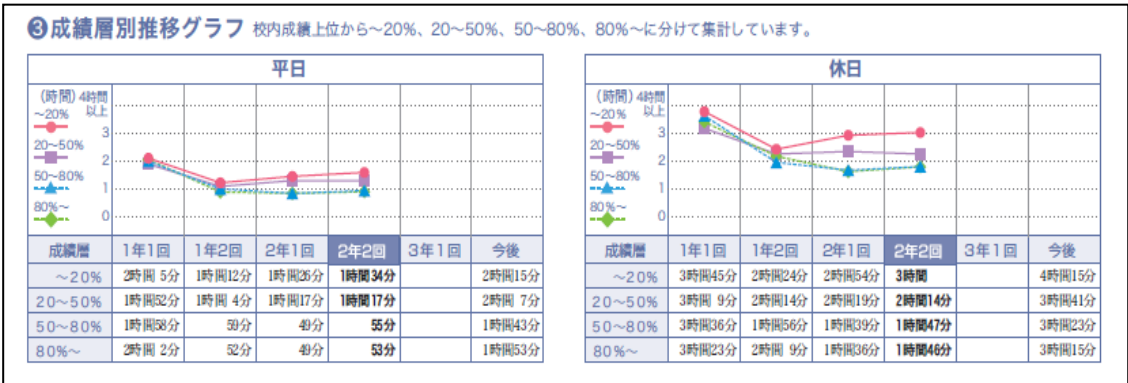
1年生：1時間12分／2時間19分 2年生：1時間12分／2時間18分

・希望進路に応じた努力を

1,2年生とも家庭学習時間（平均）は、平日休日とも同じ結果となりました。1年生の平日の学習時間は、4月に行った前回（2時間1分）に比べると約50分減りました。ちなみに休日は前回（3時間40分）から1時間21分減です。ところが「希望進路の項目」を見ると、「“国公立大学”希望が81.5%（前回57.5%）に急上昇しています。希望を高く掲げた人が増えたのに、学習時間は減少しているという不可解？な現象が起きています。全国の国公立大学（GTZ：Aレベル）合格者の1年同時期の平均学習時間は、平日1時間29分・休日2時間32分ですが、みなさん吉田高生の平日の目標学習時間は2時間（電車通学者は往復の電車内での学習を含みます）です。一人ひとりが学習時間を確保するように努めましょう。

・必要なのは『まず質より量』

また2年生の学習時間と成績の関係（下表）は「学習時間の多い生徒は成績も良い」という当然の結果を示しています。（成績層は上位からの割合を示しています。）1年次より明確になるのは、積み重ねの差です。成績向上の条件は、まずは『学習時間を増やす』こと。言うまでもなく、圧倒的な学習量に勝ることなど出来ません。学習時間を確保した上で、質（効率）を高めるのです。



◆ 「文武両道」に苦勞、でも…

スタディーサポートでは、1年生の60.1%の生徒が「部活動の影響で思うように学習できていない」と回答しています。これは本校生徒に見られる毎年の傾向で、全国的な平均と比較しても非常に高い数値となっています。しかし、学習できていない理由は本当に班活動にあるのでしょうか？課外活動は班活動だけではありませんが、班

Q.21 部活動と学習の両立	（%）			
選択肢	今回	前回	前年	参考値
2.部活動の影響で思うように学習できていない	60.1↑	24.6	47.1	37.0
1.部活動と学習の両立ができていない	31.5↓	65.8	41.3	47.6
3.部活動はしていない	8.4↓	9.6	10.4	14.7

活動を理由に学業を怠ることは容認されません。高等学校の卒業に必要な『学業』は教科学習と特別活動（HR活動・生徒会・行事）であって、任意のクラブ活動ではないのです。「班活でつかれて授業中に寝てしまいました」などの釈明には、『あなたに班活動を続ける資格はありません』と答えるしかありません。班活動に取り組んでいるからこそ時間の有効な使い方・生み出し方ができるはずです。（スマホに興じている時間はありません。）苦しい時こそ、同じ班員同士で切磋琢磨する姿勢が求められます。

◆自分に厳しく、そして主体的であれ

文武両道は、日々のトレーニング同様に苦しいに違いありません。仮にあなたが班活動を終えて夜8時に帰宅し12時に就寝するなら、自宅での生活時間は4時間ほどになります。そこに家庭学習2時間（学業）と夕食・入浴・休憩などの2時間程度（これも学業の必要経費）で4時間となり、テレビも見られずスマホもできません。あなたは「あなたの意志で学業以外の時間に班活動を選択した」のですから、誘惑に耐え頑張るほかありません。

	生活リズム					学習時間	
	起床	出発	帰宅	就寝	帰宅～就寝	平日	休日
今回	6:25	7:31	19:10	23:37	4時間27分	1時間12分	2時間19分
前回	6:36	7:35	17:22	23:11	5時間49分	2時間1分	3時間40分
前年	6:29	7:32	19:03	23:35	4時間32分	1時間14分	2時間21分
参考値	6:18	7:12	19:06	23:30	4時間24分	1時間29分	2時間32分

◆学習時間のギャップを乗り越えるために

「自宅学習はしていない」生徒が前回から増えているのが気になります。「学習時間の絶対的な不足」は、班活生に突きつけられる厳しい現実ですが、その中でも班活動もやりきって、さらに第一志望にも合格を果たした先輩は存在します。では、その方法とは何か？ それは班活動引退後、本格的な受験勉強のスタート時に不可欠な『基礎力』を身に付けておくこと、そのために『普段の授業を受験勉強にすること』と『勉強方法の改革をすること』です（授業中に寝るなど論外です）。特に2年生は、引退後を見据えて英数国を中心に予習→授業→復習・課題→小テスト→定期考査を地道に反復し定着させておくことです。

選択肢	今回	前回	前年	参考値
2.夕食をとってから	30.7↑	25.8	36.7	41.2
3.寝る前	29.0↑	9.2	27.1	21.7
5.特に決まっていない	21.0↓	30.4	21.3	19.6
1.帰宅後すぐ	10.5↓	30.0	7.9	7.6
6.自宅学習はしていない	5.5↑	2.9	3.3	7.1

◆「受験勉強にフライングはありません」

全国には新人戦が終わると、2年生で部活動を引退する学校もあります。みなさんは、その彼らと勝負することになります。9月の時点で受験勉強の開始時期を「2年生のうちに」と回答している生徒の割合は約80%です。2年生の大半は勉強を始めていますか。受験勉強のスタートは、決して早すぎることなどないのです。

選択肢	今回	前回	前年	参考値
5.2年生の2学期（9月以降）	33.6↑	11.8	47.1	42.8
6.2年生の冬休み	22.8↑	8.0	22.8	20.2
7.2年生の3学期（1月以降）	19.4↑	10.1	15.1	9.9
8.3年生になってから	12.9↑	5.9	5.9	6.7
4.2年生の夏休み	5.2↓	28.7	5.5	12.9

昨年度卒業生アンケートより

◆1年生へのメッセージ

- 授業は毎回しっかり受けてほしい。そうしておけば受験のときにずいぶん楽になる。
- 日々の授業、学習を大切に。
- 数学・英語・国語は1年生のうちから手を抜かないでやる。
- 文系か理系かは軽い気持ちで決めない。
- 遊べるうちにたくさん遊んで、思い出も作って最低限の勉強をしておくといいと思います。
- やりたいことをやっておく。後で勉強だけになるから。
- 3年になれば遊べなくなる。全力で高校生活を楽しんで！
- 今のうちにしっかりとやっておけば入試に絶対にいけてくるから1年生の勉強を大切にしてほしい。
- 私は3年生になってガツとやることができるタイプじゃないので割とコツコツやってきました。
- 今からでもコツコツ復習していくのが大切だと思う。
- まだどの大学でも間に合うよ！
- 少しでもいいので毎日集中して勉強する習慣をつけると後々楽になる。
- 1年生からちゃんと勉強した方がいい。
- 外部試験が必要な人は早めに英検を受けて、英語力を高めておくといい。
- 受験生になって1番思ったのは1年生に戻りたい、です。1年生のうちに受験勉強とはいかなくても、授業を寝ない、とか、課題はめ切までに出す、ということが大切です。

◆2年生へのメッセージ

- 2年生のうちから自分の行きたい方面とか大学を考えておいて、OC早めに行くといいと思います。
- 受験勉強を始めるのは早いほどいいと思う。
- 部活がんばろう！絶対勉強にもつながる。
- 2年生はとにかく、復習が大切。模試はせめて数学と、理科、国語（古・漢）くらいはやっておかないと、必ず損だし、もったいない。
- 課題をちゃんとやりましょう。私は答えを丸写しで提出したこともあって、本当に後悔しています…。
- 国数英で得意科目がひとつあっても、苦手科目を2つ作ってしまうと本当につらいです（泣）。
- 2年生の内に、国数英の基礎を完璧にした方がよかった。
- 班活動があっても勉強を疎かにしてはいけない。午後班活があるなら朝やればいい。私は2年の3学期のとき、班活の朝の自主練習を8時までして、それから教室で授業までの約30分勉強していた。時間は作ろうと思えば作れる。勉強から逃げないでほしい。
- 共通テストのために暗記だけでなく、そのものの原理や法則の理解を深めるべき。
- 英語はとにかくたくさんの英文にふれておくのが大切。定期テスト毎に出るサイドリーダーを何度も読み返すなどするのもいいと思う。
- 受験勉強を意識し始めると思うが、勉強の基本としては「毎日何時間！」「この教材を何周」とかではなく「覚えるまでやる」が基本だと思う。
- 勉強も大事ですが志望校決めはもっと重要です。将来何をしたいのか、何を学びたいのか真剣に考え、自分にとっての最良の志望校に進学したものがこそ真の勝者です。偏差値だけではなく、夢は大きく持ちましょうよ！