



キャリア探究の秋

10月は高体連の新人戦が集中する忙しい月ですが、重要な来年度文理・科目選択の時です。進路研究を深める大切な時期ですので、欠席しないよう体調管理に留意しましょう。

◆ 文理・類型・科目選択を真剣に！ 慎重に！

本校は普通科ですが2年次は文理別に、3年次は4類型別に授業講座を編成することで、上級学校の入試に対応しています。1,2年生にとって、来年度の選択決定は「進路学習の総決算」です。同時に、ひとつの選択は他の可能性を捨てることでもあります。まずしっかりと説明を聞いて理解すること。そして自分で考え、調べ、悔いのない選択をしてください。

◆ 「教育系進学者と語る会」が開催されました

今年度、教育系大学、学部に進学をした卒業生（千葉、信州、静岡、上越教育大学）を招き、卒業生から受験や大学生活にかかわる話をお聞きしました。会は、卒業生の話、質問への回答、卒業生との懇談の三部構成で行われました。

第一部では、スライドを見ながら、受験勉強で苦労したことや工夫したこと、大学の授業や大学生活などについて、卒業生から話を聞きました。日々の勉強を着実に継続させていくこと、模試の判定を必要以上に気にしないことなどが大事で、先生と仲良くして色々な情報を得ると良いというアドバイスもありました。進路の考え方、受験勉強、様々な受験方式、そして大学生活の楽しみ方など、型通りでなくなかなか得られない様々な情報を得られたことと思います。第二部では、在校生の質問に卒業生が答える形で、在校生に受験や大学生活の理解を深めてもらいました。第三部では、小グループになり、卒業生と懇談をしました。打ち解けてくると、話が尽きない様子で、和やかに懇談が進められていました。下校時刻ぎりぎりまで話をしていたグループもありました。ちょっと公にはできない^④情報を手に入れた人もいたようです。卒業生が「先生は聞かないで！」と言っていたので内容はわかりませんが、在校生は満足顔でした。在校生は、勉強についてこれまで気が付かなかったことや、大学について知らなかったことを知ることができ、新鮮な感動を覚えていたようでした。グループでの懇談は、小人数ならではの深まった話もできた様子で、進路に向かって改めて自分を振り返る機会になったり、モチベーションを高めるきっかけになったようです。

今回の会は、進路冊子や大学紹介では得ることができない、“実際はどうなの？”という情報を手に入れる貴重な機会になったのではないのでしょうか。進路に関しては、知らないことや疑問に思っていることがたくさんあるはずです。たくさんの情報を手に入れて、早めに検討したり対策を考えたりしていくことはとても大切です。これからも、色々な機会を上手に利用していきましょう。



10月の目標

1年生 教科学習と文理科目選択に実りの多い秋にしよう！

2年生 高校生活後半に突入、学習モードの切り替えを！

◆新人戦を終えたら、班活動の引退と受験勉強とを想像する

運動班では9月末から新人戦が続き、その後、高体連主催の公式戦は来春の北信大会までありません。これから半年間、2年生は高校最後の大会に向け、静かに闘志を燃やす日々となります。一方で、今の3年生は大学受験に向けた本格的な学習と並行して、大学入学共通テスト試験の出願を完了しました。(共通テスト試験の受験は1月ですが受験科目の登録も含めた出願は9～10月に行います)。1, 2年生の皆さんはまだ引退のことなど考えていないでしょうが、全国の高校には2年の新人戦終了後にクラブを引退し、受験に備える学校も存在することは事実です。早く引退することだけで進路希望がかなうこともありませんが、学習に対して5分でも10分でも空いている時間を見つけて、できる努力を重ねましょう。「日々の積み重ねだけが実力と自信を与えてくれる」ことは班活動を通じて実感しているはずです。

◆選択講座説明会

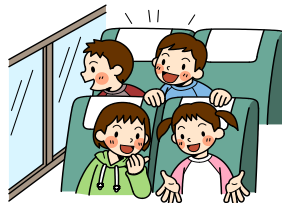
総合の時間やLHRで説明がありました。裏面にも来年度選択講座・科目説明会資料「選択の指針」を掲載しました。再度確認して下さい。

◆2学年修学旅行…10/10(火)～13(金)

2年生はいよいよ修学旅行ですね。しっかりと学習し、また交流してください。高校の最大行事である修学旅行は、高校入学からおよそ1年半にあたり、高校生活の中間地点でもあります。

◆1学年 総合的な学習の時間「大学・事業所見学」…10/13(金)

信州大学をはじめとする長野県内の大学と事業所をセットで見学するバスツアーです。クラスを超えて興味関心を同じくする学年の仲間と協働し、キャリア探究を進めましょう。



◆PTA環境整備作業…10/21(土)

ご参加いただける保護者の皆さま、大変お世話になります。

◆面接週間…10/19(木)～10/27(金)

文理選択や進路についてなど、気軽になんでも担任の先生と話を。

◆サタデーセミナー…10/28(土)

11/3(金)の進研模試対策。英数国に新たな苦手が出ていませんか？

◆1・2学年進研記述模試…11/3(金)

「合格ライン」で目標(志望校・平均SS(偏差値))を明確にして受験しましょう。受験後の復習が大切です。

今月の3年生 220名の共通テスト志願書を発送しました。これから2週間に1回の全国模試は本当に大変ですが、ガンバレ3年生！

10月		
1日	○	※
2月	一斉委員会	
3日	火	
4日	①②③ 平和人権学習(PM)	◎
5日	木	
6日	金	
7日	○ 全統共テ模試[3]	※
8日	○	※
9日	○ スポーツの日	
10日	A 修学旅行[2]	
11日	水 修学旅行[2]	
12日	木 修学旅行[2]	
13日	修学旅行[2] 大学・企業見学[1] 入力締切	
14日	○ 県総文祭 総合フェス	※
15日	○	※
16日	月 授業公開	
17日	P 授業公開	
18日	水 ◎	
19日	木 職員胃検診	
20日	金	
21日	○ PTA環境整備 全統記述模試[3]	※
22日	○	※
23日	一斉委員会	
24日	火	
25日	A	
26日	木 生徒総会	
27日	金 人権教育授業公開	
28日	○ サタセミ[1・2] 進研記述模試[3]	※
29日	○	※
30日	月	
31日	火	