



学びの秋、キャリアの秋、探究の秋

季節は一気に秋になりました。10月は高体連の新人戦が集中する忙しい月ですが、重要な来年度文理（新2年生）・類型（新3年生）・科目選択の時です。進路研究を深める大切な時期ですので、欠席しないよう体調管理に留意しましょう。

◆ 文理・類型・科目選択を真剣に！ 慎重に！

本校は普通科ですが2年次は文理別に、3年次は4類型別に授業講座を編成することで、上級学校の入試に対応しています。1,2年生にとって、来年度の選択決定は「進路学習の総決算」です。同時に、ひとつの選択は他の可能性を捨てることでもあります。まずしっかりと説明を聞いて理解すること。そして自分で考え、調べ、悔いのない選択をしてください。

◆ 外部講師の先生方、各大学の皆様のご協力に心より感謝を申し上げます

9月10日（土）、1学年のキャリアガイダンスに、本校の先輩方を中心に各界で活躍する10名の講師をお招き（一部オンライン形式で実施）しました。社会の各分野における魅力や課題、そして自身の志望理由や高校時代の話まで多岐にわたり、現在の学びの意義を再確認するとともに今後の自分のキャリアを模索する刺激的な時間となりました。2学年は明日、長野県内外の国公立大学から先生方をお招きして、大学の模擬講義と学部・学科の説明をいただきます。本校生徒のために、たいへんお忙しいなかをご協力いただく皆さまに心より感謝申し上げます。生徒諸君はお世話になる皆さまに深く感謝しつつ、キャリア探究を進めて下さい。主体的に学ぶ姿勢は、積極的に質問する行動として表れるはずです！

◆ 今後のキャリアをさらに深める

9月29日（金）中間テスト最終日、全学年対象に「キャリア教育講演会」が行われました。今回は、外務省が全国の高校に職員を派遣し、国際理解や外務省の職務について講座を実施する「高校講座」により、国際協力局気候変動課所属の楠本汐里（くすもと しおり）さんに来校していただきました。楠本さんはANA（全日本空輸株式会社）のキャビンアテンダントという顔も併せ持ち、現在外務省へは出向という形で在籍されています。大学卒業後に博多全日空ホテルへ入社、その後中途採用でANAに入社後にフランス留学を経験されました。働く中で自分の人生を見つめ直しながらも、「起こることは全て意味がある」「人生で迷ったら、勇気が必要な方を選ぶ」という信念から、今後のキャリアを考える上で自らの意志を強く持ち続けることの大切さを、自らの経験から教えていただきました。“外交”は堅く難しいことではなく、私たちがそれぞれの立場でできる“小さな外交（例：あいさつ）”がたくさんあることも印象的でした。



本校会議室からオンライン講演中の楠本さん

10月の目標

1年生 教科学習と文理科目選択に実りの多い秋にしよう！

2年生 高校生活後半に突入！学習モードの切り替えを

◆新人戦を終えたら、班活動の引退と受験勉強とを想像する

運動班では9月末から新人戦が続き、その後、高体連主催の公式戦は来年5月の北信大会までありません。これから半年間、2年生は高校最後の大会に向け、静かに闘志を燃やす日々となります。一方で、今の3年生は大学受験に向けた本格的な学習と並行して、大学入学共通テスト試験の出願を完了しました。（共通テスト試験の受験は1月ですが受験科目の登録も含めた出願は9～10月に行います）。1, 2年生の皆さんはまだ引退のことなど考えていないでしょうが、全国の高校には2年の新人戦終了後にクラブを引退し、受験に備える学校も存在することは事実です。早く引退することだけで進路希望がかなうこともありませんが、学習に対して5分でも10分でも空いている時間を見つけて、できる努力を重ねましょう。「日々の積み重ねだけが実力と自信を与えてくれる」ことは班活動を通じて実感しているはずですよ。

◆選択講座説明会

総合の時間やLHRで説明がありました。裏面にも来年度選択講座・科目説明会資料「選択の指針」を掲載しましたので、保護者の皆様もご確認をお願いします。

◆大学模擬授業（2年）…10/8（土）午前

人文・国際・経済・法・医歯薬・理農・工・教育・家政・幼児教育などの分野に分かれ、模擬講義を受けます。積極的に質問しましょう。

◆モンゴルとのオンライン交流（1年）…10/13（木）

◆PTA環境整備作業…10/15（土）

ご参加いただける保護者の皆さま、大変お世話になります。

◆面接週間…10/17（月）～10/28（金）

気軽になんでも担任の先生と話しましょう。

◆サタデーセミナー…10/29（土）

11/5（土）の進研模試対策です。英数国に新たな苦手ができていませんか？

◆生徒総会…10/27（木）

いよいよ2年生にバトンが引き継がれます。

◆1・2学年進研記述模試…11/5（土）

「合格ライン」で目標（志望校・平均SS（偏差値））を明確にして受験しましょう。受験後の復習が大切です。



今月の3年生 260名の共通テスト志願書を発送しました。2週間に1回の全国模試は本当に大変ですが、ガンバレ3年生！

10月	
1 土	○
2 日	○
3 月	
4 火	A 生活けじめ週間(～7) 一斉委員会
5 水	平和人権学習(AM) ①②③(PM)
6 木	
7 金	
8 土	○ 大学模擬授業[2] 全統共通マーク[3]
9 日	○
10 月	○ スポーツの日
11 火	P 授業公開
12 水	授業公開
13 木	モンゴルとのオンライン交流[1]
14 金	
15 土	○ PTA環境整備作業
16 日	○
17 月	修学旅行[2] 相談力向上研修[1]
18 火	修学旅行[2] 相談力向上研修[1]
19 水	A 修学旅行[2]
20 木	修学旅行[2] 大学・企業見学[1]
21 金	○ 振替休日(7/3) 県総文祭 総合フェス
22 土	○ 全統記述[3]
23 日	○
24 月	A
25 火	一斉委員会
26 水	
27 木	生徒総会
28 金	
29 土	○ サタセミ[1・2] 進研記述模試[3]
30 日	○
31 月	