



# 長野吉田高校進路室だより

1, 2年生版  
— 8月号 —  
2022. 7. 25. 発行

保護者の皆さま、お忙しいなか三者懇談会へのご来校ありがとうございます。

## 充実した夏休みにしよう！

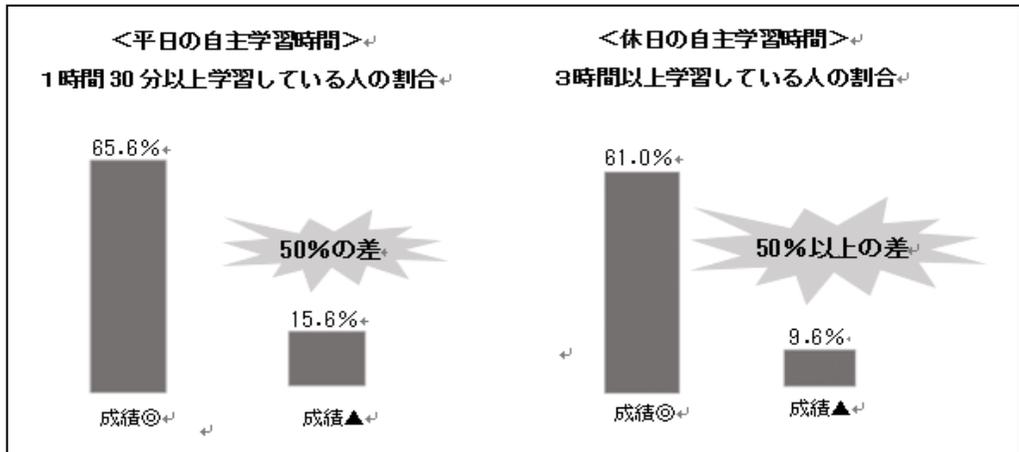
### ◆ 1学期終業式にあたって

先週から始まった午前授業と三者懇談会を経て、明日は終業式を迎えます。1年生は高校入学、2年生はクラス替えから始まった1学期でした。文化祭をはじめとした交流の積み重ねが、皆さんにあらたな成長をもたらしたことと思います。一方、三者懇談会や通知票にはこれからの生活や学習に対する示唆が溢れています。夏期休業を目前にして進路実現の意欲、そのための計画と準備は整っていますか？ 始業式には、それぞれに充実感をもって、元気に明るく登校してください。



### ◆ 学習時間の目標は100時間以上

下のデータは、1年生夏～秋の時期の学習時間を、成績がよかった人（成績◎）と成績がよくなかった人（成績▲）で比較したものです。下のグラフから、成績◎は成績▲と比較して、平日、休日ともに、この時期に自主学習時間を確保していることがわかります。



この夏休みは、教科学習、進路学習ともに自分で計画して実践できる（2年生には最後の）夏です。終業式翌日からは通常授業のない28日間が始まりますが、すべては自分の選択と行動次第です。今一度、全てのベースアップにつながる十分な教科学習時間の確保に努めるとともに、秋の進路選択へ向けて進路学習も深めましょう。夏休み中の合計学習時間のノルマは100時間です。さらに、進路に関わる書籍の濫読・多読も勧めます。

- ① 英・数・国の力をつけよう！…とにかく範囲が広く、積み重ねの時間が必要です。
- ② 己を知り、弱点を集中補強しよう！…1学期の授業で苦手科目が生じていませんか？
- ③ 志望校と入試について考えよう！…就業体験、OCなどにも積極的に参加しよう。
- ④ 濫読のススメ！…まず多読、手当たり次第でOK！ いずれは運命の本に出会えます。

## 8月の目標

**1年生** 1学期の学習の基礎を固め、進路研究に没頭しよう

**2年生** 高校生活の折り返し地点。入試を視野に入れ進んでいこう

### ◆文理科目選択に向けて、進路研究をさらに進める

2学期の共通テーマは「文理科目選択」、夏休みを活用しましょう。

#### (1) 自分の将来について考える

まずは、自分はどんな分野に関心があるのか、それに結びつく進路は何か、将来どんな仕事をしたいのかを考えてみよう。それが明確になっていれば、次の具体的なステップが見えてきます。各課題に取り組むことはもちろん、当然のように新聞に目を通し読書をするなどして、社会と世界に対して視野を広げ、自分の立ち位置を見つめてみよう。

#### (2) 積極的に情報収集に励む

夏休みを利用して、自分の関心分野についての情報をできるだけ集めてみるとともに、自分の志向や適性・可能性についてもじっくりと考えてみましょう。各大学のオープンキャンパスも予定されているので、ぜひ参加してみましょう。また、お盆などの機会に親戚をはじめとする先輩社会人へ、少し大人びた君たちが真剣に相談してみると、今までとは違ったアドバイスがもらえると思いますよ。

### ◆夏期集中講座…8/17(水)～19(金)

コロナ感染拡大前までは2泊3日の学習合宿というかたちで、夏の学習会を実施してきました。今年度も外部へ学習に行くことは叶わず、学校での集中学習講座を実施する運びとなりました。期間中、基礎力養成や学習習慣の形成、さらに学年集団の学習意識を高める目的で行われます。講演会なども含め、各学年ともに内容は盛りだくさんです。過去に学習合宿を終えた先輩たちからは「自分でもこんなに集中して学習できることに気付いて自信になった」「学習中は絶対に眠らないと決め、やり遂げたことで自信がついた」などとても有意義だったとの感想が寄せられます。学年の仲間とともに頑張りましょう。

### ◆全統記述模試(1・2年)…8/20(土)

高校生活も折り返し地点です。受験を見据えて正しく学習できているか、また学力が正しく伸長しているか図る機会としましょう。

### ◆始業式・実力テスト…8/24(水)・25(木)

始業式には元気に登校し、晴れやかに2学期を再開しましょう。実力テストも2学期の成績に加味されます。夏休み中の励みにしてください。

## 今月の3年生

### 「受験生の夏、到来！」

3年生は受験モード大公開です。補習、全統マーク模試、全統記述模試を織り交ぜながら、1日およそ10時間(以上)の勉強に励みます。ガンバレ、3年生！

8月	
1月	○
2火	○
3水	○
4木	○
5金	○
6土	○ 全統共通マーク[3]
7日	○
8月	○
9火	○
10水	○
11木	○ 山の日
12金	○
13土	○ 閉庁日
14日	○ 閉庁日
15月	○ 閉庁日
16火	○
17水	○
18木	○
19金	○
20土	○ 全統記述[1・2]
21日	○
22月	○
23火	○
24水	▲ 始業式 実力テスト
25木	▲ 実力テスト
26金	
27土	○ 全統記述模試[3]
28日	○
29月	A
30火	
31水	

## 「夏のリコチャレ2022～理工系のお仕事体感しよう！～」概要

- ・日時：2022年7月中旬～2022年8月31日
  - ・場所：オンライン及び全国の企業・大学等の事業所、研究所、見学施設、教室等
  - ・内容：理工系の職場・工場等の見学、仕事体験、実験、工作教室、女性研究者、技術者との交流会等
  - ・対象：女子中高生等（一般公開）
  - ・主催：内閣府、文部科学省、一般社団法人日本経済団体連合会
- ※ 詳細は特設ページを御覧ください。

<https://www.gender.go.jp/c-challenge/event/2022/summer.html>

### ○理工チャレンジ（リコチャレ）とは

理工系分野に興味がある女子中高生・女子学生の皆さんが、将来の自分をしっかりイメージして進路選択（チャレンジ）することを応援するため、内閣府男女共同参画局が中心となって、理工系分野が充実している大学や企業など「リコチャレ応援団体」の取組やイベント、理工系分野で活躍する女性からのメッセージなどを紹介する取組です。内閣府「理工チャレンジ（リコチャレ）」ホームページ：

<https://www.gender.go.jp/c-challenge/>

理工系のお仕事体感しよう！ 理工系に遊びとどんなお仕事がまるか？

RIKOCHALLENGE SUMMER OF 2022  
リコチャレ  
内閣府・文部科学省・経団連共催

夏のリコチャレ2022  
さあ、この夏、ステキな理工系の未来を探しにいきませんか？！  
2022年7月中旬ころ～8月31日まで  
オンライン・全国各地\*にて開催

＊詳しくは内閣府「理工チャレンジ（リコチャレ）」ウェブサイトへ <https://www.gender.go.jp/c-challenge/>

＊賛助イベント開催日については、各々の掲載内容を要します。

## 留学促進に関する情報提供について（御案内）

### 1. 高校生向け海外関心喚起施策「#せかい部」、「せかい部加盟校」募集

「#せかい部」とはトビタテが運営する、高校生による高校生のためのソーシャル部活動です。高校生なら誰でも公式Twitterまたは公式Instagramをフォローすれば部員になれます。全国から選抜された高校生運営メンバーが、各種イベントの運営や、海外について学べる投稿をしています。 #せかい部公式HP：<https://tobitate.mext.go.jp/sekaibu/>

#### ■ #せかい部イベントのご案内

「なかやまきんに君×#せかい部 高校生にパワー!! 注入イベント」

令和4年8月5日（金）10:30～11:30（入室開始：10:10～予定）

（オフライン会場：文部科学省講堂／オンライン：ZOOMミーティング）

留学経験を生かし挑戦を続けるなかやまきんに君や、留学中の高校生が語るイベントです。～オンライン500名（保護者、中高生対象）の参加者と、ゲストへの質問者を大募集～  
詳細・エントリーはこちら：

→<https://sekaibu-gov.note.jp/n/n14369c6fab8?gs=2b3983fac111>

※1 申込期限：令和4年7月28日（木）23:59まで

※2 応募前に公式SNSのフォローが必須となります。

### 2. 留学相談ホットライン（無料）について

保護者、生徒、どなたでも海外進学に関して留学カウンセラーに電話/メールで相談できるサービスを無料提供しています。

留学相談ホットライン

→[https://tobitate.mext.go.jp/hs/bachelor\\_degree/index.html#hs06](https://tobitate.mext.go.jp/hs/bachelor_degree/index.html#hs06)

3. 留学、海外進学に関する動画（配信講座、YouTubeトビタテ公式チャンネル）について  
海外大学進学に関して、高校生・保護者向け（基礎編、応用編）の動画を配信しています。  
講座紹介ページ

→[https://tobitate.mext.go.jp/hs/bachelor\\_degree/index.html#hs03](https://tobitate.mext.go.jp/hs/bachelor_degree/index.html#hs03)

トビタテ！留学チャンネル（YouTube）

→<https://www.youtube.com/channel/UCsGouda8ecKyCIgc7URqNww>