



## 春よ、来い

明けましておめでとうございます。新年を迎え、放課後は徐々に日が長くなっていることを実感します。これから厳しくなる寒さのなか、陽の光はいっそう力強さを増していきます。終わらぬ冬はない。暖かく光に溢れる春を信じて、地道に努力を続けましょう。

### ◆先輩が語る「これが共通テスト試験だ！」

例年、センター試験翌日にアンケートを実施しています。下記は、昨年度卒業生が残してくれた貴重な回答です。今年、センター試験の部分をもそのまま共通テストに置き換えて、当日の様子ほか、事前準備や心持ちなど参考にしてみてください。

### ◆良かったこと

【全体】

◎試験官が親切で、何度も丁寧に説明してくれた。

○知っている人がまわりにたくさんいた。昼、友達とご飯が食べられてリラックスできた。（複数）

- ・特編Aと模試を繰り返し受けたことによって本番でも焦らずに問題を解くことができた。
- ・ストーブは監督に言えば設定温度を変えてくれるので、ためらわずに言った方がいい。
- ・冷えピタ持ってきて貼っておいて集中できた。 ・カイロをもって行ってよかった。
- ・学校のサンダルを持っていったら学校の感じで受けることができた。
- ・終了10分前に教えてくれるので助かった。 ・靴下の替えと膝掛けを持って行ってよかった。

【信大教育学部】

○事前に言われていたほど設備が良くないわけではなかった。暑すぎず寒すぎず、ちょうど良かった。

◎試験官もとても親切で、トイレもたくさんあって友達もいたので良かったです。

○教室が小さく、緊張しなかった。机が1つ1つに分かれていた。

- ・試験室の中で休憩、昼食をとることができた。 ・暖房が効きすぎていたら試験官の先生が配慮してくれた。
- ・受験票に写真を貼り忘れてしまったり、緊張でトイレってめちゃでかく書いてあるのに見つけられなかったりした時に試験官の方が優しく教えてくださった。
- ・試験と試験の間に教室内で勉強できたのが良かった。
- ・机がぐらついていたが、伝えたらすぐに対応してくれた。

【信大工学部】

○机を広く使えたこと。隣の人と距離があって、他人が気にならなかったこと。

○ちょうどよい温度だった。トイレがきれいだった。設備がよかった。（複数）

- ・W2棟の場合、イスが柔らかく、動き、回った。
- ・理科の発展2科目の女子は100人中20人くらいえ、トイレは2つしかなかったけど結構すいてた。
- ・同じ試験室に友達が一人もいなかった、寂しいけどマイペースでいられた。



## 【県立大】

- ◎新しいので設備が良かった。暖房はちょうど良かった。(複数)
- トイレはそれほど混まなかったので利用しやすかった。(複数)
- 椅子は柔らかく、お尻が痛くならないものだった。(複数)
- 長机だったが、安定していて、隣の人は気にならなかった。(複数)
- 個別の机だったので、隣をあまり気にしなかった。
- ・会場によっても違うが、40人ほどの教室ではいつもの雰囲気を受けることができ安心した。
- ・お昼休みは控え室の食堂で食べた方が息抜きになると思う。勉強は静かな試験室の方がいい。
- ・試験官が部屋の換気をこまめにしてくれてよかった。・暖房が暑いと言ったら神対応してくれた。
- ・学校では寒いくらいの服でちょうどいいくらいに教室も廊下も暖かかった。

## 【清泉】

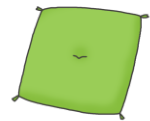
- ◎女子がたくさんで、落ち着いた雰囲気、安心できる環境だった。設備がきれいだった。
- 廊下にもストーブが置いてあって暖かかった。トイレがきれいで個室が多くてよかった
- 控室に行くときに建物の外を通るので外の空気が吸えてよかった。(複数)
- ・控え室が沢山あった。基本的には寒くないけど、足が冷える人はブランケットをもっていた方が安心。
- ・三才駅からバスが出ていて助かった。試験との間の時間は、ほとんど友達と過ごしていたので落ち着くことができた。
- ・8時前から開いていて、早くから勉強できた。長机が揺れなかった。8時半から試験室に入った。



## ◆困ったこと(こうした方が良いなど、後輩へのアドバイスも兼ねて)

### 【全体】

- ◎試験室が暑い(寒い)。手軽に脱ぎ着できる服装が良い。
- ◎椅子が固いことがある。クッションがあるといい。座布団はおすすめです。(複数)
- ◎長机の場合もある。隣の人が消しゴムを使うときに揺れて困った。(複数)
- ◎試験室が広かった(小さかった)。荷物がかさばって置き場所に困るので、コンパクトにしたほうがいい。
- トイレは混むから、空くタイミングに行くといい。教科書やノートを持っていくと並んでいるときに見られる。
- 受験票のシールが貼りづらくて困った。地歴・公民の袋を開けるのが難しい。(複数)
- 会場の前でピザなどを配られるが受け取らない。問題冊子を持ち帰るから、余計な荷物になる。
- 会場に早く着くと長時間待つことになるのであまり早く行かない方がいい。(複数)
- リスニングの時、他から漏れる音に気が散った。けっこう音漏れが多かった。(複数)
- ・前後の席が近く、前のフード付きの服を着た人が寄りかかってきたときに問題用紙にあたってうっとうしかった。
- ・休み時間は廊下が騒がしかったので、イヤホンや耳栓で自分の世界をつくられた方が集中できた。
- ・浪人生の自慢がイヤホンをしていてもきこえたこと。・浪人生の余裕アピールがうざい。
- ・後ろの席の人がとてもため息が多く、不快でした。
- ・試験会場の廊下で話している人がいて、うるさく感じました。
- ・おちゃらけた人たちもいるので気が散らないようにした方がいい。
- ・隣の人が文房具や時計をいじる音がとても気になった。・隣の人の圧迫感が凄かった。
- ・待機中や試験中を通して足下が冷え気味なので、温めると良い。赤本を持ってきてる人もいたけど、どうせ見ないから薄い解説などももっていった方がいい。今まで間違えたものをまとめたノートをつくらば役に立つと思う。
- ・もうすでに受かっていて記念受験まい人が気になった！マークを途中で一行ずらしてしまっていることに気づいて、まだ時間があつたから良かったけど、こまめに確認した方がいい！大丈夫と思っている人ほど危ないよー
- ・開始直後に、普段使わなかった鉛筆キャップが飛んでいって焦った。使い慣れているものを持って行く方がいい。
- ・電車の切符はあらかじめ往復買っておくとうまい。・試験前に確認することは決めておいた方がいい。



- ・試験の合間に参考書を見て集中しようと思っていたが、周りがうるさくて頭に入ってこなかった。
- ・途中でお腹が痛くなってしまったので、自分がいつも飲んでる薬を持っていて良かった。
- ・緊張で気持ちが悪くなって、1日目は昼食が食べられなかったなので、少しでも口に入れられるよう、ゼリーなどあるとよいと思う。でも、満腹は良くない。
- ・広い教室だと黒板が遠くて訂正が見えない事があるので、眼鏡などがける人は忘れずに。
- ・リスニングはイヤホンで聞くのとスピーカーで聞くのでは違った感じに聞こえるので、普段からイヤホンがいい。
- ・写真照合の時「マスクをとってください」と声を掛けられるので、ビックリする人は試験中にしない方がいい。
- ・いつもよりマークをていねいにやりすぎて時間に余裕がなかった。
- ・マークミス(すれ)をしてからは焦って、落ち着こうとしても失敗したことしか考えられず、問題を読んでも意味が入ってこないで辛かった。どうした方が良かったかは自分でもわからない。
- ・初日の政経がうまくいかないで落ち込んだまま受けた国語でマークミス(すれ)をして、消したけど直すのが間に合わなくて小説と古文が10点くらいになった。そこからはもうショックが大きすぎて切り替えられずに投げやりになってすべてが低く、合計は自己最低だった。
- ・いつもなら腹痛にならない人でもなることがある。「ストップ」を持っていくことを勧める。
- ・体調が悪く途中退室するかもと思ったら試験官に事前に聞いておくこと安心する。声を掛けたら親切に対応してくれた。
- ・吐きそうになった時、胃薬を飲んでください。薬ですく直ります。 ・「残り10分」のコールに焦る。
- ・緊張でおなか痛くなったので、お腹を冷やさないように気をつける。 ・目か乾くので目薬必須。

#### 【信大教育学部】

- ・試験会場内は静かだったけど、トイレ前や廊下などはうるさかった。 ・男子が多いのでトイレが混む。
- ・静かなところで集中を高めたい人は、控え室に行くのを友人に誘われても断ろう。 ・図書館は席と机の間隔が狭い。
- ・もう少し荷物を置くスペースがあると予想していたけどやや狭かった。心配性で荷物がすごく多かったのに、それを全てイスの下におさめなければならなかった。

#### 【信大工学部】

- 椅子が後ろの机に固定されて動かせず、自分の机との間が空いていて腰が痛くなった。前の人か動くと机が揺れる。
- ・2日目は試験する建物に入れるのが遅かった(11:05までの入場で、10:20ぐらいに入れた)。
  - ・自分が受験する棟を確認しておく。 ・昼食を食べる場所が少ない。
  - ・控室の席があまり多くなく、後から来た人は外にある机と椅子を使っていたので寒そうだった。控室で勉強をするなら早めに来ておいた方がいい。

#### 【県立大】

- ・控室の食堂は広くて、開場した時間くらいに行ったら空いてたけど、時間が経つと混むから会場で勉強するなら早めに行った方がいい。
- ・カバンをイスの下に置くので少なめの荷物だと楽。 ・帰りの電車がものすごく混んでいた。覚悟した方がいい。
- ・入り組んでいる所にあつてあらかじめ場所を確認しておいた方がいい。(当日案内してくれる人が少なかった)
- ・昼食を受験会場でも食べられるが、会場はビリビリしているから、食堂に行って友達と食べた方がリラックスできる。

#### 【清泉】

- 三才駅から大学までのシャトルバスが2台しか出ていなくて、とても混む。(複数)
- トイレが混む。トイレは2階にもあるので、他の場所に行くとも早く済む。(複数)
- ・私は一番前のドアに近く、とても寒くて、何度もトイレに行きたくまりました。1回出ても、また入れるので、限界になったら、迷わず手を上げる方がいい。
  - ・試験場のすぐ近くのトイレはすごく混んでいたで、少し離れた所まで行かなければならなかったこと。試験場の人と人との距離が結構近かった。トイレはこまめに行っておくべき。
  - ・イスの下に荷物を置くので、大きすぎるカバンはめんどうかもしれない。
  - ・人によっては会場に行くまでとても時間がかかるので、下見しておいた方がいいと思う。
  - ・朝、三才~清泉のバス(有料)が出ますが、人が多く、乗れない人もいた。早めに行くといい。小銭を用意しておく。
  - ・控室は奥にある部屋の方が空いている。 ・荷物は椅子の下なので、上着は出しにくい。

- ・2日目の帰りは臨時バスが出なかったため、帰り方を確認しておいた方がよい。
- ・大学への交通機関が限られており、行き帰りのバスや電車がとても混雑するので、時間に余裕を持って行動すべし。

#### ◆その他(センター試験全般について)

○試験会場には早めに到着した方がよい。思った以上にみんな早く来ている。(複数)

○終わるたびに試験会場を出なければいけないことはなかった。(複数)

- ・英語の試験の時に服に英語が書いてあると注意される。 ・時計についてはあまり厳しくない。
- ・試験時間ー5分で解けるようにしておくといひと思います(特に国語と英語)。最初はきついいけど、だんだんできるようになる。心の余裕や見直し時間があります。 ・問題が難しくても、他の受験生も苦勞している。
- ・下見しておくとお気持ちか楽になるので、した方がいい。空き時間はそれぞれ長いので、やることを決めておくといひ。
- ・センターには本当に魔物がいひます。直前までの点か良くて安心しなひ方がいいです。解けなくてあせりはじめたら一回落ち着きましよう。
- ・緊張した。1科目はほとんど覚えてない。 ・1つの教科か終わったら、後に引きずらなひことが大事。
- ・今年は国数英か歴代で最も難しかった気がした。国数かひどかったが、救ってくれたのは理社英だった。
- ・マークミスに対しての不安で夜眠れないし、寝たらマークミスでほとんど間違っているという夢を見てましよう。
- ・始まるおとこまで緊張せず模試を受ける気分だった。 ・時間が足りなくなると焦るけど、深呼吸とかかして冷静になる。
- ・学年通信の担任の先生方のメッセージを読んだら元気出た。 ・緊張するのは当たり前だと割り切ることが大事。
- ・問題か難しくて焦って失敗した。 ・プレッシャーに押しつぶされて、メンタルを保つのが大切だと何度も思った。
- ・本番で力になるのは今までがんばってきた自分。
- ・やはり本番は予想以上に緊張してドキドキしているのかわかった。緊張によるせいなのか、まったく解き進んでないのに、時間が経つのが早く感じた。本番怖い。
- ・英語の試験中だんだん時間がなくなってあせてパニックになった。そうなると英文か読めなくなつた。
- ・休み時間は長いように思つたけど実際はとても短く感じた。 ・要点を確認できるノートなどがあるおとこいいと思つた。
- ・得意だった英語か難しく、手の震えがとまらなかつたが、深呼吸をして落ち着くことができた。
- ・理系で看護とかを目指している人は科目を絞らなひ方がいい。基礎と発展のどちらでも受けられるが、両方やることで足りなひところを補える。
- ・少し傾向か変わった教科かいくつもあつたので、過去問に頼るだけでなく、模試や教科書をしっかりやるのも大切。
- ・前日は緊張して眠れなかつた。逆に1日目が終わつたら疲れて眠くなってしまうので、2日目の勉強かできなかつた。
- ・試験の間の時間は30分くらい空くから長いな一と思つていたけど、30分なんか秒のように終わつていひつた。
- ・本番で眼鏡を使う人は受験票に貼る写真も眼鏡をかかえているものを貼る。
- ・分からない問題は5秒手が止まったら飛ばすようにしました。
- ・いろいろな人が受けている。高校生だけでなく、浪人生、成人(おじさん)もいひた。
- ・試験か終わった後、不安で立きたくてつらかつたけど、教頭先生か「受験か終わるまで後ろを向かない、立かない、前だけ向く」と言つていひたのを思い出して踏ん張つた。
- ・尋常じゃなひ手汗か出て、マークシート用紙か湿つてましまい、一度書いたマークか消しゴムで消せなかつた。
- ・一番できなかつたと思つていた教科か、自己採点すると、目標以上だった。その時の手応えに左右されなひように。
- ・試験室は友達かいても一人でいて、試験かに向けて心を落ち着かさせた方がいい。 ・消しゴムのケースは外していひく。
- ・コンタクトの替えをもつていひく、メガネ、目薬は必須。 ・分からなくてもマークは全部にする。
- ・頭痛薬、胃腸薬、腹痛薬、下痢止めは必ず持つていひく。大丈夫だと思つても持つていひく。
- ・模試より問題数が多いなど予想外のことがあつた。最初に確認したら、時間配分かもっと適切にできたかもしれない。
- ・何かトラブルかあれば模試監督の人に申し出れば対応してくれるので、落ち着いて受験すれば大丈夫。
- ・センターの問題用紙の紙は、いつもの模試の紙より厚いので、音か出やすい。また、手を切りやすいので気をつけた方がいい(私は1日目で3カ所切りましました)。
- ・1日目終わると気が緩むし、疲れているし、外は暗いので転んだりしなひように気をつけて帰つて、2日目に備えてゆっくり休んだ方がいい。