

弥生日和

～弥生の日常風景～

【生徒対象の心肺蘇生法等講習会がありました】

7月18日（金）、1・2年生の主として運動部を対象に、心肺蘇生法・AED使用法及び熱中症対策講習会が行われました。各クラブからは、代表の選手またはマネージャーが計28名参加しました。講師には伊那消防署の救急隊員の方をお招きしました。

初めに心配蘇生法の映像によってイメージを作り、その後人体模型を対象に見立てて実技を訓練しました。一定のペースで30回押し続けると、意外と力が必要でした。次に、AED使用法の映像を確認し、その後模型のAEDを使用してみました。手順に戸惑う場面もありましたが、少しずつ扱いに慣れた様子でした。最後に、熱中症対策のための注意事項をお聞きしました。

救急救命の場面がないことが一番です。暑い夏場のクラブ等では安全対策をして活動を行いますが、いざという時に今回の講習が少しでも活かされるよう安全意識を高めて欲しいと思います。

