

弥生日和

～弥生の日常風景～

【読書週間】

7月10日（月）～18日（火）

読書週間が行われました。この週間中は、朝の SHR 終了後15分間読書を行います。なかには副担任や司書の先生による読み聞かせをしているクラスもありました。図書館でも、図書カードがもらえるという読書みくじや、教育実習生の推し本、面白漢字クイズなどイベントが行われました。普段から本を読まない人にとっては、新鮮な時間だったのではないかと思います。

朝から本を読むことで、脳が活性化したり、ストレスが解消されたりと様々な効果があるようです。また、想像力が広がったり、知識が増えたりといいことづくしなのです。

この週間をきっかけに、読書の時間を作ってみてはいかがでしょうか？

