



多くの皆さんがスマホでLINEのアプリを活用しているかと思います。そんなLINEを使っ



LINE相談窓口の対象者は、県内に住む中・高校生です。この窓口は5年前からあり、学校のこと、友人のこと、また、親や先生に相談しづらいようなことなども相談できます。名前も学校名も明かすことなく相談できるので気軽に相談できる感じがします。もちろん秘密も守ってくれます。

どんな相談窓口かこれから説明します。

LINEというと、いつでも、どんなタイミングでも相手と会話できそうに思えますが、この相談窓口は個室にロックをして空いているようだったら入れるというようなシステムで、先にだれかと相談していればそこの部屋は入れません。その部屋は3つあります(相談窓口を開設している日、時間帯)。混んでいるときは3つとも入れず、「もう少しお待ちください」というようなガイダンスが出ます。

相談ができるときは、臨床心理士などの資格を持ち訓練された方が対応します。ちなみに、「ピア・デイ」期間中(令和4年度は7~9月の水曜日)は、専門に心理学を学んでいる大学生が相談にのってくれます。

年度初めに、右上にあるようなカードを生徒の皆さんにお配りしたかと思

裏側には学校生活相談センターの案内(24時間受付の電話・メール相談)があり、その表側(上の方の絵)にLINE相談の案内があります。

相談する前にQRコードで友だち登録をしなくてはなりません。上記カードを紛失した場合、QRコードは次のURLから入ってってください。https://lin.ee/nB0SaYu (令和4年度版)

日頃から相談したいことがあるのにできない、SOSがあっても手を挙げる事ができないと思っている方は、思い切って相談してみたいかどうかがでしょうか。いやなら途中で退出することもできます(自分で反応しなければよい)。人は弱さを持っていて当たり前、弱音を吐いていいのではないかと思います。もっと詳しいことが知りたい場合には校長に声をかけてください。

開設期間: 令和4年4月1日(金)~令和5年3月31日(金)までの毎週水曜日及び次の期間の日曜日(4月10日(日)~5月1日(日)、7・8・9・1月)
※7・8・9月の水曜日は、地元の大学生等が対応する「ピア・デイ」を実施。
受付時間: 18時~21時(相談終了21時30分)
※「ピア・デイ」期間中は18時~20時(相談終了20時30分)

R4 LINE相談 周知カード

学校生活のこと 友だちのこと あなたの悩みをLINEで相談
ひとりで悩まないで@長野(令和4年度)
① 毎週水曜日と②次の期間の日曜日(4/10~5/1, 7・8・9・1月)
受付時間 18時~21時(相談終了21時30分)
※7・8・9月の水曜日は大学生があなたの悩みを聞く「ピア・デイ」を実施します。受付時間 18時~20時(相談終了20時30分)
相談する前にQRコードで友だち登録してね。
※令和3年度のアカウントは使えません。
あなたの相談内容やプライバシーは守られます。ただし、あなたの生命や身体等の安全が害される恐れがある場合は関係機関に連絡する場合があります。

(裏)

学校生活のこと 友だちのこと あなたの悩みを電話で相談
24時間対応 学校生活相談センター お金はかかりません 秘密は守られます
(24時間子どもSOSダイヤル)
なやみいおう
0120-0-78310
gakko-sodan@pref.nagano.lg.jp
メールはお返事するまでに数日かかることがあります。
お急ぎの場合は電話相談をご利用ください。
長野県教育委員会
長野県PRもトラクター「アルスマ」©長野県アルスマ

※こちらのQRコードは教育委員会のHPへ入れます。