

令和2年（2020年）2月25日

保護者様

伊那弥生ヶ丘高等学校長

学校における新型コロナウイルス感染症の対応について（お願い）

日頃より本校の教育活動にご理解とご協力をいただき御礼申し上げます。

さて、新型コロナウイルス感染症につきまして本校でも注意喚起を行っているところです。

つきましては、下記の内容にご理解ご協力をいただくとともに、ご家庭におかれましてもインフルエンザ予防と同様、お子様の健康管理と感染予防にご協力をお願いします。

記

1 日常の予防と健康管理

- (1) 流水とハンドソープを使って手洗いをしましょう。

手が病原体を粘膜まで運び、粘膜から病原体が侵入している可能性も考えられます。目・鼻・口に触れるときは、事後だけでなく事前にも手をよく洗いましょう。トイレの後や食事の前にも手をよく洗いましょう。アルコール消毒も効果的です。

- (2) バランスの良い食事や十分な睡眠により抵抗力を高めましょう。

- (3) 連休・週末は人混みへの外出をなるべく控えましょう。やむを得ず人混みに入るときはマスクを着用しましょう。多くの人に触る公共物に触ったら、すぐに手をよく洗いましょう。

- (4) 咳・くしゃみの症状がある場合は「咳エチケット」を守りましょう。マスク着用をお願いします。

※「咳エチケットとは、感染症を他人に感染させないために、咳・くしゃみをする際に、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖を使って、口や鼻を抑えることです。

2 ご家庭での対応について

- (1) 厚生労働省による新型コロナウイルス感染症に係る相談・受診の目安等の資料が公表されました。裏面に掲載しましたので参考にしてください。また、長野県では「新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口」を開設しています。受診前に必ず以下の窓口にご相談ください。最新情報につきましては長野県のホームページをご覧ください。

新型コロナウイルス感染症に関する電話相談窓口

- ・伊那保健福祉事務所 平日(8:30~17:15) 0265-76-6837
休日夜間(17:15~8:30) 0265-78-2111(代)
- ・県庁保健・疾病対策課 026-235-7277 または 026-235-7278(24時間対応専用電話)

※この相談窓口は、「帰国者・接触者相談センター」の機能を持ちます。

- (2) お子様が「新型コロナウイルス感染症」と診断(疑いも含む)された場合は、直ちに担任にお知らせください。「出席停止」措置となります。また、状況によっては学校長の判断で学級閉鎖、休校の措置をとることもあります。

- (3) 同居しているご家族が感染された(疑いも含む)場合も担任

にお知らせください。

伊那弥生ヶ丘高等学校
担当：浅井 真也(教頭)
電話：0265-72-6118
FAX：0265-76-8945

新型コロナウイルス感染症についての相談・受診の目安

1. 相談・受診の前に心がけていただきたいこと

- 発熱等の風邪症状が見られるときは、学校や会社を休み外出を控える。
- 発熱等の風邪症状が見られたら、毎日、体温を測定して記録しておく。

2. 帰国者・接触者相談センターにご相談いただく目安

- 以下のいずれかに該当する方は、帰国者・接触者相談センターに御相談ください。
 - ・ 風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く方
(解熱剤を飲み続けなければならない方も同様です。)
 - ・ 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある方
- なお、以下のような方は重症化しやすいため、この状態が2日程度続く場合には、帰国者・接触者相談センターに御相談ください。
 - ・ 高齢者
 - ・ 糖尿病、心不全、呼吸器疾患(COPD等)の基礎疾患がある方や透析を受けている方
 - ・ 免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方

(妊婦の方へ)

妊婦の方については、念のため、重症化しやすい方と同様に、早めに帰国者・接触者相談センターに御相談ください。

(お子様をお持ちの方へ)

小児については、現時点で重症化しやすいとの報告はなく、新型コロナウイルス感染症については、目安どおりの対応をお願いします。

- なお、現時点では新型コロナウイルス感染症以外の病気の方が圧倒的に多い状況であり、インフルエンザ等の心配があるときには、通常と同様に、かかりつけ医等に御相談ください。

3. 相談後、医療機関にかかる時のお願い

- 帰国者・接触者相談センターから受診を勧められた医療機関を受診してください。複数の医療機関を受診することはお控えください。
- 医療機関を受診するにはマスクを着用するほか、手洗いや咳エチケット(咳やくしゃみをする際に、マスクやティッシュ、ハンカチ、袖を使って、口や鼻をおさえる)の徹底をお願いします。