

弥生ケ丘の今昔

▼現在







### 沿革

長野県町立伊那実科高等女学校設立
長野県伊那高等女学校となる
県立に移管
新学制により長野県伊那南高等学校となる
伊那南高等学校と伊那東高等学校を統合し 長野県伊那弥生ケ丘高等学校と改称
男女共学実施
校舎竣工ならびに創立70周年の記念式典
創立80周年の記念式典
合宿所ミーティングルーム完成
学級増に伴う施設拡充完了 大体育館完成
創立100周年の記念式典 多目的教室「日輪館」の整備

### 生徒の概要 今和4年5月現在

生徒数   生徒数   学級数   男女計   1 120 117 237 6   2 76 124 200 5   3 84 118 202 5   計 280 359 639 16   卒業生数   伊那高等女学校等 5.088名   伊那弥生ケ丘高等学校 22.123名 計 27.211名   表の他 6	工作り加支 中和4年3月現在												
学年 男女計   1 120 117 237 6   2 76 124 200 5   3 84 118 202 5   計 280 359 639 16   卒業生数 伊那高等女学校等 5,088名 駒ヶ根市 115   伊那弥生ケ丘高等学校 22,123名   計 27,211名	生徒数					出身地							
男女計 大田   1 120 117 237 6 反野町 35   2 76 124 200 5 有貨輪町 76   3 84 118 202 5 市 280 359 639 16   本業生数 伊那高等女学校等 5,088名   伊那弥生ケ丘高等学校 22,123名   計 27 211 名     計 280 359 639 16     本業生数   原那市 283   宮田村 43   駒ヶ根市 115   飯島町 24   中川村 8	兴在	生徒数			<b>兴</b> 4₹₩								
1 120 117 237 6   2 76 124 200 5   3 84 118 202 5   計 280 359 639 16   中那市 283   中那市 283   中那市 283   中期市 283   中期市 283   中期市 283   中期市 283   東大 22,123名   東京 22,123名   東京 24   中川村 8	子午	男	女	計	子似致	辰野町 35							
2 76 124 200 5   3 84 118 202 5   計 280 359 639 16   卒業生数 宮田村 43   伊那高等女学校等 5,088名   伊那弥生ケ丘高等学校 22,123名   計 27,211名	1	120	117	237	6								
3   84   118   202   5	2	76	124	200	5								
京田   200   359   639   10   卒業生数 宮田村 43   伊那高等女学校等 5,088名   伊那弥生ケ丘高等学校 22,123名   動ヶ根市 115 飯島町 24 中川村 8	3	84	118	202	5								
伊那高等女学校等 5,088名 駒ヶ根市 115 伊那弥生ケ丘高等学校 22,123名 飯島町 24 中川村 8	計 :	280	359	639	16	伊那市 283							
伊那弥生ケ丘高等学校 22,123名 飯島町 24 中川村 8	卒業生数	<b>女</b>				宮田村 43							
	伊那高	等女学	学校等	5,	088名	駒ヶ根市 115							
■ 97.911.々 中川村 8	伊那弥生	等学校	<b>2</b> 2,	123名	飯島町 24								
			27,	211名	中川村/8								



### 校章について



校章は、郷土伊那の自然をとり入れて考案されたもので、昭和12年に制定された。東西にそびえる 高山の潔く気高い不動の姿と、一筋に流れてやま ぬ天竜の清流とその間にひろがる豊かな伊那の野とを象徴するものである。周囲の三つの山の白は、 東西駒ヶ岳と仙丈岳の雪を頂く姿、緑はふもとの 伊那の沃野、紺青の線は天竜川を表している。

### 長野県伊那弥生ケ丘高等学校

〒396-0026 長野県伊那市西町5703番地 TEL.0265-72-6118 FAX.0265-76-8945 http://www.nagano-c.ed.jp/yayoi/



### 長野県伊那弥生ケ丘高等学校グランドデザイン 2022 ~自主の道、未来を同く~

教育日標

「自主自律」「文武両道」の精神のもと、文化や社会の担い手として、全人 的教養とともに、理性的判断力、豊かな創造力を備えた人間を育てる

育でたい資質・能力~こんな生徒に育ってほしい!!~

## 知徳 兼ねつつ たくましく

### 社会性

人権尊重の 上に豊かな 人間関係を 築く力

### 学力

学力向上へ の強い意志 と態度

### 判断力

広く深い見 地から判断 する力

### 白律性

主体的、か つ責任ある 行動をとる

### 実行力 創造力

未来に向け て社会の創

造と発展に 貢献する力

### 本校の学び~このような教育を行います~

### 類型制による選択科目

2・3年次に文理に分かれた類型 制により、進路に応じた自主的・ 自律的な学びを支援します。



### 未来を開くキャリア教育

3年間を通した体系的なキャリア教 育により、社会と自分の生き方を関 連付けて考えます。

### アクティブな授業

全教科で協働学習、課題解決型 授業を取り入れ、思考力・判断 力・表現力を育成します。

### ICT を活用した学習

多様な学習法の実践で、授業・家 庭学習における一人一人の学力に 合わせた学習を推進します。



### 充実した探究学習

年間を通して地域の団体と連携 しながら課題を見つけ、解決に 向けた学びを行います。

### このような生徒を待っています

- ① 本校の学習内容、教育活動に関心を持ち、進路実現に向けて積極的に取り組む生徒
- ② 学習、クラス活動、学校行事など、何事にも興味を持ち、全力で努力できる生徒
- ③ 日本・世界への見聞を広め、地域社会やグローバル社会に貢献しようと思っている生徒



- ※【 】生徒会行事
- 入学式
  - ●オリエンテーション 【新入生歓迎会】 【応援練習】
  - ●第1回定期考査 【生徒総会】
- ●芸術鑑賞 【弥生祭】 【クラスマッチ】
- ●第2回定期考查
- ●夏休み
- ●夏休み
- ●第3回定期考査 【音楽会】 【生徒会役員選挙】 【クラスマッチ】
- ●強歩大会 【生徒総会】
- ●大学模擬授業 ●第4回定期考査
- ●修学旅行(2学年)
- ●進路見学会(1学年) ●冬休み
- ●冬休み 【百人一首クラスマッチ】
  - ●学年末テスト (第5回定期考査)
  - ●卒業式 【送別会】

### 生徒会長のことば



伊那弥生ヶ丘高校 は「自主自律」「文武 両道」の精神を掲げ た歴史と伝統のある 学校です。勉強や部 活動、生徒会活動な どの色々なことを両 立でき、とても充実

した高校生活を送ることができます。

また進路に向けた授業を選択するこ とができ、自分の将来についての相談 に乗ってくださる先生方が多いのも弥 生の魅力の一つです。

一年間を通して文化祭やクラスマッ チ、音楽会など多くの学校行事があり、 全校生徒が同じ目標に向かって切磋琢 磨しています。

三年間の過ごし方次第で、これから の可能性がいくらでも広がります。弥 ませんか?









写真、英語、音楽、JRC、華道、 茶道、邦楽、吹奏楽、器楽、演劇、 家庭、電気通信、書道、美術、 ダンス、囲碁将棋、軽音楽









## 充実のカリキュラム

### 令和4年度 入学生教育課程表(新教育課程)

●2年次より文系・理系に分かれ、進路に応じた授業を受けることができます。 ●授業時間を確保し、授業内容の充実を図り、授業の駆動力を上げるため、 55分・6時間授業を行っています。

	1	2	3	4 5	6 7	8   9	10   1	1 12	13 14	15	16	17	18 19	20	21	22 23	24	25	26 27 28	29 30	31 32		
<b>1</b>	E	現代の国語		言語文化	歴史総合	公共		数 学 I	数 学 A	数学Ⅱ	1	化学基礎	地学基礎	芸 術 I		体育		保健	ケーションI	論理·表現I	情 報 I		
	1	2	3	4 5	6 7	8 9	10 1	1 12	13 14	15	16	17	18 19	20	21	22 23	24	25	26 27 28	29 30	31 32		
2	艾系	論理国語		古典探究	世界史日本史		地理総合		数学Ⅱ	数 学 B	数学C	生	物基礎	芸術	īΠ	体	保		英語Ⅱ	論理·表現Ⅱ	家庭基礎		
年	里	国語紹介		語		探究	地理総	合	数学Ⅱ	数 学 B	数 学 C	化学	<u> </u>	物理生物		物理 生物		育	健		ーション	表 現 Ⅱ	基礎
	1	2	3	4 5	6 7	8 9	10 1	1 12	13 14	15	16	17	18 19	20	21	22 23	24	25	26 27 28	29 30	31 32		
3	文系 I 文系 I			古典投资		政治約	経済	文系 数学研		数	学C	t	世界史研究	究		選択C			į	<u>ē</u>			
3	文系 [	論理国語		<b>投</b>	E K D L	倫理	■	選	沢A	選	択B	E	本史研究	咒		<u> </u>		14	<u> </u>	吾 ] ]	論理・表現Ⅲ		
		語語		古典探究	地理	数	理系 学研究	II	数学Ⅲ	数 学 B	数学C		化学研究	2	į	物理研究 or		育		ア         	表 現 Ⅲ		
Į Ž	里系工里系工			探究	地理探究	理	系数学	研究Ⅱ	数学B	数	学C		化学研究 or 基研・化基			生物研究			Ī	I			

- ●選択A…数学研究I(4単位) or 英語研究A+音創、美創、書創、英語研究Bから1科目(計4単位)
- ●選択B…スポーツII・音創・美創・書創・フードデザインから1科目 ●選択C…生物基礎研究+地学基礎研究(4単位) or 文学表現、英語研究C、保育基礎、服飾手芸、フードデザインから2科目 ※ただし、音創・美創・書創については、最大2単位までに取得に限る

### 費

### 年間納入額(令和4年度)

授業料	全学年	118,800円 (就学支援金制度あり)				
PTA会費		3,570円				
日本スポーツ振興センタ	ター災害共済掛金	1,745円				
特別活動費		6,000円				
生徒会費(含 弥生際経	費)	5,500 ₽				
	1年	107,924円				
学 年 費	2年	95,473円				
(教材費等)	3年	90,569円 (別途に受験対策用の教材購入)				
	1年	243,539円				
合 計	2年	231,088円				
	3年	226,184円				

### 入学当初必要経費(令和4年度入学生)

入学金(長野県収入証紙代)	5,650円
同窓会入会・終身会費	5,000円
教科書(必修科目分)	10,773円
体育運動着・靴など(参考)	26,700円
制服(参考:女子)	46,810円
指定上履き	1,600円
校章バッチ(女子)	620円
校章バッチ・ボタンセット(男子)	2,000円
合 計(女子)	97,153円
	同窓会入会・終身会費 教科書(必修科目分) 体育運動着・靴など(参考) 制服(参考:女子) 指定上履き 校章バッチ(女子) 校章バッチ・ボタンセット(男子)

# 夢への挑戦

### 合格体験から伝えたいこと

### 名古屋大学 農学部 応用生命科学科 【一般選抜 前期<共通テスト利用>】

私はこれといってやりたいことがなかったので、志望校選びには苦労しました。学部も、文系理系問わず考えていたので、最終的に一般試験で受ける大学を決めたのは12月の懇談会の時になってしまいました。地域、アクセス、レベルなどを勘案し、前期は静岡大学、後期は信大に出願しようと決めました。そして、もし共通テストで良い点が取れれば名古屋大学の共通テスト利用型学校推薦に出願することにしました。私は推薦書を使わないようにすることと、二次試験対策の時間を確保するため、滑り止めの大学は共通テスト利用型で受験しました。受験様式は、名古屋大学の学校推薦は共通テスト+オンライン面接、私立の滑り止めは共通テストの点の提出、という内容でした。名古屋大学は、共通テストの自己採点が終わってから出願を決めたので、志願理由書と面接練習は時間との戦いでした。ですが、多くの先生方に推敲や練習につきあっていただき、何回も面接練習をしていただくなど、先生方のサポートが無ければ合格できませんでした。本当に先生方に感謝しています。

勉強の流れ、ポイントについて、私の経験を話したいと思います。 1,2年生のころから真面目に授業に出ていましたが、特に勉強一筋 ではなく、部活、委員会活動、探究活動などを大事にしていました。 日々の小テストを含むテスト類を真面目にこなし、勉強以外の様々 なことに挑戦してみてください。3年生頃から受験に向けて勉強時 間を増やし始めました。この頃は、1,2年生の復習をしたり、普通に テスト勉強をしたりしていたと思います。そして家では勉強しづら いので、日輪館に通いました。日輪館は個人スペースがきっちり分 かれていて、人の顔や姿が見えないので集中できます。夏休みや休 日も、友達と一緒に日輪館で勉強しました。共通テストが近づいて くると、過去問を解きました。ここで、学校のテストと共通テストの 違いを痛感しました。解答の仕方や質問のされ方など、まったく見 慣れない様式でした。これまでの知識と答え方では駄目だと分かっ たので、できるだけ量をこなして慣れました。私は理系生物で受験 しましたが、特に数学、地理は早いうちから過去問を解いて対策を しておけばよかったな、と思います。地理は地図が必須です。地図 と情報を一緒に暗記するようにするのがオススメです。英語につい ては、シャドウィング(音声を聞きながら、ワンテンポ遅れて一緒に 英文を音読する) がとても有効でした。長文、リスニングともに驚く ほどできるようになるのでオススメです。英語、国語はとにかく単 語が大事です。地道に頑張りましょう。

その他に感じたこととして、勉強で一番大事なことは、自分はな ぜ間違えたのか、どうすればそれが改善できるのか、を常に考える

ことだと思います。大学入試には答えがあり、努力すれば答えられ るよう、作られているはずです。だから正解に向かって、どうすれば 効率的にそれにたどりつけるようになるのか、探究してください。そ うすれば自ずと自分に合った勉強法になります。色々書きましたが、 正味これに尽きます。自分と相談しあい、騙し騙し頑張ってくださ い。私は勉強することが嫌いなので長時間勉強するのが苦手です。 自分のことが嫌になる時、「どうして自分はこんなにも駄目なんだ」 と思う時が沢山あります。これは誰にでもあると思います。そんな ときは割り切って考えてみてください。「自分は長時間勉強できない から、サボってしまったけど、仕方ない」「どうしようもなく駄目なヤ ツだけど現状そうである以上、仕方ない」一回現状を認めて諦め、 そして、「サボったものは仕方ないから、今から学力を上げるため、 勉強しよう」「何が駄目だったのか?どうすれば自分の理想に近づけ るのか」を考えましょう。できないこと、できなかったことについて 落ち込んでいても辛いだけです。自分の足りないことについて必要 以上に落ち込むことはありません。受験は厳しい戦いです。共通テ ストの会場でも問題が難しすぎて少し泣きそうになりました。受験 会場では、解答するために泣いてはいけないと思い我慢しましたが、 一日目は泣きながら帰りました。泣きたいときは泣いていい、ストレ ス発散ですから、我慢すべき時はしますが、永遠に我慢するもので はありません。自己分析をすることが、志望校への第一歩だと思い ます。

夜更かしは大敵です。勉強しないと落ち着かないという気持ちも分かりますが、ヒトは寝ている時に記憶を定着させますし、日中眠くなったり集中力がなくなったりしてはどうしようもありません。私はいつも11時頃に布団に入っていました。3年生は難しいかもしれませんが、1,2年生はできるだけ、本を読んだらいいと思います。近年は共通テストの文章量もかなり多いので、対策になると思いますし、本を読んでいると、何故か知りませんが思考力が上がる気がします。まあ、諸々を差し引いても、本は面白いです。とっつきにくいな、とか、本って面白くないし長時間読めない、と思っている人でも、何冊か読むうちにだんだん読めるようになります。面白いと思えるものもきっと見つかると思うので、是非忍耐して本を読んでください。それがひとつの勉強です。

受験は辛いものです。思うようにいかないことばかりで、いつで も不安がつきまといます。人と比べたり、妬んだり、羨んだりすると 思います。でも人は人、自分は自分です。もし隣の人がもう有名大 学に受かっていたりしても、友達が指定校に受かっていたとしても、

# 進路の実現

### 進路指導の主な取り組み

進路の実現に向け、次のような内容に重点をおきます。

- **☆ 充実した授業こそ進路指導の原点**
- ② 進路の実現に向け幅広いサポート
  - ●自学・自習の拠点となる学習室(日輪館)の設置
  - ●キャリア教育セミナーの実施(就業体験など)
  - ●進路見学会(大学見学)、大学模擬授業の実施
  - 進路情報の提供、進路相談と指導助言



それは自分と関わりのあることですか?「早く終わっていいな、あの 人頭がいいんだ」と羨望や劣等感を抱いてどうしますか?弥生ケ丘 高校は特に早く進路が決まる人が多いので、このような悩みも多い と思います。自分のことを考えて、自分の人生を楽しんでください。 以上が、今年受験を経験して特に思ったことです。進路室の先生 をはじめ、担任の先生、教担の先生、その他多くの先生方や、家族、 友達にすごく支えられました。誰でも、きっとどこかに支えてくれる 人がいます。あとは自分が頑張るだけです。自分の信じる道を開拓 していってください。応援しています。

### 横浜国立大学 教育学部 言語文化社会学科 【学校推薦型選抜 前期】

私が推薦で受ける大学を決めたのは夏休みでした。あまり偏差値のことは考えずに、自分がこの大学で学びたいという気持ちを一番に考えました。最初の出願の締め切りまで一か月を切っていたのにもかかわらず、協力してくださった先生方には本当に感謝しています。私が受けた大学は、学校推薦型のほかに総合型も受験することができたため、両方の試験を受けました。先生に勧められ、推薦入試では調べた情報や自分の考えを一冊のノートにまとめるようにしていました。すべての情報を一度に見返すことができるので、推薦入試を受ける人にはノートを作ることを勧めたいです。

出願締め切りまではひたすら志望理由書や自己推薦書を先生方に添削していただきました。はじめは考えも浅く、だれでも書けるような内容ばかりでしたが、何回も書き直すうちに、少しずつ自分の考えがまとまるようになりました。志望理由書などを書き直すのはとても大変ですが、何度も書き直すことをお勧めします。私は一年次から高校で紹介されていた教育に関係する活動に参加していたため、これが経験や知識を得るだけでなく、自己推薦文等の話題作りにも役立ちました。入試に小論文や面接がある人は本を読み、自分の考えを持つことが必要だと実感しました。また、添削していただ

いた先生にアドバイスをいただき、意識して強気な文章を書くようにしました。小論文の練習では、書く度に先生から問題の内容に関する資料をいただいて読み込んだことで、より深く考えるようになり、使える知識として定着したと思います。

面接対策としては、教育に関する内容を一通り調べてノートにまとめました。特に大学のパンフレットに掲載していることについて詳しく調べたことで、面接だけでなく、小論文でも困ることはありませんでした。加えて、先生が予想してくださった質問の回答を考えたり、大学に提出した資料をすべて見直して質問を予想したりしました。面接本番では、高校での部長経験など、提出した資料の内容に触れるよう意識しながら、推薦入試だからこそ生かすことのできる自分の強みをアピールしました。本番を振り返ってみると、とにかく強気で面接に臨んだことがプラスになったような気がします。

これだけ自信をもって試験に臨むことができたのは自分の努力と、 忙しい中でもたくさん支えてくださった先生方のおかげだと思います。弥生の先生方は親身になって話を聞いてくださるので、少しでも不安なことがあれば相談して、自分が納得できる進路を実現してください。応援しています!

### **令和3年度 卒業生進路状況** (令和4年3月)

進			進				就職	その他				
進路先(現役生)	国公立大学	私立大学	公立短大	私立短大	医看専門	他專門	計	公務員	民間	計	予備校など	合計
男	22	66	0	1	0	5	94	1	3	4	12	110
女	25	72	0	11	9	9	126	0	2	2	2	130
計	47	138	0	12	9	14	220	1	5	6	14	240
合格 延数	48	343	0	14	11	14	430	1	5	6		436

### 主な進路先 (過去5年)

### ■国公立大学

信州、長野県立、長野県看護、長野、公立諏訪東京理科、北見工業、室蘭工業、東北、秋田、山形、筑波、茨城、群馬、埼玉、電気通信、東京農工、東京海洋、横浜国立、新潟、上越教育、富山、金沢、福井、山梨、静岡、愛知教育、名古屋、滋賀、奈良教育、島根、広島、山口、香川、徳島、愛媛、高知、佐賀、熊本、宮崎、球、公立はこだて未来、青森公立、秋田県立、山形県立保健医療、会津、群馬県立女子、高崎経済、前橋工科、千葉県立保健医療、埼玉県立、横浜市立、神奈川県立保健福祉、三条市立、長岡造形、新潟県立、福井県立、敦賀市立看護、都留文科、山梨県立、静岡東立、静岡文化芸術、愛知県立、滋賀県立、福知山公立、奈良県立、山口県立、島根県立、北九州市立、長崎県立 他

### ■私立大学

慶応義塾、早稲田、上智、東京理科、明治、青山学院、中央、法政、立 教、学習院、関西、関西学院、立命館、金沢医科(医)、成蹊、成城、明 治学院、國學院、武蔵、日本、東洋、駒澤、専修、京都産業、近畿、甲 南、龍谷、東京女子、日本女子、大妻女子、共立女子、実践女子、昭和 女子、東京家政、女子栄養、獨協、文教、神田外語、大東文化、東海、亜 細亜、帝京、国土館、創価、玉川、武蔵野、立正、東京経済、産業能率、 順天堂、日本体育、日本社会事業、芝浦工業、工学院、東京電機、千葉 工業、東京農業、東京薬科、北里、杏林、昭和、東邦、麻布、神奈川、 フェリス女学院、佐久、清泉女学院、長野保健医療、松本、松本看護、 松本歯科、南山、愛知、中京、名城、愛知学院、中部、日本福祉、名古屋 外国語、名古屋学芸、愛知淑徳、金城学院、椙山女学園、昭和音楽、洗 足学園音楽、多摩美術、武蔵野美術、金沢工業、愛知工業、国際医療福 祉、新潟医療福祉、岐阜医療科学、藤田医科、日本赤十字豊田看護、鈴 鹿医療科学、明星、岐阜聖徳学園、常葉、大谷、佛教、同志社女子、京 都女子、神戸女学院、京都橘、摂南、神戸学院、追手門学院、大阪経済、 京都外国語、関西外国語他

### ■公立短大

川崎市立看護短大、大月短大、岐阜市立女子短大、静岡県立大短大部、三重短大 他

### ■私立短大

飯田女子短大、上田女子短大、信州豊南短大、清泉女学院短大、 松本大松商短大部、松本短大、関西外国語大短大部 他

### ■専門学校

小諸看護、佐久総合病院看護、信州木曽看護、諏訪赤十字看護、 諏訪中央病院看護、長野県須坂看護、東京都立青梅看護、東京 都立北多摩看護、神奈川県立衛生看護、神奈川県立よこはま看 護、京都府立看護、国立東名古屋病院付属リハビリ学院 他

### ■就暗

自衛隊、警視庁、上伊那広域消防、箕輪町、日本郵便、箕輪町商工会、伊那食品工業、長野オリンパス、KOA 他