

弥生ケ丘の今昔 ▼現在







明治44年	長野県町立伊那実科高等女学校設立
大正 9年	長野県伊那高等女学校となる
大正 11年	県立に移管
昭和23年	新学制により長野県伊那南高等学校となる
昭和24年	伊那南高等学校と伊那東高等学校を統合し 長野県伊那弥生ケ丘高等学校と改称
昭和52年	男女共学実施
昭和58年	校舎竣工ならびに創立70周年の記念式典
平成 3年	創立80周年の記念式典
平成 5年	合宿所ミーティングルーム完成
平成 7年	学級増に伴う施設拡充完了 大体育館完成
平成23年	創立100周年の記念式典 多目的教室「日輪館」の整備

生徒の概要 令和3年5月現在

上徒数					出身地			
学年		生徒数		学級数				
子牛	男	女	計	子似奴	辰野町 34			
1	78	125	203	5				
2	86	121	207	5	箕輪町 78			
3	111	131	242	6	南箕輪村 61			
計	275	377	652	16	伊那市 291			
業生	数				宮田村 46			
伊那高等女学校等				,088名	駒ヶ根市 106			
ア那弥生ケ丘高等学校 21				,883名	飯島町 23			
計			26	,971名	その他 5			



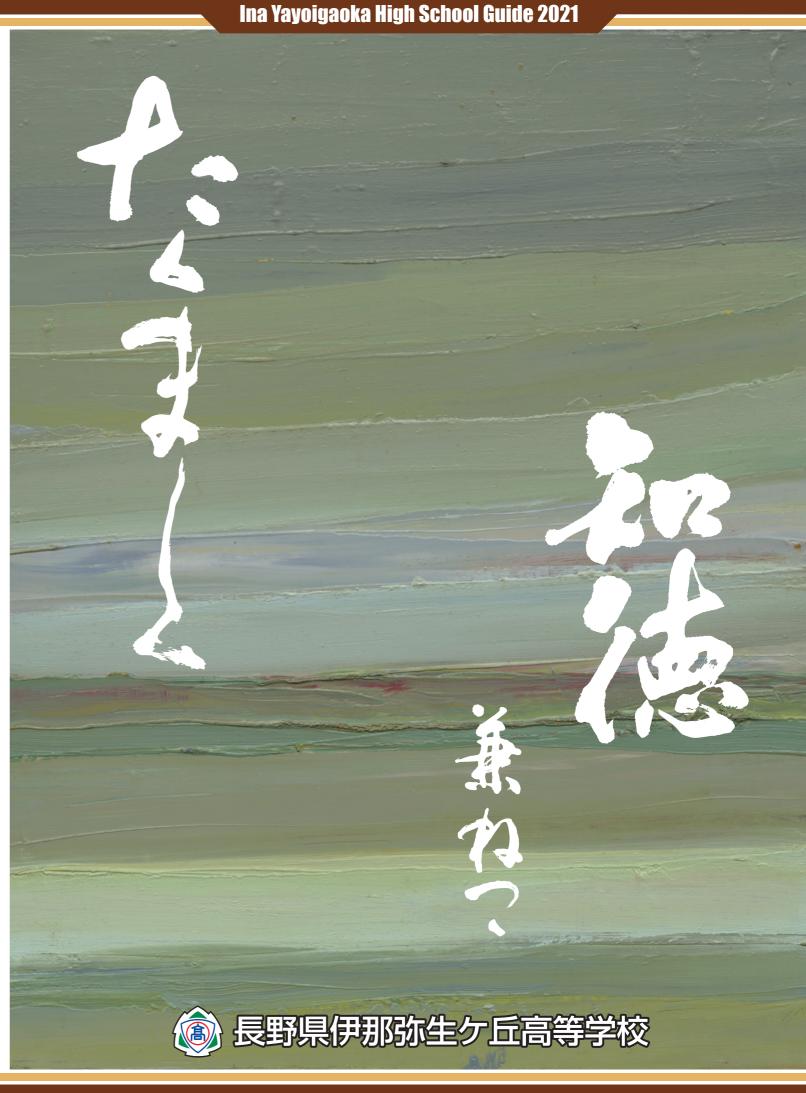
校章について



校章は、郷土伊那の自然をとり入れて考案された 高山の潔く気高い不動の姿と、一筋に流れてやま ぬ天竜の清流とその間にひろがる豊かな伊那の野とを象徴するものである。周囲の三つの山の白は、 東西駒ヶ岳と仙丈岳の雪を頂く姿、緑はふもとの 伊那の沃野、紺青の線は天竜川を表している。

長野県伊那弥生ケ丘高等学校

〒396-0026 長野県伊那市西町5703番地TEL.0265-72-6118 FAX.0265-76-8945 http://www.nagano-c.ed.jp/yayoi/



長野県伊那弥生ケ丘高等学校グランドデザイン 2021 ~自主の道、未来を同く~

教育日標

「自主自律」「文武両道」の精神のもと、文化や社会の担い手として、全人 的教養とともに、理性的判断力、豊かな創造力を備えた人間を育てる

育でたい資質・能力~こんな生徒に育ってほしい!!~

知徳 兼ねつつ たくましく

社会性

人権尊重の 上に豊かな 人間関係を 築く力

学力

と態度

学力向上へ の強い意志

判断力

広く深い見 地から判断 する力

白律性

主体的、か つ責任ある 行動をとる

実行力

未来に向け

て社会の創 造と発展に 貢献する力

創造力

本校の学び~このような教育を行います~

類型制による選択科目

2・3年次に文理に分かれた類型 制により、進路に応じた自主的・ 自律的な学びを支援します。



未来を開くキャリア教育

3年間を通した体系的なキャリア教 育により、社会と自分の生き方を関 連付けて考えます。

アクティブな授業

全教科で協働学習、課題解決型 授業を取り入れ、思考力・判断 力・表現力を育成します。

充実した探究学習

年間を通して地域の団体と連携 しながら課題を見つけ、解決に 向けた学びを行います。

ICT を活用した学習

多様な学習法の実践で、授業・家 庭学習における一人一人の学力に 合わせた学習を推進します。



このような生徒を待っています

- ① 本校の学習内容、教育活動に関心を持ち、進路実現に向けて積極的に取り組む生徒
- ② 学習、クラス活動、学校行事など、何事にも興味を持ち、全力で努力できる生徒
- ③ 日本・世界への見聞を広め、地域社会やグローバル社会に貢献しようと思っている生徒

多彩な学校行事



主な年間行事予定

※【 】生徒会行事

●入学式

●オリエンテーション 【新入生歓迎会】 【応援練習】

●中間テスト 【生徒総会】

●芸術鑑賞 【弥生祭】 【クラスマッチ】

●期末テスト

●夏休み

●夏休み

●大学模擬授業

●中間テスト 【音楽会】 【生徒会役員選挙】 【クラスマッチ】

●強歩大会 【生徒総会】

●期末テスト

●修学旅行(2学年) ●進路見学会(1学年)

●冬休み

●冬休み 【百人一首クラスマッチ】

●学年末テスト

●卒業式 【送別会】

生徒会長のことば



伊那弥生ヶ丘高校 は「自主自律」「文武 両道」の精神を長年 受け継いでいる歴史 と伝統ある学校です。 生徒一人一人が勉強 や部活動、生徒会活 動などに熱心に取り 組んでいます。

また、それぞれの進路に向けた授業 選択ができることや、相談にのってくだ さる先生方が多いのも弥生の魅力です。

一年を通して行事が多く、クラスや学 年を超えた関わり、仲間との良い関係 を築くことができます。

三年間という限られた時間をどう過







運動系

弓道、陸上、水泳、野球、 男女バスケットボール、男女バレーボール、 男女ソフトテニス、男女テニス、卓球、 男女バドミントン、剣道、 男女ソフトボール、サッカー

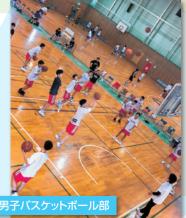












写真、英語、音楽、JRC、華道、 茶道、邦楽、吹奏楽、器楽、演劇、 家庭、電気通信、書道、美術、 漫画研究、ダンス、囲碁将棋、軽音楽













充実のカリキュラム

令和3年度 入学生教育課程表

- ●2年次より文系・理系に分かれ、進路に応じた授業を受けることができます。
- ●授業時間を確保し、授業内容の充実を図り、授業の駆動力を上げるため、 55分・6時間授業を行っています。

1 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 年 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 文系 日本史B 生物基礎 世界史B 古 理 物理基礎 生物基礎 生物 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 化学基礎 文系Ⅰ 文系Ⅱ 理系Ⅰ 数学研究ⅡA 古 政治経済 日本史研究 世界史研究 選択B 選択C 選択D 化学研究 数学研究Ⅲ 古 物理研究 理系Ⅱ 典 B 生物研究 化学研究

数学研究IIB

※表中の明朝体は学校設定科目

- ●選択A…スポーツII・音創・美創・書創・フードデザイン・英語研究B(理系のみ)
- ●選択B…化学基礎研究(選択Cは生物基礎研究となる)・国語表現・子どもの発達と保育
- ●選択 C … 生物基礎研究 (選択Bは化学基礎研究となる) · 英語会話 · 服飾手芸
- ●選択D…数学研究I(選択Eも数学研究Iとなる)・英語研究A

化学基礎研究・生物基礎研究

●選択 E…数学研究I(選択Dも数学研究Iとなる)・英語研究B・音創・美創・書創

費

年間納入金 (令和3年度)

授業料	全学年	118,800円 (就学支援金あり)					
PTA会費	3,570円						
日本スポーツ振興センタ	1,745円						
特別活動会費	6,000円						
生徒会費	生徒会費						
	1年	81,926円					
学 年 費 (教材費)	2年	71,778円					
(1 X171,X7	3年	84,985円					
	1年	215,741円					
合 計	2年	205,593円					
	3年	218,800円					

入学当初納入金(令和3年度)

入学金(長野	県)	5,650円
同窓会入会	・終身会費(3年間分)	15,000円
教科書(必修	科目分)	10,000円
体育運動着	・靴など(参考)	25,000円
制服(参考:	女子)	43,000円
î	合 計	98,650円

夢への挑戦

合格体験から伝えたいこと

東北大学 文学部 人文社会科学科 【AO入試(総合型選抜)Ⅲ期<共通テスト利用>】

私が大学受験を意識し少しずつ勉強をはじめたのは、2年生の3学期 からでした。これを聞いて (読んで) 早いと思う人もいれば、遅いと思う 人もいるかと思います。ただ、全国のライバルたちと比べれば決して早 いほうではない、というのは確かなことです。

「聞いたことのある大学に行きたい」という漠然とした考えしか持って いなかった私は、担任の先生からの勧めもあって、弥生祭を終えるまで 筑波大学の推薦入試を受験するつもりでした。推薦を受けるに当たって は先生方から「落ちるつもりで普通の勉強も怠るな」という指示を受け ました。(これは推薦等を受けることになれば全員が聞くことになる言 葉だと思います。) その言葉の意図は理解できましたが、推薦入試には たくさんの準備が必要なのにもかかわらず、落ちるつもりで一般入試の 勉強をするということが私にはできないと感じました。加えて、旧帝国 大学(気になる人は調べてみてください。)に行きたいという気持ちが出 始めていたということもあり、弥生祭終了後に推薦を止め一般入試で東 北大学を受験することを決めました。(東北大学の模試の判定はC判定、 得点率も6割5分弱ほどだったと思います。)

また、昨年はコロナウイルスの影響によって弥生祭が9月頭に開催さ れました。生徒会本部として活動していた私はその準備に多くの時間を 割いていたため、受験に本腰を入れたのは9月以降ということになりま す。といっても、授業には真面目に参加していましたし、テスト期間には みっちりと勉強をしていました。積み重ねてきたものが少々遅れての受 験戦争参加をサポートしてくれたのは間違いありません。また、私も例 外ではありませんが、多くの受験生が1,2年次にあまり勉強してこな かった自分を恨みます。「数学の公式を覚えておく」といったことが大き なアドバンテージになるので、暗記科目を中心に少しずつやっておくと 良いと思います。

私は家で勉強できるタイプではなかったので、9月からは家に帰るま での間の学習時間を少しずつ増やしていきました。まず朝7時20分に 学校に来るようにしました。次に放課後、教室で18時30分までの勉強 を始め、慣れてきたらそのあと20時まで「いなっせ」で勉強。最終的に はその後ファミリーマートのフードコートで21時10分まで勉強するよう になりました。

家で全く勉強しなくとも、授業の隙間時間や電車に乗っている時間等 を合わせて、7時間ほど勉強していたと思います。(必ずしも7時間やれ ていたわけではありません。やる気と元気と相談しつつです。) その甲斐 あってか共通テストでは8割を超え、A判定を取れました。そこで担任の 先生からお話があり、東北大のAOⅢ期を受けることを決めました。 (AOⅢ期を受けることは共通テスト後に考え始めました。)面接練習や自 己推薦書の作成と並行して二次試験の記述対策行うこととなり、時間 配分にはずいぶん苦心しました。また、私は3年生が自由登校となって からも記述対策で毎日進路指導室を訪れていたのですが、登下校から お昼に至るまで一人で過ごしたあの期間の孤独さはなかなかきついもの でした。

共通テストで必要な点数をおさえ、自己推薦書等を多くの先生方に推 敲していただき、10回以上にわたる面接練習の末、最終的に無事合格を 勝ち取ることができた喜びは最高のものでした。

合格までの流れは上記のようなものですが、つづいて受験を通して感 じたことを書き連ねていこうと思います。

くと、面倒くさいという気持ちからではなく、時間が惜しいからという 気持ちから授業を欠席する人が出てきます。気持ちはとてもよくわかり ます。ただ、それをすることが周りの勉強仲間のやる気を削いでいるこ とを考えるべきです。ほとんどの人は異なる大学を受験します。だから 周りの人はライバルではなく仲間です。やる気を分け合って、一緒に頑 張ってほしいと思います。

勉強の環境は自分で作り上げることも必要です。私は2年の3学期に 友人数人とLINEグループを作り、今日どれだけ勉強するかというのを 宣言し合っていました。達成したら報告し、「お疲れ」と声を掛け合いま す。勉強自体は孤独なものですが、頑張ったという事実を共有し、励ま し合うことはできます。どれだけ勉強するか宣言することでやらざるを 得ない状況を作り、受験に向けた環境を作るというのは、勉強が嫌い だったり苦手だったりする人こそ取り組むべきことだと思います。

それから、勉強を頑張っている自分を褒めることを大切にしてほしい です。3年生になると、だんだんと勉強しているのが当たり前!という雰 **囲気が漂い始めます。なかなか誰も言ってくれませんが、勉強を頑張っ** ているのは当たり前のことではありません。勉強していることこそが偉 いのであって、少し休憩すること、少し甘えてしまうことは決して悪いこ とではありません。普通のことです。しんどいときに相談できる誰かを 見つけておくのが良いと思います。私自身、もう頑張れないと感じて休 みの日に担任の先生に電話して気が楽になったことがあります。受験期 は発言に何かと気を遣うので、気楽に言葉を発せられる、愚痴を「言い 合い」「聞き合える」相手は貴重になると思います。

最後に、ネットで情報を集めることは大切ですが、勉強のモチベー ションを下げたり、心を不安にさせたりする内容も多々あります。本当 に気になること、心配なことは学校の先生に聞いた方が良いと思います。 不特定多数に向けられた情報と違って、自分にあった情報を得られるは ずです。進路指導室は位置的にも、また、気持ち的にも入りづらいかも しれません。しかし、受験について知りたいのであれば、弥生生にとって これ以上ない場所です。友達と一緒にでも一度行ってみると良いと思い

今、勉強がしんどいと思っている人も、やれるだけ頑張ってやろうと 思っている人も、本番が近づけば皆平等に時間は惜しくなるし、焦りま す。最後の最後、みんな同じように焦って頑張るのだから、そこからひっ くり返すのは至難の業です。だからきっと、「頑張り時は今」です。今が 「勝負の時」です。無理しない程度にひたすら頑張ってください。健闘を 祈ります。

受験勉強には周りの環境、周りの友達がとても大切です。受験が近づ

進路の実現

進路指導の主な取り組み

進路の実現に向け、次のような内容に重点をおきます。

- 充実した授業こそ進路指導の原点
- // 進路の実現に向け幅広いサポート
 - ●自学・自習の拠点となる学習室(日輪館)の設置
 - ●キャリア教育セミナーの実施(就業体験など)
 - ●進路見学会(大学見学)、大学模擬授業の実施
 - ●進路情報の提供、進路相談と指導助言



金沢大学 人間社会学域 経済学類 【一般選抜・前期】

国立大学一本(推薦なし、私大併願なし、前期&後期のみ)に絞っ て受験をして、感じたことや気をつけた方がいいことなどをいくつ か書きたいと思います。

一つ目に、何事にも共通することだとは思いますが、睡眠と食事 はしっかりとってください。以上です。単純なことではありますが、 生活リズムは集中力や記憶力に直結します。

二つ目に、模試や過去問、また本番の共通テストなど、前期試験 までに様々な試験形式の何かしらをやると思いますが、心を惑わさ れないようにしてください。模試の結果など、あまり当てにしすぎる ものではありません。実際、私は共通テストにおいて、最後の模試 から一割点数が伸びました。私の周りでも望外に高い点数をとった 人は何人もいましたし、逆に思っていた通りにはとれなかった人も いました。

また、特に覚えておいてほしいのは、「過去問を信用しすぎるな」 ということです。金沢大学の個別試験では国・数・英の3教科を受 けましたが、そのうちの英語が、一言で言ってしまうと、難化しまし た。金沢大学の英語の形式は2016年に大幅な変更をしていたため、 過去問のデータが5年分しかなく、その5年間の問題の難易度に慣 れきっていた私は、受験当日に問題を見て、思わず叫び出したい気 持ちになりました。問題が難しい年に当たるというのは、受験する 当人からしたらたまったものではないです。でも、個別試験なんて そんなものだと思います。毎年何かしらの変更があり、難化なり易 化なりを繰り返す。さすがに形式が大幅に変更されることはそうそ

うないと思いますが、ある程度の内容の変化などはいつ何時起こっ てもおかしくないものだと想定して過去問をやるのが得策です。そ うすれば本番の試験が多少思っていたのと違っていても、自分の実 力を十分に発揮できると思います。

最後に、出せるなら推薦は出し得だということです。残念ながら、 私は志望学科の条件が特殊だったので、推薦入試に出願することは できませんでしたが。また、予め大学の雰囲気に慣れることもでき るというメリットもあります。正直、私はこの考えについて以前は懐 疑的でしたが、通い慣れた弥生で模試を受け、共通テストも周りを ほぼ弥生生が固めていた私にとって、初見の会場で、しかも全く見 知らぬ人たちに囲まれながら受けた前期試験ではハチャメチャに緊 張しました。人は一度行ったことのあるところ、見たことのあるもの に安心します。多分。推薦入試で一度大学に赴いていれば、一般入 試では試験内容が違っていても、そこまで緊張することはなかった と思います。とにかく志望大学の志望学科に推薦が出せるなら、出 しておいて損はありません。「どうせ落ちるから」と諦めるのではな く、「ワンチャン受かるかも」という気持ちで受けることをおすすめ します。試験を受けることができる回数が一回増えるようなものな のですから。

結局何が言いたいかというと、本番で実力を完全に出し切るのは 非常に難しいので、最大限発揮できるように備えることが肝要だ、 ということです。これを読んでいるあなたが志望大学に合格できる ことを祈ります。

令和2年度 卒業生進路状況 (令和3年3月)

進		進 字						就 職			その他	
路先(現役生)	国公立大学	私立大学	公立短大	私立短大	医看専門	他専門	計	公務員	民間	計	予備校など	合計
男	27	53	2	0	2	8	92	3	2	5	10	107
女	25	59	3	9	8	12	116	2	5	7	6	129
計	52	112	5	9	10	20	208	5	7	12	13	236
合格 延数	54	322	7	10	16	20	429	5	7	12		441
	女計 合格	男 27 女 25 計 52 合格 54	男 27 53 女 25 59 計 52 112 合格 54 232	男 27 53 2 女 25 59 3 計 52 112 5	男 27 53 2 0 女 25 59 3 9 計 52 112 5 9	男 27 53 2 0 2 女 25 59 3 9 8 計 52 112 5 9 10 合格 54 233 7 10 16	男 27 53 2 0 2 8 女 25 59 3 9 8 12 計 52 112 5 9 10 20	男 27 53 2 0 2 8 92 女 25 59 3 9 8 12 116 計 52 112 5 9 10 20 208 合格 54 232 7 10 16 20 420	男 27 53 2 0 2 8 92 3 女 25 59 3 9 8 12 116 2 計 52 112 5 9 10 20 208 5	男 27 53 2 0 2 8 92 3 2 女 25 59 3 9 8 12 116 2 5 計 52 112 5 9 10 20 208 5 7	男 27 53 2 0 2 8 92 3 2 5 女 25 59 3 9 8 12 116 2 5 7 計 52 112 5 9 10 20 208 5 7 12	男 27 53 2 0 2 8 92 3 2 5 10 女 25 59 3 9 8 12 116 2 5 7 6 計 52 112 5 9 10 20 208 5 7 12 13

主な進路先(過去5年)

■国公立大学

信州、長野県立、長野県看護、長野、公立諏訪東京理 科、北見工業、室蘭工業、東北、秋田、山形、筑波、茨 城、宇都宮、群馬、埼玉、電気通信、東京海洋、新潟、 上越教育、富山、金沢、福井、山梨、静岡、滋賀、奈良 教育、島根、広島、山□、徳島、愛媛、高知、佐賀、熊 本、宮崎、琉球、青森公立、秋田県立、山形県立保健 医療、会津、茨城県立医療、群馬県立県民健康科学、 群馬県立女子、高崎経済、前橋工科、千葉県立保健医 療、埼玉県立、横浜市立、神奈川県立保健福祉、三条 市立、長岡造形、新潟県立、新潟県立看護、富山県 立、福井県立、敦賀市立看護、都留文科、山梨県立、 静岡県立、静岡文化芸術、愛知県立、名古屋市立、滋 賀県立、福知山公立、山口県立、島根県立、高知県 立、高知工科、北九州市立、長崎県立他

■私立大学

慶応義塾、早稲田、上智、東京理科、明治、青山学院、中央、法政、学 習院、関西、関西学院、立命館、成蹊、成城、明治学院、國學院、武蔵、 日本、東洋、駒澤、専修、京都産業、近畿、甲南、龍谷、津田塾、東京女 子、日本女子、大妻女子、共立女子、実践女子、昭和女子、東京家政、 女子栄養、獨協、文教、神田外語、大東文化、東海、亜細亜、帝京、国土 館、創価、玉川、二松學舎、武蔵野、立正、東京経済、産業能率、順天 堂、日本体育、日本社会事業、芝浦工業、東京都市、工学院、東京電機、 千葉工業、東京農業、東京薬科、北里、杏林、昭和、東邦、麻布、神奈 川、フェリス女学院、佐久、清泉女学院、長野保健医療、松本、松本看 護、松本歯科、南山、愛知、中京、名城、愛知学院、中部、日本福祉、名 古屋外国語、名古屋学芸、愛知淑徳、金城学院、椙山女学園、国立音 楽、東京音楽、昭和音楽、洗足学園音楽、多摩美術、武蔵野美術、金沢 工業、愛知工業、国際医療福祉、新潟医療福祉、岐阜医療科学、藤田医 科、日本赤十字豊田看護、鈴鹿医療科学、明星、岐阜聖徳学園、常葉、 佛教、同志社女子、京都女子、神戸女学院、京都橘、摂南、神戸学院、 追手門学院、大阪経済、京都外国語、関西外国語他

■公立短大

長野県短大、川崎市立看護短大、大月短大、岐阜市立女子短大、 静岡県立大短大部、三重短大他

■私立短大

飯田女子短大、信州豊南短大、清泉女学院短大、松本大松商短 大部、松本短大、上智大短大部、日本大短大部、関西外国語大短 大部 他

■専門学校

小諸看護、佐久総合病院看護、信州木曽看護、諏訪赤十字看護、 諏訪中央病院看護、長野県須坂看護、東京都立青梅看護、東京 都立北多摩看護、神奈川県立衛生看護、神奈川県立よこはま看 護、京都府立看護、国立東名古屋病院付属リハビリ学院 他

■就職

自衛隊、警視庁、上伊那広域消防、箕輪町、日本郵便、箕輪町商 工会、伊那食品工業、長野オリンパス、KOA 他