

# 活発な部活動



野球部



陸上部



バスケットボール部



ソフトボール部



バドミントン部



サッカー部



弓道部

**運動系** 弓道、陸上、水泳、野球、男女バスケットボール、男女バレーボール、男女ソフトテニス、男女テニス、卓球、男女バドミントン、剣道、男女ソフトボール、サッカー

**学芸系** 写真、英語、音楽、JRC、華道、茶道、邦楽、吹奏楽、器楽、演劇、家庭、電気通信、書道、美術、漫画研究、ダンス、囲碁将棋、軽音楽



器楽部



テニス部



吹奏楽部

10 11 12 1 2 3

- 強歩大会 [生徒総会]
- 期末テスト
- 修学旅行 (2学年)
- 進路見学会 (1学年)
- 冬休み
- 冬休み [百人一首 クラスマッチ]
- 学年末テスト
- 卒業式 [送別会]



現在 弥生ヶ丘の今昔



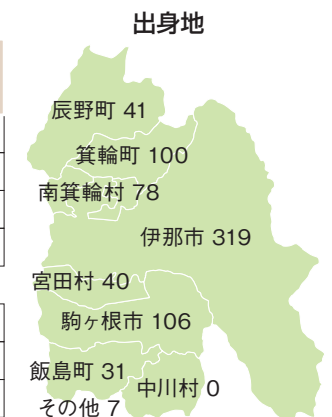
## 沿革

- 明治44年 長野県立伊那実科高等女学校設立
- 大正 9年 長野県伊那高等女学校となる
- 大正 11年 県立に移管
- 昭和23年 新学制により長野県伊那南高等学校となる
- 昭和24年 伊那南高等学校と伊那東高等学校を統合し、長野県伊那弥生ヶ丘高等学校と改称
- 昭和52年 男女共学実施
- 昭和58年 校舎竣工ならびに創立70周年の記念式典
- 平成 3年 創立80周年の記念式典
- 平成 5年 合宿所ミーティングルーム完成
- 平成 7年 学級増に伴う施設拡充完了 大体育館完成
- 平成23年 創立100周年の記念式典 多目的教室「日輪館」の整備

## 生徒の概要 令和元年5月現在

学年	生徒数			学級数
	男	女	計	
1	113	131	244	6
2	110	131	241	6
3	112	125	237	6
計	335	387	722	18

伊那高等女学校等	5,088名
伊那弥生ヶ丘高等学校	21,412名
計	26,500名



**校章について**  
校章は、郷土伊那の自然をとり入れて考案されたもので、昭和12年に制定された。東西にそびえる高山の深く気高い不動の姿と、一筋に流れてやまぬ天竜の清流とその間にひろがる豊かな伊那の野とを象徴するものである。周囲の三つの山の白は、東西駒ヶ岳と仙丈岳の雪を頂く姿、緑はふもとの伊那の沃野、紺青の線は天竜川を表している。

## 長野県伊那弥生ヶ丘高等学校

〒396-0026 長野県伊那市西町5703番地  
TEL.0265-72-6118 FAX.0265-76-8945  
<http://www.nagano-c.ed.jp/yayoi/>



 長野県伊那弥生ヶ丘高等学校

# 知徳兼ねつつたくましく

## 教育目標

本校は明治44年、郷土の期待のもと町立伊那実科高等女学校として開校され、昭和24年には長野県伊那弥生ヶ丘高等学校となり100年余の歩みを重ねてきました。一層の発展を期して、教育目標を次のように掲げています。

本校の伝統的な校風である「自主自律」「文武両道」の精神のもと、文化や社会の担い手として、全人的教養とともに、理性的判断力、豊かな創造力をそなえた人間を育てる。

### 多彩な学校行事

- 新入生歓迎会
- 弥生祭
- 強歩大会
- 修学旅行
- 音楽会
- 百人一首大会
- クラスマッチ

## 生徒会長のことば

伊那弥生ヶ丘高校は「自主自律」「文武両道」の精神を掲げた歴史と伝統のある学校です。自分の進路に向けた授業を選択することができ、将来の夢や目標などについて先生方が親身になって相談を受けてくださるのが魅力的です。学校行事には文化祭やクラスマッチ、音楽会など様々なものがあり自分の得意分野で活躍しながら、人との関わりを沢山もつことができます。一度しかない人生の中で高校3年間は本当に貴重な時間です。高校生活の過ごし方次第で人生の選択肢や可能性はいくらでもひろがります。ぜひ弥生ヶ丘高校で自分の将来に向けた下準備をしつつ、一生の思い出と一緒に作りましょう。

## 主な年間行事予定 ※【 】生徒会行事

4	5	6	7	8	9
●入学式 ●オリエンテーション 【新入生歓迎会】 【応援練習】	●中間テスト 【生徒総会】	●芸術鑑賞 【弥生祭】 【クラスマッチ】	●期末テスト ●夏休み	●夏休み	●大学模擬授業 ●中間テスト 【生徒会役員選挙】 【クラスマッチ】

## 平成31年度 入学生教育課程表

- 2年次より文系・理系に分かれ、進路に応じた授業を受けることができます。
- 授業時間を確保し、授業内容の充実を図り、授業の駆動力を上げるため、55分・6時間授業を行っています。

# CURRICULUM

単位数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
1年	国語総合		世界史A		現代社会		数学I		数学A		数学II		地学基礎		化学基礎		芸術I		体育		保健		英語I コミュニケーション		英語表現I		社会と情報					
2年	文系 理系		現代文B 古典B		日本史B 世界史B		地理A		数学II		数学B		生物基礎		芸術II		体育		保健		英語II コミュニケーション		英語表現II		家庭基礎							
3年	文系I 文系II 理系I 理系II		現代文B 古典B		政治経済 倫理		地理B		数学III		数学研究III		化学研究		化学基礎 生物基礎		芸術III		体育		英語III コミュニケーション		英語表現II									

- ※表中の明朝体は学校設定科目
- 選択A…スポーツII・音創・美創・書創・フードデザイン・現代文研究(理系のみ)・英語研究B(理系のみ)
  - 選択B…化学基礎研究(選択Bは生物基礎研究となる)・国語表現・発達と保育
  - 選択C…生物基礎研究(選択Bは化学基礎研究となる)・英語会話・服飾手芸
  - 選択D…数学研究I(選択Bも数学研究Iとなる)・英語研究A
  - 選択E…数学研究I(選択Dも数学研究Iとなる)・英語研究B・音創・美創・書創



## 夢への挑戦 進路の実現

## 進路指導の主な取り組み

進路の実現に向け、次のような内容に重点をおきます。

- 1 充実した授業こそ進路指導の原点
  - 2 進路の実現に向け幅広いサポート
- 自学・自習の拠点となる学習室(日輪館)の設置
  - キャリア教育セミナーの実施(就業体験など)
  - 進路見学会(大学見学)、大学模擬授業の実施
  - 進路情報の提供、進路相談と指導助言



## 合格体験から伝えたいこと

信州大学 医学部 保健学科 看護学専攻(一般前期)

●朝の時間を有効に!  
私は、1、2年生のときから朝練のために早い時間の電車で登校していました。そのおかげで、朝練が始まるまでの少しの時間を毎日勉強時間に当てることができました。部活動での習慣がそのまま勉強の習慣となり、引退後は毎朝1時間、日輪館で勉強してから授業を受けました。朝やることで頭を切り替えられるし、集中して取り組むことができるので続けて良かったと思っています!また、1、2年のうちから勉強の習慣をつけておくと部活が終わっても勉強に取り組みやすいと思います。

●早めに先生に相談を!  
私は自分から話しかけるのが苦手なタイプで1、2年の時は先生に質問しに行ったり、相談に行ったりということを中心してきませんでした(勝手に自己完結していました笑)。しかし、3年の夏に初めて進路について先生に相談したおかげで、今やらないといけないことや、もっと勉強しないとやばいということに気がつくことができました。先生に相談すると、教材をくれたり、参考書を勧められたり、解説を丁寧にしてくれたり、いいことしかありません!! もっと早く相談しておけば良かったとも思いました。何か不安がある人は早めに先生に話すことをお勧めします。

●毎日コツコツ!  
私は夏休みから毎日朝・昼・夜と、1日3回決まった時間に読書と、秋からはさらに文法のテストをするようにしました。信大の二次試験の英語は速読力が必要だったので、「5分で解いて5分で答え合わせをする」という目標を立てて毎日取り組みました。最初の頃は英文を読むのが大変でしたが、何ヶ月か経つとつまづくことなく読めるようになりました。「英語は毎日少しでも触れることが大切!!と先生に言われましたが、その意味を本当に実感しました。

●学校には一緒に頑張る仲間がいる  
私は信大の推薦も受けましたが、結果はダメでした。推薦は本当に厳しいものです。落ちた時は心が折れそうだったけれど、部活で培ったメンタルで推薦が終わった瞬間から次に向けて準備を開始しました。センターが終わった後の二次対策では、毎日学校に通いました。「もう勉強したくない!!」って思うときが必ずあると思いますが、そんな時、学校に来て一緒に勉強している仲間を見ると頑張らなきゃってすごく思えました!私は学校に来ること気持ち悪い立っていましたが、自分に合った勉強場所を見つけることはとても大事だと思います。最後は本当にメンタルだと思つので強い気持ちを持って、第一志望に向けて頑張ってください。応援しています。

金沢大学 理工学域 生命理工学類(一般前期)

●「最後までやりきる」=覚悟を持つ  
まず「最後までやりきる」というのは勉強へのやる気や集中力をできるだけ長く続けるということです。大学受験というのは高校受験とは比べ物にならないくらい大変なものです。僕も正直最初はなめていました。途中で辛くなってやめてしまおうかと思つた時期もありましたが、そこで踏ん張って勉強できたので合格したのだと今思っています。やる気や集中力を持続させるにはやっぱり根性が必要です。3年生になったら「自分はもう受験生なんだ」という自覚をもつて勉強してほしいと思います。また、僕は1年間物理室を勉強場所としていました。自分の勉強場所を決め毎日のペースを決めることも、持続させる一つのポイントだと思います。

●「メリハリをつける」  
次に「メリハリをつける」というのは勉強する時間としない時間をはっきりさせるということです。先ほど根性が必要だと言いましたが、どれだけ根性があってもいつか限界がきます。大学受験は大変なものだとは言いますが、別にずっと勉強していなければいけないわけではありません。大事なことは休憩の時間を決めダラダラ休まないことです。僕はソフトテニスをやっていたので、月に1回程度気分転換としてテニスをしていました。

●「最後までやりきる」の真の意味とは  
最後に、「最後までやりきる」というのは、やったことを完全に理解して自分のものになるまでやるということです。勉強であれば、授業でやったことをその時だけでなくいつでもできるようにするために授業の内容を復習することです。勉強において一番ダメなのは「何かよく分からないけど答えが合っているからOK」としてしまつこと、1回できたことでも何回もやり続けて完全に自分一人でできるようにすることが大事です。「知ったかぶり」で終わるのではなく、できたと思つている問題でも繰り返してやることはとても大事だと思います。これら3つのアドバイスが少しでも役に立てくれるとうれしいです。

## 主な進路先(過去5年)

- 国立大学  
信州、長野県立、長野県看護、長野、公立諏訪東京理科、北見工業、室蘭工業、山形、筑波、茨城、宇都宮、群馬、埼玉、電気通信、新潟、上越教育、富山、金沢、山梨、岐阜、静岡、奈良教育、和歌山、鳥取、島根、広島、山口、徳島、愛媛、高知、佐賀、熊本、宮崎、鹿児島、琉球、秋田県立、山形県立保健医療、茨城県立医療、群馬県立県民健康科学、群馬県立女子、高崎経済、前橋工科、千葉県立保健医療、埼玉県立、首都大東京、横浜市立、神奈川県立保健福祉、新潟県立、新潟県立看護、富山県立、石川県立、都留文科、山梨県立、静岡県立、愛知県立、名古屋県立、滋賀県立、福知山公立、山口県立、高知県立、高知工科、北九州市立 他
- 私立大学  
慶応義塾、早稲田、上智、東京理科、青山学院、中央、学習院、関西、立命館、成蹊、成城、明治学院、國學院、武蔵、日本、東洋、駒澤、専修、京都産業、近畿、甲南、龍谷、津田塾、日本女子、大妻女子、共立女子、実践女子、昭和女子、東京家政、女子栄養、大東文化、東海、亜細亜、帝京、国士館、創価、玉川、二松學舎、武蔵野、立正、東京経済、産業能率、順天堂、日本体育、日本社会事業、芝浦工業、東京都立、工学院、東京電機、千葉工業、東京農業、東京薬科、北里、杏林、昭和、麻布、神奈川、フェリス学院、獨協、文教、神田外語、佐久、清泉学院、長野保健医療、松本、松本歯科、南山、愛知、中原、名城、愛知学院、中部、日本福祉、名古屋外国語、名古屋学芸、愛知淑徳、金城学院、椋山女学園、国立音楽、東京音

- 公立短大  
長野県短大、大月短大、川崎市立看護短大、岐阜市立女子短大、静岡県立大短大、三重短大、島根県立大短大 他
- 私立短大  
飯田女子短大、信州豊南短大、清泉女学院短大、松本大松商短大、松本短大、青山学院女子短大、上智大短大、日本大短大、関西外国語大短大 他
- 専門学校  
佐久総合病院看護、信州木曾看護、小諸看護、諏訪赤十字看護、諏訪中央病院看護、長野県須坂看護、長野県青森看護、東京都立青梅看護、神奈川県立よこはま看護、京都府立看護 他
- 就職  
自衛隊、長野県警察、駒ヶ根市役所、飯島町役場、上伊那広域消防、南真輪村役場、JR東海、伊那食品工業、伊那バス、オリーブス、キッツ、KOA、ルビコン 他

## 平成30年度 卒業生進路状況(平成31年3月)

進路先(現役生)	進学						就職			その他	合計	
	国立大学	私立大学	公立短大	私立短大	医看専門	他専門	公務員	民間	計			
男	29	53	1	0	4	6	93	0	3	3	10	103
女	29	74	1	7	11	5	127	0	4	4	2	133
計	58	127	2	7	15	11	220	0	7	7	12	239
合格延数	63	363	6	12	23	14	481	0	7	7		488