

生徒の皆さんへ

若い人、特に県内では高校生の感染が急速に拡大しています。変異ウイルスによる感染力は強く、十分注意しなければなりません。

以下の点に注意し、感染予防に努めてください。

- 1 ソーシャル・ディスタンスを保って行動しましょう。
- 2 昼食や飲食時の飛沫による感染を防止するよう、行動しましょう。
 - 昼食を摂る際は、友達とソーシャルディスタンスを取り、会話は控える。
 - 教室では前を向いて昼食を摂る。屋外でも、同じ方向を向いて食べる。
 - 昼食を摂ったあとは、必ずマスクをして会話をする。
 - 部活の帰り等の飲食についても、十分注意して行動する。部室内の飲食注意!
- 3 清掃時や帰りのSHRで必ず自分の机・イスを消毒する。

特に選択授業等、自分以外の人が席に着席する場合は、毎日帰る際に消毒をする。

教室のドアノブ、教卓周辺など共用するものは必ず消毒しましょう。
- 4 各清掃分担において、清掃時の消毒を必ず行いましょう。
- 5 教室の換気をすること。窓やドアを少し開けて、空気が入れ替わるようにしましょう。
- 6 自身の手指消毒等、感染対策に努めること。

十分な睡眠・栄養をとり、免疫力を落とさないように生活しましょう。
- 7 放課後は、用事がない限り、早目に帰宅しましょう。
- 8 公共交通機関の利用の際は、大声での会話をしないなど、マナーと感染対策に心掛けましょう。