

学校案内 2026(令和8年度入学生用)

Yashiro Minami High School



屋代南

長野県屋代南高等学校

■普通科 ■ライフデザイン科

ゆめも未来へ羽ばたかん



# Educational Goals

## 教育目標

校 訓

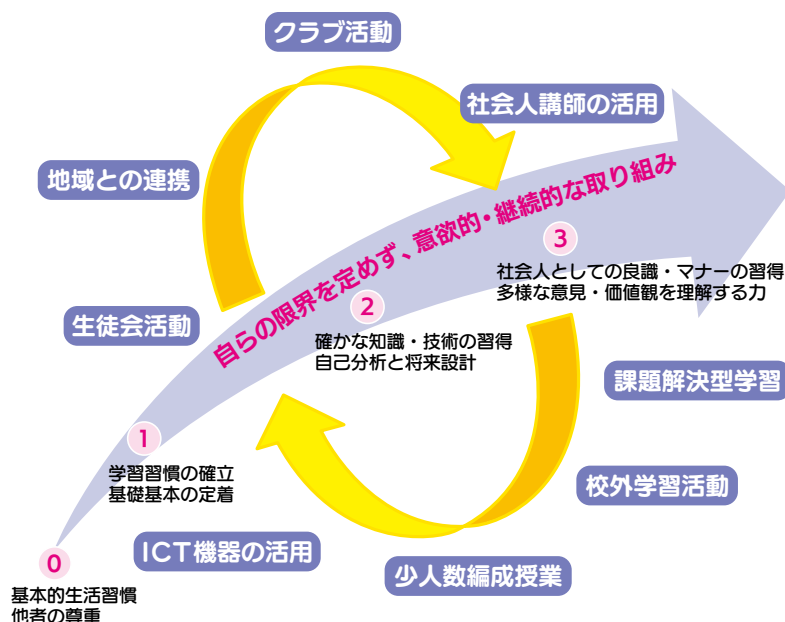
## 誠実と自発

教育方針

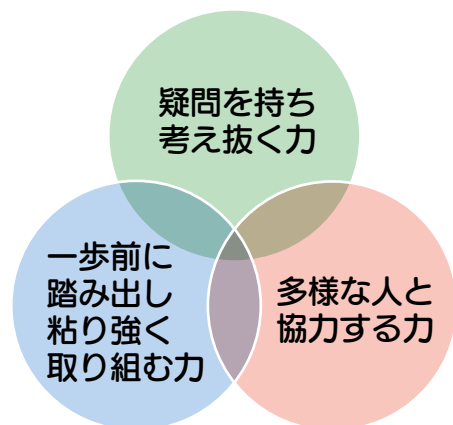
- ①一人ひとりを尊重する教育を実践する
- ②自主性を重んじ個性の伸長を図る
- ③豊かな情操と自立の精神を育てる
- ④地域との連携を深め、郷土を愛する心を育てる

他者の価値観を尊重し、目標に向かって仲間と切磋琢磨する誠実さを身につけ、深い自己理解と豊かな自己表現を備えた自発性の高い生徒を育てます。

グランドデザイン



地域づくりの  
中心となる人材



## Entrance Exam Q&A

### 入試 Q&A

Q1 前期選抜について教えてください。

A 前期選抜では、高校で学ぶための学習態度及び規範意識が身につけており、入学後も学校生活に意欲的に取り組める人を募集します。普通科、ライフデザイン科ともに中学校からの調査書、出願時に提出する志願理由書（自己PR文）に基づく面接、学力試験で可否を判定します。

Q2 後期選抜について教えてください。

A 学力検査と対面での面接を行います。

Q3 普通科とライフデザイン科は互いに転科できますか。

A 教育課程が異なるため転科はできません。志願時に、はっきりした目的意識が必要になります。



# 普通科

自己の可能性を最大限に伸ばし、  
社会で活躍できる力を育てます

- 全クラスが少人数のクラス編成で、きめ細かい指導を行っています
- 2, 3 年次には多様な選択科目が置かれ、興味・関心に応じて科目を選択します



【1年英語の授業風景】



【3年理科の授業風景】

## 主体的・対話的な授業

少人数学級であることを活かし、「生徒が主役になれる授業」を目指します。



【1年総合的な探究の時間の授業風景】

グループ活動等を通じて自分の考えを深め、  
他者と協働する力を身に付けます。

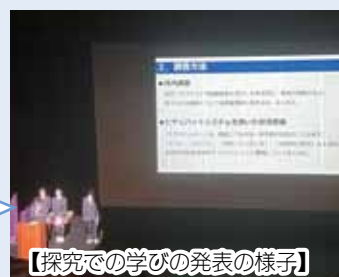
## 充実した探究活動（探究型学習）

生徒が自分と向き合い、自己の感性を育てます。



【インターンシップの様子】

自分の将来について考え、  
インターンシップに向けた  
学習も行います。



【探究での学びの発表の様子】

3 年次には講座に分かれ、興味のある分野について探究を深めます。



【3年簿記選択の授業風景】



【2年美術選択の授業風景】

## 進路実現に向けて

3 年生では進学、就職など進路希望に応じて  
様々な選択科目を選び学習します。例えば、看護系進学者が理数系の科目を、商業に関する各種資格を取得したい生徒が、情報処理や簿記などの科目を選択することができます。

|      | 1     | 2 | 3     | 4 | 5    | 6   | 7  | 8    | 9    | 10 | 11 | 12 | 13           | 14 | 15     | 16        | 17           | 18 | 19     | 20            | 21           | 22   | 23 | 24   | 25 | 26  | 27 | 28 | 29 |
|------|-------|---|-------|---|------|-----|----|------|------|----|----|----|--------------|----|--------|-----------|--------------|----|--------|---------------|--------------|------|----|------|----|-----|----|----|----|
| 1 年次 | 現代の国語 |   | 言語文化  |   | 地理総合 |     | 公共 |      | 数学Ⅰ  |    |    |    | 科学と人間生活      |    | 体育     |           |              | 保健 | 音楽美術書道 |               | 英語コミュニケーションⅠ |      |    | 家庭総合 |    | 情報Ⅰ |    | 探究 |    |
| 2 年次 | 文学国語  |   | 歴史総合  |   |      | 数学Ⅱ |    |      | 化学基礎 |    |    | 体育 |              | 保健 | 音楽美術書道 |           | 英語コミュニケーションⅡ |    | 家庭総合   | ビジネスコミュニケーション |              | 選択科目 |    | 探究   |    |     |    |    |    |
| 3 年次 | 論理国語  |   | 日本史探究 |   |      | 数学A |    | 生物基礎 |      |    | 体育 |    | 英語コミュニケーションⅢ |    |        | 選択科目（7単位） |              |    |        |               | 選択科目（5単位）    |      |    |      |    | 探究  |    |    |    |

必修科目 選択科目

# ライフデザイン科

専門学科としての学びを通じて、  
生活産業を支える人材の育成を目指します

- ファッションデザインコースとフードデザインコースの2コースをもつ、家庭科の専門学科です
- 1 年次前半は服飾・調理の両分野を学び、後半から各コースに分かれて専門性を高めます

## ファッションデザインコース



【被服製作技術検定受検の様子】

全国高等学校家庭科技術検定への取り組みを通して、ファッション・フードそれぞれの基本的な知識、技術の定着を図ります。



【介護用ねまき「楽らくねまき」の寄贈】



【第23回全国高等学校ファッションデザイン選手権大会受賞作品】



技術、知識を高め、各種コンテストにチャレンジしています。

## フードデザインコース



【食物調理技術検定受検の様子】



【あんずの摘果、収穫、加工学習】

地域の産業への理解を深め、地域と連携した学習に取り組んでいます。



【全国高校生クッキングコンテスト金賞(文部科学大臣賞)作品】

|                      | 1     | 2 | 3    | 4 | 5    | 6 | 7    | 8 | 9            | 10 | 11         | 12 | 13            | 14 | 15           | 16 | 17           | 18 | 19            | 20 | 21                    | 22 | 23     | 24 | 25                  | 26 | 27 | 28 | 29 |
|----------------------|-------|---|------|---|------|---|------|---|--------------|----|------------|----|---------------|----|--------------|----|--------------|----|---------------|----|-----------------------|----|--------|----|---------------------|----|----|----|----|
| 1年次<br>ファッション<br>フード | 現代の国語 |   | 言語文化 |   | 公共   |   | 数学Ⅰ  |   | 科学と人間生活      |    | 体育         |    | 保健            |    | 音楽美術書道       |    | 英語コミュニケーションⅠ |    | 家庭総合          |    |                       |    | 生活産業基礎 |    | ファッション造形基礎<br>フード基礎 |    |    |    |    |
| 2年次<br>ファッション<br>フード | 文学国語  |   | 歴史総合 |   | 数学A  |   | 化学基礎 |   | 体育           |    | 保健         |    | 音楽美術書道        |    | 英語コミュニケーションⅡ |    | 生活産業情報       |    | ファッション造形調理    |    | ファッションデザイン<br>フードデザイン |    | 課題研究   |    |                     |    |    |    |    |
| 3年次<br>ファッション<br>フード | 論理国語  |   | 地理総合 |   | 生物基礎 |   | 体育   |   | 英語コミュニケーションⅢ |    | ファッション造形調理 |    | 服飾手芸<br>栄養食文化 |    | 服飾文化<br>食文化  |    | 課題研究         |    | 選択科目<br>(5単位) |    |                       |    |        |    |                     |    |    |    |    |

必修科目 専門教育科目 選択科目



# School Life

## 学校生活

充実した学校生活は、楽しい思い出と共に大切なものを教えてくれます。

4月

- 入学式・対面式 ●クラブオリエンテーション
- 生徒総会

5月

- 芸術鑑賞
- ライフデザイン科 東京研修

6月

- 文化祭「桜苑祭」

7月

- インターンシップ（2年）

8月

- 中学生のための体験授業

10月

- 修学旅行（2年）
- クラスマッチ ●生徒会役員選挙

11月

- 強歩大会
- 生徒総会

12月

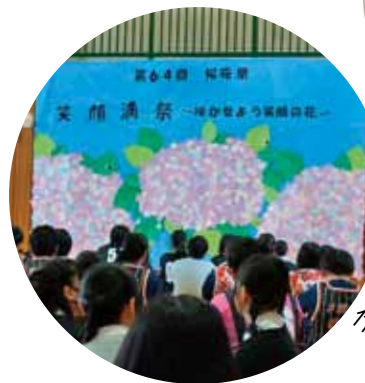
- 作品・学習発表会
- 屋代駅前のイルミネーション制作

3月

- 3年生を送る会 ●卒業式



桜苑祭ゆかたショー



桜苑祭全校製作



強歩大会

クラスマッチ



修学旅行



## 生徒会

全生徒が委員会に所属し、充実した学校生活を送るために活発に活動しています。地域に愛され、信頼される学校を目指し、生徒会を中心に地域活動にも力を入れて取り組んでいます。



生徒総会



お田植えまつり



屋代駅前イルミネーション

## 作品・学習発表会

毎年12月に「作品・学習発表会」が行われます。普通科の生徒は総合的な探究の時間等での学習発表を、ライフデザイン科の生徒は各コース、ステージ上での作品披露や研究発表、製菓販売等、3年間の学習の集大成を発表します。



「総合的な探究の時間」の発表



ファッションショー



フードデザインコース作品

# Club activities

## 部活動・同好会

### 運動部

- ◆弓道 ◆バレーボール(女)
- ◆卓球 ◆バドミントン
- ◆バスケットボール(男女)

### 文化部

- ◆絵本交流 ◆華道 ◆吹奏楽
- ◆生活科学 ◆美術 ◆文芸
- ◆軽音楽

### 同好会

- ◆ダンス ◆サッカー
- ◆書道 ◆合唱

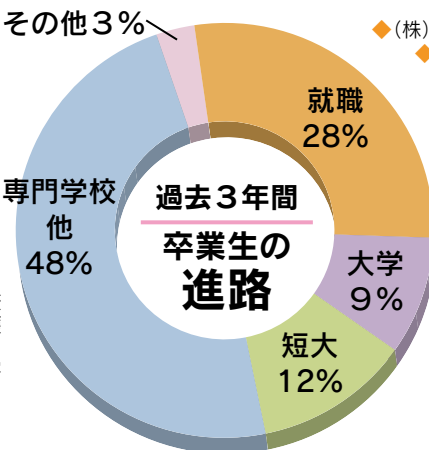


## 主な進学先

## 最近の主な進路(過去3年間)

## 主な就職先

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 大学        | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆公立都留文科 ◆清泉 ◆長野保健医療</li> <li>◆佐久 ◆松本 ◆駿河台 ◆埼玉学園</li> <li>◆浦和 ◆城西国際 ◆日本工業</li> <li>◆帝京平成 ◆高千穂 ◆上武</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 短期大学      | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆大月市立大月 ◆清泉大学短期大学部</li> <li>◆長野 ◆上田 ◆松本</li> <li>◆松本大学松商短期大学部 ◆国際</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 専門・各種(県内) | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆大原簿記情報ビジネス医療</li> <li>◆大原スポーツ公務員</li> <li>◆岡学園トータルデザインアカデミー</li> <li>◆カレッジオブキャリア</li> <li>◆信州スポーツ医療福祉 ◆長野自動車大学校</li> <li>◆長野看護 ◆佐久総合病院看護 ◆小諸看護</li> <li>◆長野社会ふくし ◆長野調理製菓</li> <li>◆長野美術 ◆長野平青学園 ◆長野理容美容</li> <li>◆文化学園大学保育 ◆上田情報ビジネス</li> <li>◆長野医療衛生 ◆日建学院長野校</li> <li>◆上田看護 ◆松本情報工科</li> </ul>                                                                                                                                                                                     |
| 専門・各種(県外) | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆文化服装学 ◆辻調理師 ◆香川調理製菓 ◆山手調理製菓</li> <li>◆中部楽器技術 ◆埼玉福祉保育医療製菓調理 ◆高崎動物</li> <li>◆東京こども ◆東京コミュニケーションアート ◆新東京歯科衛生士</li> <li>◆西武学園医療技術 ◆東京ステップス・アーツ ◆日本工学院</li> <li>◆ちば愛大動物フラワー学園 ◆代々木アニメーション学院</li> <li>◆中央動物看護 ◆日本工学院八王子 ◆大阪文化服装学院</li> <li>◆国際調理製菓 ◆ミス・パリ・ビューティー</li> <li>◆にいがた製菓・調理専門学校えぶろん ◆名古屋ビジュアルアーツ</li> <li>◆東京栄養食糧 ◆国際ビューティモード ◆新潟コンピュータ</li> <li>◆ICSカレッジオブアーツ ◆横浜ウエディング&amp;ブライダル</li> <li>◆東京アニメ・声優・eスポーツ ◆日本アニメ・マンガ ◆アップルススポーツ</li> <li>◆創形美術 ◆東京すし和食調理 ◆原宿ベルエポック美容</li> </ul> |
| その他の校     | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆長野県工科短期大学校 ◆長野県長野技術専門学校</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>◆(株)竹内製作所 ◆(株)八光 ◆日精樹脂工業(株)</li> <li>◆カヤバ(株) ◆長野工場 ◆(株)長野県A・コープ</li> <li>◆(株)タカ商 ◆丸善食品工業(株)</li> <li>◆(株)上山田ホテル ◆長野電子工業(株)</li> <li>◆エムケー精工(株) ◆新光電気工業(株)</li> <li>◆(株)アルプスウェイ</li> <li>◆オリオンオートクラフト(株)</li> <li>◆(株)二見屋 ◆(株)ニュースト</li> <li>◆(福)芹田福祉サービスぬくもりの里今井</li> <li>◆(医)長野寿光会</li> <li>◆(株)西澤電機計器製作所 ◆(株)コヤマ</li> <li>◆ニデックプレジション・ヤマダ(株)</li> <li>◆アビックヤマダ(株) ◆(株)長野製作所</li> <li>◆南長野ゴルフ(株) ◆長野興農(株)</li> <li>◆(株)岡田製作所 ◆(有)宮城商店</li> <li>◆(株)キリン商店 ◆滝沢食品(株)</li> <li>◆(株)ティリーはやしや</li> <li>◆スターツリゾート(株)信州の湯 清風園</li> <li>◆ミヤリサン製菓(株) ◆森食品工業(株)</li> </ul> | 管内    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>◆日本郵便(株)信越支社 ◆(株)小川の庄</li> <li>◆(株)サンテック ◆長野トヨタ自動車(株) ◆(株)サンワ</li> <li>◆ウエルシア薬局(株) ◆(株)オカムラ 須坂工場</li> <li>◆ホテルJALシティ長野 ◆山本食品(株)</li> <li>◆長野計器(株) ◆(株)フロンティア ◆(株)アマハミヤ</li> <li>◆(株)小布施堂 ◆ゼビオ(株)スーパースポーツゼビオ</li> <li>◆(有)御菓子処 花岡 ◆(株)ハリカ 長野</li> <li>◆ホテル国際21(株) ◆(株)ホテルメトロポリタン長野</li> <li>◆(株)ホーライ ◆ルートインジャパン(株)</li> <li>◆山崎製パン(株) ◆IAAZAホテルディングス(株)</li> <li>◆(株)グランベルホテル</li> <li>◆(株)サンデリカ相模原事業所</li> </ul>                                                                                                                                                 | 県内    |
| ◆長野県警察官                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 県外公務員 |

# Voices of Graduates 卒業生の声

普通科  
令和6年度  
卒業生

### 長野保健医療大学 看護学部 看護学科

私にとって屋代南高校での三年間は、学びと成長の連続でした。本校の特徴は少人数クラス制であり、生徒と先生の距離が近く、勉強や進路についても気軽に相談することができました。そのおかげで中学の時は苦手だった勉強も次第に好きになり、自信を持って取り組めるようになりました。また、先生方もとてもフレンドリーで話しかけやすく、学校全体が温かい雰囲気でした。

授業ではグループ学習が多く取り入れられており、意見をまとめる力やコミュニケーション能力を身につけることができました。こうした学びは今後の社会生活でも必ず役立つと思います。

部活動では華道部に所属していました。活動は月に1回と少ないですが、外部から講師の先生をお招きし、本格的にお花を活ける貴重な機会をいただきました。私たちは和気あいあいと楽しくお稽古を重ね、お花の名前や形の特徴などについて学ぶことができ、作品を文化祭や卒業式などで校内に発表することができました。また、生徒会活動では保健委員長を務めました。初めての役で不安もありましたが、顧問の先生や副委員長に支えられながら無事にやり遂げることができました。さらに生徒会執行部として駅前のイルミネーション設置や文化祭の準備、教室の装飾などにも携わりました。装飾作業では仲間たちと朝早く登校し、準備して出来上がった時の達成感が思い出に残っています。

進路では私は看護師を目指し、推薦入試で大学の看護学部に進学することができました。

今振り返ってみると高校三年間が本当に充実していたと思います。時には挫けそうになることもありましたが、先生方や友人、家族に支えられながら乗り越えることができました。屋代南高校での経験は私にとってかけがえのない宝物です。これから入学する皆さんが充実した高校生活を送ることができるように願っています。

ライフ  
デザイン科  
令和6年度  
卒業生

### 株式会社ホテルメトロポリタン長野

私は、株式会社ホテルメトロポリタン長野から内定をいただきました。

求人票を見て応募した理由は、メトロポリタン長野でアルバイトをしており、アルバイトでの経験を入社してから十分に生かせると思ったからです。具体的には、アルバイトを通して仕事をする環境や会社の雰囲気、社員の方々の仕事をする態度、優しく接していただける態度等、働きやすい職場であったからです。

入社試験は、作文・一般常識・面接があったため、面接練習を何度も繰り返し行いました。言葉遣いや、敬語、身だしなみを整えて明るく笑顔で話すことなど、実際のホテルで接客するうえでの基本を意識して練習しました。作文と一般常識は、先輩方が残してくれていた受験報告書を見て、それを参考に何度も解く練習をしました。アルバイト先の社員の方に試験の様子や雰囲気などもお聞きしていたので気持ち的に余裕をもって入社試験に臨むことができました。

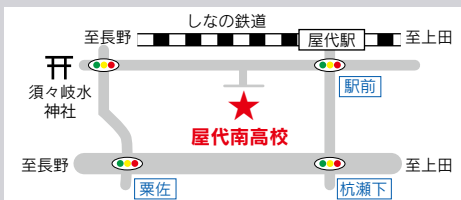
本番は緊張しましたがやり遂げることができました。仕事に関すること、高校生活での日常、私の人柄など細かく尋ねられました。面接で一番大事なことは、笑顔と返事、質問を理解しての受け答えなのでそれらを意識しました。

高校生活でやってよかったことは、クラスメイトや先生方、先輩方との人間関係を大切にしたこと、上下関係に基づいた言葉遣いや礼儀正しい態度を身に付けたことです。社会人になっても人間関係で苦労することは想像できるので、高校生活で早く身に付けた方がいいと思います。

現在もアルバイトを続けているので入社してから困らないように社員の方々の仕事に対する姿勢、取り組む様子などを意識して、入社後に生かせるように働いています。

ライフデザイン科フードコースで3年間学習してきました。進路は調理関係の道へ進むわけではありませんが、いずれ調理の道に進むとき、高校で学んだ学習や技術は活かすことができますし、接客の仕事はお客様のことを第一に考え、周囲を見ながら仕事するので、調理人になった時もお客様の気持ちを考えて料理することができると思い、一つのキャリアとして接客業を選択しました。

最後に、入社試験では不安になり緊張しますが、自分の力を発揮する場なので、それまでの高校生活で自分自身が最後まで全力で努力することが必要です。高校生活で目標を持って行動し、自信を身に付け、将来の夢の実現を目指し、職場選択をしてほしいと思います。



## 長野県屋代南高等学校

〒387-8502 長野県千曲市大字屋代 2104

TEL 026-272-2800 FAX 026-261-3451

<https://www.nagano-c.ed.jp/yanami/>

