

学校案内 2025（令和7年度入学生用）

Yashiro Minami High School



屋代南

長野県屋代南高等学校

■普通科 ■ライフデザイン科

ゆめも未来へ羽ばたかん



Educational Goals

教育目標

校 訓

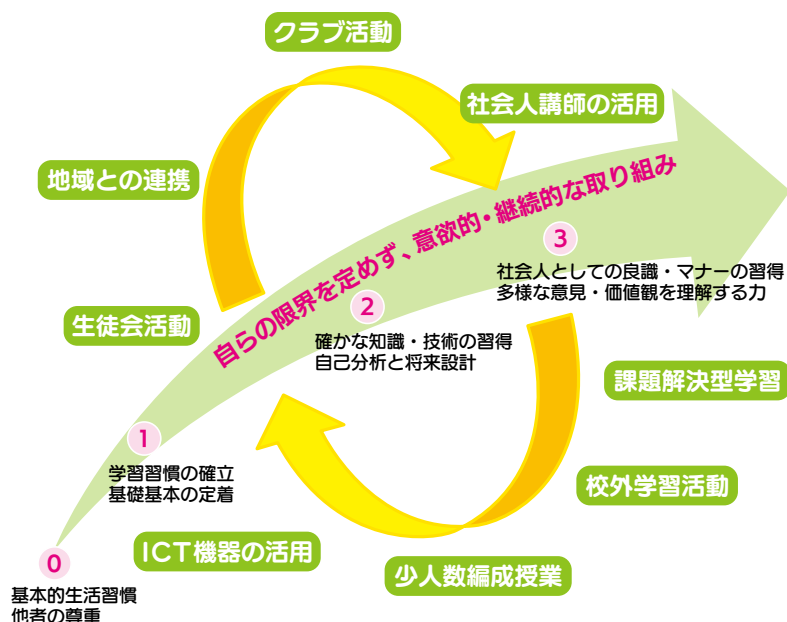
誠実と自発

教育方針

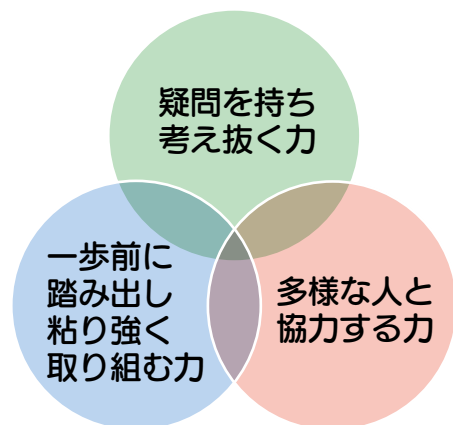
- ①一人ひとりを尊重する教育を実践する
- ②自主性を重んじ個性の伸長を図る
- ③豊かな情操と自立の精神を育てる
- ④地域との連携を深め、郷土を愛する心を育てる

他者の価値観を尊重し、目標に向かって仲間と切磋琢磨する誠実さを身につけ、深い自己理解と豊かな自己表現を備えた自発性の高い生徒を育てます。

グランドデザイン



地域づくりの
中心となる人材



Entrance Exam Q&A

入試 Q&A

Q1 前期選抜について教えてください。

A 前期選抜では、高校で学ぶための学習態度及び規範意識が身についており、入学後も学校生活に意欲的に取り組める人を募集します。普通科、ライフデザイン科ともに中学校からの調査書、出願時に提出する志願理由書（自己PR文）に基づく面接、学力試験で可否を判定します。

Q2 後期選抜について教えてください。

A 学力検査と対面での面接を行います。

Q3 普通科とライフデザイン科は互いに転科できますか。

A 教育課程が異なるため転科はできません。志願時に、はっきりした目的意識が必要になります。

普通科

自己の可能性を最大限に伸ばし、
社会で活躍できる力を育てます

- 全クラスが少人数のクラス編成で、きめ細かい指導を行っています
- 2, 3 年次には多様な選択科目が置かれ、興味・関心に応じて科目を選択します



【1年英語の授業風景】



【3年理科の授業風景】

主体的・対話的な授業

少人数学級であることを活かし、「生徒が主役になれる授業」を目指します。



【1年総合的な探究の時間の授業風景】

グループ活動等を通じて自分の考えを深め、
他者と協働する力を身に付けます。

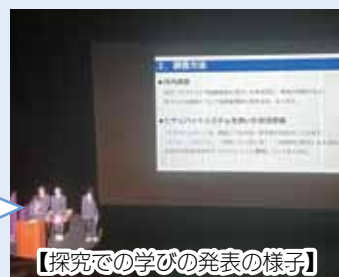
充実した探究活動（探究型学習）

生徒が自分と向き合い、自己の感性を育てます。



【インターンシップの様子】

自分の将来について考え、
インターンシップに向けた
学習も行います。



【探究での学びの発表の様子】

3 年次には講座に別れ、興味のある
分野について探究を深めます。



【3年簿記選択の授業風景】



【2年美術選択の授業風景】

進路実現に向けて

3 年生では進学、就職など進路希望に応じて
様々な選択科目を選び学習します。例えば看護
系進学者は理数系の科目を、就職希望者はビジ
ネス文書や表計算などの科目を選択することが
できます。

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
1 年次	現代の 国語		言語 文化		地理 総合		公共		数学Ⅰ				科学と 人間生活		体育			保健	音楽 美術 書道		英語 コミュニケーションⅠ			家庭 総合		情報Ⅰ		探究	
2 年次	文学国語		歴史総合			数学Ⅱ			化学基礎			体育		保健	音楽 美術 書道		英語 コミュニ ケーションⅡ		家庭 総合		ビジネス コミュニ ケーション		選択科目		探究				
3 年次	論理国語		日本史 探究			数学 A		生物基礎			体育		英語 コミュニ ケーションⅢ			選択科目 (7単位)					選択科目 (5単位)					探究			

必修科目 選択科目

ライフデザイン科

専門学科としての学びを通じて、
生活産業を支える人材の育成を目指します

- ファッションデザインコースとフードデザインコースの2コースをもつ、家庭科の専門学科です
- 1年次前半は服飾・調理の両分野を学び、後半から各コースに分かれて専門性を高めます

ファッションデザインコース



【被服製作技術検定受検の様子】

全国高等学校家庭科技術検定への取り組みを通して、ファッション・フードそれぞれの基本的な知識、技術の定着を図ります。



【介護用ねまき「楽らくねまき」の寄贈】

フードデザインコース



【食物調理技術検定受検の様子】



【あんずの摘果、収穫、加工学習】

地域の産業への理解を深め、地域と連携した学習に取り組んでいます。



【高校生ファッションデザイン画コンテスト 2023 金賞作品】



【全国高校生クッキングコンテスト金賞(文部科学大臣賞)作品】

技術、知識を高め、各種コンテストにチャレンジしています。

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
1年次 ファッション フード	現代の 国語	言語 文化	公共	数学Ⅰ	科学と 人間生活	体育	保健	音楽 美術 書道	英語 コミュニ ケーションⅠ	生活 産業 情報	ファッション造 形基礎	ファッション デザイン 基礎	ファッション デザイン 基礎	ファッション デザイン 基礎	ファッション デザイン 基礎	ファッション デザイン 基礎	ファッション デザイン 基礎	ファッション デザイン 基礎	ファッション デザイン 基礎	ファッション デザイン 基礎	ファッション デザイン 基礎	ファッション デザイン 基礎	ファッション デザイン 基礎	ファッション デザイン 基礎	ファッション デザイン 基礎	ファッション デザイン 基礎	ファッション デザイン 基礎	ファッション デザイン 基礎	ファッション デザイン 基礎
2年次 ファッション フード	文学国語	歴史 総合	数学A	化学基礎	体育	保健	音楽 美術 書道	英語 コミュニ ケーションⅡ	生活 産業 情報	ファッション造 形	ファッション デザイン	ファッション デザイン	ファッション デザイン	ファッション デザイン	ファッション デザイン	ファッション デザイン	ファッション デザイン	ファッション デザイン	ファッション デザイン	ファッション デザイン	ファッション デザイン	ファッション デザイン	ファッション デザイン	ファッション デザイン	ファッション デザイン	ファッション デザイン	ファッション デザイン	ファッション デザイン	ファッション デザイン
3年次 ファッション フード	論理国語	地理 総合	生物基礎	体育	英語 コミュニ ケーションⅢ	ファッション造 形 調理	服飾手芸	服飾文化	服飾文化	服飾文化	服飾文化	服飾文化	服飾文化	服飾文化	服飾文化	服飾文化	服飾文化	服飾文化	服飾文化	服飾文化	服飾文化	服飾文化	服飾文化	服飾文化	服飾文化	服飾文化	服飾文化	服飾文化	服飾文化

必修科目 専門教育科目 選択科目

School Life

学校生活

充実した学校生活は、楽しい思い出と共に大切なものを教えてくれます。

4月

- 入学式・対面式 ●クラブオリエンテーション
- 生徒総会

5月

- 芸術鑑賞
- ライフデザイン科 東京研修

6月

- 文化祭「桜苑祭」

7月

- インターンシップ（2年）

8月

- 中学生のための体験授業

10月

- 修学旅行（2年）
- クラスマッチ ●生徒会役員選挙

11月

- 強歩大会
- 生徒総会

12月

- 作品・学習発表会
- 屋代駅前のイルミネーション制作

3月

- 3年生を送る会 ●卒業式



桜苑祭ゆかたショー



文化祭全校製作



強歩大会

クラスマッチ



修学旅行



生徒会

全生徒が委員会に所属し、充実した学校生活を送るために活発に活動しています。地域に愛され、信頼される学校を目指し、生徒会を中心に地域活動にも力を入れて取り組んでいます。



生徒総会



お田植えまつり



屋代駅前イルミネーション

作品・学習発表会

毎年12月に「作品・学習発表会」が行われます。普通科の生徒は総合的な探究の時間等での学習発表を、ライフデザイン科の生徒はファッションショーとフードデザインショーを行い、日々の学習・制作の成果を発表します。



「総合的な探究の時間」の発表



ファッションショー



フードショー

Club activities

部活動・同好会

運動部

- ◆弓道 ◆バレーボール(女)
- ◆卓球 ◆バドミントン
- ◆バスケットボール(男女)

文化部

- ◆絵本交流 ◆華道 ◆吹奏楽
- ◆生活科学 ◆美術 ◆文芸
- ◆軽音楽

同好会

- ◆ダンス ◆サッカー ◆テニス
- ◆書道 ◆合唱



主な進学先

最近の主な進路 (過去3年間)

主な就職先

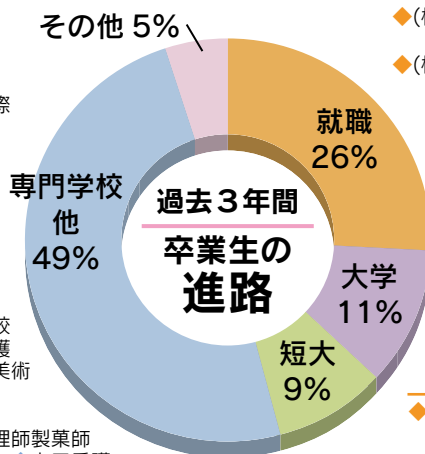
大学	◆公立都留文科 ◆長野保健医療 ◆淑徳 ◆岐阜医療科学 ◆千葉科学 ◆日本工業	◆公立長野 ◆佐久 ◆東京情報 ◆駿河台 ◆埼玉学園 ◆帝京平成	◆清泉女学院 ◆松本 ◆東京福祉 ◆千葉工業 ◆浦和 ◆高千穂	◆神奈川 ◆東京福祉 ◆上武
----	--	---	--	----------------------

短期大学	◆大月市立大月 ◆長野女子 ◆松本	◆清泉女学院短期 ◆上田女子 ◆名古屋
------	-------------------------	---------------------------

専門各種 (県内)	◆大原簿記情報ビジネス医療 ◆大原スポーツ公務員 ◆岡学園トータルデザインアカデミー ◆カレッジオブキャリア ◆信州スポーツ医療福祉 ◆長野看護 ◆長野社会ふくし ◆長野青学学園 ◆文化学園大学保育 ◆長野医療衛生 ◆未来ビジネスカレッジ	◆長野自動車大学校 ◆小諸看護 ◆長野調理製菓 ◆長野美術 ◆上田情報ビジネス ◆松本理容美容 ◆松本調理師製菓師 ◆日建学院長野校 ◆上田看護
-----------	---	--

専門各種 (県外)	◆文化服装学院 ◆香川調理製菓 ◆東日本製菓技術 ◆高崎動物 ◆新東京歯科衛生士 ◆東京スクールオブミュージック&ダンス ◆日本工学院 ◆ちば愛大動物フラワー学園 ◆中央動物看護 ◆ミス・パリ・ビューティー ◆名古屋ビジュアルアーツ	◆新潟調理師 ◆辻調理師 ◆山手調理製菓 ◆中部楽器技術 ◆埼玉福祉保育医療製菓調理 ◆東京コミュニケーションアート ◆東京服飾 ◆大宮スイーツ&カフェ ◆東京ステップス・アーツ ◆Be-STAFF MAKE-UP UNIVERSAL 福岡校 ◆代々木アニメーション学院 ◆大阪文化服装学院 ◆国際調理製菓 ◆にいがた製菓・調理専門学校えびろん
-----------	--	---

その他	◆長野県工科短期大学校 ◆長野県長野技術専門学校
-----	-----------------------------



◆(株)竹内製作所 ◆カヤバ(株) ◆(株)タカ商	◆(株)八光 ◆(株)丸善食品工業 ◆(株)上田ホテル ◆エムケー精工(株)	◆日精樹脂工業(株) ◆(株)長野県A・コープ ◆(株)ロビニア ◆長野電子工業(株) ◆新光電気工業(株) ◆(株)アルプスウェイ
---------------------------------	---	---

◆オリオンオートクラフト(株) ◆(株)二見屋 ◆(有)金丸物産金井きのご園 ◆(福)芦田福祉サービスぬくもりの里今井 ◆(株)西澤電機計器製作所 ◆(株)ニデックプレジジョン・ヤマダ(株) ◆アピックヤマダ(株) ◆南長野ゴルフ(株) ◆(株)岡田製作所	◆(医)長野寿光会 ◆(株)コヤマ ◆(株)長野製作所 ◆長野興業(株) ◆(有)宮城商店
--	---

◆日本郵便(株)信越支社 ◆(株)小川の庄 ◆(株)サンテック ◆(株)小池組 ◆ミュゼレストラン善 ◆(株)オカムラ 須坂工場	◆アスザックフーズ(株) ◆信越明星(株) ◆(株)藤屋 ◆長野トヨタ自動車(株) ◆(有)ワンツーフォーレス ◆ホテル「A.L.シティ」長野 ◆山本食品(株) ◆(株)フロンティア
---	--

◆山崎製パン(株) ◆IAAZAJホールディングス(株) ◆(株)グランベルホテル ◆(株)サンデリカ相模原事業所
--

◆自衛隊 ◆長野県警察官

Voices of Graduates 卒業生の声



松本大学
人間健康学部スポーツ健康学科
普通科
令和5年度卒業生

私は中学3年生の時に、「少人数のクラス制」に惹かれて屋代南高校に入学を希望しました。高校に入学してみると、不安なことがたくさんありました。「定期考査で良い点が取れるか」「無事に卒業できるか」「先生たちは優しいか」「クラスに馴染めるか」などたくさんの不安があった中での入学でした。

高校3年間で頑張って取り組んだことが4つあります。「勉強」「部活動」「生徒会活動」「アルバイト」です。中でも「勉強」は、中学の時から苦手意識がありました。しかし、屋代南高校では少人数のクラス制で、分かりやすく丁寧に教えてもらうことができました。テスト1週間前になると、部活動はお休みになるので、放課後6時まで教室に残り、テスト勉強に取り組みました。私以外にも放課後に残ってテスト勉強をする人が多くいました。一人で集中して取り組んでいる人もいました。また、授業で分からないところは、授業中にマークを付けて置き、放課後の時間を使って教科担当の先生へ質問にいきました。中学では苦手だった勉強も、高校では自信をつけることができました。

また、生徒会活動では、運動委員長になり、クラスマッチの企画運営を行いました。初の全校で一斉に行う運動会を企画し、たくさんの人に喜ばれました。とてもやりがいと達成感を味わうことができました。私は中学の時に生徒会の役員の経験がありませんでした。他の役員も同じように中学の時に経験していない人がほとんどです。しかし、そんな中で、顧問の先生や副委員長と協力して、生徒会活動を楽しく行うことができました。アルバイトも行っていましたが、部活や生徒会活動のない曜日にアルバイトを入れて、両立していました。

私は、屋代南高校で、中学の頃よりも明るくなったと思います。また、色んなことに挑戦して自信をつけることもできました。学校の先生たちもとても優しく毎日楽しい高校生活を過ごすことができました。



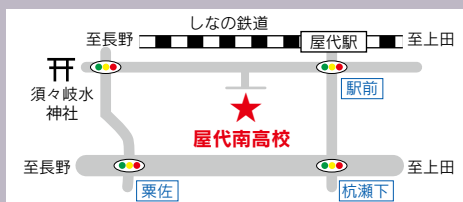
大阪文化服装学院
ファッションクリエイター科
ライフデザイン科
令和5年度卒業生

高校進学の際の学校選択に迷いはありませんでした。なぜなら私は高校入学前からファッションの道へ進むことを決めており、屋代南高校で服飾に触れ、より一層ファッション業界に進みたいという思いが強くなり、高校卒業後は大阪文化服装学院への進学を決めました。

専門学校に無事入学し1ヶ月が経った今、既に課題に追われています。専門学校では一日の授業内容が濃く、一日でも休んだら授業についていけません。とにかく今は皆勤を目指して毎日頑張っています。今はずっと持ち続けている自分の夢である自身のブランドを持つことを実現するために、これから行われる全ての行事に

全力で取り組み、経験値を増やしていきたいと考えています。

中学生の皆さん、特に3年生の皆さんはこれから進路選択をしなければならず、たくさん悩まされることでしょう。県内でもライフデザイン科のように家庭科の専門学科がある高校は少ないので、まずはその特徴をつかんで自分に合う高校を選択するのが良いと思います。服飾の道を視野に入れて屋代南高校への入学を検討している人もいるでしょう。私が送ってきた高校生活は決して楽ではありませんでした。学習が進み、様々な学びの中であえて楽な道を選ばなかったこともあり、結果的に校内外の活動に参加する機会に恵まれました。必死に過ごしてきた三年間はとても充実していました。普通の高校では経験できないことをたくさん経験し、またそれを諦めずにやり遂げたことを誇りに思っています。高校三年間で夢中になれることに取り組み自分の特技や魅力を見つければ、それがあなたの進む方向を後押ししてくれるはずですよ。チャンスを生かせるあなたを応援しています。



長野県屋代南高等学校

〒387-8502 長野県千曲市大字屋代 2104
TEL 026-272-2800 FAX 026-261-3451
<https://www.nagano-c.ed.jp/yanami/>

