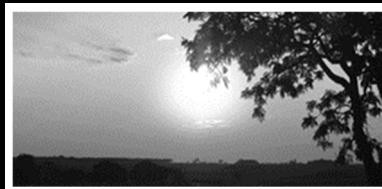


BREAK THROUGH



2020/5/27
6組担任
金井伸明

1. 学校再開《日程》について

《月火水金》		《木曜日課》	
SHR	9:00～ 9:10	SHR	9:00～ 9:10
①	9:20～10:05	①	9:20～10:05
②	10:15～11:00	②	10:15～11:00
③	11:10～11:55	③	11:10～11:55
④	12:05～12:50	⑦	12:05～12:50
昼食		昼食	
⑤	13:50～14:35	⑤	13:50～14:35
⑥	14:45～15:30	⑥	14:45～15:30
SHR、清掃	15:30～	④LHR	15:40～16:25
		SHR、清掃	16:25～

メモ1 6/1 (月)

1限・2限はLHR実施 3限より授業

メモ2 第2回自転車保険申込み

6/1 (月) 昼休み 場所：中会議室

メモ3 体育科より

最初の体育授業は、ジャージは要りません
購入した、体育館・グラウンド用シューズ
を持参して下さい

2. 学校生活と新型コロナウイルス

コロナウイルスは自分自身で増えることができず、粘膜などの細胞に付着して入り込み増えます。健康な皮膚には入り込むことができず表面に付着するだけと言われています。表面についたウイルスは時間がたてば壊れてしまいますが、物の種類によっては24時間～72時間くらい感染する力をもつと言われています。流水と石けんでの手洗いや手指消毒用アルコールによって感染力を失わせることができます。

一人ひとりができる新型
コロナウイルス感染症対策を！

■新型コロナウイルスに「感染しない・させない」

感染経路の中心は飛沫感染及び接触感染です。人と人の距離をとること (Social distancing; 社会的距離)、外出時や校内ではマスクを着用する、さらに教室の換気を十分に、十分な睡眠などで自己の健康管理をしっかりする等で、自己のみならず、他人に感染させないように徹底することが必要です。また、閉鎖空間において近距離で多くの人と会話する等の一定の環境下であれば、咳やくしゃみ等の症状がなくても感染を拡大させるリスクがあるとされています。無症状の者からの感染の可能性も指摘されており、油断は禁物です。

これらの状況を踏まえ、「3つの密 (密閉・密集・密接)」の回避、マスクの着用、石けんによる手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒や咳エチケットの励行などをお願いします。

■毎朝、検温をしてから登校してください

発熱等の風邪症状がある場合は、登校を控えてください。

■登下校含め、校内ではマスクを着用してください

マスクを忘れた場合や、破損した場合などは、職員に申し出てください。



■「3つの密 (密閉・密集・密接)」の回避

感染を予防するためには、「3つの密」を避けること等が重要です。ただし、校内や登下校時では、すべての場面で、Social distancing を実施する事は難しい状況となります。

「密が3つ」「密が2つ」とならないように各自留意してください。



1. 密閉空間 (換気の悪い密閉空間である)

2. 密集場所 (多くの人々が密集している)

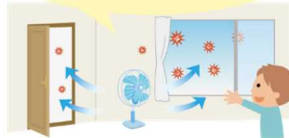
3. 密接場面 (互いに手を伸ばしたら届く距離での会話や共同行為が行われる)

という3つの条件のある場では、感染を拡大させるリスクが高いと言えます。

■ 昼食

昼食の前には、必ず手洗いをし、机や椅子を移動せず、自分の席で前を向き、食べてください。

窓やドアを開け
こまめに換気を!



会話をするときは
マスクをつけましょう!



■ 換気

教室の窓を開けたまま授業を行います。温度調節ができる服装を準備して下さい。

■ 手洗い

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。共用の物に触れた後や体育・クラブ活動後、外出からの帰宅時、食事前などこまめに石鹸で手を洗いましょう。帰宅後すぐにシャワーを浴びることもとても有効です。洗っていない手で目や鼻、口などを触らないようにしてください。

正しい手の洗い方

手洗いの
前に

・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのぼすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗いします。



手首も忘れずに洗います。

石鹸で洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

参考資料 首相官邸 新型コロナウイルス感染症に備えて 一人ひとりができる対策を知っておこう (令和2年5月21日更新)

■ 清掃&消毒

決められた分担場所の清掃を行います。教室は雑巾がけなどを行わず、掃き掃除とモップがけになります。清掃のあとすぐに、手洗いを徹底してください。なお、教室の机や椅子、ドア・手すりなどの共用箇所の消毒は、毎日職員で実施します。

■ ゴミ箱について

教室などにゴミ箱を設置しません。ゴミは自宅まで持ち帰り、各自で適切に処理してください。

■ 最後に、生徒・保護者の皆様へ

学校内での感染拡大を防ぐためには、何よりも外からウイルスを持ち込まないことが重要であり、このためには各家庭の協力が不可欠です。教室にゴミ箱を設置しないことも校内の感染リスクを軽減するためです。毎日の健康観察はもちろんのこと、休日において不要不急の外出を控える、仲の良い友人同士の家間での行き来を控える、家族ぐるみの交流による接触を控えるなど、学校を通じた人間関係の中で感染が広がらないよう細心の注意をお願いします。何か不明な点などありましたら、担任まで連絡をお願いします。