

◆ 2021年度前期 運動クラブ活動

運動系クラブ		活動状況		目 標	成 績 ・ アピールポイント
クラブ名	部員数	平日	休日		
陸 上	男 10 名 女 6 名	16:00 ~ 18:45	土 9:00 ~ 12:00 ※学校外で練習 日 基本的にFREE	自己記録更新 北信越大会・インターハイ出場	R2年度 中信新人 [男子]100m 1位 200m 1位 1500m 2位 5000m 1位 砲丸投 6位 円盤投 5位 4x400mR 6位 [女子]800m 2位 1500m 1位 100mH 5位 砲丸投 1位 円盤投 1位 4x100mR 8位 R2年度 県新人 [男子]100m 1位 200m 2位 1500m 5位 5000m 8位 砲丸投 6位 円盤投 4位 [女子]砲丸投 8位 円盤投 6位 R2年度 北信越新人 [男子]100m 7位 200m 4位 1500m 5位 5000m 1位 全国高校陸上2020 [女子]100m 200m 出場
	ソフトテニス	8 名	16:00 ~ 18:45 (水曜日OFF)	土曜日 9:00~12:00	個人・団体ともに県大会出場
女子テニス	8 名	16:00 ~ 18:00 水曜日OFF	土曜日 9:00~12:00 日曜日 OFF	明るく楽しく元気よく 県大会出場 生涯テニスプレーヤー	少ない人数ですが、切磋琢磨しながら楽しく活動しています。 放課後心地よい汗を流してストレス発散、勉強も頑張ります。 新入部員を継続募集中。未経験者大歓迎。
卓 球	男 13 名 女 1 名	16:00 ~ 18:00	土 9:00 ~ 12:00 ※しなの木のある日は時間帯 変更になることがあります	男子団体、個人：県大会出場 女子個人：県大会出場	県大会出場を目指して前向きに練習に取り組んでいます。 選手自ら考えた練習メニューで技術を磨いています。 地道な努力が実を結び、そんな経験をしてほしいと思います。
ソフトボール	5 名	16:00 ~ 18:30 (水曜日OFF)	土 9:00 ~ 12:00	一つのボールを皆で追い助け合	30年度総体県ベスト8。県新人ベスト8。 R2代替大会県大会ベスト8 みんなで一つのボールを追うチームプレーの楽しさを 知ってくれる人大募集です。皆。初心者です。
男子バスケットボール	男 31 名 女 2 名	16:00 ~ 19:00 (水曜日OFF)	土・日練習 半日または終日	中信ベスト4・県大会ベスト8 1周りから応援されるチ ーム」を 目指し、日々楽しく真剣にバ スケットボールに向き合っ ています。	チーム力を高め、強豪チームに勝利すべく、日々練習していま す。組織的なディフェンス、オフェンス力も向上し、一目置か れるチームになりつつあります。 2020新人体育中信地区大会6位 県大会進出
女子バスケットボール	16 名	16:00 ~ 19:00 (月曜日OFF)	半日の場合 8:30~12:00 終日の場合 8:30~11:30 13:00~16:00	①『バスケットボールを通じ て、人としての大切なことを 学ぶ。社会に出ても通用する 人間に成長する。 ② NO FLOW NO WIN ③【気づき・明るく・一生懸 命】	我がチームは、過去にインターハイやウィンターカップに出場 していた歴史のあるチームです！ バスケットボール高校デビュー★☆の部員も毎年約1名、毎日 みんなで切磋琢磨して練習をしています。もっともっと強い チームを目指し、県外にも出かけ合同練習や試合を行っていま す。 (現在は感染症のため県外遠征はできません) 相手との「かけ引き」がバスケットの楽しさであり、それをも っと極められるように体づくりや技術練習をしています。 月1回コンディショニングコーチも来校しています。 ★本校が紹介されたHPです★ https://plus-matsumoto.jp/~athlete.jp/?p=210
男子バレーボール	13 名 (マネージャー3名)	16:00 ~ 18:30 (水曜日OFF)	基本土日どちらか1日練習 午前 9:00~12:00 午後 13:30~16:00	県大会出場を目標とし、部活 動を通して技術だけでなく、 人として成長することを大切 にしています。	初心者大歓迎です。(先輩の中には高校からはじめた人もいま す)仲間たちと和気藹々と練習に励みながら、精いっぱい技術 向上に努めています。
女子バレーボール	22 名	16:15 ~ 18:30 (火曜日OFF)	土 8:30 ~ 12:30 日 8:30 ~ 12:30 練習試合の場合 8:30~16:30	県大会ベスト8を常に目標と し、チーム一丸となって頑 張っています。笑顔を大切に 実力勝負が私たちの目標で す。	2013 県総体ベスト 8 高校選手権県ベスト16 2014 県総体ベスト16 高校選手権県ベスト16 2015 県総体ベスト16 2016 中信総体敗退 2017 県総体ベスト32 高校選手権県ベスト32 2018 県新人ベスト16 高校選手権県ベスト8 2020 県新人ベスト16 高校選手権県ベスト8 2021 県総体
サ ッ カ ー	男 54 名 女 3 名	16:10 ~ 18:30 (月曜日OFF)	9:00 ~ 12:30 (練習の場合) 9:00 ~ 16:00 (練習試合の場合)	県大会ベスト4 1stチームはユースリーグ2部昇 2ndチームはユースリーグ3部昇	令和2年度 高校サッカー選手権長野県大会 ベスト32 令和2年度 長野県総合新人体育大会 ベスト16 県ユースリーグ3部/4部 所属
弓 道	男 13 名 女 16 名	16:00 ~ 18:00	土 9:00 ~ 12:00	男女ともに県大会ベスト4	H30 新人戦 女子団体2チーム県大会出場 女子個人県大会出場 H30 県総体 女子団体県大会・男子団体県大会出場 R1 県総体 女子団体県大会・男子団体・女子個人県大会出場 R2新人戦 女子団体県大会出場
野 球	男 3 名 女 0 名	16:00 ~ 19:00 (基本的に月曜日OFF) 練習場所は本校	他校へ出かけ練習試合 (3月~11月) 冬季は本校でトレーニング (12月~2月)	春季・秋季北信越大会 …1勝→県大会出場 夏の選手権 …1勝→県ベスト16 (4回戦進出)	野球部創立36年。練習場所(安曇野市施設)も確保し、一生 懸命かつ楽しく日々の練習に取り組んでいます。現在は近隣の 高校との合同チームにより、公式戦に出場し、それなりに頑 張っています。 R2 全国高等学校野球選手権長野大会 2-9 塩尻志学館
バドミントン	男 36 名 女 20 名	16:00 ~ 19:00 (木曜日OFF)	午前練 9:00~12:00 午後練 13:00~16:00 *体育館の利用状況で 午前午後かわります。	男女ともに県大会出場 そして、良い結果を残す!!	楽しく・強く・たくましく日々練習に励んでいます。 H30 総体 男子・女子ともに団体 県大会出場 新人戦 男子・女子ともに団体 県大会出場 男子団体県大会ベスト8 R1 県総体 男子団体県大会出場 新人戦 女子団体県大会出場 R2新人戦 女子団体県大会出場