

健康チェックカードのチェックポイント

朝の体調について、当てはまる項目の□に✓してください。
(下記に該当するものがあつたら、自宅で療養してください。)

チェック欄	症 状
<input type="checkbox"/>	のどの痛み
<input type="checkbox"/>	咳（せき）がでる
<input type="checkbox"/>	痰（たん）がからむ 痰（たん）がでる
<input type="checkbox"/>	鼻水（はなみず）がでる 鼻づまりがある
<input type="checkbox"/>	からだがだるい からだがおもい
<input type="checkbox"/>	発熱（37.5℃以上）
<input type="checkbox"/>	息苦しさがある（いつもとちがうくるしさ）

家での体温 （家で記入）	. °C
--------------	------

参考資料

- ・令和2年3月4日付け文部科学省事務連絡「新型コロナウイルス感染症対策のための小学校・中学校・高等学校及び特別支援学校等における一斉休業中の児童生徒の外出について（3月4日時点）」
- ・長野県健康福祉部 「新型コロナウイルス感染症に関する健康確認について（健康管理シート）」