



# 晴耕雨読 戸隠分校だより

長野吉田高等学校戸隠分校  
教頭通信  
令和3年3月3日 No6

## 卒業を祝う ～出会えたことに感謝～

日も長くなり春の訪れを感じられるなか、戸隠分校で卒業式が執り行われ、12名の卒業生がこの思い出の詰まった母校から旅立ちます。卒業生の落ち着いた大人びた表情に、この3年間で培った成長の跡が感じられます。ここに至るまでには、卒業生それぞれが地道に積み重ねてきた努力とともに、保護者の皆様方を始め、戸隠地域の皆様方、仲間や後輩たち、そして先生方の温かな支えがありました。卒業生の皆さんには、感謝の気持ちを忘れずに、勇気と希望を抱き、新たな一步を踏み出してください。

かけがえのない出会いについて、文筆家の池田晶子さんは、著書のなかで以下のように述べています。

「この広い世界、果てしない宇宙の中で、誰かと誰かが出会う、出会って愛し合うなんてことは、なんという偶然、なんというありがたいことなのでしょうか。

『ありがたい』とは、じつは『在り難い』という意味です。そのようなことが存在することが難しい、難しいけれども存在した、そういう意味なのです。在り難いことが在ったということは、つまり、奇跡ということなのです。奇跡とは、何か変わった特別の出来事を言うのではなくて、いつも当たり前と思っていたことが、じつはすごいことだったと気がつく、そういうことなのです。この奇跡に対する驚きの感情が、感謝という感情の基礎にあります。自分が存在することへの感謝、それはおそらく人間にとって、究極の感謝でしょう。」

戸隠分校で得られた出会いに感謝をし、いつまでも忘れずに大切にしてください。そして、これからの新しい世界での出会いに夢を馳せ、自分らしく歩みを進めてください。

卒業生の皆さんの、健康と幸せお祈り申し上げます。



戸隠分校の日々の活動の様子が満載。

長野吉田高等学校  
戸隠分校  
ホームページ



## 3年生を送る会

卒業式前の3月1日に、生徒会が企画する「3年生を送る会」が開催されました。昨年度以来の新型コロナウイルス感染症予防の関係で、卒業式に在校生は参加できないこともあって、卒業生と在校生とが思いを交わす貴重な機会となりました。

まず、ゲームで打ち解け合い、楽しいひと時を過ごしました。次いで、総合の時間に学んだギター演奏が披露され、後輩たちの心のこもった演奏に魅了されました。そして、3年生一人ひとりのメッセージが映像で紹介されました。

最後に、卒業生を代表して前生徒会長が挨拶をしました。在校生に対しての感謝の気持ちとともに、「これから私たちはそれぞれが違う道を歩みますが、ともに目指す正しい道を、太く真っ直ぐに生きて行きます。」と決意を述べました。

「3年生を送る会」を開催するにあたっては、在校生だけでなく先生方も参加をして、3年生の卒業を祝福しました。戸隠分校全員の気持ちが一つになる、温かな催しとなりました。



## 健康講座



戸隠在住の運動指導士の方を講師にお招きして、身体のほぐし方の講習を受けました。座る時の姿勢や歩き方など、面接時にも応用できる動作を学びました。生徒たちは楽しみながら真剣に体を動かし、動作を確認していました。続いて、「ペッ

プトーク」と呼ばれる、メンタル面のトレーニングを行いました。これは、前向きな言葉を使うことで、相手ばかりでなく自分自身も前向きな気持ちなることを学びます。これらは、日常生活ばかりでなく就職や進学の間でも役に立つ講習会であったため、来年度も引き続いて開催したいと考えています。

## 《3月～4月の予定》

- ・ 3月22日（月）終業式
- ・ 3月19日（金）入学予定者予備登校
- ・ 4月 5日（月）入学式
- ・ 4月 6日（火）始業式
- ・ 4月 7日（水）対面
- ・ 4月20日（火）～23日（金）3学年修学旅行
- ・ 4月30日（金）計画休業

