



スマイル
SMILE

令和2年6月5日発行

吉田高校戸隠分校保健室

お子様・ご家族の命、健康が一番大切です

6月1日、学校が再開しました！！

1年生、2年生、3年生全員が登校しました。正直、本当に嬉しかったです。

「健康チェック票」の中に表記してある「登校前の検温」をチェック。みんな、元気で良かったです。

「新しい生活様式」の説明を全体会でお話しました。

○ 毎朝、登校する前には必ず「検温」をしましょう。

※検温をするのを忘れた場合は、学校保健室で検温できます。

○ 友だち・先輩・後輩・先生方とお話をするときは、2メートルの距離をとってお話をしましょう。（最低でも1メートルの距離）

○ 3密（密閉・密集・密接）しない、させない

○ 帰宅をしたら、石けんを使って丁寧に手を洗いましょう。（約30秒間程度）

○ 部屋の換気をこまめにしましょう。

○ 抵抗力を高めましょう。

＜免疫力を高めるために、十分睡眠をとったり、適度な運動をして体を動かしたり、バランスのとれた食事をしましょう＞

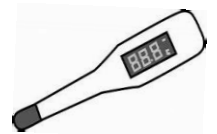
○ 自分が住んでいる地域の「感染症」に関する情報に意識を持ちましょう。

＜新聞を読んだり、見たり、パソコンを開いて状況を把握する事もいいですね＞

○ 食事の取り方は、横並びをして食べる。おかずの取り替えや、ペットボトルのまわし飲みはしない・させない。

○ 筆記用具（シャープペン・消しゴム・ボールペン他）の貸し借りもしない。

以上の内容を生徒みんなで、確認いたしました。



新型コロナウイルス感染が発症する前と今現在の生活感が一変し
なにか、落ち着かない世の中になりました。長野県内、日本、世界中の一人ひとりが
「新型コロナウイルス」のゼロになる日を願ひ
「我慢」「忍耐」「笑顔」を絶やさず、1日でも早く以前のようなマスクを外して話ができる
生活になるよう頑張りましょう。必ず、一人ひとりが幸せになる日は来ます。



＜保護者の皆さまへ＞

新型コロナウイルス感染拡大予防のため下記のことについては、ご理解ご協力をお願いします。

「毎日の健康チェック票」①～⑨までの項目欄で、1つでもチェックや思い当たる項目がお子さんにありましたら、ご家庭でゆっくり休養させてください。

また、かかりつけの医療機関等に受診された場合は、今後の登校の状況についてご相談され、医療機関等でのご指示を参考に判断願います。