

令和5年4月

## 相談委員会より ～相談・カウンセリングのお知らせ～

蓼科高等学校  
生徒相談委員会

今年度も、本校には、『スクールカウンセラー』の先生、『巡回生徒支援』の先生、『相談員』の先生がそれぞれ配置されることになりました。

「学校に行くのが面倒」「なんとなく、やる気が出ない」「眠れない」「人間関係がうまくいかない」「イライラが治まらない」・・・など、悩み・心配事を抱えている人は活用してみませんか？

一人で悩まず、専門の先生と一緒に考えてみましょう。人と話すことにより、心のモヤモヤがずっと消えたり、悩んでいたことが、解決の方向へと導かれたりとなることが多いものです。

スクールカウンセラーは、昨年に引き続きメインは石毛先生（女性）とサブは小池先生（男性）の2名です。また、相談員、巡回生徒支援員は下記の先生方です。

気軽に相談にきてください。相談やカウンセリングを受けたいけど、緊張するという人がいたら、HR担任や話しやすい先生に声をかけてください。

相談員 ひだい ゆか  
**比田井 友香 先生**

申し込み：保健室（柳澤先生）

相談場所：応接室（管理棟1F 校長室となり）

相談時間：火曜日、金曜日 9：00～13：00

巡回生徒支援員 くぼた じゅん  
**久保田 純 先生**

申し込み：HR担任（予約）

相談場所：物理準備室（教室棟3F）

相談時間：毎週木曜日 終日（原則予約）

# 2023年度 カウンセリング日程

カウンセラー（メイン） いしげ 石毛 いくみ 先生

相談場所：応接室（要予約）



第1回	4月19日（水）	9：00～13：00	
第2回	4月26日（水）	9：00～ <u>12：00</u>	
第3回	5月10日（水）	9：00～13：00	
第4回	5月17日（水）	9：00～13：00	
第5回	6月 7日（水）	9：00～13：00	
第6回	6月21日（水）	9：00～13：00	
第7回	7月 5日（水）	9：00～13：00	
第8回	7月19日（水）	9：00～13：00	（懇談期間）
第9回	8月30日（水）	9：00～13：00	
第10回	9月13日（水）	9：00～13：00	
第11回	9月20日（水）	9：00～13：00	
第12回	10月 4日（水）	9：00～13：00	
第13回	10月18日（水）	9：00～13：00	
第14回	11月 1日（水）	9：00～13：00	
第15回	11月15日（水）	9：00～13：00	
第16回	12月 6日（水）	9：00～13：00	
第17回	12月20日（水）	9：00～13：00	（懇談期間）
第18回	1月10日（水）	9：00～ <u>12：00</u>	
第19回	1月24日（水）	9：00～13：00	
第20回	1月31日（水）	9：00～ <u>12：00</u>	
第21回	2月14日（水）	9：00～13：00	
第22回	2月21日（水）	9：00～13：00	



申し込み：HR 担任



カウンセラー（サブ） こいけ かずひこ 小池 一彦 先生

小池先生は、他校も担当されているため、要望に応じて来校していただいています。

スクールカウンセラー担当 佐藤（職員室）