

1年生 (共通履修)		2年生 コース制			3年生 コース制					
単位数	必修科目	進学コース		地域コース	福祉コース	単位数	進学コース		地域コース	福祉コース
		文系	理系				文系	理系		
1		1				1				
2	現代の国語	2		論理国語		2			論理国語	
3		3				3				
4	言語文化	4		文学国語		4			文学国語	
5		5				5				
6		6		歴史総合		6			地理総合	
7	公共	7				7				
8		8		数学 A		8			体育	
9	数学 I	9		生物基礎		9				数学 II
10		10				10				英語コミュニケーション II
11	科学と人間生活	11				11	英語コミュニケーション III			
12		12		体育		12				
13		13				13				
14	体育	14		保健		14	古典探究	数学 III	政治・経済	生活支援技術
15	保健	15		芸術 II		15				
16	芸術 I	16				16	政治・経済	数学 B	※地域 II	介護総合演習
17		17		家庭総合		17	数学 B	数学 C	観光ビジネス	
18		18				18				
19		19				19				
20	英語コミュニケーション I	20	英語コミュニケーション II	英語コミュニケーション II		20	選択① 次の中から選択 (4単位)			
21		21				21	・日本史探求 (4)	・世界史探求 (4)		
22	家庭総合	22		数学 II		22	・化学 (4)	・生物 (4)		
23		23				23	選択② 次の中から選択 (4単位)			
24	情報 I	24	数学 II	※地域 I	社会福祉基礎	24	・国語表現 (4)・生物 (4)			
25		25				25	・物理基礎 (2)・※英語会話 (2) から一つ			
26	プログレス	26		簿記	介護福祉基礎	26	・地学基礎 (2)・フードデザイン (2) から一つ			
27		27	古典探究	化学基礎		27	選択③ 次の中から選択 (2単位)			
28		28				28	政治・経済 / ※実践芸術 / 論理・表現 I / 情報処理			
29	蓼科学 (総探)	29	蓼科学 (総合的な探求の時間)			29	蓼科学 (総合的な探求の時間)			
30	LHR	30	LHR			30	LHR			

※印は学校設定科目

## 進学・就職

### 主な進路(過去5年間)

- 四年生大学
  - 長野大学・佐久大学・長野保健医療大学・清泉女学院大学・松本大学・金沢工業大学・埼玉工業大学・駿河台大学・法政大学・多摩大学・日本体育大学・城西国際大学・新潟薬科大学・山梨学院大学・山梨英和大学・中京学院大学 など
- 短期大学
  - 佐久大学信州短期大学部・上田女子短期大学・清泉女学院短期大学・松本大学松商短期大学部・川口短期大学・城西短期大学・山野美容芸術短期大学 など

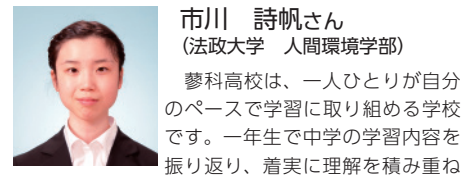
### ● 専門学校

小諸看護専門学校・上田情報ビジネス専門学校・長野医療衛生専門学校・長野救命医療専門学校・長野調理製菓専門学校・長野美容専門学校・長野美術専門学校・長野社会ふくし専門学校・信州スポーツ医療福祉専門学校・長野自動車大学校・大原簿記情報ビジネス医療専門学校・群馬調理師専門学校・大宮こども専門学校・日本工学院八王子専門学校 など

### 主な就職先

アート金属工業㈱・IPDロジスティクス㈱・浅科ニチム㈱・イッシン工業㈱・諏訪の平ホテル&リゾート・㈱エイティ・エスピー食品㈱上田工場・オルガン製針㈱・㈱小宮山土木・㈱小諸村田製作所・山洋電気テクノサービス㈱・(株)敬老園・双信電機機浅間工場・㈱・㈱竹花組・㈱ツルヤ・エフピー介護サービス㈱・日立Astemo上田㈱・㈱ミマエンジニアリング・㈱吉田工業 など

### 卒業生からのメッセージ



市川 詩帆さん  
(法政大学 人間環境学部)

蓼科高校は、一人ひとりが自分のペースで学習に取り組める学校です。一年生で中学の学習内容を振り返り、着実に理解を積み重ねていくので、入学後や進級後も安心して勉強することができます。二年生ではコース選択があります。私は、大学受験に向けて進学コースを選びました。文系に進み、英語に力を入れたかったので英語の授業を多くとりました。学年が上がるにつれて選択科目が増えいき、たくさんの方から授業を受けることができ楽しいです。他にも、フィールドワークなどで地域を見学する地域コースと、実習があったり医療系の専門職で活躍される方からお話を伺えたりする福祉コースがあります。私が入試や面接対策で悩んだ際は、話す機会がなかった先生からもアドバイスをいただいたことが大きな力になりました。担任の先生をはじめ、蓼科高校の先生方は、私の考えや言葉を否定せずに更に考えを深めるためのヒントをくださいました。学校生活を送る中で、悩むことはたくさんあると思います。ですが、自分ひとりで背負いこまずに誰かに話してみてください。蓼科高校には、それを温かく受け止めて、背中を押してください先生がいます。

蓼科高校で三年間を過ごされる皆さん、学習や地域との関わりで色々なことを吸収しながら、学校生活を楽しんでください。



金井 英帆さん  
(佐久大学 看護学部)

蓼科高校は自然豊かで、のびのびと成長できる学校です。そんな緑溢れる蓼科高校には、2年次から進学、地域、福祉の3つのコースへと分かれ、それぞれの分野を深く学ぶことができます。私は、中学校の頃から保健師になりたいと思っていました。保健師になるためには看護士の資格もなくてはなりません。そのために、医療職業に近い存在であり、看護の道へ進んでからも役立つ福祉が必要だと思い福祉コースを選びました。福祉コースは、面白くて優しい専門的な知識を持った先生方が熱心に勉強を教えてくれたり、介護初任者研修資格取得に向けての実技や実習を行います。そんな福祉コースでは、協働性を高めたり観察力、洞察力を身につけることができる点がとても魅力的です。また、蓼科高校ではクラスマッチや強歩大会などの生徒会行事がいくつもあります。最大行事であるボプラ祭では、生徒一人一人が輝くことができます。私は実際に軽音楽部に所属しており、生徒を盛り上げる役割をしていました。コロナウイルスの影響で規模を縮小しながらの運営でしたが、自分を成長させることができ、素敵な経験ができたと思います。

蓼科高校は、生徒人数が少ないですがその分、生徒と先生の距離が近く充実した高校生活を送ることができます。皆さんもぜひ、蓼科高校へ足を運んで、自分自身を高め、自立できる生徒になれるようボプラの木と共に成長していきましょう。



小西 美蘭さん  
(㈱エイティ 機械組立・電気配線)

進路活動において、一番大切なのは「自分のやりたいことは何か」ということをしっかり考えることです。やりたいことが見つかったら、実際に職業と結びつけ、見学に行く企業を決めます。そこで求人票を見ますが、「自分は何を重視するのか」ということを考えなくてはなりません。家からの距離、年間の休日の数、基本給など、人によって見る所は違うと思います。当たり前のことではありますが、企業によってすべて異なるので、しっかり見るのが大切です。そして、いくつか候補を絞って、見学に行く企業を決めます。実際に見学に行っても考えるべきなのは、「自分が働き続けることができるか」という点です。仕事の内容はもちろんです。また、社員さん同士の関わりや、企業全体の雰囲気もしっかりと見る必要があります。また、先生方との面接練習は本当に大切です。仲の良い先生だけではなく、普段あまり関わりがない先生に相手をしていただく、緊張感があり、より自分のためになります。先生方からのアドバイスは何より役に立ちますし、練習を重ねていくうちにどんどん自身がつかまりました。進路活動は大変なイメージがあると思います。しかし、自分と向き合う良いきっかけになります。真剣に考え取り組むことで味わえる達成感があるので、最後まで諦めずに頑張ってください。



### 立科町からの支援

蓼科高校には、充実した高校生活を送れる環境があります。

<b>バス</b>	立科町の協力により、登下校する生徒の通学手段確保のため、しなの鉄道田中駅、小海線小諸駅、中込駅より、蓼科高校まで直通の通学バスを運行しています。	<b>ボプラアカデミー</b>	町内企業の協力のもとに、立科町が運営している公設の学習塾です。生徒の希望とニーズに沿った個別の対応で、一人一人の学習を応援します。
<b>講師と相談員</b>	学力向上のための講師(数学)と、生徒の心のケアをはかる相談員(週2日)を、年間おとして派遣していただいています。学習面・精神面の双方から、生徒をサポートします。	<b>運動部後援会</b>	毎年、立科町から資金の支援を受け、運動部で活用させていただいています。活動用具の購入や各種団体の大会登録費、グラウンドの土の補充など用途は多岐にわたります。

### どの地域からも、学校までバスで通学できます。



## 長野県蓼科高等学校

● 発行 / 令和4年5月 ● 制作 / 長野県蓼科高等学校、蓼科高校育成会

〒384-2305 長野県北佐久郡立科町大字芦田3652  
TEL 0267-56-1015 FAX 0267-51-3006  
E-mail tateshina-hs@pref.nagano.lg.jp  
URL http://www.nagano-c.ed.jp/tatekou



地域と共に知恵と勇気を育む  
**長野県蓼科高等学校**

GUIDE BOOK  
2023  
2024年度入学生用

蓼科

オンラインがニトリ