



* 地域と共に知恵と勇気を育む *

長野県蓼科高等学校

〒384-2305

長野県北佐久郡立科町大字芦田3652

介

護実習（10月12日～11月16日）は、地元ハートフルケアたてしなのご厚意により同行訪問と施設実習を経験することができました。3年生にとって、進路決定していく時期と重なったの実習でしたが、福祉の心を第一線の現場で学び、介護職員初任者研修の資格取得に向けての貴重な実習の機会となりました。参加生徒の文には感謝が溢れています。

- 利用者さんから「ありがとう」とお礼を言われて、とてもやりがいを感じた。
- 笑顔で接する、明るく挨拶する、臨機応変に対応することが大事だと学んだ。
- 利用者さんを第一に考え、出来る力をお借りて介助していたことが印象に残った。
- 知らないお宅に訪問することで緊張したし、利用者さんも緊張したと思うのに、快く受け入れて頂きとても嬉しかった。
- 利用者さんの買い物をヘルパーさんと行ったが、頼まれているものがなくても普段の食生活から判断して選んでいて、ヘルパーさんはすごいと思った。
- 職員の方がサポートするけれど、利用者さんができることは手伝ってもらうというように自立支援も心掛けている様子が印象に残った。
- 実習を受け入れてくださった「ハートフルケアたてしな」の方々へ：コロナ禍という厳しい状況の中で、通常であれば断られてもおかしくない時に実習をさせて頂き、感謝しています。授業だけでは学べないこと、実際の現場に行ってみないと分からない辛さや、やりがいを感じることができました。実習で学んだ多くのことを今後の人生に活かしていきたいです。



ハートフルケアたてしな

2学年 信州・未来のひとづくり塾



2学年では、11月12日に地域学・キャリア学習の一環として「信州・未来のひとづくり塾」講座が行われました。「信州ものづくりマイスター」の技術に触れ、体験しました。



レストランサービス・洋菓子製造・建築板金・印章彫刻・漆器製造の5講座に分かれて、信州の産業や伝統・文化、プロの技術を学び身近に感じるとともに、高校卒業後の進路や将来の職業を考える良い機会となりました。

1. 2学年 卒業生のお話を聞く講座

1、2学年では、11月20日に進路学習の一環として「卒業生のお話を聞く講座」が行われました。今春本校を卒業し、大学・短大・専門学校へ進学された方、就職された方11名をお招きして、現在の生活や本校在学当時の受験勉強や準備、自分なりに心がけたことなどのお話を伺いました。



👉 蓼科高校同窓会

東京支会からお便り

東京支会長の宮下忠爾様より、2008年3月に本校ジャズ部の生徒達がアメリカワシントン公演（サクラ祭りで演奏）の際に新聞記事になった「サクラタデ」に関連して、蓼（タデ）の押し花やお便りをお送りいただきました。

日程 11月の学校・生徒の様子

11月・霜月(しもつき)

- 2・街頭啓発 あいさつ運動
- 3・文化の日
- 4・ストーブ試焚き
- ・職員校内研修会(就職に向けた支援)
- 5・1学年進路ガイダンス
- 6・夢高三校連携の日 高初研・研究授業
- ・第1回学校評議員会
- 9・生徒会一斉委員会
- 11・街頭啓発 あいさつ運動
- ・生活安全講話
- 12・盲導犬訓練士講話(2年福祉コース)
- ・2年信州未来ひとつり塾講座
- ・浅科中・芦原中体験授業
- ・税の作文表彰>>>>

- 13・秋季クラスマッチ
- 総合優勝 3年1組
- 2位 2年1組
- 3位 1年2組
- 種目別1位
- 男子サッカー 2年1組
- 男子バドミントン 1年2組
- 女子バドミントン 3年1組
- 女子バレーボール 3年1組

- 16・介護実習終了(3年福祉コース)
- ・福祉教育講話(依田窪病院 桜井先生①)
- 17・地域開放講座「夢科学」: 芝間同窓会長講話
- 18・白樺高原保護 白樺クラフト体験
- 19・GIGAスクール講演
- ・福祉教育講話(依田窪病院 桜井先生②)
- 20・1・2年卒業生の話を書く講座
- ・3年進路ガイダンス
- 23・勤労感謝の日
- 24~27・2学期期末考査
- 25・職員校内研修会(社会的コミュニケーション)
- 26・AED講習会



あいさつ運動



盲導犬訓練士講話



同窓会長による夢科学



体験授業



ものづくり未来塾



白樺クラフト体験

12月・師走(しわす)

- 1・ICT職員研修
- 3・3年進路交流会
- 4・立中夢高連絡会
- ~24・第2回授業評価・第2回学校評価
- 7・福祉教育講話(依田窪病院 山崎先生①)
- 8・GIGAスクールサポーター①
- 9・10分短縮日課
- 14・福祉教育講話(依田窪病院 山崎先生②)
- 15~31・年末の交通安全運動
- 17~24・家庭訪問・懇談週間(分散授業参観)
- 18・1・2年社会人講座・地元企業説明会
- 22・卓球台贈呈式
- (立科地域の卓球競技力向上後援会より)
- 25・大掃除・終業式(Google Meet)
- ・GIGAスクールサポーター②
- 26~1月6日・年末年始休業



秋季クラスマッチ



1月・睦月(むつき)

- 1・元日
- 7・始業式・実力テスト
- 11・成人の日
- 15・学校説明会
- 16~17・大学入学共通テスト
- 18・福祉教育講話(依田窪病院 山崎先生③)
- 22・第2回英語検定
- 25~28・3年期末考査
- 26・PTA理事会
- 28・第2回漢字検定
- 29・3年特編



福祉リハビリ講座



卒業生の話を書く講座

令和3年1月15日(金)
9:30~11:30
学校説明会を開催します
内容・授業参観
・学校説明
・個別相談

個別見学も随時受付中です。各中学校を通して、ご希望の日時(複数日)をご連絡ください。



ICT職員研修会



職員AED講習会