



～ 青春はここにあり 友情のわくところ♪

フォトニュース

No.

117

令和3年12月10日

小事の積み重ねがとんでもないところへ行くただひとつの道 ～ 創立120周年記念講演会 ▲

個の成長は
考え方次第

地域と共に知恵と勇気を育む

長野県蓼科高等学校 〒384-2305 長野県北佐久郡立科町大字芦田3652

11月25日 記念講演会がついに実現!!

創立120周年記念講演会

個を伸ばす考え方

～東福岡高校ラグビー部の取り組み～

講師 藤田 雄一郎 氏

学校法人東福岡学園

東福岡高等学校 ラグビー部監督



講師紹介: 1972年福岡県出身。東福岡高校、福岡大学卒業。JR九州ラグビー一部で選手生活。1998年東福岡高等学校教諭。2011年同校ラグビー部監督。8年連続全国ベスト4以上。2014年、2016年ラグビー高校三冠(春・全国選抜大会優勝、夏・全国7's大会優勝、冬・全国大会/花園大会優勝)達成。2021年全国選抜大会優勝。東福岡高等学校は、全国大会(花園)6回優勝、22年連続32回全国大会出場の高校ラグビー強豪校です。

「小事大事」～小さな積み重ねが大切～

10年後の自分はどうしたいか。目標に向かって、日々小さな準備・努力を重ねよう!!

個の成長は考え方次第、10年20年先でどうしたいか。「こうなりたい」という目標実現の前にあるハードルをどうすれば越えられるか等Missionを考えて話し合う。ダメだ・ムリだはNG、負けない、絶対ネガティブな思い込みをしない。人はいくらでも変わることができる。目標・希望、考え方で行動が変わる。希望達成のため、段階的に今できる小さな積み重ねにこだわる。判断・行動、1%の改善の積み重ね。自主性、人に言われてと自分から進んででは達成感が全然ちがう。こうしようという自主性で行動・実践が変わる。清掃・整理整頓等、凡事徹底で足元を固め、当たり前前の小さなことを積み重ね信頼を築いていく。頭を垂れる稲穂は30、40年先でいい、元気よくグングン伸び成長してほしい。1時間の講演に示唆に富むお話がぎゅぎゅ詰まっていて、蓼科高校生への温かい、熱い激励のメッセージが込められていると感じました。

秋季クラスマッチ

11月12日、秋晴れに恵まれ、サッカー、バスケットボールで学年を越えて熱戦が繰り広げられました。沢山の爽やかな笑顔と応援の拍手が印象的でした。

総合優勝	2年1組
総合2位	3年1組
総合3位	1年2組
男子バスケ優勝	1年2組
女子バスケ優勝	2年1組
サッカー優勝	3年1組



卒業生のお話を聞く講座

11月26日午後、1、2年生対象に卒業生のお話を聞く講座が行われました。卒業生10名が来校、後輩の生徒達にそれぞれの経験談を話してくれました。本校や在校生への温かな思いや激励のメッセージがありました。立派な大人に成長した先輩からのアドバイスを胸にその背中を新たな目標にした生徒も多々います。卒業生の皆さんが、それぞれのところで元気よく益々活躍してくれることを願っています。



日程

11月の学校・生徒の様子

11月・霜月(しもつき)

- 1~12・秋の読書旬間
- 2・ストーブ搬入
- 1~30・第2回中学校訪問
- 1・街頭啓発あいさつ運動
- 3・文化の日
- 4・読書案内①
 - ・2学年進路ガイダンス
- 5・GIGAスクール研修
- 10・読書案内②
- 11・街頭啓発あいさつ運動
- 12・秋季クラスマッチ
- 13・秋ボラ・国道142号線ごみ拾い
- 15~・ストーブ使用開始
- 16・120周年記念事業実行委員会③
- 18~・第2回学校生活アンケート
- 22~25・二学期期末考査
- 22~27・第二体LED化工事
- 23・勤労感謝の日
- 24・AED講習会
- 25・第2回学校評議員会
 - ・120周年記念講演会
- 26・①②③④進路行事:卒業生の話聞く講座(1・2年対象)
- 29~12/10・校内授業参観
- 29・後期生徒会第1回一斉委員会
- 30・三校連携(中)の日



街頭啓発あいさつ運動



2学年 進路ガイダンス



先生方による読書案内



第3回120周年記念事業実行委員会

12月・師走(しわす)

- 第2回授業評価実施
- 1・三校連携(高)の日
 - ・地域Iぶどう園作業①
- 2・薬物乱用防止講座(1年)
- 3・立中蓼高連絡会
 - ・地域II中間発表会
- 7・蓼科学・立科小発表交流会
- 8・10分短縮授業
 - ・地域Iぶどう園作業②
- 9・高校内企業説明会(1・2年対象)
- 10・進学相談会(佐久平交流センター)
- 14・研究授業日
- 15~31・年末の交通安全運動
- 16~23・懇談週間・家庭訪問期間
- 第2回学校評価実施
- 16・金①②③
- 17・金④芸術鑑賞・健康相談
- 20・月①②③
- 21・月④⑤⑥
- 22・水①②③・冬至
- 23・水④⑤⑥
- 24・金⑤⑥大掃除・終業式
- 25~1/6・年末年始休業



蓼科学:立科町探検隊(長門牧場)



地域I 専門学校に学ぶビジネスマナー



秋季クラスマッチ



1・2年進路行事 卒業生の話聞く講座

1月・睦月(むつき)

- 1・元日
- 7・始業式・1・2実力テスト
- 10・成人の日
- 14・学校説明会・第2回漢字検定
- 15~16・大学入学共通テスト
- 21・第2回英語検定
- 25・PTA理事会
- 26~28・3年期末考査
- 28・佐久地区高校生徒会互校会
- 31・3年特編

▼学校説明会1月14日▼
ぜひご参加ください。



第2回学校評議員会



長野県蓼科高等学校
学校説明会

1月14日(金)午前 **学校説明会** を開催します。
内容: 授業見学・学校説明・令和4年度選抜説明・個別相談(希望者)
日程: 受付 9:20~9:40
諸連絡 9:40~9:50
授業参観 10:00~10:40
学校説明会 10:50~11:20

*本校を知るために絶好の機会です。ご参加をお待ちしています。
*各中学校の先生を通して、参加の申し込み(締切1月7日・金)をお願いします。

令和4年1月14日(金)

9:20 9:40 受付
9:40 9:50 諸連絡
10:00 10:40 授業参観
10:50 11:20 学校説明会
11:20 11:30 散会

〒387-0292 長野県上田市蓼科町1-1-1 蓼科高等学校
〒387-0292 長野県上田市蓼科町1-1-1 蓼科高等学校