

新型コロナウイルス感染症についての健康チェックカード

自分の体調について、今日の日付の欄に○をしてください。____年 組 氏名_____

少しでも体調が悪い場合は、しっかり治して登校しましょう

| 体調はいいですか？ | 日 付 | | | | | | |
|--------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | / () | / () | / () | / () | / () | / () | / () |
| (朝) 登校前の体温 | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ |
| ① のどが痛い | | | | | | | |
| ② 咳がでる | | | | | | | |
| ③ 痰がからむ、痰がでる | | | | | | | |
| ④ 鼻水がでる 鼻づまりがある | | | | | | | |
| ⑤ からだがだるい からだがおもい | | | | | | | |
| ⑥ 吐き気や嘔吐、下痢がある | | | | | | | |
| ⑦ 息苦しさがある (いつもと違う苦しさ) | | | | | | | |
| ⑧ 同居者に①～⑦の症状がある | | | | | | | |
| ⑨ その日の行動歴 (行った場所・会った人など) | | | | | | | |
| (夜) 就寝前の体温 | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ |