

## 男子バレー部練習計画

月	日	曜日	学校行事等	練習時間	場 所	備 考
8	24	土		OFF		
	25	日		OFF		
	26	月	始業式・実力テスト	テスト終了後	2 体	
	27	火		～18:50	2 体	
	28	水		～18:50	2 体	
	29	木		OFF		
	30	金		～18:50	2 体	
	31	土		午前練習試合	2 体	対 北部
	1	日		OFF		
	2	月		～18:50	2 体	
	3	火		～18:50	2 体	
	4	水		～18:50	2 体	
	5	木		OFF		
	6	金		～18:50	2 体	
	7	土		OFF		
	8	日		午前	2 体	
	9	月		～18:50	2 体	
	10	火		～18:50	2 体	
	11	水		～18:50	2 体	
	12	木	テスト1週間前	OFF		
	13	金		～18:50	2 体	
	14	土		午後練習	2 体	
	15	日		午前練習試合	2 体	対 中野立志館
	16	月		OFF		
	17	火		OFF		
	18	水		OFF		
	19	木	中間テスト	短時間練習	2 体	
	20	金	中間テスト	テスト終了後	2 体	
	21	土		午前	2 体	
	22	日		選手権北信大会	千曲市	
	23	月		OFF		