



## 長野県須坂東高等学校 運動部活動方針

2019年4月

目標	<ol style="list-style-type: none"><li>1 スポーツを親しむ心を養い、自主的・自発的な参加により、学習意欲向上や責任感、連帯感の涵養を目指す</li><li>2 異年齢との交流の中で人間関係の構築を図り、活動を通して自己肯定感を高める活動を目指す</li><li>3 競技を「すること」のみならず、「見る・支える・知る」といった観点からスポーツが持つさまざまな良さを実感し、生涯にわたるスポーツとの豊かな関わりを学ぶ</li></ol>
運営方針	<ol style="list-style-type: none"><li>1 適正な休養日を設定する 平日は1日、土日はどちらかを休養日とする 週末が大会等と重なった場合は休養日を他日と振り替える</li><li>2 活動時間は平日、休日ともに長くとも3時間程度とする 大会等で、基準とする1日の活動時間を上回る場合は、他日の活動時間を調整する</li><li>3 長期休業中の活動については、「クラブ活動だけの長期休業」になることがないよう、生徒が十分な休養を取ることができるとともに、自主的な探究的学びの時間が確保されるよう、生徒の全体的な生活を見渡して適切に設定する</li><li>4 生徒の負担が過度にならないよう、参加する大会や練習試合等を精査する</li><li>5 クラブ顧問会・保護者会などの場で、本校の運動部運営方針について、目標に沿った運営となっているかを協議する場を設定する</li></ol>
指導体制の工夫	<ol style="list-style-type: none"><li>1 クラブ顧問の複数配置により、教員の負担を軽減する</li><li>2 過度の負担となる部活動がないよう、活動計画等の提出により教頭が把握する</li></ol>
その他	<ol style="list-style-type: none"><li>1 生涯にわたってスポーツと豊かに関われるよう、地域との交流試合やジュニアチームとの交流など、各スポーツにおける地域の拠点となるような働きかけを検討する</li><li>2 適正なクラブ活動のため、月間計画・年間計画をホームページ等で公開するとともに、須坂東高校ホームページのクラブ活動ページに活動の報告等を載せ、各クラブ活動を「見える化」する</li></ol>