

【陸上競技部】

〈活動記録〉

第13回長野市記録会 4/6(土) 長野市営陸上競技場

始

動します。いよいよシーズンイン

今年最初の大会で、試合感を取り戻しながら、今までの練習の成果を発揮していました。

○男子100m、女子やり投げに参加しました。

北信高等学校総合体育大会 5/10(金)~12(日) 長野市営陸上競技場

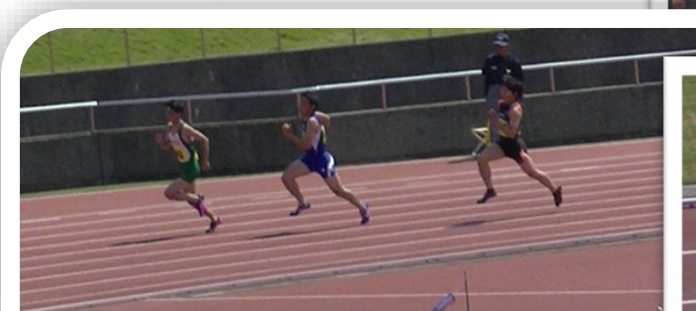
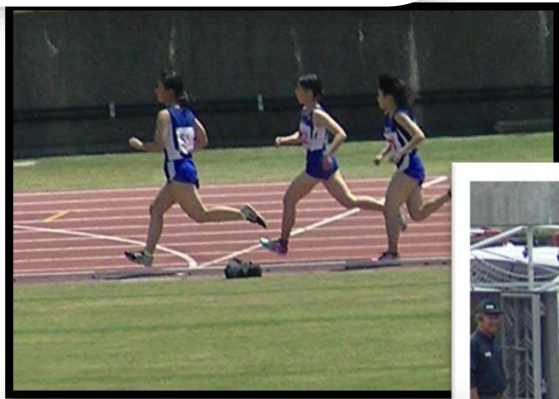
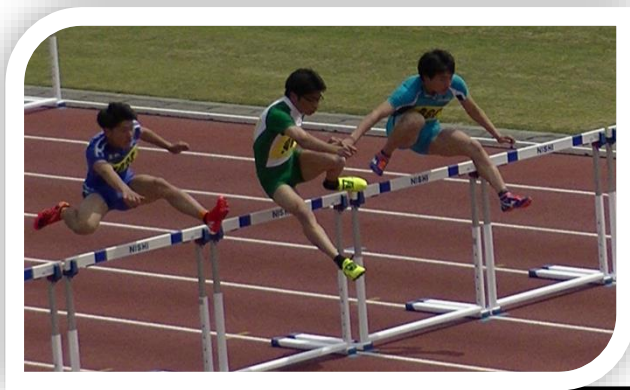
戦

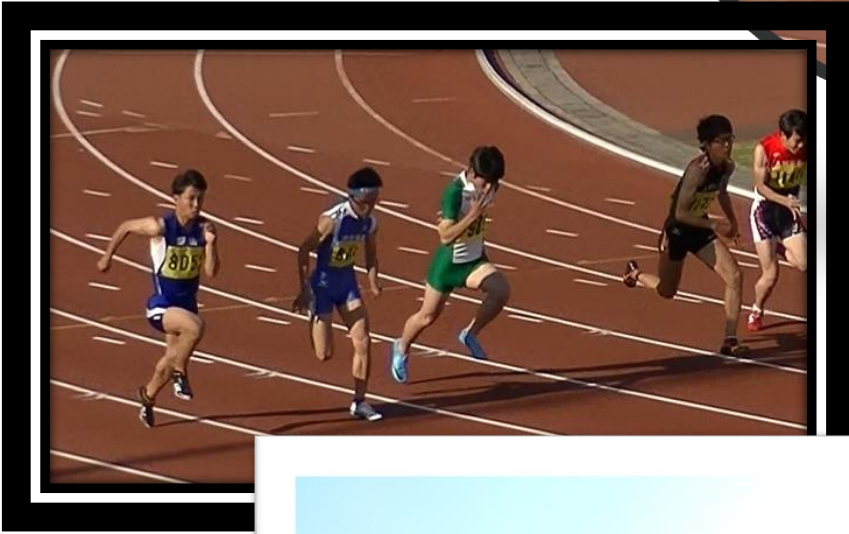
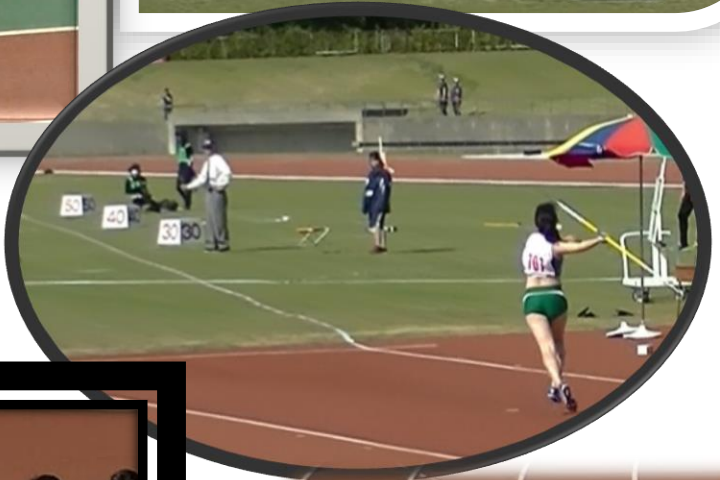
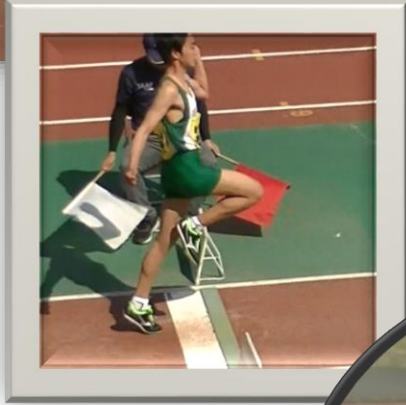
ってきました。各々が反省を胸にこれから前に進みます。ここがスタートです。

○男子100m、200m、4×100mR、走幅跳、走高跳、八種競技

○女子800m、1500m、やり投げ

に出場しました。(太字が県大会進出) 応援ありがとうございました。





※今後の予定参加大会

○北信高等学校総合体育大会

5/24(金)～26(日) 松本平広域公園陸上競技場

【クラブ紹介】

〈部員数〉 ☆部員大募集中です☆

3年生：1名、2年生：5名、1年生：8名 計：14名

〈活動日程〉

月一金曜日 16:00～19:00 (木曜日：自主練習)

土曜日 8:30～12:00

日曜日 OFF (時期により変更有、詳細は生徒を通じて月ごとに予定表を配布)

〈大会結果〉 過去5年

平成26年度

北信越総体

○男子100m 5位

○男子200m 出場

○男子4×100mR 出場

全国総体

○男子100m 出場

東海選手権

○男子4×100mR 出場

○男子100m 出場

○男子200m 出場

県新人(入賞選手分のみ)

○男子棒高跳 7位

○男子4×100mR 6位

○男子400mH 5位

○女子棒高跳(オプ) 8位

平成27年度

北信越総体

○男子4×100mR 出場

北信越新人

○男子100m 出場

平成28年度

北信越総体

○男子100m 出場

○男子走幅跳 2位

全国総体

○男子走幅跳 出場

平成30年度

北信総体

○男子ハンマー投 3位、4位

○女子100mH 5位
(県総体出場)

北信新人

○男子ハンマー投 3位、

○男子円盤投 5位

○女子やり投 6位

県新人

○男子ハンマー投 2位

○女子やり投げ 出場

北信越新人

○男子ハンマー投 13位

平成29年度

北信総体

○男子ハンマー投 4位

○女子100mH 5位

○女子800m 6位

○女子4×100mR 3位

○女子4×400mR 5位

(県総体出場)

北信新人

○男子ハンマー投 4位、6位

〈ご挨拶〉

日頃からの陸上競技部活動へのご協力・ご配慮ありがとうございます。昨年度は地域や保護者の皆様の後押しもあり、多くの大会で活躍することができました。

4月から新体制で日々のクラブ活動に取り組んでいきたいと思っております。

年間を通じて主に目標とする競技会は、5月から始まる高校総体と9月から始まる新人大会です。そのほかにも記録会や地域の大会、マラソン大会ボランティア等に積極的に参加させていただいております。

選手には、競技力向上のみならず、集団での行動やマナーを身につけ、感謝の心をもって日々生活できるように指導しております。

ひと冬超えて、練習面・生活面を鍛えてきました。自己BESTをめざし、頑張っていきたいと思っております。また結果に慢心することなく日々の努力を重ねて、上の大会を目指していけるよう指導していきます。

今後とも須坂東高等学校陸上部をよろしくお願いいたします。



©TK Sports Shooting