

令和2年4月3日

全校生徒・保護者の皆さま

長野県須坂高等学校長

新型コロナウイルス感染症に係る保健管理等について（お願い）

日頃より、本校の教育活動全般にご理解ご協力いただき感謝申し上げます。

学校再開に向けて、県教育委員会からの指示もあり、今後は以下のような体制をとり、感染拡大防止に努めてまいりたいと考えます。以下、学校での対応をお伝えすると共に、生徒の皆さん、保護者の皆さまのご理解ご協力を引き続きお願い申し上げます。

記

1. 普段から十分な睡眠・バランスの良い食事などで、免疫力が落ちないように心がけてください。
2. こまめな手洗い・マスクの着用・咳エチケットについてなど、感染予防対策についてご家庭でもご指導お願いいたします。
3. 別紙（健康チェックカード）を参考に、登校前は必ず健康観察と検温をしてください。検温を忘れた者は、生徒昇降口にある体温計で必ず測定してください。
4. **該当症状がある場合や、通常の体調とは明らかに違うなど心配な症状がある場合は、無理に登校せず自宅療養してください。⇒この場合は欠席日数には含まれません。必ず欠席連絡を保護者の方から学校へ入れてください。**
5. 検温の記録・行動の記録（立ち寄った場所など）を、各自で毎日残しておいてください。患者が発生した場合には、過去2週間の行動履歴の把握が必要となります。
6. 毎朝 SHR 時にも健康チェックをします。この時点で体調不良を訴える生徒がいた場合は、帰宅させますので、ご承知ください。遅刻等で SHR に出られない者は担任等にチェックをしてもらってください。
7. 登校後、体調不良を訴えた場合は、安全に帰宅させるためにも保護者様にお迎えを依頼します。ご家族間で連絡先や健康状態を共有しておいてください。
8. 心配な症状がある場合は、県が指定している相談窓口（裏面）に電話相談をしてください。直接医療機関を受診することはしないでください。
9. 自宅にて過ごす場合も、手洗いや咳エチケットなど感染予防対策に努めてください。その他、学校生活に関わるご相談は、学校にお電話ください。
10. 学校では、対策委員会を設置し、授業時、部活動、生徒会活動等で常に換気をし、3つの密（密集、密接、密閉）を避け、清掃後の机、椅子等の消毒を職員が行うなどの対応をしております。
11. その他、学校生活に関わるご相談は、学校にお電話ください。

相談や受診について

◇下記症状がある場合は「有症状者相談窓口（各保健所）」に電話相談してください。
直接医療機関を受診することは控えてください。

有症状者相談窓口（居住地の保健所が窓口）		※国のいう「帰国者・接触者相談センター」	
長野市保健所	長野市	026-226-9964 平日（8:30～17:15）	026-226-4911 休日・夜間（17:15～8:30）
長野保健福祉事務所	須坂市、上高井郡、 上水内郡、千曲市、 埴科郡	026-225-9039（24時間対応）	
北信保健福祉事務所	飯山市、下高井郡、 中野市、下水内郡	0269-62-6104（24時間対応）	

- 風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている
（解熱剤を飲み続けなければならない時を含みます）
- 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある
- 風邪症状や発熱があり、新型コロナウイルス感染症が発生している国や地域から帰国・入国された方、それらの方と濃厚接触（同居や長時間車内等で接触された場合）した方

※高齢者や糖尿病や
呼吸器疾患など基
礎疾患等のある方
⇐症状が2日程
度続く場合は相談
しましょう

◇受診を勧められた医療機関を受診しましょう。

◇マスクを着用し自家用車にて受診しましょう（公共交通機関の利用は避けましょう）。

◇インフルエンザなど他の感染症が疑わしい時はかかりつけ医に相談しましょう。

◆新型コロナウイルス感染症に関する一般的な相談窓口（県庁保健・疾病対策課）

026-235-7277 / 026-235-7278（24時間対応）

毎朝、自身の体調について確認しましょう。

(家庭で目立つところに掲示し、忘れないようにしましょう)

**該当症状がある場合や、通常の体調とは明らかに違うなど、
心配な症状がある場合は、登校せず自宅療養をしてください。**

遅刻・欠席の連絡は、必ず保護者の方が行ってください。

健康チェックカード

チェック欄	症 状
<input type="checkbox"/>	のどの痛みがある
<input type="checkbox"/>	咳（せき）が出る
<input type="checkbox"/>	痰（たん）が絡む 痰（たん）が出る
<input type="checkbox"/>	鼻水が出る 鼻づまりがある
<input type="checkbox"/>	からだがだるい からだが重い
<input type="checkbox"/>	発熱 （登校前には必ず検温し、平熱であれば登校可）
<input type="checkbox"/>	息苦しさがある（いつもと違う苦しさ）

★★★★★ 状況により、2週間分の行動履歴を確認することもあります ★★★★★
各自で上記の健康チェック・検温の結果や、立ち寄ったところなどの
行動の記録を、毎日残しておいてください。