

長野県須坂高等学校 部活動方針

目標	非認知能力の育成
運営方針	<p>生徒の心身の健康と学力向上、上位目標達成のために、月曜日はどの部活動も休養日とし、土日はいずれかを休養日とする。大会や練習試合等で土日とも実施する場合は、年間70日を超えないこととする。平日は、19時を完全下校とする。須坂高校の部活動は、「量より質」を旨とする。</p> <p>① 県の方針に従い、部活動は、平日は長くとも3時間までの活動とする。</p> <p>② 土日連続で実施した場合は、次の週の平日で月曜日以外のいずれかの日を1日必ず休みとする。土日も、基本3時間以内だが、移動時間は3時間の中に入れていないこととする。(合宿や遠征等で終日になる場合も、「1週間の中で2日は休み、平日3時間を超えない」という範囲になるようその週の前後の平日の練習時間を調整する)</p> <p>③ 長期休業の部活動の在り方も、県の方針に従う。</p> <p>④ 県外遠征は生徒・保護者と相談の上、必要最小限とする。</p> <p>⑤ テスト前1週間は、職員会で認められたもの以外、必ず休部とする。</p>
指導体制の工夫	<p>*外部講師の活用</p> <p>*社会人体育との連携</p>
その他	<p>部活動は、SAHの理念に基づき、生徒の自主自律の精神を養い、自治の技術を学ぶ場とする。部活動においては、志を同じくする学友との信頼関係を構築し、限られた時間と空間の中で、その分野を不断に探究する姿勢を身に着けることを目的とし、顧問はその過程を見守り、支える。</p>