

SYMBOL



竜胆 校章にかたどられた
リンドウの花言葉は正義である



Pathos パトス
理知的な精神に対して
感情的・熱情的な
精神



希望
本校の中庭には希望の像が
真東を見つめ立っている

HISTORY

沿革

- 大正12年 長野県上高井中学校として開設
- 大正14年 須坂中学校と改称
- 昭和23年 長野県須坂西高等学校設置
- 昭和40年 長野県須坂高等学校と改称
- 令和5年 創立100周年



須坂高等学校

Nagano Prefectural
Suzaka High School

須坂高等学校

〒382-0911 長野県須坂市大字須坂 1518-2
TEL.026-245-0334(代) FAX.026-251-2352

Q <https://www.nagano-c.ed.jp/suzaka/>



ACCESS

交通案内
長野電鉄「須坂駅」徒歩 15 分
長電バス「須坂市役所前」徒歩 5 分



SONGS

校歌
りんどう祭讃歌
応援歌
道遠歌
凱歌 A
凱歌 B
水泳部エール

校歌
一、正義の旗幟、潔き名の
高きヶ丘に聳え立つ
摩天の樓ぞ健児わが
希望に映ゆる學舎よ
二、四阿の雪とけ初めて
千曲の流、程の
曲を奏でんこの朝開
雄志臥龍によそへつつ

SCHOOL GUIDE 2025

学校長挨拶

竜胆と龍に見守られ
希望に満ちた
高校生活を



長野県須坂高等学校 第30代校長
松原 雄一

須坂高校は令和5年に百周年を迎えた地域の伝統校です。卒業生は2万5千有余名に及び、須高地域はもとより県内外、世界にその活躍の場を広げています。SAH (Super Academic High School) の理念を掲げ、生徒の選択の自由度を確保したりベラルーツ型単位制による教育課程を編成し、普通でない普通高校をめざしています。

本校の行事や教育活動はどれも多様な価値観に触れ自身の可能性を大いに伸ばせるものです。先生方は進取の気風に富み、生徒たちは静かなる闘志を秘めた将来大きく羽ばたく存在としてお互いに切磋琢磨しています。生徒たちは「臥龍魂」(がりゅうこん)という「熱・意気・ガリ」の気概を持ち、自分の頭で考え、自分で判断し、自分で行動し、その責任を自分でとることを常に意識しています。

ここに集う人に求められるものは、最大限の自由を保障されるに足る自律心と好奇心です。高校は、たとえば大学に進学するための進路の一通過点ではありません。ここで集うことの意味をきちんと考えて過ごすことにより、将来の自分、将来の世界について考える場であってほしいと思います。その気になればたいにのことが出来る須坂高校で、仲間とともにあらゆることに挑戦し、新しい伝統のページを創り上げていきましょう。



祭長 3-4 松田昊大

須坂高校の一大イベントであるりんどう祭！りんどう祭では生徒だけでなく先生までもが積極的に参加しており70年の歴史を持つ伝統行事でもあります。仲間とクラスと全校で協力をして最高の青春を作りましょう！！

生徒会長 3-5 藤澤愛菜

おはようございます！須坂高校は生徒会、文化祭、部活動など熱心に取り組める人がとても多い学校です。一緒に頑張れる仲間がいて、親身になってくれる先生方がいて、自分のやりたいことと全力で向き合うことが出来ます。今しか出来ない青春を須坂高校で過ごしませんか？みなさんにお会い出来るのを楽しみにしています！！



MESSAGE FOR YOU 在校生からのメッセージ

龍長 3-2 内山拓海

本校では毎年りんどう祭で龍が建立します。龍は毎年全校の中から有志が集まった生徒たちを中心に半年かけて作り上げます！龍制作は人との繋がりが増えたり、技術や知識を活かせたりと楽しいです！ぜひ皆さんも須坂高校に入学して龍制作に挑んでみませんか？

教育課程表

須坂高校は令和4年度からリベラルアーツ型単位制の学校です！「リベラルアーツ型単位制」は「知」と「知恵」の土台となる「教養」をしっかり身につけた若者が、大学へ進学していくための教育課程のことです。3年間で幅広い教養を身につけることができるとともに、3年生は大学進学に集中できるようなカリキュラムになっています。

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
1年	共通	現代の国語	言語文化	地理総合	歴史総合					数学Ⅰ	数学Ⅱ	数学A	化学基礎	生物基礎	体育	保健	芸術Ⅰ				英語コミュニケーションⅠ	論理・表現Ⅰ	家庭基礎	情報Ⅰ									総合的な探究の時間	LHR
2年	文型	論理国語	古典探究		数学Ⅱ					数学B	公共	地学基礎 または 物理基礎		体育	保健	〈 類型選択科目 〉 国語探究 / 文学国語 地理探究 / 日本史探究 世界史探究 英語探究A / 素描 音楽表現 / 探究音楽					論理・表現Ⅱ	英語コミュニケーションⅡ		総合的な探究の時間		LHR								
	理型	論理国語	古典探究		数学Ⅱ					数学B	公共	地学基礎 または 物理基礎		体育	保健	〈 類型選択科目 〉 地理探究 / 日本史探究 世界史探究 / 物理 化学 / 生物					論理・表現Ⅱ	英語コミュニケーションⅡ		総合的な探究の時間		LHR								
3年	文型	論理国語	古典探究	〈 類型選択科目 〉 実践古典 / 実践現代文 / 地理研究a / 地理研究b / 日本史研究 / 世界史研究 政治・経済 / 倫理 / 数学C / 数学研究b / 研究地学 / 研究生物 / 研究化学 研究物理 / 英語探究B / 英語探究C / 絵画 / 構成 / 素描 実践音楽 / 発展音楽 / 演奏研究 / フードデザイン / 情報Ⅱ / 情報探究												自由選択	体育	論理・表現Ⅲ	英語コミュニケーションⅢ		LHR													
	理型	論理国語	古典探究	〈 類型選択科目 〉 国語研究 / 地理研究a / 地理研究b / 日本史研究 / 世界史研究 政治・経済 / 倫理 / 数学Ⅲ / 数学C / 数学研究β / 数学研究δ 物理 / 化学 / 生物 / 研究化学 / 研究物理 / 研究生物 研究地学 / 英語探究B / 情報Ⅱ / 情報探究												自由選択	体育	論理・表現Ⅲ	英語コミュニケーションⅢ		LHR													
〈 3年自由選択科目 〉 国語講読 / 統計地理学 / 探究地誌学 / 日本史古典講読 / 西洋史研究 / 郷土史研究 / 哲学思想講読 数学研究a / 数学研究α / 現代物理研究 / 無機探究 / 有機探究 / 生物研究 / アカデミック・イングリッシュ / 異文化理解 / 地球市民 探求美術 / 音楽史 / 創造音楽 / 医療総論 / プログラミング実践																																		



DX ハイスクール Digital Transformation

現在、須坂高校では DX (Digital Transformation) が進行中！各教室はもちろんのこと、大会議室、講義室においてグループ用モニター、個別モニター、高機能マイク、オンライン用機材を配し、各国の高校生との国際交流等において運用中です。また、今年度中に完了予定の校舎改修後には、導入済みの動画配信機材を用いた配信が可能になり、各クラスにおいて実施される予定です。



SAH

Super Academic High School

GoGaKu

大学のないまちの
大学のような高校

グローバルの視野を持ちながら
地域や社会に貢献できる
リーダーを
GoGaKu（ごがく）で育てます

躍進する
須坂高校の
進路実績

進路状況

国公立大学合格

95名

現役・浪人合わせた実績

国公立大学 現役合格者

92名

令和7年度

97名

令和6年度

88名

令和5年度

81名

令和4年度

吾学

Voluntary

自主的な学び

実施内容 哲学対話

互学

Interactive

協働的な学び

実施内容 総合的な探究の時間発表会
生徒会校内フリートーク

悟学

Inquiry

探究的な学び

実施内容 グローバルスタディーズ
（学校設定教科）
須坂アカデミックツアー

郷学

Local

地域的な学び

実施内容 須坂市等周辺市町村
との連携
古民家再生プロジェクト

語学

Global

国際的な学び

実施内容 須坂アカデミックチャレンジ
台湾羅東高級中学（姉妹校）と
韓国梅香女子情報高校との
オンライン交流

国立大学

過去4年間の実績（抜粋）

北海道大	千葉大	山梨大	九州大
東北大	電気通信大	岐阜大（獣医）	
山形大	東京学芸大	静岡大	
福島大	東京農工大	名古屋大	
茨城大	横浜国立大	名古屋工業大	
宇都宮大	上越教育大	滋賀大	
筑波大	新潟大	大阪大	
群馬大	富山大	島根大（医・医）	
埼玉大	金沢大	信州大（医・医を含む）	

公立大学

秋田県立大	横浜市立大	長野県立大
茨城県立医療大	長岡造形大	諏訪東京理科大
群馬県立女子大	新潟県立大	都留文科大
高崎経済大	富山県立大	岐阜薬科大
前橋工科大	福井県立大	愛知県立大
埼玉県立大	長野大	大阪公立大
東京都立大	長野県看護大	京都府立大

私立大学

青山学院大	成蹊大	星薬科大	同志社大
学習院大	専修大	明治大	立命館大
慶應義塾大	中央大	明治学院大	
工学院大	津田塾大	明治薬科大	
國學院大	東京電機大	立教大	
国際基督教大	東京理科大	早稲田大	
駒澤大	東洋大	自治医科大（医・医）	
芝浦工業大	日本大	関西大	
上智大	法政大	関西学院大	

世界とつながり多様な価値観に触れる リベラルアーツ教育



須坂アカデミックチャレンジ with ハーバード大生
オンラインと対面の英語漬けの3日間

台湾羅東高級中学校（姉妹校）[5回]と
韓国梅香女子情報高校[2回]とのオンライン交流
哲学対話 令和7年度は7回予定

海外研修（過去実績：マルタ共和国・スリランカ共和国・タイ王国・韓国）



ICTを活用した学力育成

須坂高校は、ICT 機器、電子黒板、タブレット PC 等
これまでも積極的に活用してきましたが、令和3年度から、
全校生徒が各自の iPad を持ち、互いの考えを共有し、
一人一人が主体的に学ぶ授業や探究学習を推進しています。
生徒自ら主体的かつ対話的に、
思考力、判断力、表現力を鍛え、
大学入試改革に対応していきます。



須坂市内の高校の学習スペース&交流拠点 Coto²（コトコト）



台湾羅東高級中学とのオンライン交流



哲学対話

探究的な学びの充実

信州大学・長野県立大学などとの連携、

須坂市との包括的連携協定を生かしながら、探究の授業・哲学対話を通してそれぞれの
未来像を自ら具体化していきます。言語活動の充実+経験値の高さ=学びの深さ。
正解のない問いと粘り強く向き合うことで、
「一生通用する本質的な力」を身につけていく、それが須坂高校のキャリア教育です。



情報探究発表会



台湾羅東高級中学との交流



SCHOOL LIFE

起てよ臥龍の健兒。
およそ百年前初代校長の岩崎長忠先生は
生徒に熱く語りかけました。
ここから生まれた「熱・意気・カリ」の臥龍魂は
今も須坂高校生の胸に生き続け勉学に、
部活に生徒会に粘り強く取り組んでいます。

入学式
対面式
哲学対話①
新入生説明会
校歌発表会
羅東高級中学との対面交流

5 May

北信総体
生徒総会
定期考査①
公開授業
芸術鑑賞

4 April

6 June

春季クラスマッチ
定期考査②
りんどう祭

7 July

体験入学
保護者懇談会
夏季補習

8 August

夏季補習

9 September

定期考査③
哲学対話②

10 October

秋季クラスマッチ
公開授業
人権教育講演会

11 November

SAC
修学旅行
定期考査④

12 December

信州岩波講座
保護者懇談会
クリスマスフェスティバル

1 January

定期考査⑤

2 February

定期考査⑥
昇龍会

3 March

卒業式
後期選抜
情報探究発表会
新入生オリエンテーション



RINDOU FESTIVAL

須坂高校の魅力のひとつに、全校生徒が
学校行事に全力で取り組むことがあげられます。
その中でも生徒会活動の最大行事がりんどう祭。
生徒はこの日のために一年かけて準備し
りんどう祭の三日間を迎えます。りんどう祭は
須坂高校生を強くたくましく大きく育ててくれます。



CLUB ACTIVITIES

多くのクラブが県大会・北信越大会・全国大会に進出し活躍しています

- 運動部

 - 野球
 - バドミントン
 - ソフトテニス
 - テニス
 - 男子バスケット
 - 女子バスケット
 - 男子バレー
 - 女子バレー
 - サッカー
 - 陸上
 - 卓球
 - 水泳
 - 山岳
 - 弓道
 - 剣道
 - スキー

同好会

 - 生物
 - 台湾文化・言語研究
- 文化部

 - 吹奏楽
 - 音楽
 - 室内楽
 - 美術
 - JRC
 - 地学
 - 数学研究
 - 英語
 - 文学
 - 写真
 - 棋道
 - 茶道
 - 書道
 - ダンス体操
 - 放送
 - 手芸
 - 軽音楽

