

須坂高校 山岳部の活動について

本校山岳部では、山の自然に親しむとともに体力の向上と生活技術の獲得を目指して、年間を通じて月に1~2回程度の校外活動を実施しています。また、野外において安全で快適に活動するために必要な知識や技術を習得するため、校内での学習会も行います。

山岳部の活動は、生物学・地学・気象学・文学・哲学等、様々な学問にもつうじる知的な活動です。そしていずれの活動も、複数顧問による引率、簡易デジタル無線による連絡体制の確保、延期や中止を含む気象状況への柔軟な対応など、安全確保に十分に配慮をした活動を実施しています。

○ 年間活動例 ○

[4月].....

- ・新入部員歓迎ウォーク
（桜を巡る山里ツアー）
- ・新入部員装備購入
（基本装備は専門店で）



[8月].....

- ・2泊3日で夏山登山
（山岳部のメインの活動）
- ・夏山準備
（食糧計画・しおり作成）

[9月].....

- ・秋山登山パート1
（一足早く訪れる山の秋）
- ・北信大会下見登山
（ルートを入念にチェック）



[12月~2月].....

- ・校内学習会
 - 気象(天気図作成)
 - ロープワーク
 - 登山医学 等



[6月].....

- ・長野県総合体育大会参加
（他校の山岳部員と交流）
- ・3年生慰労登山
（山頂でスタミナ食）



[10月].....

- ・北信体育大会(新人戦)
（ラインオリエンテリング形式）
- ・秋山登山パート2
（全山紅葉の低山を歩く）

[3月].....

- ・諏訪湖一周ウォーク
（1.富士 2.白鳥 3.足湯！）
- ・新入部員勧誘準備
（勧誘計画・ポスター作成）

[5月].....

- ・GW里山登山
（学校周辺の里山を歩く）
- ・県大会準備
（山域学習・調理実習など）

[7月].....

- ・1泊2日でプレ夏山登山
（テント泊・調理実践）
- ・夏山準備
（山域学習・トレーニング）

[11月].....

- ・晩秋の里山ウォーク
（山城と古道をたどる）
- ・校内学習会
-読図ナビゲーション

