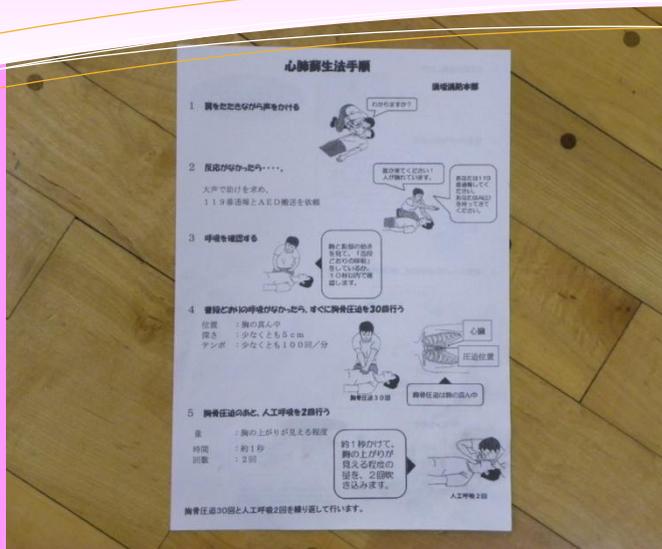


須商の出来事をお知らせ  
須商の今が分かるニュースレター

## 【心肺蘇生法手順】

- ① 肩をたたきながら声をかける
- ② 反応がなかったら…  
大声で助けを求め、119番通報とAED搬送を依頼
- ③ 呼吸を確認する  
普段どおりの呼吸をしているか10秒以内で確認
- ④ 普段どおりの呼吸がなかったら、すぐに胸骨圧迫を30回行う
- ⑤ 胸骨圧迫のあと、人工呼吸を2回行う  
※AEDが来るまで繰り返す
- ⑥ AEDが到着したら、電源を入れる  
※ふたを開けると自動的に入るものもある。
- ⑦ 電極パッドを胸に貼る
- ⑧ 電気ショックの必要性はAEDが判断する  
解析中は傷病者に触れない
- ⑨ 誰も傷病者に触れないことを確認してショックボタンを押す

以後はAEDの指示に従う



## Topic News

職員対象

心肺蘇生法・AED講習会

5月20日（月）本校の職員対象に「心肺蘇生法・AED講習会」が行われました。須坂消防署から2名の職員の方を迎え、ご指導いただきました。



須坂消防署の方の紹介



2つのグループに分かれて講習



心肺蘇生法の説明



実際の状況を想定して実践！！

