

開拓者精神を具現化する

長野県 蘇南高等学校



SCHOOL GUIDE 2021
SONAN HIGH SCHOOL

教育目標

「開拓者の精神を具現化することのできる学校を」という建学の精神に基づいて次の目標を定め、地域社会の期待にこたえることのできる人材の育成を目指す。

- 自主的、自立的な生活態度を養い自己の進路を切り拓く力をつける
- 青年らしい公明で誠実な生き方と豊かな社会性を身につける
- 学問と真理を愛し追究する姿勢を育む



学校長

小川 幸司

私たちの蘇南高校は、太平洋戦争の傷跡がまだ深く残っている戦後まもなくの頃、この地域の若者が高校で学ぶことができるようにと、地域の大人たちが力を合わせて設立した高校です。今年で創立67年を迎えます。この校舎のある場所は、とりわけ日当たりの良い場所で、戦争中に人々が食糧増産のために莫大な労力をかけて開拓した土地でした。つまり、当時の人々は、村の財政のかかなりの金額を高校設立に注ぎ、自分たちの食糧を生み出す大切な土地までも高校に渡しました。なぜでしょうか。

それは、未来に、この土地で“高校生が笑顔で学ぶ姿”を、夢見たからです。今はまだ見えない未来に、自分が大切だと思う人（自分自身も含みます）がどうしても幸せになれるかを想像して、今の自分が懸命に努力すること…これを「開拓者精神」と言います。本校が最も大切にしている理念が、この「開拓者精神」です。

是非、皆さんも天白の丘で「開拓者精神」を磨いてみませんか。

総合学科

Pioneer Spirits

“未来を切り拓く場”それが蘇南高校です

多様な進路に対応した3系列

「産業社会と人間」を学びながら、自分の生き方を考え、文理・経営ビジネス・ものづくりの3系列のひとつを選択します。個人の進路希望にあわせた科目選択が可能です。

蘇南学 ～つながる学び～

教科横断型学習・総合研究・産業社会と人間を通じて、地域と連携した探究的な学びを深めます。地域の特色を活かした体験的な学びの場があります。

学び直してから大学進学にも対応

少人数（個別）指導、朝の特別講座で学力を身につけます。国公立大学進学も可能です。一人一人の進路実現に向けて、手厚い指導を行います。

英語教育の充実

授業や地域で学んだことを全世界に積極的に発信できる英語力を養うとともに、グローバル化に対応した人材の育成を図っていきます。

産業社会と人間（1・2年次）

～キャリア教育の充実～

自分自身をみつめ、これからの高校生活の目標や過ごし方を考え、さらに卒業後、社会人としてどのような職業に就き、どのように社会と関わりながら生きていくのかを考える科目です。

「生きる力の育成」を目的として、自己理解・職業理解・社会認識を深め、それぞれの進路にあった、履修計画を立てます。2年次には社会の中でインターンシップに取り組みます。



総合研究（3年次）

～高校生活の集大成～

高校生活3年間の集大成となる、総合学科独自の学習活動が「総合研究」です。

自分自身で研究テーマを定め、担当教員の力を借りながら主体的に取り組んでいきます。

「課題解決の能力と態度の育成」「これまでの学校における学習の深化」「コミュニケーション能力の向上」を目的として、研究計画から発表・論文作成まで生徒全員が頑張っており取り組めます。

進路実績 (過去4年間)

進学

四年制大学

島根大学・長野県立大学・長野大学・都留文科大学・新潟県立大学・福井県立大学・群馬県立女子大学・尾道市立大学・中京大学・藤田医科大学・愛知淑徳大学・愛知学院大学・名古屋女子大学・中部大学・中部学院大学・愛知工業大学・愛知東邦大学・名古屋経済大学・人間環境大学・岐阜医療科学大学・岐阜協立大学・四日市看護医療大学・山梨学院大学・金沢学院大学・関東学院大学・日本体育大学・北里大学・創価大学・高千穂大学・千葉商科大学・麗澤大学・大手前大学・大谷大学・京都橘大学・京都精華大学・日本映画大学 他

短期大学

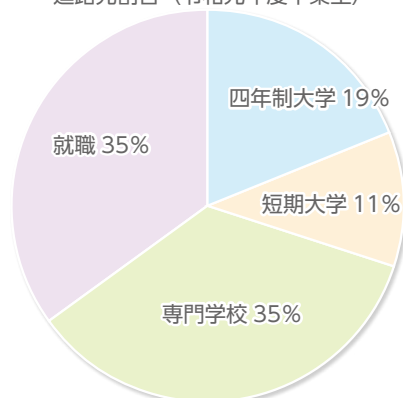
岐阜市立女子大学・飯田女子短期大学・信州豊南短期大学・松本大学松商短期大学部・愛知学泉短期大学・愛知文教女子短期大学・名古屋経営短期大学・関西外国語大学短期大学部 他

専門学校

信州木曽看護専門学校・松本看護専門学校・信州上田医療センター附属看護学校・須坂看護専門学校・穂の香看護専門学校・信州リハビリテーション専門学校・信州医療福祉専門学校・松本医療福祉専門学校・上松技術専門学校・エプソン情報科学専門学校・大原スポーツ公務員専門学校・名古屋工学院専門学校・トヨタ名古屋自動車専門学校・中日美容専門学校・名古屋プライダルビューティー専門学校・辻調理専門学校・愛知ペット専門学校 他

就職

南木曽町役場・大桑村役場・伊那市役所・南木曽発条(株)・(株)IHIターボ・奥田工業(株)・西野機械工業(株)・日本郵政(株)信越支社・王子マテリア(株)松本工場・KOA(株)・(株)長野県Aコープ・上伊那農業協同組合・(株)グイドー電子・CS中津川(株)・(株)トキワ・(株)川上屋・東海旅客鉄道(株)・アイシン・エイ・ダブリュ(株)・ブリヂストンリテールジャパン(株)・相模鉄道(株)・(株)加賀屋 他



進路実現に向けた学校の取り組み

ICT機器を積極的に活用した授業

多くの教科で電子黒板等ICT機器を活用した授業を行っています。それにより「分かる」授業、興味関心を持たせる授業を行います。

朝の特別講座による学習補充

基礎学力向上のため、継続的かつ自主的に学習する時間を1時限目の前に設け、「学び直し」から「受験基礎力の養成」まで生徒の多様なニーズにこたえます。

充実した個別指導

進学や就職における指導をはじめ、資格取得や検定試験に向けた補習まで、少人数だからこそできる充実した個別指導を行います。徹底した個別指導が必ずあなたの未来を拓きます。

在校中の主な資格取得実績

- ◇実用英語技能検定準1級
- ◇日本漢字能力検定2級
- ◇実用数学技能検定準2級
- ◇電気工事士1種、2種
- ◇危険物取扱者乙種第4類
- ◇計算技術検定3級
- ◇基礎製図検定

- ◇品質管理検定（QC検定）4級
- ◇情報技術検定3級
- ◇3級普通旋盤技能検定実技、学科
- ◇フォークリフト運転業務特別教育修了
- ◇小型車両系運転業務特別教育修了
- ◇高所作業車運転業務特別教育修了

- 【日本商工会議所】
- ◇簿記検定2級
- 【全国商業高等学校協会】
- ◇簿記実務検定1級
- ◇珠算電卓実務検定1級
- ◇ビジネス文書実務検定1級
- ◇情報処理検定1級
- ◇英語検定1級

夢を叶える3系列

授業科目

※科目はR2年度入学生の例です。
■印は選択科目を示します。

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30							
1年	国語総合				地理A		数学Ⅰ			数学A			化学基礎		体育		保健		コミュニケーション 英語Ⅰ		English WritingⅠ		■音楽Ⅰ ■美術Ⅰ		家庭基礎		情報の科学		産業社会と 人間								
2年	現代文B		世界史A		現代社会			体育		保健		■物理基礎 ■科学と 人間生活		■生物基礎 ■英語会話 ■グローバル スタディーズ		■古典A ■音楽Ⅱ ■美術Ⅱ		English WritingⅡ		■数学B ■音楽表現基礎 ■造形		コミュニケーション英語Ⅱ				■数学Ⅱ ■フードデザイン				■化学 ■日本史A ■英語会話		産業社会 と 人間		L H R			
3年	現代文B		体育		■日本史B ■地理B			■コミュニケーション英語Ⅲ ■スポーツ ■世界史B			■探究英語 ■国際文化 ■国語表現			■探究理科 ■教養国語 ■音楽表現基礎 ■造形			■数学Ⅲ			■物理 ■生物		■化学 ■探究国語 ■子ども文化 ■古典購読		■政治・経済		■倫理		■探究数学 ■国語表現 ■音楽Ⅲ ■美術Ⅲ		■探究数学 ■国語表現 ■音楽Ⅲ ■美術Ⅲ		■探究数学 ■国語表現 ■音楽Ⅲ ■美術Ⅲ			■探究数学 ■国語表現 ■音楽Ⅲ ■美術Ⅲ		総合的な 探究の時間

私の時間割 大桑中学校出身 2年生の声

自分が興味のある分野を学びたいと思い、理系の大学への進学を希望しています。大学入試に対応できるよう科目選択をしました。

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
2年	現代文B		世界史A		現代社会		体育		保健		物理基礎		生物基礎		古典A		English WritingⅡ		数学B		コミュニケーション英語Ⅱ				数学Ⅱ		化学		産業社会と人間		LHR

私の時間割 南木曾中学校出身 3年生の声

私は高校卒業後に短期大学で看護学を学びたいと思い、この科目を選択しました。2年生の頃より科目数は減っていますが、入試対策に関する科目が多いので、卒業後に向けて頑張っており取り組んでいます。

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
3年	現代文B		体育		地理B		コミュニケーション英語Ⅱ		国語表現		探究理科		古典B		生物		化学		探究数学		総合的な探究の時間		LHR								

文理系列卒業生の声



福井県立大学 経済学部 経営学科 新谷 祐果 (南木曾中学校出身)

私は、入学当初、自分が将来、何をしたいのか決まっていなかった。しかし、「産業社会と人間」という授業やインターンシップなどを通して、自分と向き合い、様々な職業と触れることができ、将来の目標を決めることができました。進路を決めてからは、自分に合った勉強方法を教えてもらったり、補習を行ってもらったりなど受験に向けて個別に対応していただきました。様々な進路が選択できる蘇南高校で、自分の進路を実現してください。

長野大学 企業情報学部 二村 伊織 (中津川第二中学校出身)

文理系列を選択したのは、他系列の友人に話を聞きつつ自分の興味を引く分野が何かを探し、将来のビジョンを固めることが出来るからです。文理系列では普通科と同じような学習を少人数のクラスで理解を深めながら受けることが出来ました。総合研究がなければ大学の課題発見ゼミで自分の意見を他人に発表し、エッセイを書くことは困難だったように思います。私はこれから製品デザインがもたらす製品の使用価値の向上というテーマを課題発見ゼミで突き詰めていきます。物の価値は、どのような見た目であれ損なわれることは無いそうです。皆さんも自身の進路のビジョンがはっきり持つよう自身の強みを伸ばしていき下さい。



大桑村役場 古瀬さくら (大桑中学校出身)

私は、進学するつもりでどんな進学先にも対応出来る文理系列を選びました。

しかし、具体的に進路を考えていくうちに特にやりたいことがないまま進学するのは違うと思い始めました。進路の先生と話をしている時に、公務員を初級で受けるのはどうかという提案をして貰い公務員に興味を持ちました。蘇南高校の先生方はすごく優しく丁寧なため、試験に向けたたくさんのサポートをしてくれました。そのおかげで公務員に合格することが出来ました。支えてくれた先生方への感謝を忘れず、地方公務員として更に頑張っていきたいです。

夢を叶える3系列

授業科目

※科目はR2年度入学生の場合です。
■印は選択科目を示します。

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1年	国語総合				地理A		数学Ⅰ			数学A	化学基礎		体育		保健		コミュニケーション英語Ⅰ		English WritingⅠ	■音楽Ⅰ ■美術Ⅰ	ビジネス基礎		家庭基礎		情報の科学		産業社会と人間				
2年	現代文A		世界史A		現代社会		科学と人間生活		体育		保健		コミュニケーション英語Ⅱ		簿記			情報処理			マーケティング		課題研究		■ビジネス実務 ■原価計算	産業社会と人間					
3年	体育		■コミュニケーション英語Ⅲ ■スポーツ ■世界史B			■探究英語 ■国際文化 ■国語表現			■数学Ⅲ ■探究理科 ■教養国語 ■音楽表現基礎 ■造形			■古典B ■生活文化 ■教養英語 ■教養数学			ビジネス情報		商品開発		広告と販売促進		財務会計Ⅰ		ビジネス経済		ビジネス経済応用		経済活動と法		総合的な探究の時間		
LHR																															

私の時間割 大桑中学校出身 2年生の声

将来は商業系の職業に就きたいと思っています。商業系の検定を取得すれば、就職に有利になると思うので、検定の取得に向けて勉強をしています。

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
2年	現代文A	世界史A			現代社会		科学と人間生活		体育		保健		コミュニケーション英語II		簿記		情報処理		マーケティング		課題研究		原価計算		産業社会と人間						LHR

私の時間割 坂下中学校出身 3年生の声

主に簿記、情報処理検定に向けて学習しています。検定もテストもそうですが、日々の授業が大切になると思います。商業系の資格を取っておくことは、将来きっと役に立つと思うのでビジネス系列を選択しました。

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
3年	体育	世界史B			国語表現		教養国語		教養数学		ビジネス情報		商品開発		広告と販売促進		財務会計I		総合的な探究の時間												LHR

経営ビジネス系列卒業生の声



株式会社タチヤ 中村 優希（開田中学校出身）

ビジネス系列では、簿記や情報処理、商品開発などの授業を受けることができます。私は人と話すことが苦手でしたが、社会に出る際にコミュニケーション力が必要だと思い、この力をつけることを目標にしていました。自分たちで考えた商品を地域のイベントで販売したり、写真撮り隊としてイベントに参加したりする中で、小さな子どもからご年配の方まで沢山のひととお話することが出来ました。ビジネス系列での体験から、今はスーパーの従業員としてお客様とたくさんお話しをしながら働いています。お客様に顔と名前を覚えてもらえる笑顔で優しい従業員になれるように頑張っています。



松本医療福祉専門学校 医療秘書学科

山内 菜未（上松中学校出身）

蘇南高校では1年の後半から自分の興味のある系列を選択することが出来ます。

私は中学生の頃から医療事務になりたいと漠然と考えていましたが、経営や会計などの学習をしていく中でその思いが明確なものになりました。経営ビ



ジネス系列では通常の授業だけではなく、実際に自分達で考え、商品を開発、販売することもしています。これらのことを通して経営の難しさ楽しさを学ぶことも出来ました。高校生活で学んだことはこれからの大きな糧になります。私も医療事務になるという目標に向かってこれからも頑張っていきたいです。

夢を叶える3系列

授業科目

※科目はR2年度入学生の場合です。
■印は選択科目を示します。

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1年	国語総合				地理A		数学Ⅰ			数学A	化学基礎		体育		保健		コミュニケーション英語Ⅰ		English WritingⅠ	■音楽Ⅰ ■美術Ⅰ	工業技術基礎		家庭基礎		情報の科学		産業社会と人間				
2年	現代文A		世界史A		現代社会		科学と人間生活		物理基礎		体育		保健		電気基礎			機械工作			工業技術基礎		実習		数学Ⅱ			産業社会と人間		LHR	
3年	数学B		体育		■探究英語 ■国際文化 ■国語表現		■古典B ■生活文化 ■教養英語 ■教養数学		電子機械			製図			実習			情報技術基礎		■機械設計 ■電力技術		総合的な探究の時間									

私の時間割 日義中学校出身 2年生の声

卒業後は電気に関わる職業への就職を希望しています。資格をたくさん取得し、自分が就きたい職業に生かしたいです。

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
2年	現代文A		世界史A		現代社会		科学と人間生活		物理基礎		体育		保健		電気基礎			機械工作			工業技術基礎		実習		数学Ⅱ			産業社会と人間			LHR

私の時間割 南木曾中学校出身 3年生の声

私は将来電気関係の仕事に就きたいと思っています。ものづくり系列では電力技術と機械設計のどちらかを選択することができます。私は電力技術を選択し、電気の知識を深めると同時に様々な資格取得に力を入れていきたいと考えています。

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
3年	数学B		体育		国語表現		教養英語		電子機械			製図			実習			情報技術基礎		電力技術		総合的な探究の時間									LHR

ものづくり系列卒業生の声



KOA株式会社 池戸真奈美（赤穂中学校出身）
生徒一人ひとりへの手厚い対応が蘇南高校の良いところだと思います。
授業は少人数で行われるため、先生と楽しく会話をしたり、分からないところはすぐに聞くことができます。そのため先生との距離も近くなり、自然と相談しやすい環境ができます。

ものづくり系列は、機械系・電気系の知識がつくのはもちろんですが、実習を通して就職してから役立つこと、必要になることも体験し、学ぶことができます。難しい資格にも挑戦できるので、高校生活で何かチャレンジしてみたいという人、就職希望の人にはぜひ選んでもらいたい系列です。



トヨタ名古屋自動車大学校 自動車整備科
黒田 聖斗（木曾町中学校出身）

私は幼い頃から自動車や電車に興味を持っていたので、ものづくり系列を選択しました。機械や電気、情報技術など幅広い知識・技術を学び、授業で身につけた知識で多くの資格を取得しました。資格を取得するにあたっては、先生方が丁寧に熱心に指導してくれました。
物作り系列を選んで良かったところは、自動車整備士になるという、自分の進路が明確に決まったことです。工業系の資格を取得していたおかげで、進学先の学校の入学試験に有利になりました。機械や電気に興味があり、就職・進学を有利にしたいという人にお勧めの系列です。



海外 語学 研修

毎年15名程度の希望者がおり、カナダで10日間の語学研修を行っています。現地の学校やホームステイ先で生の英語に触れるとともに、様々な交流を通して、異文化を体験しています。



体験談

カナダでは多くの人と会話することを目標に生活をしていました。自分の英語が伝わらないもどかしさや、相手の言っていることを理解できず不安を感じることがありましたが、自分の知っている単語や文法を繋ぎ合わせ、なんとか乗り越えることができました。会話を通して今までの自分にはなかった価値観や考え、人の優しさに気づくことができ、この研修は私にとって大変貴重な経験となりました。これからさらに自分を成長させるためにも、英語の学習に引き続き励みたいと思います。

※平成30年度の日程より抜粋

Day 1		Day 2		Day 3		Day 4	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
授業 (専用クラス)	家具工房見学	授業 (現地学校)	市長訪問 買い物	授業 (現地学校)	カーリング	授業 (現地学校)	大学見学
Day 5		Day 6		Day 7		Day 8	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
授業 (現地学校)	森林体験	ホストファミリーと過ごす週末 (例) 買い物、観光など		ホストファミリーと過ごす週末 (例) 教会、映画鑑賞など		ホストファミリー とお別れ	カナダ出国

※研修費の一部を南木曾町より補助いただいております。

クラブ 活動

蘇南高校では多くのクラブ活動・同好会があり、各種競技会などで活躍しています。クラブ活動で得られる、充実した時間やかけがえのない仲間は、高校生活をより輝かせてくれます。

運動系クラブ

野球・弓道・卓球
バドミントン
サッカー
バレーボール
バスケットボール

文化系クラブ

美術
音楽
軽音楽
ものづくり

同好会

茶道・英語
剣道・テニス



バドミントン部



野球部



ものづくり部



サッカー部



女子バスケットボール部



男子バスケットボール部



弓道部



卓球部



女子バレーボール部



美術部



音楽部



軽音楽部



男子バレーボール部

年間行事

四季を通じて様々な年間行事があります。7月に行われる“蘇峡祭”などの生徒会活動がとても盛んです。これらの活動を通じた友人との出会いや感動は、私たちの胸に刻み込まれ、高校時代の思い出として一生の宝物になります。そんな高校生活を私たちと一緒に過ごしましょう。

4月

- 始業式
- 入学式
- 対面式



茶摘み



クラスマッチ

5月

- クラスマッチ
- 茶摘み
- 壮行会・中信大会
- 第1回定期考査

6月

- 芸術鑑賞
- 第2回定期考査



対面式



強歩大会

7月

- 蘇峡祭
- 中学生体験入学

8月

- インターンシップ
- 夏期休業・夏期補習
- 小型重機講習
- フォークリフト講習
- 高所作業講習

10月

- 強歩大会
- 合唱コンクール
- 中信新人戦（後期）

11月

- クラスマッチ
- 2学年修学旅行
- 第4回定期考査

12月

- 総合研究発表会
- 三者懇談会

1月

- 冬期休業
- 大学入学共通テスト
- 3学年学年末考査

2月

- 入学者前期選抜
- 1・2学年学年末考査

3月

- 卒業式
- 語学研修
- 入学者後期選抜
- 卒業生懇談会
- 終業式・離任式
- 春期休業・春期補習



蘇峡祭



修学旅行



合唱コンクール



長野県蘇南高等学校

〒399-5301 長野県木曾郡南木曽町読書 2937-45

TEL (0264)57-2063 FAX (0264)57-1009

蘇南高校ホームページ

<http://www.nagano-c.ed.jp/sonan-hs/>

