

総合的な探究の時間

蘇南高校では3年時に、1・2年次で学んだことをもとに、自分の研究したいことを、地域の課題解決にからめて学習を進める「総合的な探究の時間」という授業があります。

私たちのグループは、美容に関心があり、「心も体もきれいに」をテーマに、地域の特産物を使ったバスボム開発をおこなっています。

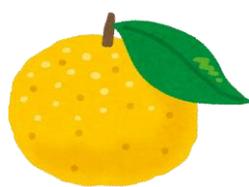
～ バスボムの香り ～

水蒸気蒸留で植物から香りを抽出しました！

クロモジ



柚子



出典：photoAC <https://www.photo-ac.com/>

【クロモジ】

⇒クロモジは高級爪楊枝の素材としても使われている植物です！

【朴葉(ほうば)】

⇒食べ物にも使われている身近な植物で、殺菌作用があります！

【柚子(ゆず)】

⇒柚子の殻から抽出した香りは、とてもさわやか香りがします！

Bath Bomb



★バスボムの特徴★



バスボム①
～クロモジの香り～

- 【炭酸具合】★★★★
- 【持続時間】★★★★
- 【溶け具合】★★★★★
- 【匂い】★★★★★
- 【肌ざわり】★★★★★

※①②ともに材料の配合率は同じです

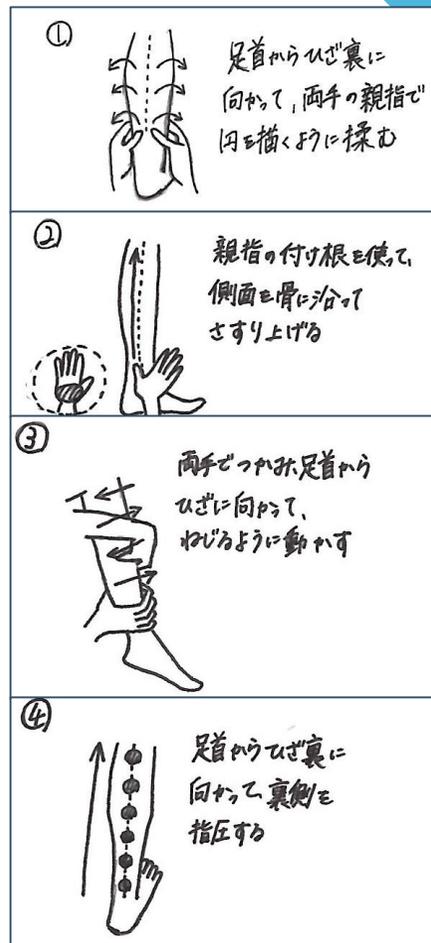


バスボム②
～ゆずの香り～

- 【炭酸具合】★★★★
- 【持続時間】★★★★
- 【溶け具合】★★★★★
- 【匂い】★★★★★
- 【肌ざわり】★★★★★

※①②ともに材料の配合率は同じです

◆おすすめマッサージ◆ ふくらはぎのマッサージ



◆マッサージのポイント◆

- ・マッサージのタイミングは入浴後がおすすめ♥
 - ・お風呂でリンパマッサージをした後は、水分補給を忘れずに！
 - ・お風呂上りは水分が蒸発し、肌が乾燥するため保湿を行う。
- <効果>
- ・老廃物が流れてむくみ解消
 - ・代謝がUPして痩せやすくなる
 - ・末端冷え性が緩和される
 - ・血圧の調子が安定する
 - ・免疫力がUPして体調が整う
 - ・神経が落ち着いてリラックス

使用上の注意点

1. たべもの・のみものではありません。
2. お肌の弱い方はご使用をご遠慮ください。
3. 香りは2～3週間ほどで弱まりますので、3週間を目途にお使いください。
4. 湿気の少ないところに保存してください。
5. お子様の手が届かないところに保存してください。
6. 天然原料を使っているため、生産時期により香りが異なることがあります。

免責事項

1. 本商品を利用するにあたり生じた事故等について、長野県蘇南高等学校（以下「本校」）は、一切の責任は負いませんのでご了承ください。
2. 購入者様以外（ご家族・知人等）の第三者が利用する場合でも本商品を利用して生じた事故等について、本校は一切の責任を負いかねますのでご了承ください。

