



発行所 上田染谷丘高校 新聞委員会 学友会 発行人 代表 編集 印刷所

明日卒業式 318名夢へのスタートライン

第70回卒業証書授与式が明日3月3日に挙行される。卒業生は普通科278名、国際教養科40名で、男子130名、女子148名。平成27年(2015年)4月に入学し、充実した高校生活を過ごした。卒業生の今後の活躍を祈りたい。

旅立ちを迎える皆さんへ

校長 宮崎清孝 先生



小中高と年数を重ね、その中で様々な成長を遂げてきた3年生の皆さん、卒業おめでとう。小中学校での卒業と大きく異なるのは、自分が小さかった頃からの夢の実現に向かって至近距離に入ったことです。その夢が、ある職業に就くというところもあるし、外国に行くというところもある。たやすく到達できるものもあれば、ハードルが高くて到達点が見えないものもある。ある有名シェフの話です。自分がその味にほれ込んで働きたいと思った店では求人をしておらず、雇ってもらえませんか。彼は諦めず、時期をずらして何度もお願いし、何とか働かせてもら

うことができたのですが、その店では以前の職場より労働環境は悪く、店主も大変厳しい人でした。やっと入れた店だったので、必死で働いたそうです。今振り返ると、あのつらい日々を乗り越えたことが大きな自信になりました。その後フランスに渡り、やはり自分が一番働きたい店で、すぐに働くことができました。何度かお願いしても断られ、やむなく別の店で働き口を求めましたが、どうしてもその店で働きたくて、もう一度頼んだところ研修生(無給)ならと入れてもらったそうです。彼はがむしゃらに働きまわった。朝早く店に入って自分の仕事を片付け、ほかの仕事も進んで引き受けました。そしてようやく雇ってもらえることになり、さらに1年後には副料理長になっていたそうです。彼は言います。「職場選びでは、自分がどうしても

と力もつき、やがて結果も出ます。自分が変われば、環境も変えることができるのです。」 「拔萃のつゝり その十七 岸田周三『新出発を迎える人へ』より) 皆さんの目の前の海は今が平穏かもしれないが、嵐の時には牙をむいて襲いかかることもあるでしょう。海原を乗り切れることは楽なことではありません。誰かが助けてくれることもありませんが、自分の必死さがなければ人だつてわかってくれるわけはありません。とりあえずはがむしゃらに自分の目標に食らいつきましよう。その先に何があるかかわらないが、気がついたら目と鼻の先にあつたというくらいに必死なら、手を差し伸べてくれる人はいるはずですよ。皆さんのこれから期待しています。

弧掌難鳴

三学年主任 赤羽道人 先生



本校に入学し新たな環境の中で様々な出逢いがあったはずだ。生涯の知己を得た者もいよう。卒業式を迎えた今、人生は出逢いと別れという思いが胸中を去来する。 「弧掌鳴らし難し」という言葉がある。左右の掌を打ち合わせなければ音は出せない。つまり、人はひと

りでは生きていけないということを訓(おし)える。 翻って、一方の掌が自分だとすれば、他方は君の周りにいる人である。様々な掌が存在し、打ち合わせる掌が違えば、当然ながら生ずる音は異なる。この染谷で様々な掌と出逢い、多くのドラマを生み出してきたことを思い返せば瞭然である。 四月からは各々新たな環境に身を投じる。そこには多くの新しい掌が待っている。勇気を持って自分の掌を差し出し、様々な音色を高らかに奏でてみようではないか。

卒業生からのメッセージ

人一倍の努力を 弓道班副班長 黒沢昂汰

誰より練習しても、結果を出せずに後悔することもありません。だけど、人一倍努力すれば「こんなになっても勝てなかったのだ」と後悔を緩和することができます。一回きりの人生、優勝した、結果を出したというより人一倍努力したという証のほうが今後の人生にもつながると思います。悔いなく終えてほしいという気持ちとともに、後輩の健闘を祈っています。頑張れ!

今しかできないことを 吹奏楽班班長 高見澤歩生

高校生になってから、私は親とぶつかることが多くなりました。親なんていなくても生きていけると思つたこともありました。でも私が今生きているのは親が生んでくれたからです。親がいなかったらこの世にいないし、今こうして文章も書いていません。

大袈裟な書き方をするなあと思ふかもしれませんが、一度、自分の命について考えてみてほしいのです。高校三年間の中で一度でもいから、親に「産んでくれてありがとう」と伝えてほしいのです。そして、今ある命を大切にしてください。生きていくのだからこそ、思いっきり班活をして、思いっきり勉強して、思いっきり高校生活を楽しんでください。高校でしかできないことはたくさんあります。絶対楽しまなきゃ損ですよ。

スローガン決定 We Are



学友会 新年度の準備が進む

昨年11月7日に二斉委員会が開かれ、新体制での方針や計画が確認された。常任委員会も毎週開かれ、話し合いが進められている。学友会長の番場翔君に新年度の活動方針や計画について聞いた。

「新年度の学友会の活動方針は何ですか 染谷のこれまでの大切にしてきた文化を守り、そしてさらに発展させていけるようにします。校則や交通マナーの遵守というしっかりとした「土台」の上に、

班活動や文化祭の充実などの活動を行いたいのです。最も充実させたい活動は何ですか やはり、「文化」と名のつく文化祭(染谷祭)を充実させたいです。 新しいスローガンは何ですか 「We Are」です。この後に続く言葉は人それぞれ違うと思いますが、決して「and」ではなく「We are」であってほしい、このところどこかでつながってほしいという願いを込めて決定しました。

2月9日に発行された学友会通信第1号のタイトルも同じく「We Are」だ。題字は書道班が書いた。会長「染谷生が一体となれるように気持ちを込めて書いてほしい」と要望したところ、素晴らしい題字となった。染谷生の一員であることに誇りを持つような、そして一人ひとりの活躍を皆で共有できるように取り組みに期待したい。

学友会役員一覧

Table listing student council members and committees including roles like 会長, 副会長, 会計局, 保健委員会, etc.

# 新人戦で大活躍

昨秋からの新人戦で各班が奮闘した。大会を終えた染谷生は、春の大会に向けてトレーニングに励んでいる。現在の気持ちを聞いた。

■ソフトボール班  
「どのようチームですか  
経験者は少ないですが、  
ひたむきに努力を重ね、常  
に笑顔と向上心であふれて  
いる自慢のチームです。」



ソフトボール班

「一度流れに乗ると止め  
られない」。これが染谷丘  
高校ソフトボール班です。  
私たちは班活だけでなく、  
学習との両立も大切にし  
ています。班活中には声を出  
し、自分たちが練習しやす  
い環境を作っています。」

秋の大会では悔しい思い  
をした反面、これからの課  
題が見つかりました。北信  
越大会出場を目標に掲げ、  
班員全員が守備はもちろん  
攻撃面でもよもレベルアッ  
プ



ハンドボール班

「春の大会での目標は  
4になると出場することが  
できる「県選抜最終予選」  
に出るためチーム一丸とな  
って練習に励みました。」

秋の大会で悔しい試合を  
経験できたことで、チーム  
として成長できたと思いま  
す。一勝一勝全力で戦い、  
勝利を目指すことはもちろ  
んですが、準決勝になった  
ときに勝てるようなチーム  
になっていきたいと思いま  
す。



弓道班女子Bチーム

「春の大会での目標は  
一人ひとりが向上心をも  
って練習に臨んでいます。先  
生方に指導していただき自  
分なりに考え、班員どうし  
で話し合っ理解を深めら  
れるようにしています。」

「春の大会では惜しくも全  
国大会・北信越大会の切符を  
逃してしまい、精神力の強  
さが大切だということに気  
づかされました。冬には大  
会がなく基礎を見直すこと  
ができるので春の大会では  
秋の大会の結果を越えられ  
るように頑張っています。」  
(2年4組北澤英知)

## 修学旅行に行ってきました

10月2日～5日  
2年普通科 沖縄  
2年国際教養科 台湾



(平和の礎でセレモニー)

### 沖繩修学旅行

バスガイドさんによると  
一年のうち全く雲のない快  
晴の日は約10日間しかない  
そうですが、修学旅行中の  
3日間は快晴で天候に恵ま  
れました。

一日目は平和講演会で講  
師の中山きくさん(88)から  
お話を聞きました。中山き  
くさんは1945年6月の  
沖縄戦当時、16歳で白梅学  
徒隊として第一野戦病院の  
看護助手を務めていました。  
とにかくひどい環境の中で

### 台湾修学旅行

初めて海外に行く人もい  
たので、ワクワク・ドキド  
キで始まりました。台湾に  
到着してまず向かった場所  
は「龍山寺」です。「龍山  
寺」は台湾で最も古く、第  
二次世界大戦後に再建築さ  
れ、地元の方にも有名なお  
寺です。ここでは日本とは  
違った台湾式参拝方法など  
を学びました。このお寺  
のおみくじは、変わった引

追体験では壕の中に入っ  
たとき重い空気を感しまし  
た。人が一人通れるくらい  
の小さな穴が空いているだ  
けで、懐中電灯を消すと中  
は真っ暗で何も見えず、と  
ても恐ろしく感じました。  
ひめゆり資料館ではひめゆ  
り学徒の遺品や写真、生存  
者の証言映像などを見るこ  
とができました。他にも海  
水浴、コース別の行動や国  
際通りの散策、首里城見学  
など、平和と沖縄の歴史や  
文化を学ぶ4日間となりました。  
(高橋明寿香)



(龍山寺にて)

の学生もいました。その後、  
台湾の学生といっしょにス  
ポーツをしての楽しいコミュ  
ニケーションをとり、貴重  
な異文化交流の時間を過ご  
すことができました。次に、  
西門町へ行きました。西門  
町とは、台湾の原宿、渋谷  
とも呼ばれて若者の情報発  
信基地となっています。台  
湾の高校生と一緒にまわり  
最新のグルメなどを堪能し  
ました。

翌日は本校姉妹校である  
国立華僑高級中等学校との  
交流から始まりました。歓  
迎セレモニーが行われ、両  
校のダンス発表をしてとて  
も盛り上がりました。そし  
て自国や自校の伝統、生活  
文化などについて、それぞ  
れの学校によるグループディ  
スカッションの発表を行  
いました。日本の茶道の写  
真にとっても興奮している台湾

き方のおみくじでそこもま  
た台湾を味わえることがで  
きました。

## 税について考える その①

### 新聞委員会が税務署を取材

税を考える週間(昨年11  
月11日～17日)にあたり本  
校新聞委員会と上田染谷丘  
新聞委員会と上田染谷丘新  
聞班、上田西高校新聞委員  
会が上田税務署を取材した。  
本校からは三河ひより、西  
澤真輝、高橋明寿香(写真)

の3名が、税務署の仕事や  
税金の使い方、税の課題、  
高校生へ伝えたい話などを  
聞いた。

税務署はどんなことをす  
る場所なのかを、長谷川美  
佐子さん(48)にたずねる  
と「税務署の主な仕事は課  
税の徴収やそれに関する相  
談、審査、酒税の徴収など  
です」という答えが返って  
きた。課税には個人に課さ  
れる個人課税と会社などに  
課される法人課税、個人や

法人の資産に課される資産  
課税の三つがある。特に個  
人課税については、個人事  
業での一年間の会計結果を  
確定・申告する確定申告の  
申請相談が、期限日前の2  
月15日～3月16日に多くな  
るそうだ。税務署は、この  
期間がいちばん忙しくなる  
のだという。

税金がどのように使われ  
ているのかについて長谷川  
さんは「国民から集められ  
た税金は、いろいろなこと  
に使われていますが、もっ  
とも多く充てられているの  
は社会保障です」と話す。  
社会保障とは医療費や年金

### 新人戦結果

- 野球：東信大会出場
- サッカー：県大会出場
- 陸上：男女とも4×100mリレー県大会出場  
女子は県大会決勝8位  
内堀が北信越大会800m決勝8位
- ソフトボール女子：県大会ベスト8
- ハンドボール男子：県大会3位
- ハンドボール女子：県大会ベスト8
- ソフトテニス男子：近藤・古屋ペアが県ベスト16
- ソフトテニス女子：Aチームが県大会ベスト8
- 硬式テニス男子：団体が県大会出場
- 硬式テニス女子：団体が県大会ベスト8
- 水泳：中村が50mバタフライで県大会ベスト8
- バドミントン男子：学校対抗 県大会出場
- バドミントン女子：学校大会 県大会出場  
松林が県大会ベスト16
- バスケットボール男子：県大会出場
- バスケットボール女子：県大会出場
- バレーボール女子：県大会出場
- 卓球男子：団体 県大会出場
- 卓球女子：団体 県大会出場
- 剣道：県大会ベスト16
- 弓道：女子Aチーム県大会ベスト4  
女子Bチーム県大会ベスト8
- 軽音フォーク：さいこらごん(病)が  
東信大会ベスト8
- 放送：県大会朗読部門で窪田が優良  
(北信越及び全国大会へ)  
TVドラマ「He-story」最優秀
- 書道：小山が全国大会推薦
- 音楽：アンサンブルコンテスト出場
- ESS：PDA全国大会出場
- 美術：県展に参加
- ギターマンドリン：総文祭プレ大会に参加
- 吹奏楽：アンサンブルコンテストに出場



や介護費などで、何かの理  
由で支援が必要な人を援助  
するための社会的サービス  
である。この社会保障にも  
とも多くの税金が使われて  
いるというのは、働き手の  
減った日本の現状と関係し  
ているのかもしれない。ま  
た、長谷川さんは「長野県  
に限って見れば、税金は教  
育費にもっと使われている  
て、おおよそ月8万円、年1  
00万円という額が一人に  
つき充てられています」と  
もいう。これは長野県の子  
どもは将来を担う存在であ  
るといえる考え方が根幹にあ  
るからだ。(次号に続く)

き方のおみくじでそこもま  
た台湾を味わえることがで  
きました。

翌日は本校姉妹校である  
国立華僑高級中等学校との  
交流から始まりました。歓  
迎セレモニーが行われ、両  
校のダンス発表をしてとて  
も盛り上がりました。そし  
て自国や自校の伝統、生活  
文化などについて、それぞ  
れの学校によるグループディ  
スカッションの発表を行  
いました。日本の茶道の写  
真にとっても興奮している台湾

き方のおみくじでそこもま  
た台湾を味わえることがで  
きました。

### 編集後記

初めての編集でしたが、  
いかがでしょうか。次号で  
は染谷をより知ってもらえ  
るような新聞を制作してい  
きたいです。

(委員長 三河ひより)

新しい代になって初の新聞  
聞はいかがだったでしょう  
か。今後も皆さんの期待に  
応えられるように努力して  
いきたいと思えます。

(副委員長 西澤真輝)

お詫び 12月に日韓文化交  
流基金による韓国訪問に21  
名が参加しましたが、紙幅  
の関係で掲載できませんで  
した。次号で紹介いたします。