

令和2年12月21日

保護者・生徒の皆様

諏訪実業高等学校長

### 新型コロナウイルス感染拡大防止に対応した年末年始休業中の過ごし方について

師走の候、保護者の皆様にはますますご清祥のことと存じます。日ごろより本校の教育活動にご理解、ご協力を賜り感謝申し上げます。

さて、諏訪実業高校では12月26日（土）～1月6日（水）まで年末年始休業となります。新型コロナウイルス感染拡大防止に対応するため、保護者、生徒の皆様には、休業中も下記のような対応をお願いいたします。保護者の皆様にはご心配のことも多いかと存じますが、何とぞご理解のうえ、ご協力のほどよろしくをお願いいたします。

### 記

#### 1 毎日の健康観察について

- (1) 生徒の皆さんは、検温をはじめ毎日の健康チェックを行ってください。学校から配布される「新型コロナウイルス感染症についての健康チェックカード」を用いるか、もしくはグーグルクラスルームにログインして健康チェックを行い、体温を記録してください。
- (2) 健康チェックの結果、普段以上の発熱がある、体調が思わしくない、具合が悪い場合、また、同居されているご家族の方の具合が悪い場合は、外出を避け、できる限り他の人との接触を避けてください。クラブ活動、校友会活動、補習等があっても登校は控えましょう。その場合、必ず学校、担任、クラブ顧問、担当の先生のいずれかに連絡をしてください。

#### 2 学校での活動について

- (1) 公共交通機関を用いる際には、必ずマスクを着用するとともに、他の乗客と社会的距離を保つなど、乗車マナーを守ってください。
- (2) 徒歩、自転車で登校する場合は、社会的距離が十分にとることができれば、マスクを着用する必要はありません。
- (3) 学校で活動を行う場合は、マスクを着用してください。なお、運動部など激しい活動を行う場合にはマスクの着用は必要ありません。また、のどが渇いていなくてもこまめな水分補給を心がけ、適宜マスクを外して休憩をとってください。
- (4) 登校後、活動後、帰宅後などに手洗い、手指の消毒をこまめに行ってください。
- (5) クラブ活動で登校した際、部室の使用については着替えなどの必要最小限としてください。部室での飲食は避け、昼食等は指定された場所で摂るようにしてください。
- (6) 各自ビニール袋等を持参し、使用済みのマスクやティッシュ、飲食類の包装紙、ペットボトル等を自宅に持ち帰るようにしてください。

### 3 感染の可能性がある場合について

- (1) 万が一、次のような場合になったときは、必ず学校（担任、クラブ顧問）に連絡してください。
  - ①同居されているご家族の方、また、帰省されたご家族の方が、濃厚接触者であると保健所から指定された場合。
  - ②生徒自身が濃厚接触者であると保健所から指定された場合。
  - ③生徒自身、また、同居されているご家族の方、帰省されたご家族の方が感染者となった場合。
- (2) ①の場合は、クラブ活動、補習等があっても登校することを控え、できるだけ他者と接触しないよう行動してください。  
(なお、PCR検査の結果、同居されているご家族の方、また、帰省されたご家族の方が陽性となった場合には、生徒自身は濃厚接触者＝②の場合に移行します。)
- (3) ②の場合は、保健所が指定する期間を出席停止としますので、自宅等で健康観察を行ってください。  
(なお、PCR検査の結果、生徒自身が陽性となった場合には、感染者＝③の場合に移行します。)
- (4) ③の場合は、治癒するまで出席停止になります。登校については入院先の主治医など、医師の指示に従ってください。
- (5) いずれの場合でも、段階が移行したときには、必ず学校に連絡してください。
- (6) 熱の高い状態が続くなどで、確認のためPCR検査を受けることになった場合も、必ず学校に連絡してください。

### 4 感染に十分留意した行動のお願い

- (1) 感染拡大防止のため、基本的感染対策を徹底しましょう。
  - ◎ 感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保 ②マスクの着用 ③手洗い・手指の消毒
- (2) 感染リスクが高まる「4つの場面」を回避し、クラスター連鎖を抑えましょう。
  - ◎ 感染リスクが高まる「4つの場面」
  - 場面①：大人数や長時間におよぶ飲食      場面②：マスクなしでの会話
  - 場面③：狭い空間での共同生活              場面④：居場所の切り替わり
- (3) 地域の感染状況に注意し、感染が流行している地域への移動はなるべく控えましょう。

### 5 その他

- (1) 年末年始休業中の学校からの連絡は、ミッタメール、ホームページ、グーグルクラスルーム等により行います。
- (2) ご不明な点等ございましたら、下記までご連絡ください。

長野県諏訪実業高等学校
校長 加藤 尚也
教頭 竹内 宏枝 (担当)
電話            0266-52-0359
F A X          0266-57-2430