

# 長野県高等学校の文化部活動方針

令和元年 12 月  
長野県教育委員会



デザイン制作=高校生×信州大

学び応援キャラクター「信州なび助」

©長野県教育委員会信州なび助

## 目 次

前文	・・・ 1
本方針策定の趣旨等	・・・ 1
1 適切な運営のための体制整備	・・・ 2
(1) 文化部活動の方針の策定等	
(2) 指導・運営に係る体制の構築	
2 合理的でかつ効率的・効果的な活動の推進のための取組	・・・ 3
(1) 適切な指導の実施	
(2) 文化部活動研修会等による指導力の向上	
3 適切な休養日等の設定	・・・ 4
4 生徒のニーズを踏まえた芸術文化等環境の整備	・・・ 5
(1) 生徒のニーズを踏まえた文化部の設置	
(2) 地域との連携等	
5 学校単位で参加する大会等の見直し	・・・ 5
6 文化部活動の将来に向けて	・・・ 6

## 前 文

学校の文化部活動は、興味・関心のある同好の生徒が参加し、各文化部の責任者（以下「文化部顧問」という。）の指導の下、学校教育の一環として行われ、本県の芸術文化等の振興を大きく支えてきた。

また、芸術文化等に触れる目的以外にも、異年齢との交流の中で、生徒同士や生徒と教員等との好ましい人間関係の構築を図ったり、学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の涵養に資するなど、生徒の多様な学びの場として、教育的意義が大きい。

しかしながら、今日においては、社会・経済の変化等により、教育等に関わる課題が複雑化・多様化し、学校や教員だけでは解決することができない課題が増えている。とりわけ、少子化が進展する中、文化部活動においては、従前と同様の運営体制では維持は難しくなっており、学校や地域によっては存続の危機にある。

「長野県高等学校の運動部活動方針」では、スポーツ医・科学の観点を含め検討が進められ、休養日及び活動時間等について基準を示したところである。一方、文化部活動については、スポーツ医・科学といった一律の観点でその活動の内容を評価することは難しいが、いかなる部活動についても長時間の活動は精神的・体力的な負担を伴い、また望ましい生活習慣の確立の観点からも課題があるものであり、生徒のバランスのとれた生活や成長に配慮し、一定の休息をとりながら進められるべきである。

将来においても、本県の生徒が生涯にわたって豊かな芸術文化等の活動を実現する資質・能力を育む基盤として、文化部活動を持続可能なものとするためには、各自のニーズに応じた芸術文化等の活動を行うことができるよう、速やかに、文化部活動に関し、抜本的な改革に取り組む必要がある。

## 本方針策定の趣旨等

本方針は、「文化部活動の在り方に関する総合的なガイドライン」（平成30年12月文化庁）に則り、高等学校（特別支援学校高等部を含む。）段階の文化部活動を対象とし、生徒にとって望ましい芸術文化等の実施環境を構築するという観点に立ち、文化部活動が以下の点を重視して、地域、学校、各芸術文化分野等に応じた多様な形で最適に実施されることを目指す。

- ・知・徳・体のバランスのとれた「生きる力」を育む、「日本型学校教育」の意義を踏まえ、生涯にわたって学び、芸術文化等の活動に親しみ、多様な表現や鑑賞、研究や競技等の活動を通して、豊かな心や創造性の涵養を目指した教育の充実に努めるとともに、バランスの取れた心身の成長と学校生活を送ることができるようにすること。
- ・生徒の自主的、自発的な参加により行われ、学校教育の一環として教育課程との関連を図り、合理的でかつ効率的・効果的に取り組むこと。
- ・学校全体として文化部活動の指導・運営に係る体制を構築するとともに、文化部活動の多様性に留意し、実施形態などの工夫を図ること。

学校は、本方針に則り、持続可能な文化部活動の在り方について検討し、速やかに改革に取り組む。その際、高等学校段階では、各学校において中学校教育の基礎の上に、心身の発達及び進

路に応じて、多様な教育が行われている点に留意する。

県教育委員会は、本方針に基づく県内の文化部活動改革の取組状況について、定期的に実態の把握に努めるとともに、必要に応じて本方針の見直しを行う。

## 1 適切な運営のための体制整備

### (1) 文化部活動の方針の策定等

ア 校長は、本方針に則り、毎年度、「学校の文化部活動に係る活動方針」を策定する。

文化部顧問は、年間の活動計画（活動日、休養日及び参加予定大会、コンクールの日程等）並びに毎月の活動計画及び活動実績（活動日時・場所、休養日及び大会、コンクールの参加日等）を作成し、校長に提出するとともに、当該文化部の生徒・保護者へ情報提供を行う。

イ 校長は、上記アの「学校の文化部活動に係る活動方針」を学校のホームページへの掲載等により公表する。

ウ 県教育委員会は、上記アに関し、各学校において文化部活動の活動方針・計画の策定等が効率的に行えるよう、簡素で活用しやすい様式の作成等を行う。

### (2) 指導・運営に係る体制の構築

ア 校長は、生徒や教員の数、外部指導者の配置状況を踏まえ、指導内容の充実、生徒の安全の確保、教員の長時間勤務の解消等の観点から円滑に持続可能な文化部活動を実施できるよう、適正な数の文化部を設置する。

イ 校長は、文化部顧問の決定に当たっては、校務全体の効率的・効果的な実施に鑑み、教員の他の校務分掌や、外部指導者の配置状況を勘案した上で行うなど、適切な校務分掌となるよう留意するとともに、学校全体としての適切な指導、運営及び管理に係る体制の構築を図る。

ウ 校長は、毎月の活動計画及び活動実績の確認等により、各文化部の活動内容を把握し、生徒が安全に芸術文化等の活動を行い、教員の負担が過度とならないよう、適宜、指導・是正を行う。

エ 県教育委員会は、文化部顧問を対象とする指導に係る知識及び実技の質の向上並びに学校の管理職を対象とする文化部活動の適切な運営に係る実効性の確保を図るための研修等の取組を行う。

オ 県教育委員会及び校長は、教員の文化部活動への関与について、「新しい時代に向けた持続可能な学校指導・運営体制の構築のための学校における働き方改革に関する総合的な方策について（平成31年1月25日中央教育審議会答申）」及び「学校における働き方改革に関する取組の徹底について（平成31年3月18日付30文科初第1497号）」を踏まえ、法令に則り、業務改善及び勤務時間管理等を行う。

## 2 合理的でかつ効率的・効果的な活動の推進のための取組

### （1）適切な指導の実施

ア 校長及び文化部顧問は、文化部活動の実施に当たっては、生徒の心身の健康管理（障害・外傷の予防やバランスのとれた学校生活への配慮等を含む）、事故防止（活動場所における施設・設備の点検や活動における安全対策等）及び体罰・ハラスメントの根絶を徹底する。県教育委員会は、学校におけるこれらの取組が徹底されるよう、適宜、支援及び指導・是正を行う。

○ 熱中症事故防止の観点から、環境省「熱中症予防情報サイト」等を参考に、例えば気象庁の高温注意情報が発せられた当該地域時間帯には、原則として室温管理等の対策が取れない場合には活動しないようにする等、適切に対処する。

○ 重大事故の防止に向け、文化部活動においても、「スポーツ事故防止ハンドブック」（独立行政法人日本スポーツ振興センター）等に則って、安全に十分配慮して指導する。脳しんとうを含む頭頸部損傷等における活動への復帰に際しては、医師の診断を仰ぐ等、適切に対処する。

イ 文化部顧問は、生徒のバランスのとれた健全な成長の確保の観点から休養を適切に取ることが必要であること、また、過度の練習が生徒の心身に負担を与え、文化部活動以外の様々な活動に参加する機会を奪うこと等を正しく理解するとともに、生徒の芸術文化等の能力向上や、生涯を通じて芸術文化等に親しむ基礎を培うことができるよう、部活動が生徒の自主的活動であることを踏まえ、生徒とコミュニケーションを十分に図り、技能等の向上や大会等での好成績などそれぞれの目標を達成できるよう、分野の特性等を踏まえた合理的でかつ効率的・効果的なトレーニングの積極的な導入等により、休養を適切に取りつつ、短時間で効果が得られる指導を行う。

また、専門的知見を有する養護教諭や保健体育担当の教員等と連携・協力し、発達の個人差や成長期における体と心の状態等に関する正しい知識を得た上で指導を行う。

### （2）文化部活動研修会等による指導力の向上

文化部顧問は、文化部活動における合理的でかつ効率的・効果的な活動のために、文化部活動に関わる各分野の関係団体等が開催する研修会等に参加して指導力の向上に努め、2（1）に基づく指導を行う。

### 3 適切な休養日等の設定

(1) 文化部活動における休養日及び活動時間については、成長期にある生徒が教育課程内の活動、部活動、学校外の活動、その他の食事、休養及び睡眠のバランスのとれた生活を送ることができるよう配慮するとともに、高等学校段階では、各学校において中学校教育の基礎の上に、心身の発達や進路に応じて、多様な教育が行われていることも留意し、以下を基準とする。

- 学期中は、原則として、週当たり2日以上休養日を設ける。(平日は少なくとも1日、土曜日及び日曜日(以下「週末」という。)は少なくとも1日以上を休養日とする。週末に大会やコンクールの参加等で活動した場合には、休養日を他の日に振り替える。)
- 長期休業中の休養日の設定は、原則として、学期中に準じた扱いを行う。また、生徒が十分な休養を取ることができるとともに、文化部活動以外にも多様な活動を行うことができるよう、ある程度長期の休養期間(オフシーズン)を設ける。
- 1日の活動時間<sup>※</sup>は、平日及び学校の休業日(学期中の週末を含む。)とともに、長くとも3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。なお、大会やコンクール等で、基準とする1日の活動時間を上回る場合には、他の日の活動時間を調整するなど、週当たりの活動時間にも留意する。

※「活動時間」

本方針における「活動時間」とは、部活動として活動する時間である。ただし、会場への移動、当日の準備・片づけの時間は含まない。

(2) 校長は、1(1)に掲げる「学校の文化部活動に係る活動方針」の策定に当たっては、上記の基準を踏まえるとともに、本方針に則り、休養日及び活動時間等を設定し、公表する。また、各文化部の活動内容を把握し、適宜、指導・是正を行う等、その運用を徹底する。

(3) なお、休養日及び活動時間等の設定に当たっては、学校や地域の実態を踏まえた工夫として、定期試験前後の一定期間等、学校全体の部活動休養日やオフシーズンの設定等のほか、週間、月間、年間単位での活動頻度・時間の目安を定めることも考えられる。

## 4 生徒のニーズを踏まえた芸術文化等環境の整備

### (1) 生徒のニーズを踏まえた文化部の設置

ア 校長は、部活動が生徒の自主的、自発的な参加に基づくものであることを踏まえ、生徒の多様なニーズに応じた活動を行うことができる文化部の設置を学校の実情に応じて検討する。

イ 県教育委員会は、少子化に伴い、単一の学校では特定の文化部を設けることができない場合には、生徒の芸術文化等の活動の機会が損なわれることがないように、複数校の生徒が拠点校の文化部活動に参加できる等、関係団体と連携しながら合同部活動等の取組を推進する。

### (2) 地域との連携等

ア 県教育委員会及び校長は、生徒の芸術文化等の環境の充実の観点から、学校や地域の実態に応じて、地域の団体との連携、保護者の理解と協力、民間事業者の活用等による、学校と地域が共に子供を育てるという視点に立った、学校と地域が協働・融合した形での地域における芸術文化等の環境整備について、検討を進める。

イ 県教育委員会は、学校管理下ではない社会教育に位置付けられる活動については、各種保険への加入や、学校の負担が増加しないこと等に留意しつつ、生徒が芸術文化等の活動に親しめる場所が確保できるよう、学校施設の地域への開放を推進する。

ウ 県教育委員会及び校長は、学校と地域・保護者が共に子供の健全な成長のために教育、芸術文化等環境の充実を支援するパートナーという考え方の下で、こうした取組を推進することについて、保護者の理解と協力を促す。

## 5 学校単位で参加する大会等の見直し

(1) 県教育委員会は、長野県高等学校文化連盟及び関係団体と連携して、各団体が主催する大会等について、単一の学校からの複数グループの参加や複数校合同グループの参加、学校と連携した地域の団体等の参加、参加資格等の在り方や、大会等の規模もしくは日程等の在り方、外部人材の活用などの運営の在り方に関する見直し及び関連規定の整備について、検討を進める。

(2) 校長は、生徒の教育上の意義や、生徒や文化部顧問の負担が過度とならないことを考慮して、参加する大会等や地域の行事、催し等を精査する。

## 6 文化部活動の将来に向けて

- (1) 本方針は、生徒の視点に立った、学校の文化部活動改革に向けた具体の取組について示すものである。高校生の時期は、生徒自身の興味・関心に応じて、教育課程外の学校教育活動や地域の教育活動など、生徒による自主的・自発的な活動が多様化していく段階にある。少子化や核家族化が進む中であって、学校外の様々な活動に参加することは、実生活や実社会の生きた文脈の中で様々な価値や自己の生き方について考えることができる貴重な経験となり、幅広い視野に立って自らのキャリア形成を考える機会となることも期待される。また、生徒が多様な学びや経験をする場や自らの興味・関心を深く追究する機会などの充実につながるものである。
- (2) このことを踏まえ、県教育委員会は、本方針による文化部活動改革の取組を進めるとともに、将来においても、本県の生徒が生涯にわたって豊かな芸術文化等の活動を実現する資質・能力を育む基盤として、文化部活動を持続可能なものとするために、生徒の芸術文化等の活動機会の確保・充実方策を検討する。
- (3) また、長野県高等学校文化連盟及び関係団体は、芸術文化等をより一層普及させる観点から、文化部活動において生徒の芸術文化等に係る資質・能力の育み、技能等において生徒の持つ可能性を広げるとともに、各地の将来有望な優れた素質を有する生徒を、本格的な育成・強化に導くことができるよう、発掘・育成の仕組みの確立に向けて取り組む必要がある。



## <参考> 学習指導要領における部活動の位置付け

### 高等学校学習指導要領（平成30年3月）－抜粋－

#### 第1章総則

##### 第6 学校運営上の留意事項

##### 1 教育課程の改善と学校評価、教育課程外の活動との連携等

ウ 教育課程外の学校教育活動と教育課程の関連が図られるように留意するものとする。特に、生徒の自主的、自発的な参加により行われる部活動については、スポーツや文化、科学等に親しませ、学習意欲の向上や責任感、連帯感の涵養等、学校教育が目指す資質・能力の育成に資するものであり、学校教育の一環として、教育課程との関連が図られるよう留意すること。その際、学校や地域の実態に応じ、地域の人々の協力、社会教育施設や社会教育関係団体等の各種団体との連携などの運営上の工夫を行い、持続可能な運営体制が整えられるようにするものとする。

### 高等学校学習指導要領解説保健体育編（平成30年7月）－抜粋－

#### 第3章指導計画の作成と内容の取扱い

##### 2 教育課程外の学校教育活動と教育課程との関連

部活動の指導及び運営等に当たっては、第1章総則第6の1ウに示された部活動の意義と留意点等を踏まえて行うことが重要である。

高校生の時期は、生徒自身の興味・関心に応じて、教育課程外の学校教育活動や地域の教育活動など、生徒による自主的・自発的な活動が多様化していく段階にある。少子化や核家族化が進む中において、高校生が学校外のような活動に参加することは、ともすれば学校生活にとどまりがちな生徒の生活の場を地域社会に広げ、幅広い視野に立って自らのキャリア形成を考える機会となることも期待される。このような教育課程外のような教育活動を教育課程と関連付けることは、生徒が多様な学びや経験をjする場や自らの興味・関心を深く追究する機会などの充実につながる。

特に、学校教育の一環として行われる部活動は、異年齢との交流の中で、生徒同士や教員と生徒等の人間関係の構築を図ったり、生徒自身が活動を通して自己肯定感を高めたりするなど、その教育的意義が高いことも指摘されている。

そうした教育的意義が部活動の充実の中のみで図られるのではなく、例えば、運動部の活動において保健体育科の指導との関連を図り、競技を「すること」のみならず、「みる、支える、知る」といった視点からスポーツに関する科学的知見やスポーツとの多様な関わり方及びスポーツがもつ様々な良さを実感しながら、自己の適性等に応じて、生涯にわたるスポーツとの豊かな関わり方を学ぶなど、教育課程外で行われる部活動と教育課程内の活動との関連を図る中で、その教育効果が発揮されることが重要である。

このため、本項では生徒の自主的、自発的な参加により行われる部活動について、

- ① スポーツや文化及び科学等に親しませ、学習意欲の向上や責任感、連帯感の涵養、互いに協力し合って友情を深めるといった好ましい人間関係の形成等に資するものであるとの意義があること、
- ② 部活動は、教育課程において学習したことなども踏まえ、自らの適性や興味・関心等をより深く追求していく機会であることから、第2章以下に示す各教科等の目標及び内容との関係にも配慮しつつ、生徒自身が教育課程において学習する内容について改めてその大切さを認識するよう促すなど、学校教育の一環として、教育課程との関連が図られるよう留意すること、
- ③ 一定規模の地域単位で運営を支える体制を構築していくことが長期的には不可欠であることから、設置者等と連携しながら、学校や地域の実態に応じ、教員の勤務負担軽減の観点も考慮しつつ、部活動指導員等のスポーツや文化及び科学等にわたる指導者や地域の人々の協力、体育館や公民館などの社会教育施設や地域のスポーツクラブといった社会教育関係団体等の各種団体との連携などの運営上の工夫を行うこと、をそれぞれ規定している。

各学校が部活動を実施するに当たっては、本項や、中央審議会での学校における働き方改革に関する議論及び運動部活動の在り方に関する総合的なガイドライン（平成30年3月スポーツ庁）も参考に、生徒が参加しやすいように実施形態などを工夫するとともに、生徒の生活全体を見渡して休養日や活動時間を適切に設定するなど生徒のバランスのとれた生活や成長に配慮することが必要である。その際、生徒の心身の健康管理、事故防止及び体罰・ハラスメントの防止に留意すること。（後略）